



בסייעתא
דשמיא

תיקוני

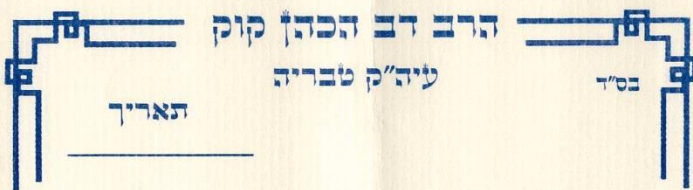
”תשובת המשקל”



תוכן הענינים

- 3.....הבשורה הגדולה
- 4.....הדרכה איך לא ליפול בחטאים ואיך לצאת מהחטאים
- 6.....שלושת השלבים ליציאה מהחטא
- 8.....קובץ הלכות מהרמב"ם וחומר העוונות
- 10.....הקדמה לסדר התיקונים
- 12.....תיקון לעוון הנדה
- 26.....תיקון למשכב זכור
- 49.....תיקון פגם המחשבה בזכר
- 50.....תיקון לעוון אשת איש
- 63.....תיקון לעוון הגויה
- 77.....כוונה לטהר המחשבה
- 78.....תיקון להפלה מלאכותית
- 83.....הגנות מתאוות ותיקון מ"ח

67 הסכמות



ראיתי אני הקטן
את הספר הצנוע
"תשובת המשקל"
אין המור צריך
אני הסכמה

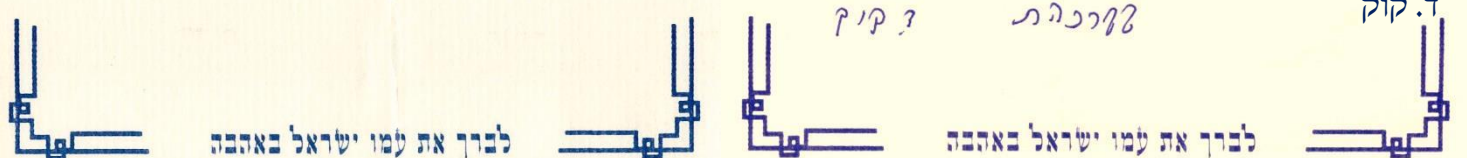
ראיתי אני הקטן
את הספר הצנוע
"תשובת המשקל"
אין הדבר צריך
שום הסכמה
זה מחזק מאד
ונותן כח לחזור
בתשובה אמיתית
בשורות טובות
ד. קוק

גם מתקן אמת
ועתה כח לחזור
לתשובה אמתית
עיונית לילות
? קוק

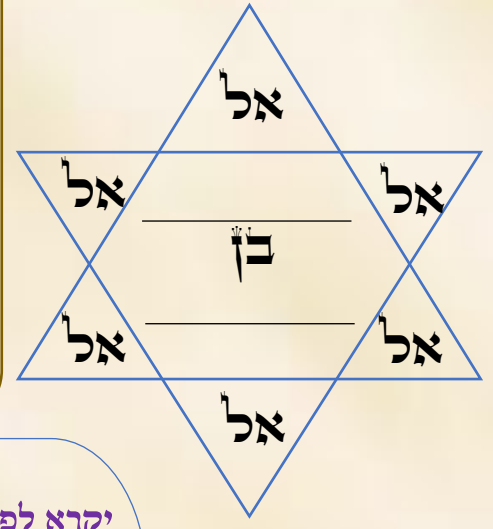
כאן לפנינו
"אכשי צי"א"
אין קטן ונאמרת
אין צריך לסתור

אין סתירה לענין הקנס
באופן הטוב אלא נפש
הא"י ט"ס גם תיקון נפלא כידוע
יזכירי קושי ובענין זה
וגם אני יאמר אמת
בסיונות אלו אזי אוכל

כאן לפנינו "אכשר
דרא" של
אירגון ונשמרתם"
שאינן צריך לשבחו
כלל אלא נכנסים
בעובי הקורה
באופן השווה לכל
נפש, במצוות
קר"ש על המיטה
שיש בה תיקון
נפלא כידוע.
יבורכו העושים
והמעשים בזה וגם
אני ישתדל לעמוד
בכוונות אלו אם
אוכל.
בברכה"ת
ד. קוק



ירשום את שמו ושם אימו
ויכוון ששמות אלו מגינים עליו



כאשר מתעוררים תאוות: יזכור שהכל דמיונות, אין עוד מלבדו. יחשוב שם הוי"ה בניקוד פתח. יאמר יושב בסתר כמה פעמים. וכן "פיטום הקטורת" וכן למנצח בנגינות. ולכוון במגן דוד זה. או יהרהר בשם **יְהוָה יְהוָה**

תיקון מ"ח

יקרא לפני השינה שלא יבוא לידי קרי ח"ו וכן יקרא "פתח אליהו" המובא בסידורים

בארץ תנאים סלה

למנ **יְהוָה אֱלֹהֵינוּ וְיִי אֱוָנוּ אוּרְנוּ כֹל אֲפְסֵינוּ אֱלֹהִים אֱלֹהֵינוּ**
 נבי **יְהוָה אֱלֹהֵינוּ וְיִי אֱוָנוּ כֹל אֲפְסֵינוּ אֱלֹהִים אֱלֹהֵינוּ**
 תמי **יְהוָה אֱלֹהֵינוּ וְיִי אֱוָנוּ כֹל אֲפְסֵינוּ אֱלֹהִים אֱלֹהֵינוּ**
 שיר **יְהוָה אֱלֹהֵינוּ וְיִי אֱוָנוּ כֹל אֲפְסֵינוּ אֱלֹהִים אֱלֹהֵינוּ**

בראשית תמן תר"י תמן שב"ת, כגון דא ב' ראשי"ת ב' ראשי"ת, ואינון תרי שבתות, עלייהו אתמר ושמרו בני ישראל את השבת לעשות את השבת וגומר, תרין זמנין אדפיר הכא שבת, לקבל שכינתא עלאה ותתאה, לדרתם מאי לדרתם, אלא זכאה איהו מאן דעביד לון דירה בשבת בתרי בתי לבא, ואתפני מתמן יצר הרע דאיהו חלול שבת, ברית עולם דא צדיק, דשריין תרווייהו עליה, חד לאמלאה ליה וחד לאתמליא מיניה. בני ישראל אינון תרין פליין נצח והוד, בנוי דישראל סבא עמודא דאמצעייתא, תלת שביעי שביעי אלין תלת אבהן, ענג שבת ונ"הר יוצא מעדן להשקות את הג' ונהר, אית נהר ואית נהר, אית נהר דאתקרי נהר פלגיו, ואית נהר דאתקרי נחל קדומים, עדן עלאה עליה אתמר עין לא ראתה אלהי"ם זולתה, האי נהר איהו ו', דנפיק מעדן עלאה דאיהו א', ואעבר בין אבא ואימא, ואזיל חמש מאות שנה, ומטי עד צדיק שביעי, ומתמן אשקי לגנתא דאיהי שכינתא תתאה. זכאה איהו מאן דנטיר דירה לשבת דאיהו לבא, דלא אתקריב תמן עציבו דטחול, וכעס דמרה דאיהו נורא דגיהנם, דעלה אתמר לא תבערו אש בכל מושבותיכם ביום השבת, והכי הוא ודאי דכל מאן דכעיס כאלו אוקיד נורא דגיהנם, ארבעים מלאכות חסר חד אינון לקבל ארבעים מלקיות חסר חד בשבת, ואינון עשרה דלקה אדם ועשרה לחוה ועשרה לנחש ותשעה לארעא, ובגין דא אמרו מארי מתניתין אין לוקין בשבת, דאלין מלאכות אינון חשיבין לישראל לקבל מלקיות. יציאות השבת שתיים. אינון עקירה והנחה, דעביד לון בבת אחת, מאן דאעקר חפץ מאתריה ואנח ליה לבר מאתריה ומרשותיה, כאלו אעקר אילנא דחיי דאיהו אות ברית, ואנח ליה ברשו נוכראה, מאן דעביד דא גרים דאעקר נשמתייה מרשות דילה, ואנח לה ברשו אחרא דאיהי מרה וטחול, ודא גרם לישראל דאתעקרו מארעא דישראל, ואתגליאו בארעא נוכראה דאיהי רשות הרבים, והכי איהו מאן דאעיל אות ברית קדש דילה ברשו נוכראה, שבתא"י איהו טחול חמ"ה, אתתא בישא מרה, שבתא"י עליה אתמר והבור רק אין בו מים, מים אין בו אבל נחשים ועקרבים יש בו, ואיהו רעב וצמאון וקינה והספד וחשוכא וקבלא, ואיהי גלותא לישראל. וצריכין ישראל למעבד לה שנוי בכלא והא אוקמוה, ואיהו דבור דחול דאיהו אסור בשבת, וכד לא אשכחת אתר לשריית תמן, איהי ברכת, כגון דא דשפחה דאברהם דאתמר בה מפני שרי גברתי אנכי ברכת. טחול עלה אתמר של נעליה מעל רגליה, נעל מטונף דטפה סרוחה, כי המקום אשר אתה עומד עליו אדמת קדש הוא, דא שבת, ועליה אמרת שכינתא פשטתי את כתנתי איככה אלבשנה, רחצתי את רגלי איככה אטנפם ובגין דא צריה בר נש בשבת לשנויי בלבושין בשרגא במאכלין, וצריה למהוי מוסיף מחול על הקדש, וכל המוסיף מוסיפין ליה נפש יתירה בשבת, וכל הגורע גורעין ליה ההיא נפש יתירה חס ושלום.

כתב האר"י הקדוש

כי תורת עולם הבא איננה כפשטה, רק שם עוסקים
ברזי התורה וסודותיה וזה שלא בחר בה ולא טרח
בעולם הזה מערב שבת לא יאכל בשבת
ועליהם נאמר:

לְכֹן כֹּה אָמַר אֱלֹהֵי אֱלֹהִים
הִנֵּה עֲבַדְי יֹאכְלוּ וְאַתֶּם תִּרְעָבוּ
הִנֵּה עֲבַדְי יִשְׁמְחוּ וְאַתֶּם תִּצְמָאוּ
הִנֵּה עֲבַדְי יִשְׂמְחוּ וְאַתֶּם תִּבְשְׁוּ
הִנֵּה עֲבַדְי יִרְצוּ מִטּוֹב לֵב
וְאַתֶּם תִּצְעַקוּ מִכָּאֵב לֵב וּבְיַעֲרֵר רוּחַ תִּיִּלְלוּ.

(הקדמת רבי חיים ויטאל לעץ חיים. ישעיהו פרק ס"ח)

יהודי יקר אנא תפוס את הזדמנות חייך, ותקבע לימוד בזוהר הקדוש,
ותשתדל ללימוד ולהבין, אך גם אם לא תבין כתב הזוהר שבשמים
ילמדו אותך כל מה שלא הבנת.

בכדי להיות שותף בזיכוי הרבים ובתיקון עוונות
ניתן לתרום לאירגון "ונשמרתם" דרך עמדות
זדרים ניתן להקיש 2221 או "ונשמרתם"
וכן אפשר בטלפון 077-222-222-1 שלוחה 55
ניתן להפקיד בחשבון בנק הדואר: 26172689

קחסות

דפוס 03-6884466
צבעים אמיתיים

קו הקדושה ליציאה מנפילות
בברכת גדולי ישראל שליט"א
"ונשמרתם"
מכל זכור רע
077-222-222-1