

הבשורה הגדולה

הצורך הגדול שיש בליקוט זה, משום שרבים וטובים מכלל ישראל, מתנסים יום יום בניסיונות קשים בעניני קדושה, ולדאבון כל לב רבים וטובים ואפילו בחורים צעירים נפלו לסיחרור עוונות קשים, ולפעמים אדם כבר מרגיש נקי וקדוש, אך באמת הוא לא תיקן את חטאיו מלפני עשר ועשרים שנה, כיוון שכך יש רשות לטומאה מהעבר לגרום לו נסיונות ונפילות, להביא לו הירהורים ומחשבות, להביא מולו מראי פריצות, ולגרום לו מכשלות ונפילות, רבים וטובים תיקנו ספרים להתגבר על נסיונות ועל מכשולות, אך לא נתנו את הדרך לתקן זאת מהשורש, וזה כמו לקחת אקמול עם פתרונות זמניים, היחיד שנתן את האפשרות לתקן זאת מהשורש זה האר"י הקדוש, הוא נתן תיקוני עוונות, שכל הפוסקים והגדולים בכל הדורות הסכימו שזה הפיתרון היחידי, ומי שעושה לפי זה, מרוויח שהתאוות סרות ממנו והוא הולך ברחוב ואומנם שומר על עצמו, אבל התאוות האלו לא מושכות אותו הוא בקלות שולט על עצמו, ויש לו את הבטחת האר"י ז"ל שהתיקון הזה יועיל לנקות עוונות שלא יכנס לגהינם ושימחלו לו עוונותיו אלו,

ועוד כתב האר"י שעל ידי כוונת קריאת שמע נתקן האדם מאד מאד ממה שחטא. וכל המזיקים שנבראו על ידו בגלל עוון הוצאת זרע לבטלה, נהרגים על ידי הקריאת שמע שעל המיטה שסידר האר"י הקדוש, אך כיוון שתיקוני האר"י הם תיקונים קשים עם עשרות ומאות תעניות, באו החיד"א הבן איש חי והרב יהודה פתייא, וסידרו זאת באופן שיועיל לדורות האחרונים, שיש אפשרות לפדות את התעניות בממון, והדבר נבדק בבית דין של מטה והסכימו כבר עימם בית דין של מעלה כמו שמובא בסיפריהם, וכל מי שעושה תיקונים מקוצרים אלו של יום אחד ולפדות את שאר הימים, ומפרט את חטאיו, מועיל לו תיקון זה, והנה כאן מובאים ליקוט מתוך סיפריהם של התיקונים הנ"ל.

ואת קריאת שמע שעל המיטה. עם הכוונות הניצרכות לפי הרש"ש ניתן להשיג בעזרת השם באירגון "ונשמרתם".

ובזכות הקיצור יקל מאד עשייתו לכל מי שמעוניין אפילו למקובלים או לכלל התלמידי חכמים ואפילו לבחורים צעירים, וראוי תמיד לעשות זאת למען כלל ישראל, וצדיקים רבים עושים כן.

ארגון ונשמרתם: 077-222-222-1

הדרכה איך לצאת מהחטאים ואיך לא ליפול בהם

מעלת שומר הברית

- א. העולם קיים עליו, ואין כל אומה ולשון יכולים לשלוט בו.
- ב. כאילו קיים את כל התורה כולה.
- ג. זוכה לעתיד לבוא לראות את הקב"ה, וזוכה להידבק בהשם.
- ד. הקדוש ברוך הוא מרפא אותו, ונקרא גיבור.
- ה. הקדוש ברוך הוא שומרו ואין שום דבר יכול להזיקו.
- ו. הקדוש ברוך הוא מתפאר בו בכל יום.
- ז. הקדוש ברוך הוא זוכר אותו תמיד, ונקרא צדיק שלם ותמים.
- ח. כל השפע והטוב בא קודם אליו ואח"כ לכל העולם.
- ט. זוכה לבנים צדיקים, וניצול מהדין למעלה ולמטה.
- י. שר הגהינום וכל מלאכי החבלה אין להם רשות להתקרב אליו.
- יא. ממשיך שפע לשכינה הקדושה. וזוכה להתענג בעבודת השם.
- יב. זוכה לזכות אחרים ודבריו מתקבלים, וזוכה לאהבת חברים.
- יג. מושגח בהשגחה פרטית יותר מכל העולם, וגורם המתקת הדינים מעם ישראל.
- יד. הקדוש ברוך הוא מעלה את כבודו בעיני כולם.
- טו. זוכה להינצל מחבלי משיח, ולאחר התחיה ביום הדין הגדול יישאר בחיים, וניצול מחיבוט הקבר.
- טז. נעשה שותף לקדוש ברוך הוא.
- יז. הוא רשום וחקוק למעלה, וזוכה לצלם אלוקים.
- יח. הקדוש ברוך הוא מסתיר אותו משונאיו.
- יט. אין שום מקטרג יכול לגעת בנשמתו.
- כ. כל החיצונים והסטרא אחרא מתרחקים ממנו.
- כא. זוכה לכל המידות הטובות, וזוכה להרגיש קדושת השבת.
- כב. מזדעזעין ממנו עילאין ותתאין, זוכה להכניע את ד' קליפות הטמאות.
- כג. בזכותו ניצלים רבים מישראל מפגם הברית.
- כד. זוכה להרגיש שמחה ויראת השם, ושמחה בתורה.
- כה. זוכה להגיע למדרגות גדולות בעבודת השם, ולכל המידות הטובות.
- כו. עיקר הגאולה מלכות בית דוד ובניין ירושלים תלויים בזה.

עוון פוגם הברית

- א. חייב מיתה וכאילו מביא מבול לעולם.
- ב. כאילו שופך דמים ועובד עבודה זרה.
- ג. כאילו משקר בתורה כולה, ונקרא **מומר ומנודה** משמיים.
- ד. אין מכניסים אותו במחיצתו של הקדוש ברוך הוא. ומסלק כל מיני ברכות מן העולם, וגורם עצירת גשמים.
- ה. **מטמאים אותו** ואת נשמתו בכל מיני טומאות.
- ו. מושכים אותו מלאכי חבלה לגהינום. ונידון בצואה רותחת.
- ז. **אין לו חלק לעולם הבא**, ובאלוקי ישראל.
- ח. אינו זוכה לראות פני שכינה.
- ט. הקדוש ברוך הוא **נוקם** על פגם הברית יותר מכל העוונות.
- י. גורם שהקדוש ברוך הוא עוזב את עם ישראל, וגורם **שישלטו האומות** בעם ישראל.
- יא. **נוקמים ממנו** בחרב נוקמת נקם ברית, ונעשה **פגום** בכל כללות גופו ונשמתו.
- יב. על ידי פגם זה אין קיום לשמים ולארץ.
- יג. ראוי **למיתות משונות** רחמנא ליצלן.
- יד. עוקר את נשמתו מרשות הקדושה **לסטרא אחרא**.
- טו. **לא יזכה לגאולה ולתחיית המתים ולאלף השביעי**.
- טז. גורם **גלות לעצמו וגלות לשכינה**.
- יז. נאבדת ממנו נשמתו הקדושה. ומוציאים אותו בשמים **מכלל אדם**.
- יח. נאבד ממנו **צלם אלוקים** ומתחלף לצלם בהמות וחיות טמאות.
- יט. יוצא ח"ו **מכלל ישראל**, ואין לו חלק בבני השכינה,
- כ. **נסתמים ממנו מעינות חכמת התורה**, ואין לו חשק ושמחה בלימוד התורה
- כא. מוליד **בנים רשעים**, ותפלתו אינה מתקבלת.
- כב. מזה נבראים קליפות **כלב וחזיר**, שנוקמים ממנו לאחר מיתתו, ואחר מותו מתגלגל **בכלב וחזיר**.
- כג. **כל הצרות** (פיגועים מחלות תאונות) באים לו ולעולם בגלל פגם הברית.
- כד. גורם להרבות את השפע והחוזק **לסיטרא אחרא**.
- כה. נדבקות בו כל המידות הרעות ובפרט **גאווה וכעס**.
- כו. פגם הברית קשה לפני הקדוש ברוך הוא יותר מכל העברות.

שלושת השלבים ליציאה מהזוטא

1. להבין שכל התאוות הייאוש העצבות הדיכאון הדחפים, זה מאותם עבירות שעשינו בפעמים הקודמות, שמזה נוצרו מזיקים שהם גורמים למצב של עבירה גוררת עבירה ויש להם כוח לפתות ולהחטיא, דע לך שאתה יותר חזק מהם, אתה חלק אלוה ממעל מפנימיות העולמות, והם פסולת העולמות. תיכנס למלחמה ותעמוד איתן ויציב, לא להיכנע לא להישבר, בתחבולות עשה מלחמה, להתחכם ולנצח. לדעת ולהכיר שכל התאוות הללו אינם שלך כי כל הקושי והנפילות באים מהסיבוך של האדם שחושב שהוא עצמו רוצה לחטוא, אבל כשמתבונן ושם לב איך בעל כורחו בא לחטאים, או את הצער שיש לו לאחר החטא, יידע שמכוח עבירה גוררת עבירה הוא חוטא, וחייב האדם להיות שולט ולא נשלט, מי שעקשן ועקבי ולא נכנע גם כשנופל, יצא בקלות. ואם ימחיש בבירור שאין זה רצונו יגרום להוציא את התאוות שבתוכו, ויצליח להתמודד, וישים גדרות הרחקות וקנסות וכך יצליח להישמר. **אם לאדם יש קשר עם דבר שגורם לו תקלות בין אם זה אשה בין אם זה איש בין אם זה מכשיר, על זה אמרו חז"ל ימות ולא תדבר עימו מאחורי הגדר כלומר שאסור לו לדבר בטלפון אפילו אם ימות, וחייב להתנתק מזה במסירות נפש לשבור לנתץ ולסכסך את הקשר. וזה באמת כוונת הגמרא במי שיש לו קוץ באותו מקום שתבקע כריסו ולא ייגע, הכוונה היא שפעמים רבות דרך נפילת האדם: שאומר לעצמו, אני רק יגע רק טיפה וכו' עד שנופל אז בכזה מצב אפילו אם יש לו קוץ או עיקצוץ לא יגע כי בוודאי יפול, ולכן ימסור נפש על רק לא לגעת אפילו לא שניה.**

2. שלב ההגנות: הגנה רוחנית, לקרוא כל יום בקביעות וברצף כחצי שעה זוהר הקדוש או אור החיים על התורה, זה נותן לאדם הגנות מהמזיקים שלא יוכלו לפתות אותו לחטוא, ולעצור מידיית את העבירות, כדאי מאד גם מקווה כל יום שאז אין המזיקים יכולים להתקרב אליו, כמובן זה כמו אנטיביוטיקה מי שצעיר יוצא מיד מי שחטא הרבה, זה לוקח יותר זמן, **עוד הגנות:** כשיש התקפה של תאוות יכוון בכוונות שמובאים בסוף החוברת כגון המגן דוד ויושב בסתר. וכו' יקבל על עצמו תשובה, יפרט את החטאים, ויבקש מהבורא עזרה להינצל, יקפיד להישאר בתוך המגן, ולא ייצא מהמגן ע"י שהולך במקום פרוץ או שמהרהר במזיד, יזהר לברוח ממקום טומאה ששם באים לו הירהורים, או מחברים רעים, או ממקום שחטא בו בעבר הוא או אחרים, וישתדל לקרוא שם פיטום הקטורת, אדם יעשה קנס של 50 ₪ או בחור 20 ₪ לצדקה לפני שנופל וחייב

ללכת ולתת צדקה ולהתפלל שלא יפול, ואז בעז"ה צדקה תציל ממות... לימוד המשניות שורף מחשבות והרהורים רעים. מי שקופצים לו הירהורים כדאי שיקפיד לכוון תמיד בשם מ"ה כפול 5 שמובא להלן בפגם המחשבה, ויעשה תיקון לפגם המחשבה.

3. הבטחת האר"י הקדוש: התיקון יועיל לנקות לו עווננו שלא יכנס לגהינום ושימחלו לו עוונותיו אלו, ועל ידי זה אין המזיקים יונקים מנשמתו, וסרים ממנו התאוות. ועל כן כל אחד ראוי שיעשה תיקונים אלו שכוללים על פי הבן איש חי החיד"א והרב יהודה פתייא, תענית של יום אחד, אפשר מעלות השחר ולפדות בכסף את שאר הימים, והעיקר לפרט את החטאים ולהתחרט בצורה אמיתית. ותיקונים אלו עשו מאות ואלפים בשנה האחרונה ועלתה בידם, וזכו להבטחת האר"י וסרו מהם התאוות, ועלו ונתעלו בתורה ויראה. אבל עדיין צריך תיקון נוסף ועל זה כתב האר"י ז"ל והנה כדי לתקן עוון זה צריך שימית אותם הגופות הטמאות המלבישים לאותם הנשמות ועל ידי כן אותם הנשמות יברחו משם ויחזרו אל שרשם שבקדושה שיתוקנו שם ויצויירו כשאר כל הנשמות ואח"כ יבואו בעוה"ז כשאר כל הנשמות, בע"ה נוציא קר"ש שעל המיטה עם כוונות פשוטות שכל אדם יכוון.

ובזה פסק המשנה ברורה תקע"א: אבל ביש לו עונות ידועים שצריך להתענות עליהם, גם תלמיד חכם צריך להתענות ואפילו היכי שקשה לו התענית, ואפילו דלא מצי ציעורי נפשיה...

ניסיונות: צריך לדעת שכמו שמחפשים איש מקצוע בעל "ניסיון" כך אדם שיש לו ניסיונות הוא נהפך לבעל ניסיון ויודע להיכן לא ליפול ואיך לצאת ממכשולים, וירשום לעצמו מחמת מה נפל ומכאן ואילך יזהר ואז ינצח. ועצם הניסיון זהו הסולם לטפס מעומק הנפילות והעוונות, ואסור להתרגש מהקשיים אלא להיות עקשן ולחבל תחבולות כי אז מנצחים. חשוב מאד להילחם בעצבות בדיכאון ובייאוש כי כך דרכו של היצר להפיל את האדם שוב ושוב אלא דווקא להיות בשמחה ולעסוק בתורה, יקבע סדר יום וזמני קימה, סדרי לימוד שליבו חפץ, ויתבונן תמיד מה רצון הבורא, וחייב לעמוד איתן וחזק כי אז ינצח, וגם אם בשלבי העלייה בא לו קרי לא יתייחס כלל, רק ילך למקווה, וישמח שמנסים אותו ונלחמים בו כי זה מראה שהוא בדרך הנכונה. כשיש "משבר" ואין כוח ללמוד ולהתפלל, זה רק דמיונות בכדי להפילו, לכן ילמד מה שליבו חפץ, ויקפיד לטבול, ויזדרז עם התיקונים, והתשובה.

קובץ הלכות מהרמב"ם וזומר העוונות,

המכניס ראש העטרה בלבד הוא הנקרא מערה מלשון 'את מקרה הערה'. והמכניס כל האיבר הוא הנקרא גומר. ובכל הביאות האסורות אחד המערה ואחד הגומר ואף על פי שלא הוציא שכבת זרע ואף על פי שפרש ולא גמר כיון שהכניס ראש העטרה נתחייבו שניהם מיתת בית דין או כרת או מלקות או מכת מרדות. ואחד הבא על הערוה כדרךה ואחד הבא עליה שלא כדרךה משיערה בה יתחייבו שניהן מיתה או כרת או מלקות או מכת מרדות בין שהיו שוכבין בין שהיו עומדים על הכנסת העטרה הוא החיוב:

כל הנסקלין שבתורה שמונה עשר ואלו הן. הבא על האם. ועל אשת אב. ועל כלתו. ועל נערה המארסה. ועל הזכור. והשוכב עם בהמה. והאשה המביאה את הבהמה עליה. והמגדף. ועובד עכו"ם. והנותן מזרעו למלך. ובעל אוב. ובעל ידעוני. והמסית. והמדיח. והמכשף. והמחלל את השבת. ומקלל אביו או אמו. וכן סורר ומורה:

כל הנשרפין עשרה ואלו הן. בת כהן שזנתה תחת בעלה. ובא על בתו. ועל בת בתו. ועל בת בנו. ועל בת אשתו. ועל בת בתה. ועל בת בנה. ועל חמותו. ועל אם חמותו. ועל אם חמיו.

הנהרגין שנים. הרוצח והנדח: (ובכללן הפלה מלאכותית)

הנחנקין ששה ואלו הן. הבא על אשת איש. החובל באביו או באמו. וגונב נפש מ ישראל. וזקן ממרא. ונביא השקר. והמתנבא בשם עבודה זרה. נמצאו כל הרוגי בית דין ששה ושלושים:

כיצד מצות הנסקלין. רחוק מבית הסקילה ארבע אמות מפשיטין את המחייב סקילה בגדיו ומכסין ערותו מלפניו. ואין האשה נסקלת ערמה אלא בחלוק אחד. ובית הסקילה גבוה שתי קומות עולה לשם הוא ועדיו וידיו אסורות. ואחד מן העדים דוחפו על מתניו מאחוריו והוא נהפך ונופל על לבו לארץ. אם מת בה. ואם לא מת מדחיפה זו מגביהין העדים אבן שהיתה מנחת שם משא שני בני אדם והעד השני מרפה את ידו ומשליך האבן על לבו. אם מת בו יצא ואם לאו רגימתו בכל ישראל.

עובד עבודה זרה אין סוקלין אותו אלא על שער שעבד בו. ואם היתה עיר שרבה עכו"ם סוקלין אותו על פתח בית דין.

מצות הנשרפין היו משקעין אותו בזבל עד ארכבותיו ונותנים סודר קשה לתוף הרף וכורף על צוארו. ושני עדיו זה מושך אצלו וזה מושך אצלו עד שהוא פותח את פיו. ומתיכים את הבדיל ואת העופרת וכיוצא בהן והוא זורק לתוף פיו והיא יורדת ושורפת את בני מעיו:

מצות הנהרגין מתיזין את ראשו בסיף כדרך שהמלכים עושים:

מצות הנחנקין משקעין את המחייב בזבל עד ארכבותיו ונותנין סודר קשה לתוף הרף וכורכין על צוארו זה מושך אצלו וזה מושך אצלו עד שתצא נפשו:

כל המתודה בדברים ולא גמר בלבו לעזב הרי זה דומה לטובל ושרץ בידו

שְׂאִין הַטְּבִילָה מוֹעֵלֶת לוֹ עַד שֵׁשְׁלִיף הַשָּׂרֵץ. וְכֵן הוּא אוֹמֵר וּמוֹדָה וְעִזָּב יְרַחֵם.
וְצָרִיךְ לְפָרֵט אֶת הַחֲטָא

מִדְרָכֵי הַתְּשׁוּבָה לְהִיּוֹת הַשָּׁב צוֹעֵק תְּמִיד לְפָנֵי הַשֵּׁם בְּבִכּי וּבְתַחֲנוּנִים וְעוֹשֶׂה
צְדָקָה כְּפִי כָחוּ וּמִתְרַחֵק הַרְבֵּה מִן הַדְּבָר שֶׁחֲטָא בוֹ וּמִשְׁנֵה שְׁמוֹ כְּלוּמֵר אֲנִי
אַחַר וְאִינִי אוֹתוֹ הָאִישׁ שֶׁעָשָׂה אוֹתָן הַמַּעֲשִׂים וּמִשְׁנֵה מַעֲשָׂיו כְּלָן לְטוֹבָה
וְלְדָרֶךְ יִשְׂרָאֵל וְגוֹלָה מִמְּקוֹמוֹ. שְׁגָלוֹת מְכַפֶּרֶת עֲוֹן מִפְּנֵי שְׁגוּרָמַת לוֹ לְהַפְנִיעַ
וְלְהִיּוֹת עָנּוּ וְשִׁפְלֵ רוּחַ:
(הַלְכוֹת אִיסוּרֵי בִיָּאָה פֶּרֶק א')

עוֹנוֹת חֲמוּרִים אֵלּוּ, כְּשֶׁאָדָם נִטְמָא בֵּהֶם אִפִּילוּ פֶּעַם אַחַת קִשָּׁה עַד מֵאֵד
לְצֵאת מֵהֶם, מִשׁוּם גּוֹדֵל הַטּוֹמְאָה הַנִּסְרַחַת אַחַר הָאָדָם וְדְבוּקָה בוֹ וְלֹא נוֹתֶנֶת
לוֹ מְנוּחַ, וּמֵאוֹת רַבִּים סִיפְרוּ אֵיךְ בְּרַגַע שֶׁחֲטָאוּ אֶת אֶחָד הַחֲטָאִים הַלְלוּ
שִׁקְעוּ בְּבִיצָה עֲמוּקָה שֶׁל הַטּוֹמְאָה שֶׁלֹּא יִכְלוּ לְהִירְפֹּא מִמֶּנָּה בְּכוּחוֹת עֲצָמָם,
טוֹמְאָה זוֹ סוֹתֶמֶת אֶת הַמוּחַ וְאֵין לְפָנֵי הָאָדָם אֵלּא מַחֲשַׁבְתּוֹ הַבְּהֵמִית בְּלִבָּד
וְאֵינוּ יֹכֵל לְהַסִּירָה עַד שִׁיחֲטָא. וְאוֹמְנָם בְּמַקְרִים חֲמוּרִים כֵּאלוֹ פֶּסֶק רַבִּי
יְהוּדָה הַחֲסִיד שֶׁעֲדִיף לְהַשְׁחִית זֶרַע אִם בְּעִבּוּר זֶה מוֹבִטַח לוֹ שֶׁלֹּא יִחֲטָא
בְּאַחַד מֵהַחֲטָאִים הָאֵלּוּ שְׁחִיבִים בֵּהֶם מִיִּתּוֹת ב"ד.

וְאוֹמְנָם יֵשׁ שְׁנֵי דַרְכִּים לְצֵאת מַחֲטָאִים אֵלּוּ, דֶּרֶךְ אַחַת בְּבֵית מִשׁוּגְעִים
כְּשֶׁמִּתְחִיל לְרֹאוֹת וּלְשִׁמוֹעַ מִזִּיקִים. וּמַחֲמַת הַתְּאוּוָה אֵין הָאָדָם עוֹצֵר אֶת
עֲצָמוֹ עַד שֶׁכּוֹלֵם מַכִּירִים בְּבִהְמוֹתוֹ, וּבְמִשְׁךְ הַחַיִּים הַכֹּל מִתְּפָרֵס, כְּמוֹ
שֶׁאָמְרוּ חֲז"ל אֲדָם עוֹבֵר עַבְרָה בְּסִתְרֵי הַקְּדוּשָׁה בְּרוּף הוּא מְכָרִיז עָלָיו בְּגִלּוּי.

וְדֶרֶךְ שְׁנִיָּה זֶה לַעֲשׂוֹת אֶת הַתִּיקוּנִים דְּלֵהֲלוֹן. שֵׁישׁ לוֹ הַבְּטָחָה מֵהָאָר"י הַקְּדוֹשׁ
שֶׁנִּמְחָלִים עוֹנוֹתָיו וְאֵינוּ רוֹאֵה פָנָיו גְּהִינוּם, וְאֵז מִתְחִילִים לְרַדֵּת תְּאוּוֹתָיו
וְנַעֲשֶׂה בְּעַל הַבַּיִת עַל עֲצָמוֹ, אֵךְ בְּכַדִּי לְהַתְמִיד בִּיצִיאָה יִמְסוֹר נֶפֶשׁ עַל קְרִיאַת
20 דְּקוֹת אַחֲרֵי שְׁחִרִית אוֹ "זוֹהַר" אוֹ "אוֹר הַחַיִּים", וְיִזְכּוֹר שֶׁאִסוּר לוֹ לְדַבֵּר עִם
מִי שֶׁגּוֹרֵם לוֹ אֶת הָעֵבֶרָה וְאִפִּילוּ לֹא דֶרֶךְ הַטְּלַפּוֹן וְעַל זֶה אָמְרוּ חֲז"ל יָמוּת וְלֹא
יִדְבַר עִימָהּ מֵאַחֲרֵי הַגְּדֵר, וְיִנְסֶה לְחַוֵּשׁ מִמֶּשׁ מִיִּתָּהּ וְאֵז יִנְצֵל, וְחַיִּיב לְנַעוֹל אֶת
הַמוּחַ עַל תּוֹכְנִית עֲבוּדָה מְסוּדֶרֶת, בְּהַתִּיעֲצוֹת עִם רַב אוֹ עִם אִירֻגוֹן
"וְנִשְׁמַרְתֶּם" וְלֹא לְחַשׁוֹב מֵהוּא הוּא רוּצָה, כִּי עַל הַמוּחַ שֶׁלּוֹ יוֹשֵׁב הַסְּטֵרָא אַחֲרָא.
וְכֵן בּוֹוֹדָאֵי יִנְצַח, וְחַיִּיב לְהַזְדַּרֵּז וְלֹא לֹמַר מַחֲר, כִּי זֶה דֶּרֶךְ הַיִּצָר, וְעַכְשָׁיו יֵשׁ לוֹ
הַזְדַּמְנוֹת לְתַקֵּן מִשְׁא"כ לְאַחַר שִׁיבְנָה בֵּית הַמִּקְדָּשׁ, שֶׁאֵז יִהְיֶה חַיִּיב מִיִּתָּהּ.

שְׂאֵף עַל פִּי שֶׁבְּטָלוּ סִנְהֶדְרִין וּבְטָלוּ אַרְבַּע מִיִּתּוֹת בֵּית דִּין, דִּין אַרְבַּע מִיִּתּוֹת
לֹא בְּטָלוּ, שֶׁהַקְּדוּשָׁה בְּרוּף הוּא דֵּן הַחַיִּים לְמוֹת בְּהֵן בְּשִׁפְטִים רְעִים כְּנִגְדָן, מִי
שֶׁהוּא חַיִּב חֲנֻקָה, אוֹ טוֹבֵעַ בְּנֶהֱר, אוֹ מֵת בְּסֵרוּנְכִי, אוֹ נִמְסָר בְּיַד עוֹבְדֵי כּוֹכָבִים
שְׁחוּזְנִקִים אוֹתוֹ. מִי שֶׁחַיִּב סְקִילָה, אוֹ נוֹפֵל מִן הַגֵּג, אוֹ חַיָּה דוֹרְסָתוֹ, אוֹ עוֹבְדֵי
כּוֹכָבִים סוֹקְלִין אוֹתוֹ, מִי שֶׁנִּתְחַיֵּב הַרְיָגָה, לְסַטֵּין בְּאֵין עָלָיו וְהוֹרְגִין אוֹתוֹ, מִי
שֶׁנִּתְחַיֵּב שִׁרְפָה, אוֹ נוֹפֵל בְּאוּר, אוֹ נֶחֱשׁ נוֹשְׁכוֹ. הָא לְמַדָּת שְׂאִין אָדָם יֹכֵל
לְהִנְצֵל מִדִּינוֹ שֶׁל הַקְּדוּשָׁה בְּרוּף הוּא שֶׁלֹּא יִמְדַד לוֹ כְּמַדָּתוֹ,

(מְדַרְשׁ רַבָּה בְּמַדְבַר גַּמ' כְּתוּבַת)

הקדמה לסדר התיקונים

יש בתיקונים שלושה שלבים עיקריים שאין לוותר עליהם כלל, **קבלת התענית**, כדאי מאד במקום שיש עשרה אנשים, (יכול לקבל גם ביחיד) ואין לוותר על התענית עצמה שענינה גדול מאד לתקן חטאים אלו, וכבר הסכימו בזה כל הראשונים והאחרונים, ומה שהיו שאמרו שלא יתענו לא מדובר אלא על תעניות ארוכות של פ"ד ימים וכו' אך בזה שפודה את התעניות ורק מתענה יום אחד, אין דבר מועיל בצורה זריזה כמו זה.

הפדיון לפחות פעם אחת בשלמות 3 ש"ל ליום, כלומר שביום התיקון על פגם הברית יחזיק בידו 252 שקלים ואם יש בידו ימשיך לתת כך גם בשני התיקונים הנוספים, כי סוף סוף רוצה לנקות חטאותיו באמת. אך אם אין לו, אז בשאר התעניות יתן סכום משמעותי 50-100 ש"ל, בחור שאין לו מאומה ממש, בדיעבד גדול יעשה לפי פרוטה ביום, אבל זה ממש רק להצילו מן החטא, כי לא תמיד זה מועיל.

כמובן אם אדם מרגיש שעדיין לא יצא מעוונותיו לאחר כל התיקונים, ישלים אפילו לאחר זמן את פדיון התעניות.

עיקר העיקרים לפרט את החטא, שהרי כתב הזוהר שאם אין מפרט את חטאו אין עוונותיו נמחלים, אומנם לא שייך לפרט הכל ועל זה כתב הזוהר כיוון שפירט חלק מעוונותיו שאר העוונות נגררים אחרי זה, וכל עניין הפירוט שיהיה לבבו נשבר, וגם עם חלף עשרות שנים מעברותיו עדיין הטומאה עוטפת את נשמתו וגורמת לו צרות רעות ורבות, לכן צריך האדם לדמות בנפשו כאילו עכשיו חטא.

במקור: התעניות הם משקיעת החמה עד צאת הכוכבים, אך כיוון שזה צום דרבנן נמנו וגמרו החכמים שדי בקבלת תענית מעלות השחר עד צאת הכוכבים, וכן הנהיג ראש המקובלים השד"ה.

כמה תעניות צריך לעשות: חכמינו ובראשם החיד"א הבן איש חי והרב יהודה פתי"א, שראו שאין דורינו יכול לסבול את עוצם התעניות וריבויים, נמנו וגמרו שהאדם יעשה 3 תעניות על כל סוג של עוון, שחטא, בו אפילו פעמים רבות מאד. אומנם ניתן להקל לבחור צעיר מאד שחטא פעמים ספורות שיעשה פעם או פעמיים, אך בשביל שלא ימשיך לחטוא כדאי מאד שיעשה 3, ובוודאי שכאשר יגדל ישתדל להשלים הנצרך, אומנם כדאי לבחורים שחטאו רבות, לאחר שהשלימו את סדר התיקון, לעשות כל שנה בשובבי"ם עוד תיקון או שתיים.

ניתן לעשות את התיקון על הבוקר ואם אינו מרגיש טוב ינוח, אך יקפיד לעשות יום זה ליום של תשובה, ומדי פעם יתאנח על עוונותיו, ובוודאי על זה נאמר, עת לעשות להשם הפרו תורתך, וביטולה זו היא קיומה, כי על ידי תעניות אלו מפסיק לעשות עוונות, ויוצא מיד הסטרא אחרא, וכבר פסקו בזה כל הפוסקים שתעניות אלו חייב להתענות אפילו ת"ח שמתבטל מתורה, עיין משנ"ב תקע"א.

אם נופל בגלל שפוגם בעיניים חייב להקדים 3 תעניות על העיניים.
עניין חגורת עיזים ואבן מתחת, לראש, אפר, ונרות ליוסף הצדיק, אינו מעיקר התענית, אך בוודאי שמי שיכול לעשות זה, ראוי וכדאי הדבר.
בתעניות עצמם יש סדרי לימוד חשובים שכדאי וראוי לעשותם לפחות פעם אחת בשלימות, וניתן להשלים עד שבת שבסוף אותו שבוע, ואם לא עשה ומרגיש שלא הועיל לו תעניותיו ישלים את סדרי הלימוד.

עניין המקווה בתעניות חשוב מאד, אבל אם לא שייך, לא מעכב, וכשיזדמן לו יטבול בשביל התענית אפילו לאחר זמן מרובה, ואין לו זמן קבוע אלא כדאי בערב התענית, **אם הוא אחרי החטא אזי חייב מהתורה לטבול**. בכל טבילותיו יטבול 7 פעמים ויכוון כמו שאמר אלישע לנעמן לטבול 7 פעמים בכדי להיטהר מצרעתו כן אני טובל 7 פעמים בכדי להטהר מטומאת צרעת עוונותי, מי שמתגברים תאוותיו במקווה ואינו מצליח להתגבר, ילך למקווה פרטי או בשעות שאין אדם ויזדרז מאד מאד תוך 4 דקות, ואם לא ילך.

אדם שראה קרי או שהיה לו נפילה קטנה ירוץ למקווה, ובמיוחד אם זה היה בשלב התיקונים, משום שהטומאה מנסה ליאש אותו ולהחטיא אותו, ואם זה בא לו ללא היראה אין בזה עוון, ואסור לבוא לידי דיכאון או עצבות כי זה שורש תחילת החטא, וחייב לשמוח ולהתחזק.

בקשר להקפות שכתוב בתיקונים: אין צריך ספר תורה, רק סביב הבימה, או שיקח כסא ויניח עליו תנ"ך ודי לו.

במנחה שלפני התענית יאמר נסח זה של קבלת התענית לפני שיסיים ברפת "שומע תפלה", או אחר "אלהי נצר" לפני שיאמר "עושה שלום". אם לא אמרו, אבל חשב להתענות בשעה שהתפלל עמידה (שמונה עשרה) של מנחה, צריך להתענות, כי נחשב לו כקבלת תענית.

ראוי וכדאי מאד בכל תקופת התיקונים לקרוא מינימום 20 דקות זוהר או אור החיים זה שומר שיהיה הצלחה בתיקון ולא יהיה תקלות או שיכחה או קרי או התקפות מהמזיקים, או נפילות ח"ו.

יקרב תעניותיו אלו לאלו, משום שכך מצליח להתגבר על התאוות ועל העוונות, משום שאחרי 3 פעמים של תיקון פגם הברית סר ממנו גודל התאוה לחטוא ויכול בקלות להתגבר, ואחר 3 פעמים תיקון פגם העיניים, קל לו מאד להתגבר על הסתכלויות אסורות ואין דברים אלו מפתים אותו כמעט, אך אם עושה 1-2 במרחקים גדולים יכול ליפול בינתיים ולאבד את הרצף הטוב, לכן בכל מקרה כנ"ל

חשוב מאד לא לדחות את התעניות כי היצר מומחה בלומר מחר מחרתיים, ויזהר לא להיות בכלל אין מספיקים בידו לעשות תשובה.

מי שחולה כגון חולי סוכר, יתענה לפחות עד חצות, או כמו בכיפור.
מי שנאמר עליו "אין מספיקין בידו לעשות תשובה" חייב לעצור את כל המחשבות, ולעשות את התיקונים כמה שיותר קרובים אחד לשני, ויעשה מסירות נפש על התיקונים. ועל קריאת הזוהר או אור החיים.

תַּקוּן לַעֲוֹן הַנְּדָה.

צָרִיךְ לָצוּם שְׁמוֹנִים וּשְׁתַּיִם יוֹם, וְלִהְתַּגַּלְגַּל שֶׁבַע פְּעָמִים כָּל גּוֹפוֹ בְּשֶׁלֶג. וּמִי שֶׁקָּשָׁה לוֹ הַדָּבָר תִּקְנֵנוּ רַבּוֹתֵינוּ הַמְּקוֹבְלִים, לָצוּם רַק לַיְלָה וְיוֹם אִו מַעֲלוֹת הַשַּׁחַר עַד צֹאת הַכּוֹכָבִים, וְלַפְּדוֹת יְמֵי הַתַּעֲנִית וְגַלְגּוּלֵי הַשֶּׁלֶג בְּכֶסֶף שְׁיַנְתֵּן לְצַדִּיקָה לְעַנְיִים. מִיָּנִימוֹם (246 ש)

וְזֶה סֵדֵר הַתַּקּוּן:

יוֹם לְפָנֵי הַצּוּם יֹאמַר וְדוֹי זֶה.

אֲנִי יְהוָה יֵאָהֲדוֹנָהי אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, תָּבֵא לְפָנֶיךָ תִּפְלַתְנוּ וְאֵל תִּתְעַלֵּם מִלִּפְנֵינוּ מִתְחַנְּתָנוּ, שְׂאִין אֲנַחְנוּ עֵזִי פָּנִים וְקָשִׁי עֲרַף לֹאמֹר לְפָנֶיךָ יְהוָה יֵאָהֲדוֹנָהי אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ צְדִיקִים אֲנַחְנוּ וְלֹא חָטְאָנוּ. אֲבָל חָטְאָנוּ. עֲוִינוּ. פָּשַׁעְנוּ. אֲנַחְנוּ וְאֲבוֹתֵינוּ וְאֲנָשֵׁי בֵיתֵינוּ:

אֲשַׁמְנוּ. בִּגְדָנוּ. גִּזְלָנוּ. דִּבְרָנוּ דָּפִי וְלִשׁוֹן הָרַע. הֶעֱוִינוּ. וְהִרְשַׁעְנוּ. זָדָנוּ. חָמְסָנוּ. טָפְלָנוּ שָׁקַר וּמְרָמָה. יַעֲצָנוּ עֲצוֹת רָעוֹת. כָּזַבְנוּ. כָּעִסְנוּ. לָצָנוּ. מָרְדָנוּ. מָרִינוּ דְבָרֶיךָ. נֹאצָנוּ. נֹאפְנוּ. נִכְשַׁלְתִּי אֲנִי וּבֵיתִי בַּעֲוֹן נְדָה, וּפְגַמְנוּ בְּשִׁמּוֹת הַקִּדְּשׁ, וְגִרְמָנוּ לְהַחְרִיב וּלְהוֹבִישׁ שְׁבַעַה נַחֲלֵי הַמַּלְכוּת בַּעֲוֹנָנוּ. סָרְרָנוּ. עֲוִינוּ. פָּשַׁעְנוּ. פָּגַמְנוּ. צָרְרָנוּ. צִעְרָנוּ אֵב וְאִם. קָשִׁינוּ עֲרַף. רָשַׁעְנוּ. שָׁחַתְנוּ. תַּעֲבָנוּ. תַּעֲיִנוּ וְתַעֲתַעְנוּ. וְסָרְנוּ מִמִּצְוֹתֶיךָ וּמִמִּשְׁפָּטֶיךָ הַטּוֹבִים וְלֹא שָׁוָה לָנוּ. וְאַתָּה צְדִיק עַל כָּל הַבָּא עֲלֵינוּ כִּי אָמַת עָשִׂיתָ וְאֲנַחְנוּ הִרְשַׁעְנוּ:

מֵה נֹאמַר לְפָנֶיךָ יֵשֵׁב מְרוֹם, וּמֵה נִסְפָּר לְפָנֶיךָ שׁוֹכֵן שְׁחָקִים. הֲלֹא הַנְּסֻתָרוֹת וְהַנְּגָלוֹת אַתָּה יוֹדֵעַ. אַתָּה יוֹדֵעַ רְזִי עוֹלָם וְתַעֲלוּמוֹת סִתְרֵי כָּל חַי. אַתָּה חֹפֵשׁ כָּל חֲדָרֵי בֵּטָן. רֹאֵה כְלִיּוֹת וְלֵב. אִין דְּבָר נַעֲלָם מִמֶּךָ וְאִין נִסְתָּר מִנְּגַד עֵינֶיךָ: יְהִי רְצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יְהוָה יֵאָהֲדוֹנָהי אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, שְׁתַּמְחַל לָנוּ אֶת כָּל חֲטָאֵתֵינוּ וְתִכְפֹּר לָנוּ אֶת כָּל עוֹנוֹתֵינוּ וְתִמְחַל וְתִסְלַח לְכָל פְּשָׁעֵינוּ.

יֵלֶךְ לְמִקְוֵה וְיִטְבַּל שֶׁבַע טְבִילוֹת לְטַהַר נַפְשׁוֹ, רוּחוֹ וְנִשְׁמָתוֹ, מִהַקְּלָפָה שֶׁנִּדְבָקָה בָּהֶם בְּגִלְל עֲוֹן הַנְּדָה, וְיִכּוֹן שְׁטוּבֵל שֶׁבַע טְבִילוֹת אֵלוֹ עַל דַּעַת אֱלִישֵׁעַ הַנְּבִיא שֶׁאָמַר לְנַעֲמָן לְטַבֵּל מִצְרַעְתּוֹ, וְשָׁכַן יִטְהַרוּ נַפְשׁוֹ, רוּחוֹ וְנִשְׁמָתוֹ מִטְּמֵאת צְרַעַת עוֹנוֹתֶיהָ, וְטְבִילָה שְׁמִינִית יִכּוֹן לְקַבֵּל עָלָיו אַרְבַּע מִיתוֹת בֵּית דִּין, סְקִילָה, שְׂרָפָה, הָרֵג וְחָנֶּק, עַל קְדוּשַׁת ה', וְשַׁעַל יְדֵי זֶה יִתְיַחֲדוּ אַרְבַּע אוֹתִיּוֹת יְהו"ה בְּיַחּוּד שְׁלָם.

יִתְפַּלֵּל מְנַחָה מִבְּעוֹד יוֹם, וְיִקְבַּל תַּעֲנִית בְּתִפְלַת הַמְּנַחָה בְּבִרְכַּת "שׁוֹמֵעַ תִּפְלָה", אוֹ בְּסוּף הָעֲמִידָה לְפָנֵי שְׂיֹאמַר "עוֹשֶׂה שְׁלוֹם". אִם לֹא קִבַּל תַּעֲנִית בְּתוֹךְ תִּפְלַת הַמְּנַחָה, אֲבָל כְּשֶׁהִתְפַּלֵּל עֲמִידָה,

(שְׁמוּנָה עֶשְׂרֵה) שֶׁל מְנוּחָה חֹשֵׁב לְהַתְעַנּוֹת, נֶחֱשֵׁב כְּקַבֵּלַת תְּעֵנִית וְצָרִיף לְהַתְעַנּוֹת.

וְזֶה נִסַּח קַבֵּלַת הַתְעֵנִית:

רְבוּנוּ שֶׁל עוֹלָם, הִרִינִי מִקַּבֵּל עָלַי לְהַתְעַנּוֹת לְמַחֵר מַעֲלוֹת הַשַּׁחַר וְעַד לְצֵאת הַכּוֹכָבִים (אוּ לְמִי שֶׁמִּתְעַנֶּה יוֹם שָׁלוֹם: מְשַׁקֵּיעַת הַחֲמָה הַיּוֹם וְעַד לְצֵאת הַכּוֹכָבִים מִחָר). עַל אֲשֶׁר חָטָאתִי, עֲוִיתִי וּפָשַׁעְתִּי בְּעוּוֹן הַנְּדָה, וְשָׂאָר פְּגָמֵי הַבְּרִית בְּגִלְגּוּל זֶה וּבְגִלְגּוּלִים אַחֲרָיִם מֵעוֹדֵי וְעַד הַיּוֹם הַזֶּה, וְהִרִינִי מִתְנַה שְׂאֵם לֹא אוֹכֵל לְהַתְעַנּוֹת, כְּשֶׁאֶפְרִישׁ פְּרוּטָה לְצַדִּיקָה וְאֶכּוֹן לְבִטֵּל הַתְעֵנִית, אוֹכֵל לְאֹכֵל וְלִשְׁתוֹת לְלֹא שׁוֹם עוֹן כָּלֵל. וְהִרִינִי מִתְכַּוֵּן בְּתְעֵנִית זֶה לְהַקְרִיב חֶלְבֵי וְדָמֵי לְפָנַי הַקְּדוֹשׁ בְּרוּךְ הוּא בְּמִקּוֹם הַקְּרִבָּן הַנִּקְרָב עַל גְּבֵי הַמִּזְבֵּחַ, לְכַפֵּר עַל חָטָאתִי. וְיֵהִי רְצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יְהוָה יֵאֱהוּדוּנְהֵי אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, שֶׁתִּתֵּן לִי כַח לְהַתְעַנּוֹת לְפָנֶיךָ, וְתִקַּבֵּל תְּשׁוּבָתִי וְתְעֵנִיתִי וְתִרְצֵנִי בְּרַחֲמֶיךָ הַרְבִּים.

(לְמִי שֶׁמִּתְעַנֶּה לַיְלָה וַיּוֹם: יִגְמַר אֲכִילָתוֹ לְפָנַי שְׁקִיעַת הַחֲמָה, וּפְרוּסָה הָאַחֲרוֹנָה יִטְבְּלָנָה בְּמַעַט אֶפֶר וַיֵּאֲכַלְנָה. מְלַבֵּד אִם הוּא שֶׁבֶת אוּ רֹאשׁ חֹדֶשׁ).

טוֹב לְלַמּוֹד בְּלֵיל הַתְעֵנִית מְשֻׁנִּיּוֹת מְסַכֶּת נְדָה, וַיִּשְׁתַּדֵּל לְהַבִּין לְפָחוֹת פְּרוּשׁ הַמַּלְיָם. בְּלֵיל הַתְעֵנִית, וּכְשֶׁיִּשְׁכַּב עַל מִטָּתוֹ, יִנִּיחַ אֶבֶן תַּחַת רֹאשׁוֹ בֵּין הַמַּצָּע וְהַפֶּר, וַיִּכּוֹן בְּשֵׁם יו"ד ה"ה וּא"ו ה"ה, הַעוֹלָה בְּגִימְטְרִיא כְּמִנְיֵן אֶבֶן.

טוֹב וְרְצוּי מְאֹד, אִם יָכוֹל, לַחֲגוֹר עַל מִתְנָיו מִתַּחַת לְבִגְדָיו חֲגוּרַת שֶׁקַּ הַעֲשׂוּיָה מְשַׁעַר עֲזִים בְּכָל זְמַן הַתְעֵנִית.

טוֹב וְרְצוּי לָקוּם אַחַר חֲצוֹת לַיְלָה וְלוֹמַר בְּרִכּוֹת הַשַּׁחַר וְתַקּוּן חֲצוֹת.

בְּיוֹם הַצּוּם יֹאמֵר:

הִרִינִי מוֹכֵן וּמִזְמֵן לְקַיָּם בְּעֶזְרַת הָאֵל יִתְבָּרַךְ מִצּוֹת עֲשֵׂה שֶׁל הַתְּשׁוּבָה, כְּפִתּוּב בַּתּוֹרָה: וְשֶׁבֶת עַד יְהוָה יֵאֱהוּדוּנְהֵי אֱלֹהֶיךָ וְשִׁמְעֵתָ בְּקִלּוֹ. וְהִרִינִי מִתְחַרֵּט עַל כָּל מַה שֶׁחָטָאתִי, עֲוִיתִי וּפָשַׁעְתִּי, בֵּין בְּגִלְגּוּל זֶה וּבֵין בְּגִלְגּוּלִים אַחֲרָיִם, חֲרָטָה גְּמוּרָה וְשִׁלְמָה, וּמִקַּבֵּל עָלַי שְׁלֹא לַחֲזוֹר וְלַחֲטֹא עוֹד. וְהַשֵּׁם יִתְבָּרַךְ בְּרַחֲמָיו יַעֲזָרֵנִי עַל דְּבַר כְּבוֹד שְׁמוֹ מֵעַתָּה וְעַד עוֹלָם, אָמֵן כֵּן יְהִי רְצוֹן.

אֲנֵא יְהוָה יֵאֱהוּדוּנְהֵי אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, תָּבֵא לְפָנֶיךָ תְּפִלָּתֵנוּ וְאֵל תִּתְעַלֵּם מִלְּכַנּוּ מִתְחַנְּתֵנוּ, שְׂאִין אֲנַחְנוּ עֲזֵי פָנִים וְקָשֵׁי עֲרָף לּוֹמַר לְפָנֶיךָ יְהוָה יֵאֱהוּדוּנְהֵי אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ צְדִיקִים אֲנַחְנוּ וְלֹא חָטָאנוּ. אָבֵל חָטָאנוּ. עֲוִינוּ. פָּשַׁעְנוּ. אֲנַחְנוּ וְאֲבוֹתֵינוּ וְאֲנָשֵׁי בֵיתֵנוּ:

אֲשַׁמְנוּ. בְּגִדְנוּ. גִּזְלָנוּ. דִּבְרָנוּ דְּפִי וְלִשׁוֹן הָרַע. הַעוִינוּ. וְהִרְשַׁעְנוּ. זִדְנוּ. חִמְסָנוּ. טְפַלְנוּ שֶׁקֶר וּמְרָמָה. יַעֲצָנוּ עֲצוֹת רְעוּת. כִּזְבָּנוּ. כָּעֲסָנוּ. לְצָנוּ. מְרִדְנוּ. מְרִינוּ דְּבָרֶיךָ. נֶאֱצָנוּ. נֶאֱפָנוּ. נִכְשַׁלְתִּי אֲנִי וּבֵיתִי בְּעוּוֹן הַנְּדָה וּפְגָמָנוּ

בְּשִׁמוֹת הַקֹּדֶשׁ וְגֵרְמָנוּ לְהַחְרִיב וּלְהוֹבִישׁ שִׁבְעָה נַחְלֵי הַמַּלְכוּת בְּעוֹנָנוּ.
סָרְרָנוּ. עֹיְנוּ. פָּשַׁעְנוּ. פָּגַמְנוּ. צָרְרָנוּ. צָעַרְנוּ אָב וְאִם. קִשְׁינוּ עֶרְף. רָשַׁעְנוּ.
שָׁחַתְנוּ. תַּעֲבָנוּ. תַּעֲיִנוּ וְתַעֲתַעְנוּ. וְסָרְנוּ מִמִּצְוֹתֶיךָ וּמִמִּשְׁפָּטֶיךָ הַטּוֹבִים וְלֹא
שָׁוֶה לָנוּ. וְאַתָּה צָדִיק עַל כָּל הַבָּא עֲלֵינוּ כִּי אָמַת עֲשִׂיתָ וְאַנְחָנוּ הִרְשַׁעְנוּ:
מֵה נֹאמַר לְפָנֶיךָ יֹשֵׁב מְרוֹם, וּמֵה נִסְפָּר לְפָנֶיךָ שׁוֹכֵן שְׁחָקִים. הֲלֹא
הַנְּסֻתָרוֹת וְהַנְּגָלוֹת אַתָּה יוֹדֵעַ. אַתָּה יוֹדֵעַ רְזִי עוֹלָם וְתַעֲלוּמוֹת סִתְרֵי כָּל
חַי. אַתָּה חִפְּשׁ כָּל חֲדָרֵי בֶטֶן. רֹאֵה כְּלִיּוֹת וְלֵב. אֵין דָּבָר נֶעְלָם מִמֶּךָ וְאֵין
נִסְתָּר מִנְּגֵד עֵינֶיךָ: יְהִי רְצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יְהוָה יֵאֱהוּדוּנָהּ אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ,
שֶׁתִּמְחַל לָנוּ אֶת כָּל חַטָּאתֵינוּ וְתִכְפֹּר לָנוּ אֶת כָּל עוֹנוֹתֵינוּ וְתִמְחַל וְתִסְלַח
לְכָל פְּשָׁעֵינוּ.

יֹאמַר פְּסוּקִים אֱלוֹ שְׁלֹשׁ פְּעָמִים

מִי אֵל כְּמוֹךָ נִשְׂא עֵוֹן וְעֵבֵר עַל פְּשָׁע לְשֹׂאֲרֵי נַחְלָתוֹ, לֹא הִחֲזִיק לְעַד אִפּוֹ
כִּי חִפֵּץ חֶסֶד הוּא: יָשׁוּב יִרְחַמְנוּ יִכְבֹּשׁ עוֹנֵתֵינוּ, וְתִשְׁלַיְךָ בְּמַצְלוֹת יָם כָּל
חַטָּאתֶם: תִּתֵּן אָמַת לִיעֶקֶב חֶסֶד לְאַבְרָהָם, אֲשֶׁר נִשְׁבַּעְתָּ לְאַבְתֵּינוּ מִיַּמֵּי
קָדָם:

יִטְבּוֹל בְּמַקּוֹה מַיִם קָרִים שִׁבַּע טְבִילוֹת כְּנֶגֶד שִׁבְעָה נַחְלֵי הַמַּלְכוּת. (וּמִי
שָׁאֲנוֹס וְלֹא יִכּוֹל לְטְבּוֹל בְּמַיִם קָרִים, בְּדִיעֵבֵד יִרְחֹץ כָּל גּוֹפוֹ בְּמַיִם קָרִים
שִׁבַּע פְּעָמִים. רֹאֵה בַּהוֹרָאוֹת שֶׁבַת־חֵילַת הַסֵּפֶר) וְאַחַר כֵּן יִלְבָּשׁ בְּגָדָיו

וְיִרְחֹץ יָדָיו וְיֹאמַר בְּקִשָּׁה זֹאת:

רְבוּנוּ שֶׁל עוֹלָם. גְּלוּי וְיָדוּעַ לְפָנֶיךָ אֲשֶׁר חִטָּאתִי עוֹיֵתִי וּפְשָׁעֵתִי אָנִי וּבֵיתִי
בְּעוֹן נְדָה, וְגֵרְמָנוּ לְהַחְרִיב וּלְהוֹבִישׁ שִׁבְעָה נַחְלֵי הַמַּלְכוּת. וְאַתָּה בְּרַחֲמֶיךָ
הוֹדַעְתָּ עַל יְדֵי עַבְדֶּיךָ חַכְמֵי יִשְׂרָאֵל, לְתַקֵּן הַפֶּגֶם לְהַתְּגַלְּגַל שִׁבַּע פְּעָמִים
בְּשִׁלְג, וְגְלוּי וְיָדוּעַ לְפָנֶיךָ שְׂאִין אֲנַחְנוּ יְכוּלִים לַעֲשׂוֹת תִּקּוּן הַזֶּה שֶׁל גְּלוּל
הַשִּׁלְג כְּהִלְכָתוֹ. לָכֵן יְהִי רְצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יְהוָה יֵאֱהוּדוּנָהּ אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי
אֲבוֹתֵינוּ, שֶׁיְהִיוּ חֲשׁוּבִים וּמְקַבְּלִים וְרְצוּיִים לְפָנֶיךָ שִׁבַּע טְבִילוֹת (רְחִיצוֹת)
שֶׁטְבַלְתִּי (שֶׁרְחִצְתִּי) בְּמַיִם קָרִים, כְּאֵלּוֹ נִתְּגַלְּגַלְתִּי כָּל גּוֹפִי בְּשִׁלְג שִׁבַּע
פְּעָמִים, וּבְרוּב רַחֲמֶיךָ וְחֶסֶדֶיךָ יִחְזְרוּ שִׁבְעָה נַחְלֵי הַמַּלְכוּת לְהִיּוֹת מְאִירִים
וְנִשְׁפָּעִים וּמְלֵאִים וְנִמְשָׁכִים כְּבַתְּחִלָּה. יְהִיוּ לְרְצוֹן אֲמָרֵי פִי וְהִגִּיוֹן לְבִי
לְפָנֶיךָ יְהוָה צוּרִי וְגֹאֲלִי:

אַחַר כֵּן יֹאמַר פְּסוּקִים אֱלוֹ:

וּבְנִיָּהוּ בֶן יְהוֹיָדָע בֶּן אִישׁ חַיִל רַב פְּעָלִים מְקַבְּצָאֵל הוּא הִכָּה אֶת שְׁנֵי
אֲרָאֵל מוֹאָב וְהוּא יָרַד וְהִכָּה אֶת הָאָרִי בְּתוֹךְ הַבְּאֵר בְּיוֹם הַשִּׁלְג: וְהוּא הִכָּה
אֶת אִישׁ מִצְרֵי אִישׁ מְרָאֵה וּבִיד הַמִּצְרֵי חֲנִית וַיִּרַד אֵלָיו בְּשִׁבְט וַיִּגְזַל אֶת
הַחֲנִית מִיַּד הַמִּצְרֵי וַיַּהַרְגֵהוּ בְּחֲנִיתוֹ: אֵלֶּה עֲשֵׂה בְּנִיָּהוּ בֶן יְהוֹיָדָע וְלוֹ שֵׁם
בְּשִׁלְשָׁה הַגְּבָרִים: מִן הַשְּׁלֹשִׁים נִכְבָּד וְאֵל הַשְּׁלֹשָׁה לֹא בָּא וַיִּשְׁמָהוּ דוֹד אֵל
מִשְׁמַעְתּוֹ: לָכֵן נָא וְנִנְכַּחְהָ יֹאמַר יְהוָה יֵאֱהוּדוּנָהּ אִם יְהִיוּ חֲטָאִיכֶם כְּשָׁנִים
כְּשִׁלְג יִלְבִּינוּ אִם יֵאֲדִימוּ כִּתּוּלָע כְּצִמּוֹר יְהִיוּ: כִּי כְּאֲשֶׁר יָרַד הַגֶּשֶׁם וְהַשִּׁלְג

מִן הַשָּׁמַיִם וְשָׁמָּה לֹא יָשׁוּב כִּי אִם הֲרוּהָ אֶת הָאָרֶץ וְהוֹלִידָהּ וְהִצְמִיחָהּ
וְנָתַן זֶרַע לְזֶרַע וְלֶחֶם לְאֹכֵל: כֵּן יִהְיֶה דְבָרִי אֲשֶׁר יֵצֵא מִפִּי לֹא יָשׁוּב אֵלַי
רִיקָם כִּי אִם עֲשֵׂה אֶת אֲשֶׁר חִפְצָתִי וְהִצְלִיחַ אֲשֶׁר שְׁלַחְתִּיו: אִם הִתְרַחֲצָתִי
בְּמֵי שֶׁלֶג וְהִזְכֹּתִי בְּבוֹר כְּפִי: כִּי לְשֶׁלֶג יֹאמֵר הוּא אָרֶץ, וְגִשְׁם מְטָר וְגִשְׁם
מְטָרוֹת עִזּוּ: תַּחֲטְאֵנִי בְּאֵזוּב וְאֶטְהַר תִּכְבַּסְנִי וּמִשֶּׁלֶג אֲלַבֵּינִי: בְּפֶרֶשׁ שִׁדֵי
מַלְכִים בֵּה תִשְׁלַג בְּצִלְמוֹן: הַנָּתַן שֶׁלֶג כַּצֶּמֶר כַּפּוֹר כַּאֲפֹר יַפְזֹר: לֹא תִירָא
לְבֵיתָהּ מִשֶּׁלֶג כִּי כָל בֵּיתָהּ לְבֶשׂ שָׁנִים:

וַיֵּשֶׁב אַבְרָהָם אֶל נְעָרָיו וַיִּקְמוּ וַיֵּלְכוּ יַחְדָּו אֶל בְּאֵר שֶׁבַע וַיֵּשֶׁב אַבְרָהָם
בְּבְאֵר שֶׁבַע: וַיֵּשֶׁב יִצְחָק וַיַּחְפֹּר אֶת בְּאֵרֵת הַמַּיִם אֲשֶׁר חָפְרוּ בְיַמֵּי אַבְרָהָם
אָבִיו וַיִּסְתְּמוּם פְּלִשְׁתִּים אַחֲרָי מוֹת אַבְרָהָם וַיִּקְרָא לָהֶן שְׁמוֹת כַּשְׁמַת
אֲשֶׁר קָרָא לָהֶן אָבִיו: וַיַּחְפְּרוּ עַבְדֵי יִצְחָק בְּנַחַל וַיִּמְצְאוּ שֵׁם בְּאֵר מַיִם
חַיִּים: וַיְרִיבוּ רַעֲי גֵרָר עִם רַעֲי יִצְחָק לֵאמֹר לָנוּ הַמַּיִם וַיִּקְרָא שֵׁם הַבְּאֵר
עֵשֶׂק כִּי הִתְעַשְׂקוּ עִמּוֹ: וַיַּחְפְּרוּ בְּאֵר אַחֲרַת וַיְרִיבוּ גַם עָלֶיהָ וַיִּקְרָא שְׁמָהּ
שִׁטְנָה: וַיַּעֲתֵק מִשֵּׁם וַיַּחְפֹּר בְּאֵר אַחֲרַת וְלֹא רָבוּ עָלֶיהָ וַיִּקְרָא שְׁמָהּ רְחֻבוֹת
וַיֹּאמֶר כִּי עֲתָה הִרְחִיב יְהוָה יְאֵהֲדוֹנָהּ לָנוּ וּפְרִינוּ בְּאָרֶץ: וַיַּעַל מִשֵּׁם בְּאֵר
שֶׁבַע: וַיְהִי בַיּוֹם הַהוּא וַיָּבֹאוּ עַבְדֵי יִצְחָק וַיִּגְדּוּ לוֹ עַל אֲדוֹת הַבְּאֵר אֲשֶׁר
חָפְרוּ וַיֹּאמְרוּ לוֹ מִצְאָנוּ מַיִם: וַיִּקְרָא אֹתָהּ שֶׁבַעַה עַל כֵּן שֵׁם הָעִיר בְּאֵר
שֶׁבַע עַד הַיּוֹם הַזֶּה:

וַעֲשִׂיתָ אֶת גֵּרְתִּיָּה שֶׁבַעַה וְהֵעֵלָה אֶת גֵּרְתִּיָּה וְהָאִיר עַל עֵבֶר פְּנִיָּה: כִּי הִנֵּה
הָאָבֶן אֲשֶׁר נָתַתִּי לְפָנָי יְהוֹשֵׁעַ עַל אָבֶן אַחַת שֶׁבַעַה עֵינַיִם הִנְנִי מִפְּתַח
פְּתָחָהּ נָאִם יְהוָה יְאֵהֲדוֹנָהּ צְבָאוֹת וּמִשְׁתִּי אֶת עֵוֹן הָאָרֶץ הֵהִיא בַּיּוֹם אֶחָד:
בַּיּוֹם הַהוּא נָאִם יְהוָה יְאֵהֲדוֹנָהּ צְבָאוֹת תִּקְרָאוּ אִישׁ לְרֵעֵהוּ אֶל תַּחַת גִּפֹן
וְאֶל תַּחַת תְּאֲנָה: וַיֵּשֶׁב הַמְּלֶאךָ הַדָּבָר בִּי וַיַּעֲרִינִי כְּאִישׁ אֲשֶׁר יַעֲוֹר מִשְׁנָתוֹ:
וַיֹּאמֶר אֵלַי מָה אַתָּה רֹאֶה וְאָמַר רְאִיתִי וְהִנֵּה מְנוֹרַת זָהָב כְּלָה וְגִלְהָ עַל
רֹאשָׁהּ וְשֶׁבַעַה גֵּרְתִּיָּה עָלֶיהָ שֶׁבַעַה וְשֶׁבַעַה מוֹצְקוֹת לְנִרוֹת אֲשֶׁר עַל
רֹאשָׁהּ: אֲמֵרוֹת יְהוָה יְאֵהֲדוֹנָהּ אֲמֵרוֹת טְהוֹרוֹת כֶּסֶף צְרוּף בְּעֵלִיל לְאָרֶץ
מִזְקֵק שֶׁבַעַתִּים: חֲכָמוֹת בְּנִתָּה בֵּיתָה חֲצֵבָה עִמּוּדֶיהָ שֶׁבַעַה:

וַיְבָרֶךְ דָּוִד אֶת יְהוָה לְעֵינָי כָּל הַקֶּהֶל. וַיֹּאמֶר דָּוִד בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה
יְאֵהֲדוֹנָהּ אֱלֹהֵי יִשְׂרָאֵל אֲבִינוּ מֵעוֹלָם וְעַד עוֹלָם: לָךְ יְהוָה הַגְּדֵלָה וְהַגְּבוּרָה
וְהַתְּפָאֶרֶת וְהַנִּצְחָן וְהַהוֹד כִּי כָל בְּשָׁמַיִם וּבְאָרֶץ. לָךְ יְהוָה יְאֵהֲדוֹנָהּ
הַמְּמַלְכָה וְהַמְּתַנַּשֵּׂא לְכָל לְרֹאשׁ: וְהַעֲשֵׂר וְהַכְּבוֹד מִלְּפָנֶיךָ וְאַתָּה מוֹשֵׁל
בְּכָל וּבִידָךְ כַּח וְגִבוּרָה וּבִידָךְ לַגְּדֵל וּלְחַזֵּק לְכָל: וְעַתָּה אֱלֹהֵינוּ מוֹדִים אֲנַחְנוּ
לָךְ. וּמְהַלְלִים לְשֵׁם תְּפָאֶרְתֶּךָ: וַיְבָרְכוּ שֵׁם כְּבוֹדְךָ וּמְרוֹמָם עַל כָּל בְּרָכָה
וְתַהֲלָה: אַתָּה הוּא יְהוָה לְבַדְּךָ אַתָּה עֲשִׂיתָ אֶת הַשָּׁמַיִם שָׁמַיִם וְכָל
צְבָאֵם הָאָרֶץ וְכָל אֲשֶׁר עָלֶיהָ הַיָּמִים וְכָל אֲשֶׁר בָּהֶם וְאַתָּה מְחַיֶּה אֶת כָּל־
וּצְבָאֵם הַשָּׁמַיִם לָךְ מִשְׁתַּחֲוִיִּים. אַתָּה הוּא יְהוָה הָאֱלֹהִים אֲשֶׁר בְּחֵרְתָּ בְּאַבְרָם
וְהוֹצֵאתוֹ מֵאוּר כַּשְׂדִּים. וְשִׁמְתָּ שְׁמוֹ אַבְרָהָם, וּמִצַּאתָ אֶת לְבָבוֹ נֶאֱמָן

לפניך. וכרות עמו הברית לתת את ארץ הפנועני החתי האמרי והפרזי והיבוסים והגרגשי לתת לזרעו. ותקם את דבריך כי צדיק אתה. ותרא את עני אבותינו במצרים. ואת זעקתם שמעת על ים סוף. ותתן אתת ומפתים בפרעה ובכל עבדיו ובכל עם ארצו כי ידעת כי הזידו עליהם, ותעש לה שם כהיום הזה. והים בקעת לפניהם ויעברו בתוך הים ביבשה. ואת רדפיהם השלכת במצולת כמו אבן במים עזים:

וישע יהוה ביום ההוא את ישראל מיד מצרים וירא ישראל את מצרים מת על שפת הים: וירא ישראל את היד הגדלה אשר עשה יהוה במצרים וייראו העם את יהוה ויאמינו ביהוה ובמשה עבדו:

אז ישיר משה ובני ישראל את השירה הזאת ליהוה ויאמרו לאמר אשירה ליהוה כי גאה גאה סוס ורכבו רמה בים: עזי וזמרת יה ויהי לי לישועה זה אלי ואנוהו אלהי אבי וארממנהו: יהוה איש מלחמה יהוה שמו: מרכבת פרעה וחילו ירה בים ומבחר שלשיו טבעו בים סוף: תהמת יכסימו ירדו במצולת כמו אבן: מינה יהוה נאדרי בכח מינה יהוה תרעץ אויב: וברב גאונה תהרס קמיה תשלח חרונה יאכלמו כקש: וברוח אפיה נערמו מים נצבו כמו נזלים קפאו תהמת בלב ים: אמר אויב ארדף אשיג אחלק שלל תמלאמו נפשי אריק חרבי תורישמו ידי: נשפת ברוחך כסמו ים צללו כעופרת במים אדירים: מי כמכה באלם יהוה מי כמכה נאדר בקדש נורא תהלת עשה פלא: נטית מינה תבלעמו ארץ: נחית בחסדך עם זו גאלת נהלת בעזה אל נוה קדשך: שמעו עמים ירגזון חיל אחז יושבי פלשת: אז נבהלו אלופי אדום אילי מואב יאחזמו רעד נמגו כל יושבי כנען: תפל עליהם אימתה ופחד בגדל זרועך ידמו כאבן עד יעבר עמך יהוה עד יעבר עם זו קניית: תבאמו ותטעמו בהר נחלתך מכוון לשבתך פעלת יהוה מקדש אדני כוננו ידיך: יהוה | ימלך לעלם ועד: כי בא סוס פרעה ברכבו ובפרשיו בים וישב יהוה עליהם את מי הים ובני ישראל הלכו ביבשה בתוך הים:

ותקח מרים הנביאה אחות אהרן את התף בידה ותצאן כל הנשים אחריה בתפים ובמחלות: ותען להם מרים שירו ליהוה כי גאה גאה סוס ורכבו רמה בים: ויסע משה את ישראל מים סוף ויצאו אל מדבר שור וילכו שלשת ימים במדבר ולא מצאו מים: ויבאו מרתה ולא יכלו לשתת מים ממרה כי מרים הם על כן קרא שמה מרה: וילנו העם על משה לאמר מה נשתה: ויצעק אל יהוה ויורהו יהוה עץ וישלף אל המים וימתקו המים שם שם לו חק ומשפט ושם נסהו: ויאמר אם שמוע תשמע לקול | יהוה אלהיך והישר בעיניו תעשה והאזנת למצותיו ושמרת כל חקיו כל המחלה אשר שמתים במצרים לא אשים עליך כי אני יהוה רפאך:

שיר המעלות ממעמקים קראתיך יהוה: אדני שמעה בקולי תהיינה אזניך קשבות לקול תחנוני: אם עונות תשמר יה אדני מי יעמד: אם עונות

תִּשְׁמֹר יְהוָה אֲדֹנָי מִי יַעֲמֹד: אִם עֲוֹנוֹת תִּשְׁמֹר יְהוָה אֲדֹנָי מִי יַעֲמֹד: אִם עֲוֹנוֹת
תִּשְׁמֹר יְהוָה אֲדֹנָי מִי יַעֲמֹד: אִם עֲוֹנוֹת תִּשְׁמֹר יְהוָה אֲדֹנָי מִי יַעֲמֹד: אִם עֲוֹנוֹת
תִּשְׁמֹר יְהוָה אֲדֹנָי מִי יַעֲמֹד: אִם עֲוֹנוֹת תִּשְׁמֹר יְהוָה אֲדֹנָי מִי יַעֲמֹד: כִּי עִמָּךְ
הַסְּלִיחָה לְמַעַן תִּזְכָּר: קִוִּיתִי יְהוָה קִוִּיתִי וְלֹדְבָרוֹ הוֹחֵלְתִּי: נַפְשִׁי
לְאֲדֹנָי מִשְׁמָרִים לְבַקֵּר שְׁמָרִים לְבַקֵּר: יַחַל יִשְׂרָאֵל אֵל יְהוָה כִּי עִם יְהוָה
הַחֶסֶד וְהִרְבָּה עִמּוֹ פְדוּת: וְהוּא יַפְדֶּה אֶת יִשְׂרָאֵל מִכָּל עֲוֹנוֹתָיו:
יֹאמֶר פְּסוּק זֶה שְׁלֹשׁ פְּעָמִים.

וְאֲנִי תִפְלֹתִי לָךְ יְהוָה יֵאֱהַדּוּנָהי עֵת רְצוֹן אֱלֹהִים בְּרַב חֶסֶדְךָ עֲנֵנִי בְּאַמֶּת יִשְׁעֶךָ:
יִקַּח בְּיָדוֹ שְׁלֹשׁ מְאוֹת וּשְׁלֹשִׁים וּשְׁלֹשָׁה פְּרוּטוֹת, וַיֹּאמֶר:

לְשֵׁם יְחִוֵּד קֹדֶשׁ אַבְרָהָם בְּרִיךְ הוּא וְשִׁכְנִיתִיָּהּ, בְּדַחֲלוֹ וּרְחִמּוֹ וּרְחִמּוֹ וּדְחִלוֹ,
לְיַחְדָּא שֵׁם י"ה בּו"ה בְּיַחְדָּא שְׁלִים (יהו"ה) בְּשֵׁם כָּל יִשְׂרָאֵל, הֲרִינִי
מִפְּרִישׁ שְׁל"ג פְּרוּטוֹת שְׁבִיּוֹת לְצַדִּיקָה. וַיְהִי רְצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יְהוָה יֵאֱהַדּוּנָהי
אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ שֶׁתַּעֲשֶׂה לְמַעַן רַחֲמֶיךָ וְחֶסֶדְךָ, וְלְמַעַן הַפְּרִשֶׁת
שְׁל"ג פְּרוּטוֹת אֵלּוֹ שֶׁהַפְּרִשֶׁתִּים לְצַדִּיקָה, וְלְמַעַן מִקְרָאֵי קֹדֶשׁ אֲשֶׁר קָרִיתִי
לְפָנֶיךָ, וְלְמַעַן סוּדוֹתֵיהֶם, וְלְמַעַן שְׁמוֹתֶיךָ הַקְּדוֹשִׁים הַרְמוּזִים בָּהֶם, יְהִי
חָשׁוּב וּמְקַבֵּל וּמְרַצֶּה לְפָנֶיךָ כְּאֵלּוֹ עֲשִׂיתִי תִקּוֹן הַשְּׁלֵג, כְּרֹאוּי לְתִקּוֹן הַפָּגָם
שֶׁל עוֹן הַנְּדָה, וּבְרַב רַחֲמֶיךָ וְחֶסֶדְךָ יַחְזְרוּ שְׁבַעַה נַחֲלֵי הַמַּלְכוּת לְהִיּוֹת
מִלְּאִים וּשְׁלֵמִים, מְאִירִים וּמְזַהֲרִים וְנִשְׁפָּעִים כְּרִצוֹנְךָ. יְהִי לְרְצוֹן אֲמָרֵי פִי
וְהַגִּיּוֹן לְבִי לְפָנֶיךָ יְהוָה צוּרִי וְגֹאֲלִי.

**יִשְׁתַּדֵּל לְהַשִּׁיג חֲתִיכַת שְׁלֵג, אוֹ יִקְפִּיא מִים עַד שִׁיִּהְפְּכוּ לְגוֹשׁ קָרַח,
וַיִּגְלַגֵּל הַקָּרַח עַל זְרוּעוֹתָיו וְכַפּוֹת יָדָיו עַד סוּף אֶצְבְּעוֹתָיו, שְׁבַע פְּעָמִים
לְכָל צַד. וְקָדַם שִׁיִּגְלַגֵּל יֹאמֶר:**

לְשֵׁם יְחִוֵּד קֹדֶשׁ אַבְרָהָם בְּרִיךְ הוּא וְשִׁכְנִיתִיָּהּ, בְּדַחֲלוֹ וּרְחִימוֹ וּרְחִימוֹ וּדְחִילוֹ, לְיַחְדָּא
שֵׁם י"ה בּו"ה בְּיַחְדָּא שְׁלִים (יהו"ה) בְּשֵׁם כָּל יִשְׂרָאֵל, הֲרִינִי מוֹכֵן לְגִלְגָּל
זְרוּעֵי וְכַפֵּי וְאֶצְבְּעוֹתֵי יְמִין וּשְׁמֹאל עַל הַשְּׁלֵג שְׁבַע פְּעָמִים, וַיְהִי רְצוֹן
מִלְּפָנֶיךָ יְהוָה יֵאֱהַדּוּנָהי אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, שֶׁתֵּהֵא חֲשׁוּבָה וּמְקַבֵּלָת
וּרְצוּיָהּ גִּלְגוּל יְדֵי בַשְּׁלֵג שְׁבַע פְּעָמִים, כְּאֵלּוֹ גִּלְגָּלְתִּי כָּל גּוֹפֵי פָּנִים וְאַחֲזוּר
בַּשְּׁלֵג שְׁבַע פְּעָמִים, וַיַּחְזְרוּ עַל יְדֵי שְׁבַעַה נַחֲלֵי הַמַּלְכוּת לְהִיּוֹת נִמְשָׁכִים
וְנִתְקַנָּים כְּבַתְּחִלָּה כְּרִצוֹנְךָ. יְהִי לְרְצוֹן אֲמָרֵי פִי וְהַגִּיּוֹן לְבִי לְפָנֶיךָ יְהוָה צוּרִי
וְגֹאֲלִי: (אִם אֵי אֶפְשָׁר לוֹ בְּשׁוּם אוֹפֵן לְהַשִּׁיג קָרַח אוֹ שְׁלֵג בְּאוֹתוֹ יוֹם,
בְּדִיעַבַּד יַעֲשֶׂה זֹאת בְּיוֹם אַחֵר.)

יֹאמֶר פְּסוּקִים אֵלּוֹ שְׂרָאִשֵׁי תִיבוֹת שְׁלֵהֶם הֵם,
יו"ד ה"י ה"א, ה"ה. ה"י, ה"א, ה"ה.

יו"ד

יַחַל יִשְׂרָאֵל אֵל יְהוָה כִּי עִם יְהוָה הַחֶסֶד, וְהִרְבָּה עִמּוֹ פְדוּת: וְהוּא יַפְדֶּה
אֶת יִשְׂרָאֵל מִכָּל עֲוֹנוֹתָיו: דַּרְשֵׁתִי אֶת יְהוָה וְעֲנֵנִי, וּמִכָּל מְגוּרוֹתַי הַצִּילֵנִי:
ה"י

הַשִּׁיבָה לִי שְׁשׁוֹן יְשָׁעָךְ, וְרוּחַ נְדִיבָה תִּסְמְכֵנִי: יְהוָה יִגְמַר בְּעַדִּי, יְהוָה
חֲסִדְךָ לְעוֹלָם, מַעֲשֵׂי יְדִיךָ אֵל תִּתְּרָךְ:
ה"א

הִנֵּה כְּעֵינַי עֲבָדִים אֶל יַד אֲדוֹנֵיהֶם כְּעֵינַי שְׁפָחָה אֶל יַד גְּבוֹרָתָהּ, כִּן עֵינַיִנו
אֶל יְהוָה יֵאֱהוֹנֵהי אֱלֹהֵינוּ עַד שְׁיַחַנְנוּ: אֲדֹנָי שְׁפָתַי תִּפְתָּח, וּפִי יִגִּיד
תְּהִלָּתְךָ:
ה"ה

הַסִּתֵּר פְּנֵיךָ מִחֲטָאֵי וְכֹל עֲוֹנֹתַי מִחָה: הָרַב כַּבֹּסֵנִי מֵעוֹנֵי וּמִחֲטָאֵי טַהֲרֵנִי:
ה"י

הִנֵּה אֵל יִשׁוּעָתִי אֲבִטַח וְלֹא אֶפְחָד, כִּי עֲזִי וְזַמְרַת יְהוָה, יְהוָה יֵאֱהוֹנֵהי וַיְהִי
לִי לִישׁוּעָה: יָשׁוּב יִרְחַמְנוּ יִכְבוֹשׁ עֲוֹנוֹתֵינוּ, וְתִשְׁלִיךְ בְּמַצְלוֹת יָם כָּל
חֲטָאתֶם:
ה"א

הַלּוֹא זֶה צוּם אֲבַחֲרֵהוּ פִּתְחַ חֲרָצְבוֹת רָשָׁע, הִתֵּר אֲגָדוֹת מוֹטָה, וְשַׁלַּח
רְצוּצִים חֲפָשִׁים, וְכֹל מוֹטָה תִּנְתְּקוּ: אִזּוּ יִבְקַע כַּשְׁחַר אוֹרְךָ, וְאַרְכָּתְךָ
מִהָרָה תִּצְמַח, וְהִלֵּךְ לְפָנֶיךָ צְדָקָה, כְּבוֹד יְהוָה יֵאֱהוֹנֵהי יֶאֱסָפְךָ:
ה"ה

הָעַם הַהִלְכִים בַּחֲשֵׁךְ רָאוּ אוֹר גָּדוֹל, יִשְׁבִּי בְּאֶרֶץ צִלְמוֹת אוֹר נִגַּה עֲלֵיהֶם:
הַקִּטָּן יִהְיֶה לְאֶלֶף וְהַצָּעִיר לְגוֹי עֲצוּם, אֲנִי יְהוָה יֵאֱהוֹנֵהי בְּעַתָּה אַחִישְׁנָה:
לְמַנְצַח מִזְמוֹר לְדָוִד: יַעֲנֶךָ יְהוָה יֵאֱהוֹנֵהי בְּיוֹם צָרָה (ר"ת גי' יב"ק
יֵאֱהוֹנֵהי) יִשְׁגְּבֶךָ שֵׁם אֱלֹהֵי יַעֲקֹב: יִשְׁלַח עֲזָרְךָ מִקֹּדֶשׁ. וּמִצִּיּוֹן יִסְעֶדְךָ:
יִזְכֹּר כָּל מִנְחֹתֶךָ. וְעוֹלֹתֶיךָ יִדְשְׁנָה סֵלָה: יִתֵּן לְךָ כִּלְבָבָךְ. וְכֹל עֲצָתְךָ יִמְלֵא:
נִרְנְנָה בִישׁוּעָתְךָ וּבְשֵׁם אֱלֹהֵינוּ נִדְגַל. יִמְלֵא יְהוָה יֵאֱהוֹנֵהי כָּל מִשְׁאֲלוֹתֶיךָ:
עַתָּה יִדְעָתִי כִּי הוֹשִׁיעַ יְהוָה יֵאֱהוֹנֵהי מִשִּׁיחוֹ. יַעֲנֵהוּ מִשָּׁמַי קֹדֶשׁוֹ.
בְּגִבּוֹרֹת יִשַׁע יִמִּינוּ: אֵלֶּה בָּרֻכְבּ וְאֵלֶּה בְּסוּסִים. וְאַנְחָנוּ בְּשֵׁם יְהוָה
יֵאֱהוֹנֵהי אֱלֹהֵינוּ נִזְכִּיר: הַמָּה כָּרְעוּ וּנְפְלוּ וְאַנְחָנוּ קִמְנוּ וּנְתַעוֹדֵד: יְהוָה
יֵאֱהוֹנֵהי הוֹשִׁיעָה הַמֶּלֶךְ יַעֲנֵנוּ בְּיוֹם קִרְאָנוּ:
יֹאמֵר פָּסוּק זֶה שְׁמוֹנִים וּשְׁתַּיִם פְּעָם.
יְהוָה יֵאֱהוֹנֵהי הוֹשִׁיעָה הַמֶּלֶךְ, (יה"ה) יַעֲנֵנוּ בְּיוֹם קִרְאָנוּ. (יב"ק
יֵאֱהוֹנֵהי).

יִקַּח בְּיָדוֹ פְּדִיּוֹן שֶׁל שְׁמוֹנִים וּשְׁתַּיִם תַּעֲנִיּוֹת. 246 שׁ מִתוֹכֶם יִקַּח שְׁמוֹנִים
וּשְׁתַּיִם מִטְּבָעוֹת וְיִסְדְּרֵם עַל הַשְּׁלָחַן בְּצוּרָה כְּזוֹ

10 . 6 . 4

5 . 10 . 5 . 1 . 5 . 5

5 . 10 . 5 . 1 . 5 . 5

יַחֲבֵר מִטְּבָעוֹת שֶׁל שׁוּרָה רֵאשׁוֹנָה בְּפָנֵי עֲצָמָם, וְאַחֵר כָּף שֶׁל שׁוּרָה שְׁנִיָּה
בְּפָנֵי עֲצָמָם, וְאַחֵר כָּף שֶׁל שׁוּרָה שְׁלִישִׁית בְּפָנֵי עֲצָמָם. וְאַחֵר כָּף יַחֲבֵר כָּל

המטבעות יחד מלמעלה למטה.

ואחר יוסיף עליהם להשלים לסכום של פדיון שמונים ושתים תעניות, ויחזיקם בידו, ויעמד יחף ופניו לצד מערב, ויאמר.

עֵנְנוּ אָבִינוּ עֵנְנוּ בַיּוֹם צוֹם הַתְּעֵנִית הַזֶּה, כִּי בְצָרָה גְדוֹלָה אָנִי עַל כִּי עוֹנוֹתַי עָבְרוּ רֵאשִׁי וּכְמִשָּׂא כְבֵד כְּבָדוּ מִמֶּנִּי. טִבַּעְתִּי בֵּינוֹן מִצוּלָה וְאִין מְעַמָּד. בָּאתִי בַמַּעֲמָקִי מִיָּם וְשִׁבּוֹלֶת שְׁטַפְתָּנִי. יִרְאֶה וְרַעַד יָבּוֹא בִּי בְּעַת עֲמָדִי לְהַתְּפַלֵּל לְפָנֶיךָ עַל רַע מַעֲשֵׂי אֲשֶׁר עָשִׂיתִי. בּוֹשָׁתִי וְגַם נִכְלַמְתִּי לְהָרִים אֱלֹהֵי פָנָי אֵלֶיךָ. כִּי עוֹנוֹתַי רַבּוּ לְמַעַלָּה רֵאשׁ וְאֲשָׁמוֹתַי גָּדְלוּ עַד הַשָּׁמַיִם. לָךְ יְהוָה יֵאֱהַדוֹנֵהִי הַצְּדָקָה וְלָנוּ בִשְׁתַּת הַפָּנִים. מָה אֶעֱנֶה וּמָה אֹמַר מָה אֲדַבֵּר וּמָה אֶצְטַדֵּק. כִּבֵּן סוֹרֵר וּמוֹרָה הֵייתִי לְפָנֶיךָ וְלֹא שָׁמַעְתִּי אֶל מִצְוֹתֶיךָ הַקְּדוֹשׁוֹת. לְדַבְרֶיךָ לֹא הִטִּיתִי אָזְנִי. וְעִבְרַתִּי עַל מִצְוֹת עֲשֵׂה וְעַל מִצְוֹת לֹא תַעֲשֶׂה. עִבְרַתִּי עַל כְּרִיתוֹת וּמִיתוֹת בֵּית דִּין. עִבְרַתִּי עַל דְּבָרֵי קִבְלָה וְדְבָרֵי סוֹפְרִים וּפְגַמְתִּי בַמִּדּוֹת הָעֲלִיוֹנוֹת וְקִלְקַלְתִּי צְנוּרוֹת הַשֶּׁפַע. וְגֵרַמְתִּי בְּעוֹנוֹתַי לְהַפִּיל נִיצוּצוֹת הַקְּדוּשָׁה בַּמַּעֲמָקִי הַקְּלָפוֹת. וְנָתַתִּי כַּח בְּקִלְפוֹת לְהַתְּחַזֵּק וְלַעֲלוֹת לְמַעַלָּה וּלְהַתְּאַחַז וְלִינֵק מִן הַקְּדוּשָׁה. וְגֵרַמְתִּי בְּעוֹנוֹתַי לַעֲקוֹר וּלְהַכְרִית אֶת נַפְשֵׁי הַקְּדוּשָׁה מִמְּקוֹרָהּ הָעֲלִיוֹן מֵאַרְצַן הַחַיִּים וּלְהוֹרִידָהּ אֶל יַרְכְּתֵי בּוֹר. בּוֹרוֹת נְשָׁבְרִים אֲשֶׁר לֹא יָכִילוּ הַמַּיִם. אוֹי וְאָבוֹי עָלַי. אָהָה עַל נַפְשִׁי. עַל מִי אָנוּס לַעֲזָרָה וְאַנָּה אֶפְנֶה לִישׁוּעָה. בּוֹשָׁתִי וְגַם נִכְלַמְתִּי כִּי נִשְׂאָתִי חֲרַפְתָּ נְעוּרַי. אָבֵל גְּלוּי וְיָדוּעַ לְפָנֶיךָ יְהוָה יֵאֱהַדוֹנֵהִי אֱלֹהֵי וְאֱלֹהֵי אָבוֹתַי, כִּי לֹא בְּמֶרֶד וּבַמַּעַל עָשִׂיתִי, וְלֹא לְהַכְעִיסְךָ נִתְּפוֹנְתִּי, רַק יִצְרִי גֵבֵר עָלַי וּמַעֲשֵׂה שֶׁטֶן הַצְּלִיחַ, כִּי הוּא מֵאֵשׁ וְאִנִּי מִבֶּשֶׂר וְדָם, וְהוּא אֲשֶׁר הִסִּיתָנִי וּפָתָנִי לַעֲבֹר עַל מִצְוֹתֶיךָ, וְנִסְכַּלְתִּי וְעָשִׂיתִי עוֹן זֶה אֲשֶׁר בָּאתִי עַל הַנְּדָה, (הַאֲשֶׁה תֹאמַר, חֲטָאתִי בְּאִיסוּר הַנְּדָה), וְעַתָּה אָנִי בּוֹשׁ מִמַּעֲשֵׂי וּמִכָּלֵם אָנִי מֵעוֹנוֹתַי, וּמִתְנַחֵם וּמִתְחַרֵּט אָנִי עַל כָּל מָה שֶׁחֲטָאתִי וְעוֹיֹתַי וּפְשָׁעֵתַי לְפָנֶיךָ מֵעוֹדִי עַד הַיּוֹם הַזֶּה. עֲזֹבְתִי אֶת דְּרָכֵי הָרָעִים וְאֶת אַרְחוֹתַי הַמְּקַלְקְלִים, דְּכַתִּיב: יַעֲזֹב רָשָׁע דְּרָכָו וְאִישׁ אִוֶּן מִחֲשָׁבוֹתָיו וַיִּשׁוּב אֶל יְהוָה וִירַחֲמֵהוּ וְאֵל אֱלֹהֵינוּ כִּי יִרְבֶּה לְסַלַּח. וּבָאתִי בְּלֵב נִשְׁבָּר וְנִדְכָּה לְהַתְּנַפֵּל לְפָנֶיךָ כִּסֵּא כְבוֹדְךָ וְלִדְפֹק עַל שַׁעֲרֵי רַחֲמֶיךָ וּלְבַקֵּשׁ מִמֶּךָ מַחִילָה וְסְלִיחָה וְכַפָּרָה, כִּי אֵל מֶלֶךְ חַנוּן וְרַחוּם אַתָּה וַיִּמְיֶנְךָ פְּשׁוּטָה לְקַבֵּל שְׁבִים.

אָנָּה יְהוָה יֵאֱהַדוֹנֵהִי, סְלַח נָא לְחַטָּאִים וּלְעוֹנוֹת וּלְפְשָׁעִים אֲשֶׁר חֲטָאתִי וְעוֹיֹתַי וּפְשָׁעֵתַי לְפָנֶיךָ מֵעוֹדִי עַל הָאֲדָמָה וְעַד הַיּוֹם הַזֶּה, **כֵּן יִפְרֹט חֲטָאִיו** וְאֵל תָּבוֹא בְּמִשְׁפָּט אֶת עַבְדְּךָ כִּי לֹא יִצְדַּק לְפָנֶיךָ כָּל חַי. כִּי אַתָּה יְהוָה יֵאֱהַדוֹנֵהִי טוֹב וְסְלַח וְרַב חֶסֶד לְכָל קוֹרְאֶיךָ. וְאֵל נָא תְבַזֶּה עֲנוֹת עֲנִי אֲשֶׁר עָשִׂיתִי בְּצוֹם נַפְשִׁי, בְּרַכֵּי כְּשֶׁלוֹ מִצוּם וּבִשְׂרֵי כַּחֲשׁ מִשְׁמָן. וַיְהִי חֲשׁוֹב וּמְקַבֵּל וּמְרַצֶּה לְפָנֶיךָ מֵעוֹט חֲלָבִי וְדָמִי אֲשֶׁר נִתְּמַעַט הַיּוֹם בְּתַעֲנִיתִי כַּחֲלָב וְדָם הַנִּקְרָב עַל גִּבִּי מִזְבַּחַךְ הַקְּדוֹשׁ. וּבְרַב רַחֲמֶיךָ וְחֶסְדֶּיךָ הוֹדַעְתָּנוּ עַל יְדֵי

עבדיך לתקן את פגם נפשנו במספר ובמפקד שמות הקדושים אשר פגמנו בהם. וגלוי וידוע לפניך כי חפץ הייתי לעשות תקון זה בכל לב, אך אין בי כח, וכשל כחי להתענות כל כך ימים רצופים זה אחר זה, ולכן אני מפריש צדקה לפדיון תעניות אלו. ותהיה חשובה ומקבלת הצדקה שאני נותן בעבור התעניות כאלו התעניות, וכל התקונים וברור ניצוצות הקדשה הראויים להתברר ולצאת על ידי התעניות, יהיו מתבררים ויוצאים על ידי הצדקה של פדיון התעניות. ואתה ברחמיך הרבים תטהר את הפגמים ואת הכתמים אשר נעשו בגופי ונפשי, רוחי ונשמת. וכל ניצוצות הקדשה שנפלו בקלפות על ידי חטאתי ונבראו מהם משחיתים מחבלים פרמים, יהי רצון מלפניך שימותו כל אותם קלפות, ויחזרו כל ניצוצות הקדשה במקום שרשם בעולמות העליונים למען שמך הקדוש (חב"ו) הרמוז בראשי תבות ח"ל ב'לע ו'יקיאנו מבטנו יורישנו אל, ומפסוק ח'לקם ב'חיים ו'צפונה תמלא בטנם, ולמען שמך הגדול (בי"ט) הרמוז בראשי תבות ב'זרועו י'קבץ ט'לאים. ותשמע את תפילתי ועתירתי למען שמך הקדוש (ארארית"א) הרמוז בראשי תבות א'נא ר'חמיך א'ת ר'גזך י'כבשו ת'מחול א'שמותינו. כי אל שומע תפלות ותחנונים אתה, ברוך שומע תפלה. יהיו לרצון אמרי פי והגיון לבי לפניך יהוה יאהדונהי צורי וגאלי.

רבוננו של עולם מודה אני לפניך על אשר חטאתי עויתי ופשעתי אני וביתי, ופגמנו בשמות הקדש ובספירות העליונות בעון אסור הנדה, וברב רחמיך הודעת על ידי עבדיך חכמי ישראל, לתקן נפשנו בתענית לצום שנים ושמונים יום רצופים, ולכן הנני מפריש מעות אלו שבדי לצדקה, לפדות ימי התענית שצריך להתענות אני וביתי, כי כן יסדו עבדיך לפדות בכסף כל תענית, ובכן יהי רצון מלפניך יהוה יאהדונהי אלהינו ואלהי אבותינו שתעלה עלי כאלו התענית אני וביתי שנים ושמונים יום רצופים ותהיה חשובה ומקבלת ורצויה לפניך הצדקה הזאת אשר אני נותן בעבור התענית, כאלו התענית אני וביתי שנים ושמונים יום רצופים גמורים ושלמים, וכאלו פונתי בכל הפונות שצריך לכון בהם. ואתה בטובה תמלא כל השמות שפגמנו בהם, ותמחול ותסלח ותכפר לחטאתינו ועונותינו ופשעינו, כי חנון ורחום אתה ומרבה לסלוח, עשה למען שמך עשה למען מינך עשה למען תורתך עשה למען קדשתך, למען יחלצון ידידיך הושיעה מינך וענני, חננו ועננו ושמע תפלתנו כי אתה שומע תפלת כל פה ברוך שומע תפלה.

מכאן יכול לנעול מנעליו, ולהמשיך רגיל.

יאמר פסוקים אלו, כל פסוק שלש פעמים:

יהוה יאהדונהי צבאות עמנו משגב לנו אלהי יעקב סלה:

יהוה צבאות אשרי אדם בטח בך:

יְהוָה הוֹשִׁיעָה. הַמֶּלֶךְ יַעֲנֵנוּ בְיוֹם קִרְאָנוּ:

וְאֲנִי תַפְלְתִּי לָךְ יְהוָה עֵת רִצּוֹן אֱלֹהִים בְּרַב חַסְדְּךָ. עֲנֵנִי בְאַמֶּת יִשְׁעֶךָ:
יְהִיו לְרִצּוֹן אִמְרֵי פִי וְהִגִּיוֹן לְבִי לִפְנֵיךָ יְהוָה צוּרִי וְגֹאֲלִי:

אַחַר כֵּן יִקְרָא סֵפֶר רֵאשׁוֹן שֶׁל תְּהִלִּים שִׁישׁ בּוֹ מ"א מְזֻמָּרִים. וְאַחַר כֵּן יִקְרָא מְזֻמָּר ק"י עַד הַסּוֹף שֶׁהֵם מ"א מְזֻמָּרִים, נַעֲשׂוּ פ"ב מְזֻמָּרִים כְּנֶגֶד פְּדִיּוֹן פ"ב יְמֵי הַצּוֹם. אַחַר כֵּן יִלְמַד "אֲדָרָא זוטָא" וְהֵאשְׁה בְּמָקוֹם "אֲדָרָא זוטָא" תִּלְמַד הַתַּנּוּךְ לַלַּיִל שְׁבֻעוֹת.

אַחַר הַלְמוּד יֵאמֹר בְּקִשָּׁה זוֹ:

יְהִי רִצּוֹן מִלְּפָנֶיךָ יְהוָה יֵאֱהַדוֹנֵהי אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, שִׁיְהִי חָשׁוּב וּמְקַבֵּל וּמְרוֹצֵה לִפְנֵיךָ הַלְמוּד שֶׁלְּמַדְתִּי בְּתוֹרַתְךָ הַקְּדוֹשָׁה, לְתַקֵּן מֵה שֶׁפִּגְמַתִּי אֲנִי וּבֵיתִי בְּעוֹן הַנְּדָה, וְיַעֲלֶה לִפְנֵיךָ הַבֵּל קְרִיאַתִּי בְּתוֹרַתְךָ הַקְּדוֹשָׁה, לְתַקֵּן אוֹתֵיךְ שְׁמוֹתֶיךָ הַקְּדוֹשִׁים שֶׁפִּגְמַתִּי בָהֶם אֲנִי וּבֵיתִי, וּבְרַב רַחֲמֶיךָ וְחַסְדֶּיךָ יִתְקַן כָּל אֲשֶׁר פִּגְמְנוּ, וְיִמְשַׁךְ שִׁפְעַר רַב בְּכָל הָעוֹלָמוֹת הַקְּדוֹשִׁים, וּמִשָּׁם יִמְשַׁךְ שִׁפְעַר רַב לְנַפְשֵׁנוּ רוּחַנוּ וְנִשְׁמַתֵּנוּ. עֲנֵנוּ אֲבוֹתֵינוּ עֲנֵנוּ בְיוֹם צוֹם הַתַּעֲנִית הַזֶּה וְיִהְיֶה הַיּוֹם הַזֶּה יוֹם רִצּוֹן לִפְנֵיךָ, לְתַקֵּן אֶת כָּל פִּגְמֵינוּ וּפְגַמֵי אָדָם הָרֵאשׁוֹן שֶׁפִּגְמְנוּ בְּכָלֹת אֲצִילוֹת בְּרִיאָה יְצִירָה עֲשִׂיהָ, וְכָל פְּרִטֵי אֲצִילוֹת בְּרִיאָה יְצִירָה עֲשִׂיהָ, וּלְבַרֵּר חֻלְקֵי הַנֶּפֶשׁ שֶׁנִּפְגְּמוּ וְנִפְלוּ בְּנִגְהַ דְּאֲצִילוֹת בְּרִיאָה יְצִירָה עֲשִׂיהָ, וְנִגְהַ כְּאוֹר תִּהְיֶה אֶל מְקוֹם הַקְּדֻשָּׁה:

אֲנֵא יְהוָה יֵאֱהַדוֹנֵהי בְּזִכּוֹת אֲבֵרָהֶם אֲהַבְּךָ הָאָחוּז בְּמִדַּת הַחֶסֶד, וּבְזִכּוֹת יִצְחָק עַבְדְּךָ הָאָחוּז בְּמִדַּת הַגְּבוּרָה, וּבְזִכּוֹת יַעֲקֹב תְּמִימְךָ הָאָחוּז בְּמִדַּת הַתְּפָאֶרֶת, וּבְזִכּוֹת מֹשֶׁה נְבִיאֲךָ הָאָחוּז בְּמִדַּת הַנִּצְחָה, וּבְזִכּוֹת אֶהֱרֹן כַּהֲנֵן הָאָחוּז בְּמִדַּת הַהוֹד, וּבְזִכּוֹת יוֹסֵף צְדִיקְךָ הָאָחוּז בְּמִדַּת הַיְסוּד, וּבְזִכּוֹת דָּוִד עַבְדְּךָ מְשִׁיחְךָ הָאָחוּז בְּמִדַּת הַמְּלָכוּת, יִתְקַנּוּ שְׁבַעַה נְחִלֵי הַמְּלָכוֹת תִּקּוֹן גְּמוּר וְשָׁלֵם, וְיַחֲזְרוּ לֵהָיוֹת מְלֵאִים וּמְאִירִים וְנִמְשָׁכִים בְּשִׁפְעַר רַב כְּרִצּוֹנְךָ:

עֲשֵׂה לְמַעַן שְׁבַעַה שְׁמוֹתֶיךָ הַקְּדוֹשִׁים: עֲשֵׂה לְמַעַן שְׁבַעַה קוֹלוֹת הַקְּדוֹשִׁים: עֲשֵׂה לְמַעַן שְׁבַעַה הִיכָלוֹת הַקְּדוֹשִׁים: עֲשֵׂה לְמַעַן שְׁבַעַה חֲפוֹת שֶׁל הַצְּדִיקִים: עֲשֵׂה לְמַעַן שְׁבַעַה רוּעִים שְׁעֵתִידִין לְעַמֵּד: עֲשֵׂה לְמַעַן שְׁבַעַה שְׁמִטּוֹת שְׁבִיבָל: עֲשֵׂה לְמַעַן מִצּוֹת שְׁבַעַה הַזְּאוֹת שֶׁל כֹּהֵן גָּדוֹל בְּיוֹם הַכְּפוּרִים: עֲשֵׂה לְמַעַן מִצּוֹת שְׁבַעַת קִנֵי הַמְּנוּרָה: עֲשֵׂה לְמַעַן מִצּוֹת שְׁבַעַת יְמֵי חַג הַסּוּכּוֹת: עֲשֵׂה לְמַעַן מִצּוֹת שְׁבַעַת יְמֵי חַג הַמִּצּוֹת: עֲשֵׂה לְמַעַן מִצּוֹת שְׁבַעַת יְמֵי נְקִיִּים שֶׁל סְפִירַת הַנְּדָה: עֲשֵׂה לְמַעַן מִצּוֹת שְׁבַעַת יְמֵי חֶפֶה: עֲשֵׂה לְמַעַן מִצּוֹת שְׁבַעַת כְּרִיכוֹת שֶׁל תְּפִלִּין: עֲשֵׂה לְמַעַן מִצּוֹת שְׁבַעַת בְּרָכוֹת שֶׁל קְרִיאַת שְׁמַע: עֲשֵׂה לְמַעַן מִצּוֹת שְׁבַעַת עֲלִיּוֹת שֶׁל סֵפֶר תּוֹרָה בְּשַׁבָּת:

יֵאמֹר פְּסוּקִים אֵלוּ שְׁבַע פְּעָמִים.

אֲנֵא יְהוָה יֵאֱהַדוֹנֵהי הוֹשִׁיעָה נָא אֲנֵא יְהוָה יֵאֱהַדוֹנֵהי הַצְּלִיחָה נָא:

אָנָא אֵל נָא הוֹשִׁיעָה נָא וְהַצְלִיחָה נָא:
אָנָא אֵל נָא הוֹשִׁיעָה נָא וְהַרְוִיחָה נָא:
אָנָא אֵל נָא, רַפָּא נָא, סְלַח נָא, הוֹשַׁעְנָא וְהוֹשִׁיעָה נָא:
אַחַר כֵּן יֹאמֵר.

אָנָא הַמְנַחֵלְנוּ דַּת סְפָרִים חַמְשָׁה, הַמְשַׁמְיַעְנוּ דְבִרּוֹתָיו בְּקוֹלוֹת חַמְשָׁה,
הַכְּתוּבִים עַל הַלוּחֹת חַמְשָׁה חַמְשָׁה, תִּתְקַן וְתֵאִיר אוֹת ה"י שְׁמִסְפָּרָה
בְּמִלּוּאָה עֶשֶׂר וַחַמְשָׁה. וְתִבְנֶה וְתִכּוֹנֵן אוֹת ה"א שְׁמִסְפָּרָה בְּמִלּוּאָה אֶחָד
וַחַמְשָׁה. וְתִתְחַבֵּר וְתִתְיַשֵּׁב אוֹת ה"ה שְׁמִסְפָּרָה חַמְשָׁה וַחַמְשָׁה:

אָנָא הַבוֹרֵא עוֹלָם הַזֶּה בְּאוֹת ה' שְׁמִסְפָּרָה חַמְשָׁה, וַיִּצַר בְּאָדָם חוֹשִׁים
חַמְשָׁה, וְתִקַּן בְּפֶה מוֹצְאוֹת חַמְשָׁה, וְהַמְבַטֵּיחֵנוּ לְיָמִים אֶלֶף וּשְׁלֹשׁ מֵאוֹת
וּשְׁלֹשִׁים וַחַמְשָׁה, תִּתְקַן וְתֵאִיר אוֹת ה"י שְׁמִסְפָּרָה בְּמִלּוּאָה עֶשֶׂר
וַחַמְשָׁה. וְתִבְנֶה וְתִכּוֹנֵן אוֹת ה"א שְׁמִסְפָּרָה בְּמִלּוּאָה אֶחָד וַחַמְשָׁה.
וְתִתְחַבֵּר וְתִתְיַשֵּׁב אוֹת ה"ה שְׁמִסְפָּרָה חַמְשָׁה וַחַמְשָׁה:

אָנָא בְּזָכוֹת הַנּוֹתֵן לְאָחִיו חֲלִיפוֹת שְׁמֵלוֹת חַמְשָׁה, וּבְזָכוֹת אֲשֶׁר רַבָּה
מִשְׁאֲתוֹ יְדוֹת חַמְשָׁה, וּבְזָכוֹת אֲשֶׁר הֵמִית מְלָכִים חַמְשָׁה, וַיִּתְּלֵם עַל עֲצִים
חַמְשָׁה, וּבְזָכוֹת אֲשֶׁר לָבַשׁ לְבוּשׁ מְלָכוֹת מֵיָנִים חַמְשָׁה, תִּתְקַן וְתֵאִיר אוֹת
ה"י שְׁמִסְפָּרָה בְּמִלּוּאָה עֶשֶׂר וַחַמְשָׁה. וְתִבְנֶה וְתִכּוֹנֵן אוֹת ה"א שְׁמִסְפָּרָה
בְּמִלּוּאָה אֶחָד וַחַמְשָׁה. וְתִתְחַבֵּר וְתִתְיַשֵּׁב אוֹת ה"ה שְׁמִסְפָּרָה בְּמִלּוּאָה
חַמְשָׁה וַחַמְשָׁה:

אָנָא בְּזָכוֹת אֲשֶׁר בָּחַר לוֹ חֲלוּקֵי אַבְנִים חַמְשָׁה, וְהוֹבֵא לוֹ מְנַחָה צֶאֱן
עֲשׂוּיוֹת חַמְשָׁה, וְקִלֵּי סָאִים חַמְשָׁה, תִּתְקַן וְתֵאִיר אוֹת ה"י שְׁמִסְפָּרָה
בְּמִלּוּאָה עֶשֶׂר וַחַמְשָׁה. וְתִבְנֶה וְתִכּוֹנֵן אוֹת ה"א שְׁמִסְפָּרָה בְּמִלּוּאָה אֶחָד
וַחַמְשָׁה, וְתִתְחַבֵּר וְתִתְיַשֵּׁב אוֹת ה"ה שְׁמִסְפָּרָה בְּמִלּוּאָה חַמְשָׁה וַחַמְשָׁה:

אָנָא בְּזָכוֹת אֲשֶׁר הָיָה שִׁירוֹ אֶלֶף וַחַמְשָׁה, וְעָשָׂה כְּנִפּוֹת הַפְּרֻכַת אַמּוֹת
חַמְשָׁה, וּבְנָה קוֹמַת הַיְצִיעַ עַל כָּל הַבַּיִת אַמּוֹת חַמְשָׁה, וְקוֹמַת הַכּוֹתֶרֶת
שֶׁל רְאֵשֵׁי הָעַמּוּדִים אַמּוֹת חַמְשָׁה, וְקוֹמַת הַיָּם אַמּוֹת חַמְשָׁה, תִּתְקַן
וְתֵאִיר אוֹת ה"י שְׁמִסְפָּרָה בְּמִלּוּאָה עֶשֶׂר וַחַמְשָׁה. וְתִבְנֶה וְתִכּוֹנֵן אוֹת ה"א
שְׁמִסְפָּרָה בְּמִלּוּאָה אֶחָד וַחַמְשָׁה. וְתִתְחַבֵּר וְתִתְיַשֵּׁב אוֹת ה"ה שְׁמִסְפָּרָה
בְּמִלּוּאָה חַמְשָׁה וַחַמְשָׁה:

אָנָא בְּזָכוֹת אֲשֶׁר מֶלֶךְ בִּירוּשָׁלַיִם בְּהִיוֹתוֹ בֶּן שָׁנַיִם עֶשְׂרִים וַחַמְשָׁה, וְהַרְגָת
אֶת אוֹיְבָיו מֵאָה אֶלֶף וּשְׁמוֹנִים וַחַמְשָׁה, וְהוֹסַפְתָּ עַל יָמָיו שְׁנוֹת חַיִּים
עֶשְׂרֵה וַחַמְשָׁה, תִּתְקַן וְתֵאִיר אוֹת ה"י שְׁמִסְפָּרָה בְּמִלּוּאָה עֶשֶׂר וַחַמְשָׁה.
וְתִבְנֶה וְתִכּוֹנֵן אוֹת ה"א שְׁמִסְפָּרָה בְּמִלּוּאָה אֶחָד וַחַמְשָׁה. וְתִתְחַבֵּר
וְתִתְיַשֵּׁב אוֹת ה"ה שְׁמִסְפָּרָה בְּמִלּוּאָה חַמְשָׁה וַחַמְשָׁה:

יֹאמֵר פְּסוּקִים אֵלּוּ חֲמֵשׁ פְּעָמִים:

וְאֵת אֲשֶׁר חָטָא מִן הַקֹּדֶשׁ יִשְׁלַם, וְאֵת חֲמִישְׁתּוֹ יוֹסֵף עָלָיו וְנָתַן אוֹתוֹ
לְכֹהֵן. וְהִכְהֵן יִכְפֹּר עָלָיו בְּאֵיל הָאֲשֵׁם וְנִסְלַח לוֹ:

וְאִם גָּאֵל יִגְאֹל אִישׁ מִמַּעֲשָׂרוֹ, חֲמִישִׁיתוֹ יוֹסֵף עָלָיו:

יֹאמֶר פְּסוּק זֶה שְׁבַע פְּעָמִים:

אָנָּה יְהוָה יֵאֱהַדּוֹנְהִי הוֹשִׁיעָה נָּא. אָנָּה יְהוָה יֵאֱהַדּוֹנְהִי הַצְּלִיחָה נָּא:

יַעֲמוֹד וְיֹאמֶר בְּקֶשֶׁה זֹו.

הוֹשִׁיעָנָא הוֹשִׁיעָנָא.

אָנָּה הַמְּקַדִּים לְעוֹלָם דְּבָרִים שְׁבַעָה, הַסּוֹדֵר בְּרֵאשִׁית לְיָמִים שְׁבַעָה, הַנוֹטָה שָׁמַיִם שְׁבַעָה, וְרוֹקַע אַרְצוֹת שְׁבַעָה, תְּתַקֵּן וְתֵאִיר בְּמַלְכוּת נְחָלִים שְׁבַעָה, וְיֵהִיו שְׁלָמִים וּמְלָאִים בְּמַלְכוּת נְחָלִים שְׁבַעָה:

אָנָּה הַמְּנַחֵילֵנוּ שֶׁבֶת לְיָמִים שְׁבַעָה, וְשֶׁנֶּת הַשְּׁמִטָּה לְשָׁנִים שְׁבַעָה, וְשֶׁנֶּת הַיּוֹבֵל לְקֶץ שְׁבוּעִים שְׁבַעָה, תְּתַקֵּן וְתֵאִיר בְּמַלְכוּת נְחָלִים שְׁבַעָה, וְיֵהִיו שְׁלָמִים וּמְלָאִים בְּמַלְכוּת נְחָלִים שְׁבַעָה:

אָנָּה הַחוֹקֵק זְמַן חֲרוּתֵנוּ יָמִים שְׁבַעָה, וְחַג הַבְּכוֹרִים לְשְׁבוּעִים שְׁבַעָה, וְלוֹלֵב וְחַג וְסִכָּה וְנִסּוּךְ הַמִּים שְׁבַעָה, תְּתַקֵּן וְתֵאִיר בְּמַלְכוּת נְחָלִים שְׁבַעָה, וְיֵהִיו שְׁלָמִים וּמְלָאִים בְּמַלְכוּת נְחָלִים שְׁבַעָה:

אָנָּה בְּזָכוֹת אִישׁ תָּם אֲשֶׁר יֵצֵא מִבְּאֵר שְׁבַעָה, וְעַבֵּד בְּנָשָׁיו שָׁנִים שְׁבַעָה וְשְׁבַעָה, וְהָיוּ שְׁנוֹתָיו מֵאָה וְאַרְבָּעִים וְשְׁבַעָה, תְּתַקֵּן וְתֵאִיר בְּמַלְכוּת נְחָלִים שְׁבַעָה, וְיֵהִיו שְׁלָמִים וּמְלָאִים בְּמַלְכוּת נְחָלִים שְׁבַעָה:

אָנָּה בְּזָכוֹת אִישׁ צָדִיק אֲשֶׁר פָּתַר חֲלוֹם הַפְּרוֹת שְׁבַעָה, וְחֲלוֹם הַשְּׁבָלִים שְׁבַעָה, וְצָבַר בָּר בְּשָׁנֵי הַשְּׁבַע שְׁבַעָה, וַיְכַלְכֵּל עִם רַב בְּשָׁנֵי הָרָעַב שְׁבַעָה, תְּתַקֵּן וְתֵאִיר בְּמַלְכוּת נְחָלִים שְׁבַעָה, וְיֵהִיו שְׁלָמִים וּמְלָאִים בְּמַלְכוּת נְחָלִים שְׁבַעָה:

אָנָּה בְּזָכוֹת אִישׁ מִבֵּית לֵוִי אֲשֶׁר הָיוּ שְׁנוֹתָיו מֵאָה וְשָׁלְשִׁים וְשְׁבַעָה, וְהוֹלִיד בֵּן אֲשֶׁר הָיוּ לוֹ יָמֵי מְלוּאִים שְׁבַעָה, וְהֶעֱלָה גֵרוֹת הַמְּנוּרָה שְׁבַעָה, תְּתַקֵּן וְתֵאִיר בְּמַלְכוּת נְחָלִים שְׁבַעָה, וְיֵהִיו שְׁלָמִים וּמְלָאִים בְּמַלְכוּת נְחָלִים שְׁבַעָה:

אָנָּה בְּזָכוֹת אִישׁ חֵיל אֲשֶׁר נִבְחַר מֵאַחִים שְׁבַעָה, וּמֶלֶךְ בְּחִבְרוֹן שָׁנִים שְׁבַעָה, וְהָיוּ לוֹ גְבוּרִים שְׁלָשִׁים וְשְׁבַעָה, תְּתַקֵּן וְתֵאִיר בְּמַלְכוּת נְחָלִים שְׁבַעָה, וְיֵהִיו שְׁלָמִים וּמְלָאִים בְּמַלְכוּת נְחָלִים שְׁבַעָה:

אָנָּה בְּזָכוֹת אִישׁ יָדִיד אֲשֶׁר בָּנָה בֵּית הַמְּקֻדָּשׁ בְּשָׁנִים שְׁבַעָה, וַיִּקְהֵלוּ אֵלָיו כָּל אִישׁ יִשְׂרָאֵל בְּחֹדֶשׁ הַשְּׁבַעָה, וַיַּעַשׂ אֶת הַחֹג שְׁבַעָה וְשְׁבַעָה, תְּתַקֵּן וְתֵאִיר בְּמַלְכוּת נְחָלִים שְׁבַעָה, וְיֵהִיו שְׁלָמִים וּמְלָאִים בְּמַלְכוּת נְחָלִים שְׁבַעָה:

אָנָּה בְּזָכוֹת אִישׁ קָדוֹשׁ אֲשֶׁר גָּהַר עַל הַנְּעַר וַיִּזְרַר פְּעָמִים שְׁבַעָה, וַיִּטְהַר הַמְּצָרַע בְּמֵי הַיַּרְדֵּן בְּטַבִּילוֹת שְׁבַעָה, תְּתַקֵּן וְתֵאִיר בְּמַלְכוּת נְחָלִים שְׁבַעָה, וְיֵהִיו שְׁלָמִים וּמְלָאִים בְּמַלְכוּת נְחָלִים שְׁבַעָה:

הוֹשִׁיעָנָא הוֹשִׁיעָנָא:

יְהוָה יֵאֱהַדּוֹנְהִי צְבָאוֹת עִמָּנוּ מִשָּׁגֵב לָנוּ אֱלֹהֵי יַעֲקֹב סִלָּה: יְהוָה צְבָאוֹת

אֲשֶׁרִי אָדָם בּוֹטַח בָּךְ: יְהוָה הוֹשִׁיעָה הַמֶּלֶךְ יַעֲנֵנוּ בַיּוֹם קִרְאָנוּ: וְאֲנִי תַפְלֵתִי
 לָךְ יְהוָה עֵת רְצוֹן, אֱלֹהִים בְּרַב חַסְדֶּךָ עֲנֵנִי בְּאַמֶּת יִשְׁעֶךָ: יִהְיוּ לְרְצוֹן אִמְרֵי
 פִּי וְהִגִּיוֹן לִבִּי לִפְנֵיךָ יְהוָה צוּרִי וְגֹאֲלִי:
אַחַר כֵּן יֹאמֶר.

יְהִי רְצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יְהוָה אֱלֹהֵי וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתַי, שִׁיְהֶא מְעוֹט חֲלָבִי וְדָמֵי
 שְׁנַת־מַעַט הַיּוֹם לִפְנֵיךָ בְּתַעֲנִיתִי חָשׁוּב וּמִקְבֵּל לִפְנֵי כֶסֶף כְּבוֹדְךָ כְּאֵלוֹ
 הַקְרַבְתִּיו עַל גִּבִּי מִזְבַּחַךְ הַקְדוֹשׁ, וּבִכַח חֲלָב וְדָם שְׁנַת־מַעַט מִמֶּנִּי, יִתְעוֹרֵר
 סוּד ב' זְוֹגֵי מ"ב דְּחִיךְ וְגֵרוֹן. וּבִכֵּן יִמְתְּקוּ מִסְפַּר אוֹתִיּוֹת דְּמַלּוּי דְרַבּוּעַ
 דְּאֱלֹהִים דְּהֵי"ן הַעוֹלָה שְׁמוֹנֶה מֵאוֹת, וְעַם מִסְפַּר מֵאָה וּשְׁלֹשִׁים אוֹתִיּוֹת
 דְּעֶשֶׂר פְּעָמִים אֱלֹהִים בְּמַלּוּיָם, יַעֲלוּ לְמִסְפַּר תַּעֲנִית.
 שְׁמוֹת אֵלוֹ לֹא יוֹצִיאִם בְּפִיו אֱלֹא יִהְרַהֵר בְּלִבּוֹ

אלף למד הה יוד מם	(אלף למד הה יוד מם
אלף למד הה יוד מם	אלף למד הה יוד מם
אלף למד הה יוד מם	אלף למד הה יוד מם
אלף למד הה יוד מם	אלף למד הה יוד מם
אלף למד הה יוד מם)	אלף למד הה יוד מם

וַיַּעֲלֶה לִפְנֵיךָ מִדְרָגָה לְמַעְלָה מִמְדְרָגָה, מַעֲשֵׂיָה לִיצִירָה וּמִיצִירָה לְבְרִיאָה
 וּמִבְרִיאָה לְאַצִּילוֹת, עַד מוֹחָא סְתִימָאָה מַחֲשָׁבָה הַעֲלִיּוֹנָה, דְּבוֹרֵר אֲכַל
 וְזָרִיק פְּסֻלָּת, וּמִכַּחַה יִשְׁתַּלְשַׁל וַיִּרְדַּ שְׁפַע גְּדוֹל וְרַב עַל כָּל הָעוֹלָמוֹת,
 מִדְרָגָה אַחֵר מִדְרָגָה, מְאַצִּילוֹת לְבְרִיאָה וּמִבְרִיאָה לִיצִירָה וּמִיצִירָה
 לַעֲשֵׂיָה, וּמִשָּׁם יִגִיעַ וַיַּחוֹל עָלַי, לְטַהֵר לִבִּי לְעַבְדְּךָ לִירְאָה וּלְאַהֲבָה אֶת
 שְׁמֶךָ, וְלִתֵּת כַּח בְּמַחֲשַׁבְתִּי וּבְמַחֲי לְבַרֵּר וּלְתַקֵּן וּלְהַעֲלוֹת כָּל נִיצוּצֵי
 הַקְדָּשָׁה וְהַנְּפָשׁוֹת וְהַרוּחוֹת וְהַנְּשָׁמוֹת דְּקָדְשָׁה, וּלְהַגְבִיר חֶלֶק הַטוֹב שֵׁישׁ
 בִּי עַל הַחֶלֶק הָרַע שֵׁישׁ בִּי, וְהִיָּה נָא קְרוֹב לְשׁוֹעֲתֵנוּ. טָרָם נִקְרָא אֵלֶיךָ
 וְאַתָּה תַעֲנֶנָּה, נִדְבֵר וְאַתָּה תִשְׁמַע, כְּדָבָר שֶׁנֶּאֱמַר "וְהִיָּה טָרָם יִקְרָאוּ וְאֲנִי
 אֶעֱנֶנָּה עוֹד הֵם מְדַבְּרִים וְאֲנִי אֶשְׁמַע", כִּי אַתָּה ה' פּוֹדֶה וּמַצִּיל וְעוֹנֶה
 וּמְרַחֵם בְּכָל עֵת צָרָה וְצוּקָה וְשׁוֹמֵעַ תַּפְלֵת כָּל פֶּה, בְּרוּךְ שׁוֹמֵעַ תַּפְלָה.

אָנָּה יְהוָה יֵאֱהַדוֹנֶהי אוֹי נָא לָנוּ כִּי חֲטָאנוּ אָנָּה נוֹלִיךְ אֶת חֲרַפְתָּנוּ, בֶּן כָּסִיל
 תּוֹגַת אָמוֹ, וְאִם תַּפְנֶה לְחַטָּאתֵינוּ אָבָד שְׁבִרְנוּ וְתַקּוֹתֵינוּ, וְאִם תִּשְׁמֹר
 עוֹנֵינוּ מִי יַעֲמֵד לִפְנֵיךָ מֵאֵז אִפְיָה, וּבְטוֹבֶךָ הַגְּדוֹל תַּעוֹרֵר רַחֲמֶיךָ וּרְאָה בְּעֵין
 חַמְלָתֶיךָ צָרַת גּוֹפֵינוּ וְנִשְׁמַתֵּינוּ וְקִבֵּל בְּרַב רַחֲמֶיךָ תִּשׁוּבַתֵּנוּ וְקוֹרְאִים
 בְּשִׁמְךָ יְהוָה יֵאֱהַדוֹנֶהי הוֹשִׁיעָה הַמֶּלֶךְ, אֵל תַּעֲזְבֵנוּ, וּבִיד זַעֲמָךְ אֵל תִּטְשֵׁנוּ,
 וְלֹא לְאַרְךָ אִפְךָ תַקְחֵנוּ, כִּי גְלוּי וַיְדוּעַ לִפְנֵיךָ כִּי לֹא עָלְתָה עַל לִבְנוּ לְהַמְרוֹת
 חַס וְשָׁלוֹם נֶגֶד כְּבוֹדְךָ וּלְעֲשׂוֹת נֶגֶד כְּוִנְתָּךְ, אִפְסֵ כִּי עַז יִצְרְנוּ הָרַע וְעַל
 כְּרַחֲמֵינוּ נְטָה אֲרַחֲנוּ, וּמִנַּע הַטוֹב מִמֶּנּוּ, דְּמִיוֹנוּ כְּאַרְיָה יִכְסוּף לְטָרֶף וְכַכְּפִיר
 יוֹשֵׁב בְּמִסְתָּרִים וּפְתַע פְּתָאוֹם חַיִּים בְּלַעוֹנוּ וְאַתָּה בְּטוֹבֶךָ יְהוָה יֵאֱהַדוֹנֶהי

בְּצַדְקָתְךָ תּוֹצִיא מִצָּרָה נַפְשֵׁינוּ, הַצִּילָה מִחֶרֶב נַפְשָׁנוּ וְהַעֲלֵה אֲרוּכָה
וּמִרְפָּא לְעוֹנֵינוּ וְיִהְיוּ לְמֵאֹרוֹת כָּל הַשְּׁמוֹת אֲשֶׁר הִחֲשַׁכְנוּ בְּעוֹנוֹתֵינוּ
וְחִטְאֵתֵינוּ וּפִשְׁעֵינוּ, וְטֵהַר לְבָנוּ לְעִבְדֶּךָ בְּאַמֶּת וּבְלִבָּב שְׁלֵם בִּירְאָה
וּבְאַהֲבָה, אָמֵן, כֵּן יְהִי רָצוֹן. יְהִיו לְרָצוֹן אִמְרֵי פִי וְהִגִּיוֹן לְבִי לְפָנֶיךָ יְהוָה
יֵאֱהוֹנֵהי צוּרֵי וְגֹאֲלֵי:

יַעֲשֵׂה שְׁבָעָה הַקְּפוֹת לַתְּבֵה בְּבֵית הַכְּנֻסֶת, וּבְכָל הַקְּפָה יֹאמֶר מְזִמּוֹר הֵבו
לֵה' בְּנֵי אֱלֹהִים, כָּלוּ, וּפְסוּק מִפְּסוּקֵי אֲנָא בְּכַח, לְפִי הַסֵּדֵר הַזֶּה.

מְזִמּוֹר לְדָוִד הֵבו לַיהוָה בְּנֵי אֱלֹהִים הֵבו לַיהוָה כְּבוֹד וְעֵז: הֵבו לַיהוָה כְּבוֹד
שְׁמוֹ הַשְׁתַּחֲוּוּ לַיהוָה בְּהַדְרַת קִדְשׁ: קוֹל יְהוָה עַל הַמַּיִם אֶל הַכְּבוֹד הַרְעִים
יְהוָה עַל מַיִם רַבִּים: קוֹל יְהוָה בְּכַח קוֹל יְהוָה בְּהַדָּר: קוֹל יְהוָה שִׁבְר אַרְזִים
וַיִּשְׁבֵּר יְהוָה אֶת אַרְזֵי הַלְּבָנוֹן: וַיִּרְקִידֵם כְּמוֹ עֵגֶל לְבִנְיוֹן וּשְׂרִיוֹן כְּמוֹ בֶן
רֵאמִים: קוֹל יְהוָה חָצַב לְהַבּוֹת אֵשׁ: קוֹל יְהוָה יַחֲלִיל מִדְּבַר יַחֲלִיל יְהוָה מִדְּבַר
קִדְשׁ: קוֹל יְהוָה יַחֲלִיל אֵילוֹת וַיַּחֲשֵׁף יַעֲרוֹת וּבִהִיכְלוּ כָלוּ אִמֶּר כְּבוֹד: יְהוָה
לְמַבּוֹל יֵשֶׁב וַיֵּשֶׁב יְהוָה מֶלֶךְ לְעוֹלָם: יְהוָה עֵז לְעַמּוֹ יִתֵּן יְהוָה יְבָרֵךְ אֶת עַמּוֹ
בְּשָׁלוֹם:

(אב"ג ית"ן)

אֲנָא בְּכַח. גְּדוּלַת יְמִינֶךָ. תַּתִּיר צְרוּרָה:

(קר"ע שט"ן)

קִבַּל רִנַּת. עֲמֹךָ שִׁגְבָנוּ. טַהֲרָנוּ נוֹרָא:

(נג"ד יכ"ש)

נָא גְבוּר. דּוֹרְשֵׁי יַחֲוּדָךָ. כְּבַבַּת שְׁמָרָם:

(בט"ר צת"ג)

בְּרַכְּם טַהֲרָם. רַחֲמֵי צַדִּיקְתְּךָ. תַּמִּיד גְּמִלָּם:

(חק"ב טנ"ע)

חָסִין קְדוֹשׁ. בְּרוּב טוֹבָךָ. נִהַל עֲדַתְךָ:

(יג"ל פז"ק)

יַחֲדָה גְּאָה. לְעַמֶּךָ פְּנֵה. זוֹכְרֵי קְדוּשַׁתְךָ:

(שק"ו צי"ת)

שׁוֹעֲתָנוּ קִבַּל. וּשְׁמַע צַעֲקָתָנוּ. יוֹדַע תַּעֲלוּמוֹת:

בְּרוּךְ שֵׁם כְּבוֹד מְלֻכּוֹתָ לְעוֹלָם וָעֵד:

יִתֵּן הַפֶּסֶף לְצַדִּיקָה לְעֹנִיִּים יִרְאֵי שָׁמַיִם וְיִהִי רָצוֹן שֶׁה' יִקְבַּל תְּשׁוּבָתוֹ
בְּרָצוֹן.

תְּקוּן לְמִשְׁכַּב זְכוֹר

צָרִיךְ לְצוּם מֵאֲתִים וְשִׁלְשִׁים וְשָׁלֹשׁ תַּעֲנִיּוֹת, וְלִהְתַּגַּלְגֵּל תְּשֻׁעַ פְּעָמִים בְּשִׁלְגַּ כָּל גּוֹפּוֹ. וּמִי שֶׁקָּשָׁה לוֹ הַדָּבָר, תְּקַנּוּ רַבּוֹתֵינוּ הַמְקַבְּלִים לְצוּם רַק לַיְלָה וַיּוֹם אוֹ מֵעֲלוֹת הַשַּׁחַר עַד צֹאת הַכּוֹכָבִים וְלִפְדוֹת יְמֵי הַתַּעֲנִיּוֹת וְגִלְגּוּלֵי הַשִּׁלְגַּ, בְּכֶסֶף שִׁינָתָן לְצַדִּיקָה לְעֵנִיִּים שׁוֹמְרֵי תוֹרָה (699 טו).

זֶה סֵדֵר הַתְּקוּן.

יוֹם לְפָנֵי הַצּוּם יֹאמַר וְדוּי זֶה:

אֲנִי יְהוָה יֵאֱהַדוֹנָהי אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, תָּבֵא לְפָנֶיךָ תְּפִלָּתֵנוּ וְאַל תִּתְעַלֵּם מִלְּכֵנוּ מִתְחַנְתְּנוּ, שְׂאִין אֲנַחְנוּ עֵזִי פָּנִים וְקָשִׁי עֶרְףְךָ לֹמַר לְפָנֶיךָ יְהוָה יֵאֱהַדוֹנָהי אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ צְדִיקִים אֲנַחְנוּ וְלֹא חָטְאוּנוּ. אֲבָל חָטְאוּנוּ. עֹוִינוּ. פָּשַׁעְנוּ. אֲנַחְנוּ וְאֲבוֹתֵינוּ וְאֲנָשֵׁי בֵיתֵנוּ:

אֲשַׁמְנוּ. בְּגַדְנוּ. בְּאֲתֵי עַל הַזְכוּר וְעִבְרָתִי עַל הַפְּתוּב וְאֵת זְכוֹר לֹא תִשְׁכַּב מִשְׁכְּבֵי אִשָּׁה, וּפְגַמְתִּי בַהוֹי"ה וְאֱהִי"ה דְמַלּוּי יוֹדִי"ן, וְגַם בְּשִׁמוֹת אַחֲוָרִיִּים, וְהָיָה אוֹר יִשְׂרָאֵל לְחֹשֶׁךְ. בְּגַדְתִּי בְּאַחֲדוֹתֶיךָ וְנִתְתִּי מוֹם בְּקִדְשֵׁי שָׁמַיִם, וּפְגַמְתִּי בַמִּדּוֹת הָעֲלִיּוֹנִים וְקִלְקַלְתִּי צְנוּרֵי הַקִּדְשָׁה, וּמִנְעַתִּי הַטּוֹב וְהַשְּׁפַע הָרְאוּי לְבֹא עַל יְדֵיהֶם. גִּזְלָנוּ. דִּבְרָנוּ דּוֹפִי וְלִשׁוֹן הָרַע. הָעֹוִינוּ. וְהִרְשַׁעְנוּ. זָדְנוּ. חָמְסְנוּ. טָפְלָנוּ שֶׁקֶר וּמְרָמָה. יַעֲצָנוּ עֲצוֹת רָעוֹת. כָּזְבְנוּ. כְּעִסְנוּ. לְצָנוּ. מְרַדְנוּ. מְרִינוּ דְבָרֶיךָ. נֶאֱצָנוּ. נֶאֱפָנוּ. נִבְעַלְתִּי אֶל הַזְכוֹר וּפְגַמְתִּי בְּאֵל"ף אֶל"ף אֶל"ף שֶׁבְשִׁלְשָׁה שְׁמוֹת אֱהִי"ה שֶׁבְבִינָה. סָרְרָנוּ. עֹוִינוּ. פָּשַׁעְנוּ. פְּגַמְנוּ. צָרְרָנוּ. צָעֲרָנוּ אָב וְאִם. קָשִׁינוּ עֶרְףְךָ. רִשַׁעְנוּ. שַׁחַתְנוּ. תַּעֲבָנוּ. תַּעֲיִנוּ וְתַעֲתַעְנוּ. וְסָרְנוּ מִמִּצְוֹתֶיךָ וּמִמִּשְׁפָּטֶיךָ הַטּוֹבִים וְלֹא שָׁוָה לָנוּ. וְאֲתָה צְדִיק עַל כָּל הַבָּא עֲלֵינוּ כִּי אִמַּת עֲשִׂיתָ וְאֲנַחְנוּ הִרְשַׁעְנוּ:

מֵה נֹאמַר לְפָנֶיךָ יֵשֵׁב מְרוֹם, וּמֵה נִסְפָּר לְפָנֶיךָ שׁוֹכֵן שְׁחָקִים. הֲלֹא הַנְּסִתְרוֹת וְהַנְּגִלוֹת אֲתָה יוֹדֵעַ. אֲתָה יוֹדֵעַ רְזִי עוֹלָם וְתַעֲלוּמוֹת סִתְרֵי כָל חַי. אֲתָה חֹפֵשׁ כָּל חֲדָרֵי בֵּטָן. רֹאֵה כְלִיּוֹת וְלֵב. אֵין דְּבָר נֶעְלָם מִמֶּךָ וְאֵין נִסְתָּר מִנְּגִד עֵינֶיךָ: יְהִי רְצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יְהוָה יֵאֱהַדוֹנָהי אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, שֶׁתִּמְחַל לָנוּ אֵת כָּל חֲטָאֵתֵינוּ וְתִכְפֹּר לָנוּ אֵת כָּל עֲוֹנוֹתֵינוּ וְתִמְחַל וְתִסְלַח לְכָל פְּשָׁעֵינוּ.

יִלְךְ לְמַקְוֶה וְיִטְבֵּל שְׁבַע טְבִילוֹת לְטַהַר נַפְשׁוֹ, רוּחוֹ וְנִשְׁמָתוֹ, מֵהַקְּלָפָה שֶׁנִּדְבָּקָה בָּהֶם בְּגִלְלַת חֲטָא מִשְׁכַּב זְכוֹר, וְיִכּוֹן שְׁטוּבֵל שְׁבַע טְבִילוֹת אֱלוֹ עַל דַּעַת אֱלִישֵׁעַ הַנְּבִיא שֶׁאָמַר לְנַעֲמָן לְטְבֵּל מִצְרַעְתּוֹ, וְשִׁכַּן יְטַהְרוּ נַפְשׁוֹ, רוּחוֹ וְנִשְׁמָתוֹ מִטְּמֵאת צְרַעַת חֲטָאֵתֶיהָ, וְטְבִילָה שְׁמִינִית יִכּוֹן לְקַבֵּל עָלָיו אַרְבַּע מִיתוֹת בֵּית דִּין, סְקִילָה, שְׂרָפָה, הָרֵג וְחִנּוּק, עַל קִדּוּשׁ ה', וְשַׁעַל יְדֵי זֶה יִתְיַחֲדוּ אַרְבַּע אוֹתִיּוֹת יְהוָה בִּיחּוּד שְׁלָם.

יִתְפַּלֵּל מִנְּחָה מִבְּעוֹד יוֹם, וְיִקְבַּל תַּעֲנִיּוֹת בְּתַפִּלַּת הַמִּנְחָה בְּבִרְכַּת "שׁוֹמֵעַ

תפלה", או בסוף העמידה לפני שיאמר "עושה שלום". אם לא קבל תענית בתוך תפלת המנוחה, אבל כשהתפלל עמידה של מנוחה חשב להתענות, הרי זה נחשב כקבלת תענית וצריך להתענות.

זה נסח קבלת התענית:

רבונו של עולם, הריני מקבל עלי להתענות למחר מעלות השחר ועד לצאת הכוכבים (או למי שמתענה יום שלם: משקיעת החמה היום ועד לצאת הכוכבים מחר). על אשר חטאתי, עויתי ופשעתי וחללתי ברית קדשה, ובאתי על הזכר שכבתי, ונשכבתי. בגלגול זה ובגלגולים אחרים מעודי ועד היום הזה, והריני מתנה שאם לא אוכל להתענות, כשאפריש פרוטה לצדקה ואכון לבטל התענית, אוכל לאכול ולשתות ללא שום עון כלל. והריני מתכוון בתענית זה להקריב חלבי ודמי לפני הקדוש ברוך הוא במקום הקרבן הנקרב על גבי המזבח, לכפר על חטאתי. ויהי רצון מלפניך יהוה יאהדונהי אלהינו ואלהי אבותינו, שתתן לי כח ובריאות להתענות לפניך, ותקבל תשובתי ותעניתי ותרצני ברחמיך הרבים. (למי שמתענה לילה ויום: יגמר אכילתו לפני שקיעת החמה, ופרוסה האחרונה יטבלנה במעט אפר ויאכלנה. מלבד אם הוא שבת או ראש חודש).

טוב ללמוד בליל התענית משניות מסכת שבת וישתדל להבין לפחות פרוש המלים. וכשישכב על מטתו, יניח אבן תחת ראשו בין המצע והכר, ויכון בשם יו"ד ה"ה וא"ו ה"ה, העולה בגימטריא כמנין אבן. טוב ורצוי מאד, אם יכול, לחגר על מתניו מתחת לבגדיו חגורת שק העשויה משער עזים בכל זמן התענית. טוב ורצוי לקום אחר חצות לילה ולומר ברכות השחר ותקון חצות בכונה גדולה.

ביום התענית יאמר:

הריני מוכן ומזמן לקיים בעזרת האל יתברך מצות עשה של התשובה, כפתוב בתורה: ושבת עד יהוה יאהדונהי אלהיך ושמעת בקלו. והריני מתחרט על כל מה שחטאתי, עויתי ופשעתי, בין בגלגול זה ובין בגלגולים אחרים, חרטה גמורה ושלמה, ומקבל עלי שלא לחזר ולחטא עוד. והשם יתברך ברחמי יעזרני על דבר כבוד שמו מעתה ועד עולם, אמן כן יהי רצון.

אנא יהוה יאהדונהי אלהינו ואלהי אבותינו, תבא לפניך תפלתנו ואל תתעלם מלפנו מתחנתנו, שאין אנחנו עזי פנים וקשי ערף לומר לפניך יהוה יאהדונהי אלהינו ואלהי אבותינו צדיקים אנחנו ולא חטאנו. אבל חטאנו. עוינו. פשענו. אנחנו ואבותינו ואנשי ביתינו:

אשמנו. בגדנו. באתי על הזכור ועברתי על הכתוב ואת זכר לא תשכב משכבי אשה, ופגמתי בהוי"ה ואהי"ה דמלוי יודי"ן, וגם בשמות אחוריים והיה אור ישראל לחשך. בגדתי באחדותך ונתתי מום בקדשי שמים, ופגמתי במדות העליונים וקלקלתי צנורי הקדשה, ומנעתי הטוב והשפע הראוי לבא על ידיהם. גזלנו. דברנו דופי ולשון הרע. העוינו. והרשענו.

זָדוּנוֹ. חֲמִסָּנוֹ. טַפְּלָנוּ שֶׁקָּר וּמְרָמָה. יַעֲצָנוּ עֲצוֹת רָעוֹת. כָּזְבָנוּ. כַּעֲסָנוּ. לַצָּנוּ.
מְרַדְנוּ. מְרִינוּ דְבָרֶיךָ. נֶאֱצָנוּ. נֶאֱפָנוּ. נִבְעַלְתִּי אֶל הַזָּכָר וּפְגַמְתִּי בְּאֶלֶ"ף
אֶלֶ"ף אֶלֶ"ף שְׁבַשְׁלֶשָׁה שְׁמוֹת אֱהִי"ה שְׁבַבְיָנָה. סָרְרָנוּ. עֹוִינוּ. פִּשְׁעָנוּ.
פְּגַמְנוּ. צָרְרָנוּ. צַעֲרָנוּ אֵב וְאִם. קִשְׁיָנוּ עֶרְף. רָשַׁעְנוּ. שְׁחַתְנוּ. תַּעֲבָנוּ. תַּעֲיָנוּ
וְתַעֲתָעָנוּ. וְסָרְנוּ מִמִּצְוֹתֶיךָ וּמִמִּשְׁפָּטֶיךָ הַטּוֹבִים וְלֹא שָׁוָה לָנוּ. וְאַתָּה צָדִיק
עַל כָּל הַבָּא עֲלֵינוּ כִּי אָמַת עֲשִׂיתָ וְאַנְחָנוּ הִרְשַׁעְנוּ:

מָה נֹאמֵר לְפָנֶיךָ יֵשֵׁב מְרוֹם, וּמָה נִסְפָּר לְפָנֶיךָ שׁוֹכֵן שְׁחָקִים. הֲלֹא
הִנְסַתְרוֹת וְהִנְגְלוֹת אַתָּה יוֹדֵעַ. אַתָּה יוֹדֵעַ רְזִי עוֹלָם וְתַעֲלוּמוֹת סִתְרֵי כָל
חַי. אַתָּה חִפְּשׂ כָּל חֲדָרֵי בֶטֶן. רָאָה כְּלִיּוֹת וְלֵב. אֵין דְּבָר נֶעְלָם מִמֶּךָ וְאֵין
נִסְתָּר מִנְּגִד עֵינֶיךָ: יְהִי רְצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יְהוָה יֵאֱהַדוֹנָהי אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ,
שֶׁתִּמְחַל לָנוּ אֶת כָּל חַטָּאתֵינוּ וְתִכְפֹּר לָנוּ אֶת כָּל עֲוֹנוֹתֵינוּ וְתִמְחַל וְתִסְלַח
לְכָל פִּשְׁעֵינוּ.

יֹאמֵר פְּסוּק זֶה שֶׁלֹּשׁ פְּעָמִים

וְאֲנִי אִמַּרְתִּי בְּחַפְזִי נִגְרַזְתִּי מִנְּגִד עֵינֶיךָ אֲכֹן שָׁמַעְתָּ קוֹל תַּחֲנוּנֵי בְּשׁוּעֵי
אֵלֶיךָ:

אַחַר כֵּן יֹאמֵר.

בְּרֵאשִׁית בָּרָא אֱלֹהִים אֶת הַשָּׁמַיִם וְאֶת הָאָרֶץ: וְהָאָרֶץ הֵיְתָה תְהוֹ וּבְהוֹ
וְחֹשֶׁךְ עַל פְּנֵי תְהוֹם וְרוּחַ אֱלֹהִים מְרַחֶפֶת עַל פְּנֵי הַמַּיִם: וַיֹּאמֶר אֱלֹהִים יְהִי
אוֹר וַיְהִי אוֹר: וַיֵּרָא אֱלֹהִים אֶת הָאוֹר כִּי טוֹב וַיַּבְדֵּל אֱלֹהִים בֵּין הָאוֹר וּבֵין
הַחֹשֶׁךְ: וַיִּקְרָא אֱלֹהִים לְאוֹר יוֹם וְלַחֹשֶׁךְ קָרָא לַיְלָה וַיְהִי עֶרֶב וַיְהִי בֹקֶר יוֹם
אֶחָד:

וַיֹּאמֶר אֱלֹהִים יְהִי רִקִּיעַ בְּתוֹךְ הַמַּיִם וַיְהִי מִבְּדִיל בֵּין מַיִם לְמַיִם: וַיַּעַשׂ
אֱלֹהִים אֶת הַרְקִיעַ וַיַּבְדֵּל בֵּין הַמַּיִם אֲשֶׁר מִתַּחַת לַרְקִיעַ וּבֵין הַמַּיִם אֲשֶׁר
מֵעַל לַרְקִיעַ וַיְהִי כֵן: וַיִּקְרָא אֱלֹהִים לַרְקִיעַ שָׁמַיִם וַיְהִי עֶרֶב וַיְהִי בֹקֶר יוֹם
שֵׁנִי:

וַיֹּאמֶר אֱלֹהִים יִקְוּוּ הַמַּיִם מִתַּחַת הַשָּׁמַיִם אֶל מְקוֹם אֶחָד וְתִרְאָה הַיַּבְשָׁה
וַיְהִי כֵן: וַיִּקְרָא אֱלֹהִים לַיַּבְשָׁה אָרֶץ וְלַמְּקוֹה הַמַּיִם קָרָא יַמִּים וַיֵּרָא אֱלֹהִים
כִּי טוֹב: וַיֹּאמֶר אֱלֹהִים תִּדְשָׂא הָאָרֶץ דָּשָׂא עֵשֶׂב מִזְרִיעַ זֶרַע עֵץ פְּרִי עֵשֶׂה
פְּרִי לְמִינוֹ אֲשֶׁר זֶרְעוֹ בּוֹ עַל הָאָרֶץ וַיְהִי כֵן: וַתּוֹצֵא הָאָרֶץ דָּשָׂא עֵשֶׂב מִזְרִיעַ
זֶרַע לְמִינֵהוּ וְעֵץ עֵשֶׂה פְּרִי אֲשֶׁר זֶרְעוֹ בּוֹ לְמִינֵהוּ וַיֵּרָא אֱלֹהִים כִּי טוֹב: וַיְהִי
עֶרֶב וַיְהִי בֹקֶר יוֹם שְׁלִישִׁי:

וַיֹּאמֶר אֱלֹהִים יְהִי מְאוֹרֵת בְּרִקִּיעַ הַשָּׁמַיִם לְהַבְדִּיל בֵּין הַיּוֹם וּבֵין הַלַּיְלָה
וְהָיוּ לְאֹתוֹת וּלְמוֹעֲדִים וּלְיָמִים וּשְׁנָיִם: וְהָיוּ לְמְאוֹרֵת בְּרִקִּיעַ הַשָּׁמַיִם לְהָאִיר
עַל הָאָרֶץ וַיְהִי כֵן: וַיַּעַשׂ אֱלֹהִים אֶת שְׁנֵי הַמְּאוֹרֵת הַגְּדֹלִים אֶת הַמְּאוֹר
הַגְּדֹל לְמִמְשַׁלַּת הַיּוֹם וְאֶת הַמְּאוֹר הַקָּטָן לְמִמְשַׁלַּת הַלַּיְלָה וְאֶת הַכּוֹכָבִים:
וַיִּתֵּן אֹתָם אֱלֹהִים בְּרִקִּיעַ הַשָּׁמַיִם לְהָאִיר עַל הָאָרֶץ: וְלְמִשַּׁל בַּיּוֹם וּבַלַּיְלָה
וְלְהַבְדִּיל בֵּין הָאוֹר וּבֵין הַחֹשֶׁךְ וַיֵּרָא אֱלֹהִים כִּי טוֹב: וַיְהִי עֶרֶב וַיְהִי בֹקֶר יוֹם
רְבִיעִי:

וַיֹּאמֶר אֱלֹהִים יִשְׂרְצוּ הַמַּיִם שָׂרָץ נֶפֶשׁ חַיָּה וְעוֹף יְעוֹפֵף עַל הָאָרֶץ עַל פְּנֵי

רְקִיעַ הַשָּׁמַיִם: וַיִּבְרָא אֱלֹהִים אֶת הַתַּנִּינִם הַגְּדֹלִים וְאֶת כָּל נֶפֶשׁ הַחַיָּה הַרְמֵשֶׁת אֲשֶׁר שָׂרְצוּ הַמַּיִם לְמִינֵהֶם וְאֶת כָּל עוֹף כְּנָף לְמִינֵהוּ וַיִּרְא אֱלֹהִים כִּי טוֹב: וַיְבָרֶךְ אֶתְּם אֱלֹהִים לֵאמֹר פְּרוּ וּרְבוּ וּמְלֵאוּ אֶת הַמַּיִם בַּיַּמִּים וְהָעוֹף יִרֶב בָּאָרֶץ: וַיְהִי עֶרֶב וַיְהִי בֹקֶר יוֹם חַמִּישִׁי:

וַיֹּאמֶר אֱלֹהִים תּוֹצֵא הָאָרֶץ נֶפֶשׁ חַיָּה לְמִינָהּ בְּהֵמָה וְרִמָּשׁ וְחַיִּתוֹ אָרֶץ לְמִינָהּ וַיְהִי כֵן: וַיַּעַשׂ אֱלֹהִים אֶת חַיַּת הָאָרֶץ לְמִינָהּ וְאֶת הַבְּהֵמָה לְמִינָהּ וְאֶת כָּל רִמָּשׁ הָאֲדָמָה לְמִינֵהוּ וַיִּרְא אֱלֹהִים כִּי טוֹב: וַיֹּאמֶר אֱלֹהִים נַעֲשֵׂה אָדָם בְּצַלְמֵנוּ כְּדַמוֹתֵנוּ וַיְרַדּוּ בַדְּגַת הַיָּם וּבְעוֹף הַשָּׁמַיִם וּבַבְּהֵמָה וּבְכָל הָאָרֶץ וּבְכָל הַרְמֵשׁ הַרְמֵשׁ עַל הָאָרֶץ: וַיִּבְרָא אֱלֹהִים אֶת הָאָדָם בְּצַלְמוֹ בְּצֶלֶם אֱלֹהִים בָּרָא אֹתוֹ זָכָר וּנְקֵבָה בָּרָא אֹתָם: וַיְבָרֶךְ אֹתָם אֱלֹהִים וַיֹּאמֶר לָהֶם אֱלֹהִים פְּרוּ וּרְבוּ וּמְלֵאוּ אֶת הָאָרֶץ וְכַבְּשׁוּהָ וַרְדּוּ בַדְּגַת הַיָּם וּבְעוֹף הַשָּׁמַיִם וּבְכָל חַיַּת הַרְמֵשֶׁת עַל הָאָרֶץ: וַיֹּאמֶר אֱלֹהִים הִנֵּה נֹתַתִּי לָכֶם אֶת כָּל עֵשֶׂב זֶרַע זֶרַע אֲשֶׁר עַל פְּנֵי כָל הָאָרֶץ וְאֶת כָּל הָעֵץ אֲשֶׁר בּוֹ פְּרִי עֵץ זֶרַע זֶרַע לָכֶם יִהְיֶה לְאֹכְלָהּ: וְלִכְלַל חַיַּת הָאָרֶץ וְלִכְלַל עוֹף הַשָּׁמַיִם וְלִכְלַל רוֹמֵשׁ עַל הָאָרֶץ אֲשֶׁר בּוֹ נֶפֶשׁ חַיָּה אֶת כָּל יֶרֶק עֵשֶׂב לְאֹכְלָהּ וַיְהִי כֵן: וַיִּרְא אֱלֹהִים אֶת כָּל אֲשֶׁר עָשָׂה וְהִנֵּה טוֹב מְאֹד וַיְהִי עֶרֶב וַיְהִי בֹקֶר יוֹם הַשֵּׁשִׁי: וַיִּכְלוּ הַשָּׁמַיִם וְהָאָרֶץ וְכָל צְבָאָם: וַיְכַל אֱלֹהִים בַּיּוֹם הַשְּׁבִיעִי מְלַאכְתּוֹ אֲשֶׁר עָשָׂה וַיִּשְׁבֹּת בַּיּוֹם הַשְּׁבִיעִי מְכַל מְלַאכְתּוֹ אֲשֶׁר עָשָׂה: וַיְבָרֶךְ אֱלֹהִים אֶת יוֹם הַשְּׁבִיעִי וַיְקַדֵּשׁ אֹתוֹ כִּי בּוֹ שָׁבַת מְכַל מְלַאכְתּוֹ אֲשֶׁר בָּרָא אֱלֹהִים לַעֲשׂוֹת:

יִטְבּוֹל תִּשְׁעַ טְבִילוֹת בְּמִקְוֵה בְּמַיִם קָרִים, אוֹ בַיָּם בְּמִקְוֵם צְנוּעַ. וּמִי שָׂאנוֹס וְאִי אֶפְשָׁר לוֹ לְטְבּוֹל בְּמַיִם קָרִים, בַּדִּיעֵבֵד לְפָחוֹת יֶרֶחַץ גּוֹפּוֹ בְּמַיִם קָרִים תִּשְׁעַ פְּעָמִים.

רְבוּנוֹ שֶׁל עוֹלָם גְּלוּי וַיְדוּעַ לְפָנֶיךָ אֲשֶׁר חֲטָאתִי עֵוִיתִי וּפְשַׁעְתִּי בְּעוֹן מִשְׁכַּב זָכוּר וּפְגַמְתִּי בְּשִׁלְשָׁה אֲלָפִין שִׁבְשִׁלְשָׁה שְׁמוֹת אֱהִי"ה שִׁבְבִינָה דְּמִלּוּי יוֹדִי"ן, וּמִלּוּי אֲלָפִין, וּמִלּוּי הֵהִי"ן. וְאֵתָהּ בְּרַחֲמֶיךָ הוֹדַעְתָּ עַל יְדֵי עֲבָדֶיךָ חֲכָמֵי יִשְׂרָאֵל, לְתַקֵּן הַפְּגָם לְהַתְּגַלְּגֵל תִּשְׁעַ פְּעָמִים בְּשִׁלְג, וּגְלוּי וַיְדוּעַ לְפָנֶיךָ שְׂאִינִי יָכוֹל לַעֲשׂוֹת הַתְּקוּן הַזֶּה שֶׁל גְּלָגוּל הַשִּׁלְג כְּרָאוּי. לְכֵן יְהִי רְצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יְהוָה יֵאֱהַדוֹנָהּ אֱלֹהֵי וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתַי, שִׁיְהִיו חֲשׂוֹבִים וּמְקַבְּלִים וּרְצוּיִם תִּשְׁעַ טְבִילוֹת שְׂאִנֵּי מוֹכֵן לְטְבּוֹל (לְרַחוּץ) בְּמַיִם קָרִים, כְּאֵלוֹ נִתְּגַלְּגְלֵתִי כָּל גּוֹפִי בְּשִׁלְג תִּשְׁעַ פְּעָמִים, כְּתַקְנַת חֲכָמִים זְכוּרֹנָם לְבִרְכָה, וּבְרַב רַחֲמֶיךָ וּבְרַב חַסְדֶיךָ יַחְזְרוּ הַשִּׁלְשָׁה אֲלָפִי"ן שֶׁהֵם אֶל"ף אֶל"ף אֶל"ף לְמִקְוֵם הָעֲלִיּוֹן, וַיִּשְׁלְמוּ שְׁלֹשָׁה שְׁמוֹת אֱהִי"ה שִׁבְבִינָה (שֶׁהֵם אֶל"ף ה"י יו"ד ה"י, אֶל"ף ה"א יו"ד ה"א, אֶל"ף ה"ה יו"ד ה"ה), וַיְהִיו שְׁלֵמִים וּמְלֵאִים וּמְאִירִים בְּמִקְוֵם הָעֲלִיּוֹן כְּרְצוֹנָךְ. יְהִיו לְרְצוֹן אִמְרֵי פִי וְהִגִּיוֹן לְבִי לְפָנֶיךָ יְהוָה יֵאֱהַדוֹנָהּ צוּרֵי וּגְאֹלֵי:

אַחַר כֵּן יֹאמֶר.

וּבְנִיָּהוּ בֶן יְהוֹיָדָע בֶּן אִישׁ חֵיל רַב פְּעָלִים מְקַבְּצָאֵל הוּא הִכָּה אֶת שְׁנֵי אֲרָאֵל מוֹאָב וְהוּא יָרַד וְהִכָּה אֶת הָאֲרִי בְּתוֹךְ הַבְּאֵר בַּיּוֹם הַשִּׁלְג: וְהוּא הִכָּה

את איש מצרי איש מראה וביד המצרי חנית וירד אליו בשבט ויגזל את החנית מיד המצרי ויהרגהו בחניתו: אלה עשה בניהו בן יהודע ולו שם בשלשה הגברים: מן השלשים נכבד ואל השלשה לא בא וישמהו דוד אל משמעתו: לכו נא ונוכחה יאמר יהוה יאהדונהי אם יהיו חטאיכם כשנים כשלג ילבינו אם יאדימו כתולע כצמר יהיו: כי כאשר ירד הגשם והשלג מן השמים ושמה לא ישוב כי אם הרוה את הארץ והולידה והצמיחה ונתן זרע לזרע ולחם לאכל: כן יהיה דברי אשר יצא מפי לא ישוב אלי ריקם כי אם עשה את אשר חפצתי והצליח אשר שלחתי: אם התרחצתי במי שלג והזכותי בבור כפי: כי לשלג יאמר הוא ארץ, וגשם מטר וגשם מטרות עזו: תחטאני באזוב ואטהר תכבסני ומשלג אלבין: בפרש שדי מלכים בה תשלג בצלמון: הנתן שלג כצמר כפור כאפר יפזר: לא תירא לביתה משלג כי כל ביתה לבש שנים: ויאמר כי אהיה עמך וזה לך האות כי אנכי שלחתיך, בהוציאך את העם ממצרים תעבדון את האלהים על ההר הזה: ויאמר אלהים אל משה אהיה אשר אהיה. ויאמר כה תאמר אל בני ישראל אהיה שלחני אליכם: אהיה כטל לישראל יפרח כשושנה, ויך שרשיו כלבנון: ואני אהיה לה נאם יהוה יאהדונהי חומת אש סביב ולכבוד אהיה בתוכה:

אחר כך יטבול תשע טבילות, ובכל טבילה יכוין באות אחת מן אותיות אל"ף אל"ף אל"ף כסדרן.

ילבש בגדיו וירחץ ידיו, ויעשה **סדר התשליף** על שפת ים, או נהר, או מעין או בור מים, (ואם אי אפשר יעשהו בדיעבד על דלי מלא מים, וביום אחר כשימצא מקור מים, יעשהו שנית). וקודם יאמר בקשה זו:

לשם יחוד קודשא בריך הוא ושכינתיה בדחילו ורחימו ורחימו ודחילו ליחדא שם י"ה בשם ו"ה ביחודא שלים בשם כל ישראל. הריני מוכן לומר שלשה עשר פסוקים הכתובים על ידי מיכה הנביא, הא תליסר מכילן דרחמי אתחזון הכא, וכלהו נפקין מתליסר מבוועין דמשח רבות דתקוני דיקנא קדישא עתיקא דעתיקין טמירא דטמירין. הא תליסר מכילן דרחמי מעתיקא קדישא. מי אל כמוך חד. נושא עון תרי. ועובר על פשע תלת. לשארית נחלתו ארבע. לא החזיק לעד אפו חמש. כי חפץ חסד הוא שית. ישוב ירחמנו שבעה. יכבש עונותינו תמניא. ותשליך במצלות ים כל חטאתם תשעה. תתן אמת ליעקב עשרה. חסד לאברהם חד סר. אשר נשבעת לאבותינו תריסר, מימי קדם תליסר: לקביל דא, אל מדה חד, רחום מדה תרין. וחנון מדה תלת. ארך מדה ארבע. אפים מדה חמש. ורב חסד מדה שית. ואמת מדה שבעה. נוצר חסד מדה תמניא. לאלפים מדה תשעה. נושא עון מדה עשרה. ופשע מדה חד סר. וחטאה מדה תריסר. ונקה מדה תליסר:

ויהי רצון מלפניך יהוה יאהדונהי אלהינו ואלהי אבותינו, שתהיה חשובה ומקבלת ורצויה לפניך קריאת הפסוקים הנרמזים בהם שלש עשרה מדות של רחמים, האמורים על יד נביאך מיכה, המכוונים אל שלש

עֲשֶׂה מִדּוֹת הָאֱמוּנִים עַל יְדֵי מֹשֶׁה עַבְדְּךָ. וַיַּעַל לִפְנֵיךָ כְּאִלּוּ כּוֹנְנִי בְּכָל הַכּוֹנֹת הָרְאוּיֹת לְכוֹן בָּהֶם, וְכֵאלּוּ הִשְׁגַּתִּי כָּל הַסּוּדוֹת הַרְמוּזִים בָּהֶם. וְתִהְיֶה שְׁעָה זֹאת רְצוֹן לִפְנֵיךָ, וַיִּגְלוּ רַחֲמֶיךָ עַל מִדּוֹתֶיךָ, וְתִתְנַהֵג יְהוָה יֵאֱהוּדוֹנֵהי אֱלֹהֵינוּ בְּמִדַּת הַחֶסֶד וּבְמִדַּת הַרְחָמִים, וְתַעֲוֹרֵר רַחֲמֶיךָ בְּקִרְיָאֲתִי זֹאת, לְהַמְשִׁיךְ שְׁפַע וְהַאֲרָה מִן הַמַּזַּל הָעֲלִיוֹן תִּקּוֹן הַשְּׁמַיִם הַנִּקְרָא נוֹצֵר חֶסֶד, (י"ד ה"י וי"ו ה"י). אֵל הַתִּקּוֹן הַתְּשִׁיעִי הַנִּקְרָא לְאֶלְפִים, (א"ל"ף ה"ה יו"ד ה"ה). וּבְזֶה יִתְמַתְּקוּ שְׁמוֹת אֱלֹהִים אֲדֹנָי מִתּוֹק גְּמוּר וְשֵׁלֶם כְּרִצּוֹנְךָ, וּבִכֵּן וְתִשְׁלַיְךָ בְּמַצְלוֹת יָם כָּל חַטָּאתֵינוּ. וְכָל הַמְּקַטְרָגִים רָעִים יִשְׁלְכוּ בְּמַצְלוֹת יָם. וְאַתָּה בְּטוֹבְךָ תַעֲוֹרֵר רַחֲמֶיךָ. וְעַל יְדֵי שֵׁם אֶל"ף ה"י יו"ד ה"י יִתְבַּרְרוּ וַיַּעֲלוּ כָּל נְצוּצֵי הַקְּדוּשָׁה מְבַרְרִים וּמְנַקִּים וּמְלַבְּנִים, וְנִקְּה לָהֶם לְהַעֲלוֹתָם לְמָקוֹם הַקְּדוֹשׁ. וַיְהִי נֶעַם אֲדֹנָי אֱלֹהֵינוּ עָלֵינוּ וּמַעֲשֵׂה יְדֵינוּ כּוֹנְנָה עָלֵינוּ וּמַעֲשֵׂה יְדֵינוּ כּוֹנְנָה:

פְּתַח רַבִּי שְׁמַעוֹן וְאָמַר: וַי מָאן דְּאוֹשִׁיט יְדוּי בְּדִיקְנָא יְקִירָא עֲלָא דְסָבָא קְדִישָׁא טְמִירָא סְתִימָא דְכֻלָּא. דִּיקְנָא דְהֵיא תִשְׁבַּחְתָּא. דִּיקְנָא דְסְתִים וַיְקִיר מְכָל תְּקוּנוֹי. דִּיקְנָא דְלָא יִדְעִין עֲלָאִין וְתַתְּאִין. דִּיקְנָא דְהֵיא תוֹשְׁבַחְתָּא דְכָל תִּשְׁבַּחִין. דִּיקְנָא דְלָא הוּהוּ בְּרַשׁ נִשְׁנִיָּא וְקְדִישָׁא דִּיקְרַב לְמַחְמִי לִיה. דִּיקְנָא דְהֵיא תִלְיָא בְּשַׁעְרוֹי עַד טְבוּרָא דְלְבָא, חוּרָא כְּתִלְגָּא, יְקִירָא דִּיקְרִין, טְמִירָא דְטְמִירִין מְהֵימְנוּתָא דְמְהֵימְנוּתָא דְכֻלָּא. תִּאנָּא בְּצַנִּיעוּתָא דְסְפָרָא דְהֵיא דִּיקְנָא מְהֵימְנוּתָא דְכֻלָּא, נְפִיק מְאוּדְנוֹי וְנַחֲתִית סוּחְרִינְיָה דְפּוּמָא קְדִישָׁא וְנַחֲתִית וְסְלִיק וְחָפִי בְּתַקְרוּבְתָּא דְבוּסְמָא טְבָא חוּרָא דִּיקִירָא. וְנַחֲתִית בְּשַׁקּוּלָא וְחָפִי עַד טְבוּרָא, הוּא דִּיקְנָא יְקִירָא מְהֵימְנָא שְׁלִימָא דְנִגְדִין בִּיה תִּלְת עֶשֶׂר נְבִיעִין מְבוּעִין דְמִשַּׁח רְבוּת טְבָא, בְּתִלְת עֶשֶׂר תְּקוּנִין מִתְתַּקְנָא:

תְּקוּנָא קְדִמָּא (מִי אֵל כְּמוֹךְ בְּמִדָּה א' אֵל) מִתְתַּקֵּן שְׁעָרָא מְלַעֲיָלָא וְשָׂאֲרֵי מְהֵהוּא תְּקוּנָא דְשַׁעַר רִישִׁיה דְסְלִיק בְּתַקּוּנוֹי לְעִילָא מְאוּדְנוֹי וְנַחֲתִית מְקַמִּי פְתַח דְאֲדִנִין בְּחַד חוּטָא בְּשַׁקְלָא טְבָא עַד רִישָׁא דְפּוּמָא: תְּקוּנָא תְּנִינָא, (נוֹשָׂא עֵוֹן בְּמִדָּה ב' רְחוּם) מִתְתַּקֵּן שְׁעָרָא מְרִישָׁא דְפּוּמָא, וְסְלִיק עַד רִישָׁא אַחְרָא דְפּוּמָא בְּתַקּוּנָא שְׁקִיל:

תְּקוּנָא תְּלִיתָא, (וְעוּבֵר עַל פְּשַׁע בְּמִדָּה ג' וְחֲנוּן) מְאֻמְצָעִיתָא דְתַחוּת חוּטָמָא מִתַּחוּת תְּרִין נוֹקְבִין נְפִיק חַד אַרְחָא, וְשַׁעְרָא אֲתַפְּסֵק בְּהֵהוּא אַרְחָא. וּמְלִי מְהֵאִי גִיסָא וּמְהֵאִי גִיסָא שְׁעָרָא בְּתַקּוּנָא שְׁלִים סוּחְרִינְיָה דְהֵהוּא אַרְחָא:

תְּקוּנָא רְבִיעָא, (לְשָׂאֲרִית נַחֲלָתוֹ בְּמִדָּה ד' אַרְךָ) מִתְתַּקֵּן שְׁעָרָא וְנַחֲתִית תַּחוּת פּוּמָא מְרִישָׁא חַדָּא לְרִישָׁא חַדָּא בְּתַקּוּנָא שְׁלִים:

תְּקוּנָא חֲמִישָׁא, (לֹא הַחֲזִיק לְעַד אֲפּוֹ בְּמִדָּה ה' אֲפִים) תַּחוּת פּוּמָא נְפִיק אַרְחָא אַחְרָא בְּשַׁקּוּלָא דְאַרְחָא דְלַעֲיָלָא, וְאַלִין תְּרִין אַרְחִין רְשִׁימִין עַל פּוּמָא מְכָאן וּמְכָאן:

תְּקוּנָא שְׁתִיתָא, (כִּי חָפֵץ חֶסֶד הוּא בְּמִדָּה ו' וְרַב חֶסֶד) מִתְתַּקֵּן שְׁעָרָא וְסְלִיק וְנְפִיק מְלָרַע לְעִיל לְרִישָׁא דְפּוּמָא וְחָפִי תַקְרוּבְתָּא דְבוּסְמָא טְבָא

עַד רִישׁא דְּפוּמָא דְּלַעִילָא. וְנַחֲתִית שְׁעָרָא לְרִישׁא דְּפִתְחָא דְּאַרְחָא תַּתְּאָה
דְּפוּמָא:

תְּקוּנָא שְׁבִיעָאָה, (יָשׁוּב יִרְחַמְנוּ בַּמְדָּה ז' וְאַמְת) פְּסִיק שְׁעָרָא וְאַתְחַזֵּן
תְּרִין תְּפוּחִין בְּתַקְרֻבָּתָא דְּבוּסְמָא טְבָא שְׁפִירָן וְיֵאן לְמַחְזִי. בְּגִינְהוּן
אַתְקִים עֲלֵמָא הָדָא הוּא דְּכְתִיב בְּאוּר פְּנֵי מֶלֶךְ חַיִּים:

תְּקוּנָא תְּמִינָאָה, (יִכְבוֹשׁ עֲוֹנוֹתֵינוּ בַּמְדָּה ח' נוֹצֵר חֶסֶד) נְפִיק חַד חוּטָא
דְּשְׁעָרֵי סוּחְרֵי דְּדִיקְנָא, וְתַלְיִין בְּשַׁקּוּלָא עַד טְבוּרָא:

תְּקוּנָא תְּשִׁיעָאָה, (וְתִשְׁלִיךְ בְּמִצּוּלוֹת יָם כָּל חַטָּאתָם בַּמְדָּה ט' לְאַלְפִים)
מִתְעָרֵי וּמִתְעָרְבִין שְׁעָרֵי דִיקְנָא עִם אֵינוּן שְׁעָרֵי דְּתַלְיִין בְּשַׁקּוּלָא, וְלֹא
נְפִיקֵי דָא עִם דָּא:

תְּקוּנָא עֲשִׂירָאָה, (תִּתֵּן אֲמַת לִיעֶקֶב בַּמְדָּה י' נִשְׂא עֲוֹן) נַחֲתִין שְׁעָרֵי תַּחֲוֹת
דִּיקְנָא וְחַפְיִין בְּגִרְוֹנָא תַּחֲוֹת דִּיקְנָא:

תְּקוּנָא חַד סַר, (חֶסֶד לְאַבְרָהָם בַּמְדָּה י"א וּפְשַׁע) דְּלֹא נְפִיקֵין נִימָא מִן
נִימָא וּמִתְשַׁעֲרָן בְּשִׁיעוּרָא שְׁלִים:

תְּקוּנָא תְּרִיסַר, (אֲשֶׁר נִשְׁבַּעְתָּ לְאַבוֹתֵינוּ בַּמְדָּה י"ב וְחַטָּאָה) דְּלֹא תַלְיִין
שְׁעָרֵי עַל פּוּמָא, וּפוּמָא אַתְּפְּנֵי מְכָל סְטְרוּי וְיֵאן שְׁעָרֵי סַחֲוֹר סַחֲוֹר לִיה:

תְּקוּנָא תְּלִיסַר, (מִימֵי קֶדֶם בַּמְדָּה י"ג וְנִקְהָ) דְּתַלְיִין שְׁעָרֵי בְּתַחֲוֹת דִּיקְנָא
מְכָאן וּמְכָאן. בִּיקְרָא יָאָה בִּיקְרָא שְׁפִירָא מְחַפְיִין עַד טְבוּרָא. לֹא אַתְחַזֵּי

מְכָל אַנְפֵי תַקְרֻבָּתָא דְּבִסְמָא. בַּר אַנוּן תְּפוּחִין שְׁפִירָן חוּרִין דְּמְפִקִין חַיִּין
לְעֵלְמָא. וּמְחַזֵּין חַדוּ לְזַעִיר אַנְפִין. בְּתַלִּיסַר תְּקוּנִין אֵלִין נְגַדִין וְנְפִקִין

תְּלִיסַר מְבוּעִין דְּמִשְׁחָ רְבוּת, וְנְגַדִין לְכָל אַנוּן דְּלִתְתָא. וְנִהְרִין בְּהַהוּא
מִשְׁחָא. וּמִשְׁחִין מִהַהוּא מִשְׁחָא דְּבְתַלִּיסַר תְּקוּנִין אֵלִין. בְּתַלִּיסַר תְּקוּנִין

אֵלִין אַתְרֵשִׁים דִּיקְנָא יְקִירָא סְתִימָאָה דְּכֻלָּא דְּעַתִּיק דְּעַתִּיקִין:
יְגִבִּיה שְׁנֵי צַדֵי הַגְּלִימָה אוֹ הַמַּעִיל, וַיֹּאמֶר מִי אֵל כְּמוֹךָ וְגו' מִלָּה בַּמְלָה,

וַיְכוּיִן בְּלָבוֹ שֶׁהֵם כְּנֶגֶד י"ג מִדּוֹת כְּמִסוּדֵר כֹּאן, וְכִשְׂיֹאמֵר וְתִשְׁלִיךְ וְגו',
יִנְעֹר הַבְּגָד עַל הַמַּיִם, וַיְכוּיִן שֶׁכֵּל הַמַּלְאָכִים הָרַעִים שֶׁנִּבְרְאוּ מִכַּח עוֹוֹנוֹתֵינוּ

וְגַם הַמַּקְטָרֵג הָעֲלִיּוֹן יוֹשְׁלֵכּוּ בַּמִּצּוּלוֹת יָם הָעֲלִיּוֹן דְּפִלוּנֵי וְנַחֲשׁ. וַיַּחֲזוֹר
כְּסוּדֵר שְׁלֹשׁ פְּעָמִים:

מִי אֵל כְּמוֹךָ נִשְׂא עֲוֹן וְעִבֵּר עַל פְּשַׁע לְשֹׂאֲרֵית נַחֲלָתוֹ, לֹא הֶחֱזִיק לְעַד אִפּוּ
כִּי חָפֵץ חֶסֶד הוּא: יָשׁוּב יִרְחַמְנוּ יִכְבֹּשׁ עֲוֹנוֹתֵינוּ, וְתִשְׁלִיךְ בְּמִצּוּלוֹת יָם כָּל

חַטָּאתָם: תִּתֵּן אֲמַת לִיעֶקֶב חֶסֶד לְאַבְרָהָם, אֲשֶׁר נִשְׁבַּעְתָּ לְאַבְתֵּינוּ מִימֵי
קֶדֶם:

אַחַר כֵּן יִקַּח בְּיָדוֹ שֵׁל"ג (333) פְּרוּטוֹת מִתּוֹךְ הַפְּדִיוֹן, שֶׁהֵם מְסַפְּר אֶל"ף
אֶל"ף אֶל"ף לְהַפְּרִישֶׁם לְצַדֻּקָה, וַיֹּאמֶר בְּקִשָּׁה זֹאת:

יְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יְהוָה אֱלֹהֵינוּ וְאַלֵּהֵי אֲבוֹתֵינוּ שֶׁתַּעֲשֶׂה לְמַעַן רַחֲמֶיךָ
וְחֶסֶדֶיךָ, וְלְמַעַן מִצְוֹת הַפְּרֻשֶׁת שֵׁל"ג פְּרוּטוֹת אֵלוֹ שֶׁבִּידֵי שְׂאֵנֵי מְפָרִישֶׁם

לְצַדֻּקָה, וְלְמַעַן מְקַרְאֵי קֹדֶשׁ אֲשֶׁר קָרִיתִי לְפָנֶיךָ, וְלְמַעַן סוּדוֹת הַרְמוּזִים
בָּהֶם, יְהִיָּה חָשׁוּב וּמְקַבֵּל וּמְרוּצָה לְפָנֶיךָ כְּאֵלוֹ עֲשִׂיתִי תְּקוּן הַשֵּׁל"ג, לְגַלְגֵּל

גּוּפֵי בְּשַׁלְּג תִּשַׁע פְּעָמִים, לְתַקֵּן הַפְּגָם שֶׁפָּגַמְתִּי בְּשַׁלְשָׁה אוֹתֵינוּ אֶל"ף

אֱלֹהִים אֱלֹהֵי שְׁבַשְׁמָה אֱהִיָּה שְׁבַבְינָה, וּבְרַב רַחֲמֵיךָ וַחֲסָדֶיךָ יַחְזְרוּ שְׁלֹשָׁה
אֱלֹהִים אֱלֹהֵי לְמִקְוָמָם הָעֲלִיּוֹן, וַיִּתְחַבְּרוּ בְּאוֹתֵינָה הִיא וַיִּשְׁלְמוּ
שְׁלֹשָׁה שְׁמוֹת אֱהִיָּה שְׁבַבְינָה (אֱלֹהֵי הַיּוֹד הַי, אֱלֹהֵי הַיּוֹד הַא, אֱלֹהֵי הַיּוֹד הַה), וַיְהִיו שְׁלָמִים וּמְלָאִים וּמְאִירִים בְּמִקְוָמָם הָעֲלִיּוֹן
כְּרִצּוֹנָךְ:

וְאֲנִי אֲמַרְתִּי בְּחַפְזִי נִגְרַזְתִּי מִנֶּגֶד עֵינֶיךָ אֲכֹן שָׁמַעַתְּ קוֹל תַּחֲנוּנֵי בְּשׁוּעֵי
אֵלַיךָ: וְעָשָׂה חֶסֶד לְאֱלֹפִים לְאֱהָבִיו וּלְשֹׁמְרֵי מִצְוֹתָיו: וַיִּדְעַתְּ כִּי יְהוָה
אֱלֹהֶיךָ הוּא הָאֱלֹהִים הָאֵל הַנְּאֻמָּן שֹׁמֵר הַבְּרִית וְהַחֶסֶד לְאֱהָבִיו וּלְשֹׁמְרֵי
מִצְוֹתָיו לְאֶלֶף דָּוָר: הַקָּטָן יִהְיֶה לְאֶלֶף וְהַצָּעִיר לְגוֹי עֲצוּם אֲנִי יְהוָה יֵאֱהַדוֹנָהּ
בְּעַתָּה אַחִישְׁנָהּ: כְּמִגְדָּל דָּוִד צוֹאֲרֵךְ בְּנוֹי לְתַלְפִּיּוֹת אֶלֶף הַמָּגֵן תְּלוּי עֲלִיו
כָּל שְׁלֹטֵי הַגְּבוּרִים: כָּרָם הָיָה לְשֹׁלְמָה בְּבַעַל הַמּוֹן נָתַן אֶת הַכָּרָם לְנֹטְרִים
אִישׁ יָבֵא בְּכַרְיוֹ אֶלֶף כֶּסֶף: כְּרָמִי שְׁלִי לְפָנַי הָאֶלֶף לָךְ שְׁלָמָה וּמְאֵתִים
לְנֹטְרִים אֶת פְּרִיּוֹ:

(אם אפשר ילבש על בשרו חתיכת שק העשוי משער עזים)

יִשְׁתַּדֵּל לְהַשִּׁיג חֲתִיכַת שֶׁלֶג, או יקפיא מים עד שיהפכו לגוש קרח,
ויגלגל הקרח על זרועותיו וכפות ידיו עד סוף אצבעותיו תשע פעמים
לכל צד. וקדם שיגלגל יאמר:

לְשֵׁם יְחִוֵּד קִדְשָׁא בְּרִיךְ הוּא וְשִׁכְנִיתִיָּה, בְּדַחֲלֵנוּ וּרְחִימוּ וּרְחִימוּ וּדְחִילוּ,
לְיַחְדָּא י"ה בּו"ה בְּיַחְוֵדָא שְׁלִים בְּשֵׁם כָּל יִשְׂרָאֵל, הֲרִינִי מוֹכֵן לְגִלְגֵּל
אֲצַבְעוֹתַי וְכַפֵּי וְזַרְעוֹעֵי הַיְמִין וְהַשְּׂמָאל בְּשֶׁלֶג תִּשְׁעַ פְּעָמִים. וַיְהִי רִצּוֹן
מִלְּפָנֶיךָ יְהוָה יֵאֱהַדוֹנָהּ אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, שִׁיְהֵא חֲשׁוֹב וּמְקַבֵּל
וּמְרַצֵּה גִלְגוּל יְדֵי בְּשֶׁלֶג תִּשְׁעַ פְּעָמִים, לְתַקֵּן מָה שֶׁפָּגַמְתִּי בְּשֹׁלֵשׁ אוֹתֵינָה
אֱלֹהֵי אֱלֹהֵי אֱלֹהֵי שְׁלֹשָׁה שְׁמוֹת אֱהִיָּה שְׁבַבְינָה, וְנִשְׂאֵר כָּל אֶחָד מֵהֶם בְּסוּד הִיא בְּלִבָּד. וְעַתָּה בְּגִלְגוּל יְדֵי תִשְׁעַ פְּעָמִים
בְּשֶׁלֶג שְׁעוֹלָה מִסֵּפֶר אֱלֹהֵי אֱלֹהֵי אֱלֹהֵי, יַחְזְרוּ שְׁלֹשׁ אוֹתֵינָה אֱלֹהֵי אֱלֹהֵי
אֱלֹהֵי לְמִקְוָמָם, וַיִּשְׁלְמוּ שְׁלֹשָׁה שְׁמוֹת אֱהִיָּה שְׁבַבְינָה. וַיְהִי נֶעַם אֲדָנִי
אֱלֹהֵינוּ עֲלֵינוּ וּמַעֲשֵׂה יְדֵינוּ כּוֹנֵנָה עֲלֵינוּ וּמַעֲשֵׂה יְדֵינוּ כּוֹנֵנָהּ:

יִגְלַגֵּל בְּשֶׁלֶג או בְּקֶרַח אֶת אֲצַבְעוֹתָיו וְכַפּוֹת וְזַרְעוֹת יְדָיו יְמִין וּשְׂמָאל.

יְקַח פְּדִיּוֹן מְאֵתִים וְשֹׁלְשִׁים וְשֹׁלֵשׁ תַּעֲנִיּוֹת (699 ש).

חֶלֶק מִכֶּסֶף הַפְּדִיּוֹן יִהְיֶה בְּמִסְפָּר שֶׁל מְאֵתִים וְשֹׁלְשִׁים וְשֹׁלֵשׁ מִטְּבַעוֹת,
וַיִּסְדֶּרֶם עַל הַשְּׁלַחַן בְּשֵׁתֵי שׁוּרוֹת.

בְּשׁוּרָה הָרֵאשׁוֹנָה יְסֻדֶּר: 10, 6, 4, 5, 10, 6, 10, 5, 6, 10

בְּשׁוּרָה הַשְּׁנֵיָה יְסֻדֶּר: 1, 30, 80, 5, 10, 10, 6, 4, 5, 10.

יְמַנֶּה אוֹתָם בְּפִיו בְּסֻדֵּר הַזֶּה, וְאַחַר כֵּן יִצְרֹף כָּל הַמִּטְּבַעוֹת וַיִּשְׁלִים עֲלֵיהֶם
שָׂאֵר כֶּסֶף הַפְּדִיּוֹן.

**יַחְזִיק כֶּסֶף הַפְּדִיּוֹן בְּיָדוֹ. יַחְלוֹץ מִנְעֲלָיו וַיִּלַּךְ יַחַף כְּמַה צְעָדִים. וְאַחַר כֵּן
יַעֲמוּד יַחַף וּפָנָיו לְצַד מְעֵרָב וַיֹּאמֶר.**

עֲנֵנוּ אֲבִינוּ עֲנֵנוּ בְּיוֹם צוּם הַתַּעֲנִית הַזֶּה, כִּי בְּצָרָה גְדוֹלָה אֲנִי עַל כִּי עוֹנוֹתַי
עָבְרוּ רֵאשִׁי וּכְמִשָּׂא כְבֵד כְּבָדוֹ מִמֶּנִּי. טְבַעְתִּי בֵּינִי מְצוּלָה וְאִין מְעַמָּד.

באתי במעמקי מים ושבולת שטפתי. יראה ורעד יבוא בי בעת עמדי להתפלל לפניך על רע מעשי אשר עשיתי. בושתי וגם נכלמתי להרים אלהי פני אליך. כי עונותי רבו למעלה ראש ואשמותי גדלו עד השמים. לך יהוה יאהדונהי הצדקה ולנו בשת הפנים. מה אענה ומה אמר מה אדבר ומה אצטדק. כבן סורר ומורה הייתי לפניך ולא שמעתי אל מצותיך הקדושות. לדבריך לא הטייתי אזני. ועברתי על מצות עשה ועל מצות לא תעשה. עברתי על כריתות ומיתות בית דין. עברתי על דברי קבלה ודברי סופרים ופגמתי במדות העליונות וקלקלתי צנורות השפע. וגרמתי בעונותי להפיל ניצוצות הקדשה במעמקי הקלפות. ונתתי כח בקלפות להתחזק ולעלות למעלה ולהתאחז ולינק מן הקדשה. וגרמתי בעונותי לעקר ולהכרית את נפשי הקדושה ממקורה העליון מארץ החיים ולהורידה אל ירכתי בור. בורות נשברים אשר לא יכילו המים. אוי ואבוי עלי. אהה על נפשי. על מי אנוס לעזרה ואנה אפנה לישועה. בושתי וגם נכלמתי כי נשאתי חרפת נעורי. אבל גלוי וידוע לפניך יהוה יאהדונהי אלהי ואלהי אבותי, כי לא במרד ובמעל עשיתי, ולא להכעיסך נתפונתי, רק יצרי גבר עלי ומעשה שטן הצליח, כי הוא מאש ואני מבשר ודם, והוא אשר הסיתני ופתני לעבר על מצותיך, ונסכלתי ועשיתי עון זה אשר באתי על הזכור שכבתי ונשכבתי, ועתה אני בוש ממעשי ומכלם אני מעונותי, ומתנחם ומתחרט אני על כל מה שחטאתי ועויתי ופשעתי לפניך מעודי עד היום הזה. עזבתי את דרכי הרעים ואת ארחותי המקלקלים, דכתיב: יעזב רשע דרכו ואיש און מחשבותיו וישוב אל יהוה וירחמהו ואל אלהינו כי ירבה לסלח. ובאתי בלב נשבר ונדכה להתנפל לפני כסא כבודך ולדפק על שערי רחמיך ולבקש ממה מחילה וסליחה וכפרה, כי אל מלך חנון ורחום אתה וימינה פשוטה לקבל שבים.

אנא יהוה יאהדונהי, סלח נא לחטאים ולעונות ולפשעים אשר חטאתי ועויתי ופשעתי לפניך מעודי על האדמה ועד היום הזה, **כאן יפרט חטאיו** ואל תבוא במשפט את עבדך כי לא יצדק לפניך כל חי. כי אתה יהוה יאהדונהי טוב וסלח ורב חסד לכל קוראיה. ואל נא תבזה ענות עני אשר עניתי בצום נפשי, ברכי כשלו מצום ובשרי כחש משמן. ויהיה חשוב ומקבל ומרצה לפניך מעוט חלבי ודמי אשר נתמעט היום בתעניתי כחלב ודם הנקרב על גבי מזבחך הקדוש. וברב רחמיך וחסדיך הודעתנו על ידי עבדיך לתקן את פגם נפשנו במספר ובמפקד שמות הקדושים אשר פגמנו בהם. וגלוי וידוע לפניך כי חפץ הייתי לעשות תקון זה בכל לב, אך אין בי כח, וכשל כחי להתענות כל כך ימים רצופים זה אחר זה, ולכן אני מפריש צדקה לפדיון תעניות אלו. ותהיה חשובה ומקבלת הצדקה שאני נותן בעבור התעניות כאלו התענית, וכל התקונים וברור ניצוצות הקדשה הראוים להתברר ולצאת על ידי התעניות, יהיו מתבררים ויוצאים על ידי הצדקה של פדיון התעניות. ואתה ברחמיך הרבים תטהר את הפגמים ואת הכתמים אשר נעשו בגופי ונפשי, רוחי ונשמת. וכל

נִיצוּצוֹת הַקִּדְשָׁה שֶׁנִּפְלוּ בְּקִלְפוֹת עַל יְדֵי חַטָּאתִי וְנִבְרְאוּ מֵהֶם מִשְׁחִיתִים
מִחֲבָלִים כְּרָמִים, יְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ שְׁיִמּוֹתוֹ כָּל אוֹתָם קִלְפוֹת, וַיִּחְזְרוּ כָּל
נִיצוּצוֹת הַקִּדְשָׁה בְּמִקּוֹם שְׂרָשָׁם בְּעוֹלָמוֹת הָעֲלִיוֹנִים לְמַעַן שִׁמְךָ הַקִּדּוֹשׁ
(חב"ו) הַרְמוֹז בְּרֵאשֵׁי תְבוֹת ח' ל ב' ל ע ו' יִקְיָאנוּ מִבְּטָנוּ יוֹרִישָׁנוּ אֵל,
וּמִפְסוּק ח' לִקָּם ב' ח' יִים ו' צְפוּנָה תְּמִלָּא בְּטָנָם, וְלְמַעַן שִׁמְךָ הַגָּדוֹל (בי"ט)
הַרְמוֹז בְּרֵאשֵׁי תְבוֹת ב' זְרוּעוֹ י' קִבֵּץ ט' לָאִים. וְתִשְׁמַע אֶת תְּפִלָּתִי וְעֵתִירָתִי
לְמַעַן שִׁמְךָ הַקִּדּוֹשׁ (ארארית"א) הַרְמוֹז בְּרֵאשֵׁי תְבוֹת א' נָא ר' חֲמִיךָ א' ת'
ר' גִּזְךָ י' כִּבְשׁוֹ ת' מַחּוּל א' שְׁמוֹתֵינוּ. כִּי אֵל שׁוֹמֵעַ תְּפִלוֹת וְתַחֲנוּנִים אַתָּה,
בְּרוּךְ שׁוֹמֵעַ תְּפִלָּה. יְהִיו לְרָצוֹן אִמְרֵי פִי וְהִגִּיוֹן לְבִי לְפָנֶיךָ יְהוָה יֵאֱהַדוּנְהִי
צוּרֵי וְגֹאֲלֵי.

יֹאמֶר פְּסוּקִים אֵלוֹ שְׂרֵאשֵׁי תִיבוֹת שְׁלָהֶם (יו"ד ה"י וי"ו ה"י. אל"ף ה"י
יו"ד ה"י. יו"ד, יו"ד ה"י, יו"ד ה"י וי"ו, יו"ד ה"י וי"ו ה"י, אל"ף, אל"ף ה"י,
אל"ף ה"י יו"ד, אל"ף ה"י יו"ד ה"י).
יו"ד

יַחַל יִשְׂרָאֵל אֵל יְהוָה כִּי עִם יְהוָה הַחֶסֶד, וְהַרְבֵּה עֲמוּ פְדוּת: וְהוּא יִפְדֶּה
אֶת יִשְׂרָאֵל מִכָּל עֲוֹנוֹתָיו: דְּרִשְׁתִּי אֶת יְהוָה וְעֲנֵנִי, וּמִכָּל מְגוּרוֹתַי הֲצִילֵנִי:
ה"י

הַשִּׁיבָה לִי שִׁשׁוֹן יִשְׁעֶךָ, וְרוּחַ נְדִיבָה תִסְמְכֵנִי: יְהוָה יִגְמַר בְּעַדִּי, יְהוָה
חֲסִדְךָ לְעוֹלָם, מַעֲשֵׂי יְדִיךָ אֵל תִּרְךָ:
וי"ו

וְאֵל תִּבֹּא בְּמִשְׁפָּט אֶת עַבְדְּךָ, כִּי לֹא יִצְדַּק לְפָנֶיךָ כָּל חַי: יְהִיו לְרָצוֹן אִמְרֵי
פִי וְהִגִּיוֹן לְבִי לְפָנֶיךָ יְהוָה יֵאֱהַדוּנְהִי צוּרֵי וְגֹאֲלֵי: וּבִשְׁם יְהוָה יֵאֱהַדוּנְהִי
אֶקְרָא, אָנָּה יְהוָה יֵאֱהַדוּנְהִי מִלְטָה נַפְשִׁי:
ה"י

הִנֵּה לֹא יָנוּם וְלֹא יִישָׁן שׁוֹמֵר יִשְׂרָאֵל: יְהוָה שִׁמְרֶךָ יְהוָה צִלְךָ עַל יַד יְמִינֶךָ:
אל"ף

אָנָּה יְהוָה יֵאֱהַדוּנְהִי הוֹשִׁיעָה נָא, אָנָּה יְהוָה יֵאֱהַדוּנְהִי הֲצִלִיחָה נָא: לֹא לָנוּ
לֹא לָנוּ כִּי לְשִׁמְךָ תָּן כְּבוֹד, עַל חֲסִדְךָ עַל אֲמִתְךָ: פָּנֵה אֵלַי וְחַנּוּנִי, תִּנְהַ עֲזָךָ
לְעַבְדְּךָ, וְהוֹשִׁיעָה לְבִן אֲמִתְךָ:
ה"י

הַקְּשִׁיבָה לְקוֹל שׁוֹעֵי מַלְכֵי וְאֱלֹהֵי, כִּי אֶלֶיךָ אֶתְפַּלֵּל: יְהוָה צְבָאוֹת עֲמָנוּ,
מִשְׁגֵּב לָנוּ אֱלֹהֵי יַעֲקֹב סִלָּה:
יו"ד

יְהוָה צְבָאוֹת, אֲשֶׁרִי אָדָם בּוֹטַח בְּךָ: וְאֲנִי תָמִיד אֵיחָל, וְהוֹסַפְתִּי עַל כָּל
תְּהִלָּתְךָ: דְּרַכִּיךָ יְהוָה יֵאֱהַדוּנְהִי הוֹדִיעֵנִי, אֲרַחֲוֶתֶיךָ לְמִדְּנֵי:
ה"י

הָאִירָה פָּנֶיךָ עַל עַבְדְּךָ, הוֹשִׁיעֵנִי בְּחֲסִדְךָ: יְהוָה הוֹשִׁיעָה, הַמֶּלֶךְ יַעֲנֵנוּ בְּיוֹם
קִרְאָנוּ:
יו"ד

יֵשֶׁב בְּסֵתֶר עֲלִיוֹן, בְּצֵל שְׁדֵי יִתְלוֹנוֹ: וְתָרַם כְּרֹאם קֶרְנִי, בְּלִתִּי בְשָׁמֹן רַעֲנוֹ:
דָּרָךְ מִצֹּתֶיךָ אָרוּץ, כִּי תִרְחִיב לְבִי:
י"ד

יְהוָה בִּקְרָה תִשְׁמַע קוֹלִי, בִּקְרָה אֶעֱרֹךְ לָךְ וְאַצְפֶּה: וְאֲנִי בְרַב חֶסֶדְךָ אָבוֹא
בֵּיתְךָ אֲשַׁתְּחֹוה אֵל הַיְכָל קִדְשֶׁךָ בִּירְאָתְךָ: דְּבַקָּה נַפְשִׁי אַחֲרֶיךָ, בִּי תִמְכָּה
יְמִינֶךָ:
ה"י

הַצִּילָה מִחֶרֶב נַפְשִׁי, מִיַּד כָּלֵב יַחֲדָתִי: יְהוָה מִנַּת חֶלְקִי וְכוֹסִי, אַתָּה
תּוֹמִיךָ גּוֹרְלִי:
י"ד

יְהִי חֶסֶדְךָ יְהוָה עָלֵינוּ כַּאֲשֶׁר יַחֲלֵנוּ לָךְ: וְאֲנִי בַחֶסֶדְךָ בְּטַחַתִּי יִגַּל לְבִי
בִישׁוּעָתְךָ אֲשִׁירָה לַיהוָה כִּי גָמַל עָלַי: דְּבַקָּתִי בְעֵדוֹתֶיךָ יְהוָה אֵל תְּבִישָׁנִי:
ה"י

הִסְתַּר פְּנֵיךָ מִחֶטְאִי, וְכָל עֲוֹנוֹתַי מָחָה: יְהוָה אֵל בְּאַפְךָ תּוֹכִיחֵנִי, וְאֵל
בַּחֲמַתְךָ תִּיְסָרֵנִי:
י"ו

וְאַתָּה יְהוָה אֵל תִּרְחַק, אֵילוֹתַי לְעִזְרָתִי חוֹשֶׁה: יְהוָה אֱלֹהִים צְבָאוֹת
הִשִּׁיבֵנוּ, הָאֵר פְּנֵיךָ וְנִשְׁעָה: וְאֲנִי עָלֶיךָ בְּטַחַתִּי יְהוָה, אֲמַרְתִּי אֱלֹהֵי אַתָּה:
י"ד

יְהוָה עֲזֵי וּמִגְנֵי בּוֹ בְּטַח לְבִי וְנַעֲזַרְתִּי וַיַּעֲלוֹז לְבִי, וּמִשִּׁירֵי אֶהוֹדְנֹו: וַיּוֹצֵאֵנִי
לְמִרְחֵב, יַחֲלִצֵנִי כִּי חָפֵץ בִּי: דָּלַפָּה נַפְשִׁי מִתּוֹגָה, קִיַּמְנִי כַּדְבָרְךָ:
ה"י

הוֹדוּ לַיהוָה יֵאֱהוּדוּנְהִי כִּי טוֹב, כִּי לְעוֹלָם חֶסֶדְךָ: יְהוָה הַעֲלִיתָ מִן שָׁאוֹל
נַפְשִׁי, חִייתֵנִי מִיַּרְדֵי בּוֹר:
י"ו

וְאֲנִי עֲנִי וְכוֹאֵב, יִשׁוּעָתְךָ אֱלֹהִים תִּשְׁגְּבֵנִי: יִבְשׁוּ וַיַּחֲפְרוּ יַחַד מִבְּקִשֵׁי נַפְשִׁי
לְסַפְתָּהּ, יִסְגּוּ אַחֲוֹר וַיִּכְלְמוּ חִפְצֵי רַעְתִּי: וְתַתֵּן לִי מִגֵּן יִשְׁעָךָ וַיְמִינֶךָ
תִּסְעָדֵנִי, וְעֲנֹוֹתֶךָ תִּרְבֵּנִי:
ה"י

הֲקָם לְעַבְדְּךָ אֲמַרְתָּךְ, אֲשֶׁר לִירְאָתְךָ: יְרוּשָׁלַיִם הָרִים סָבִיב לָהּ וַיְהוָה
סָבִיב לְעַמּוֹ, מַעַתָּה וְעַד עוֹלָם:
אל"ף

אֲמַרִי הָאֲזִינָה יְהוָה יֵאֱהוּדוּנְהִי, בִּינָה הִגִּיגִי: לְמַעַן שִׁמְךָ יְהוָה יֵאֱהוּדוּנְהִי,
וְסַלַחַת לְעוֹנֵי כִּי רַב הוּא: פְּנֵיךָ הָאֵר בְּעַבְדְּךָ, וְלִמְדֵנִי אֶת חֻקֶיךָ:
אל"ף

אֵל תִּזְכֹּר לָנוּ עֲוֹנוֹת רֵאשֻׁנִים מֵהָר יִקְדְּמוּנוּ רַחֲמֶיךָ, כִּי דִלּוֹנוּ מְאֹד: לְמַעַן
שִׁמְךָ יְהוָה יֵאֱהוּדוּנְהִי תַחֲיִינִי, בְּצִדְקָתְךָ תּוֹצִיא מִצָּרָה נַפְשִׁי: פְּעַמֵי הֶכֶן
בְּאֲמַרְתְּךָ, וְאֵל תִּשְׁלַט בִּי כָּל אֹוֹן:
ה"י

הִנֵּה אֵל יִשׁוּעָתִי אֲבֹטַח וְלֹא אֶפְחַד, כִּי עֲזִי וְזַמְרַת יְהוָה יִהְיֶה יֵאֱהַדוֹנָהּ, וַיְהִי לִי לִישׁוּעָה: יִשְׁמַח יִשְׂרָאֵל בְּעוֹשָׁיו, בְּנֵי צִיּוֹן יִגִּילוּ בַּמֶּלֶכֶם:
אל"ף

אֱלֹהִים יַחַנְנוּ וַיְבָרְכֵנוּ, יְיָ אֵר פָּנָיו אֶתְנוּ סֵלָה: לֵב טָהוֹר בְּרָא לִי אֱלֹהִים, וְרוּחַ נְכוֹן חֲדָשׁ בְּקִרְבִּי: פֹּתַח אֶת יְדֶךָ, וּמִשְׁבִּיעַ לְכָל-חַי רְצוֹן:
ה"י

הִנֵּה כְּעֵינַי עֲבָדִים אֵל יַד אֲדוֹנֵיהֶם כְּעֵינַי שִׁפְחָה אֵל יַד גְּבוּרָתָהּ, כֵּן עֵינָיו אֵל יְהוָה אֱלֹהֵינוּ עַד שְׂיַחַנְנוּ: יְהִי שֵׁם יְהוָה יֵאֱהַדוֹנָהּ מְבוֹרָךְ, מֵעַתָּה וְעַד עוֹלָם:
יו"ד

יְמִין יְהוָה יֵאֱהַדוֹנָהּ רוּמָמָה, יְמִין יְהוָה יֵאֱהַדוֹנָהּ עֲשֵׂה חֵיל: וְאָנִי בְּתַמִּי אֶלֶךְ, פְּדֵנִי וְחַנְּנֵנִי: דֶּרֶךְ שִׁקְר הָסוּר מִמֶּנִּי, וְתוֹרַתְךָ חַנְּנֵנִי:
אל"ף

אוֹר זֶרַע לְצַדִּיק, וְלִישְׂרֵי לֵב שִׁמְחָה: לַעֲשֵׂה הַשָּׁמַיִם בְּתַבוּנָהּ, כִּי לְעוֹלָם חֲסִדוֹ: פְּדֵה אֱלֹהִים אֶת יִשְׂרָאֵל מִכָּל צָרוֹתָיו:
ה"י

הַעֲבֵר חֲרָפְתִּי אֲשֶׁר יִגְרַתִּי, כִּי מִשְׁפָּטֶיךָ טוֹבִים: יִרְאֶיךָ יִרְאוּנִי וַיִּשְׁמְחוּ, כִּי לְדַבְרֶךָ יִחַלְתִּי:
יו"ד

יְבֹאוּנִי רַחֲמֶיךָ וְאַחֶיךָ, כִּי תוֹרַתְךָ שִׁעֲשָׂעִי: וַיְהִי נֶעַם אֲדָנִי אֱלֹהֵינוּ עָלֵינוּ וּמַעֲשֵׂה יַדָּינוּ כּוֹנֵנָה עָלֵינוּ וּמַעֲשֵׂה יַדָּינוּ כּוֹנֵנָהּ: דֶּרֶךְ פְּקוּדֶיךָ הַבִּינֵנִי, וְאַשִּׁיחָה בְּנִפְלְאוֹתֶיךָ:
ה"י

הוֹצִיָּאָה מִמִּסְגַּר נַפְשִׁי לְהוֹדוֹת אֶת שִׁמְךָ, בִּי יִכְתִּירוּ צַדִּיקִים כִּי תִגְמַל עָלַי: יָשׁוּב יִרְחַמְנוּ יִכְבוֹשׁ עוֹנוֹתֵינוּ וְתִשְׁלִיךְ בְּמַצְלוֹת יָם כָּל חַטָּאתָם: רְבוּן הָעוֹלָמִים וְאֲדָנִי הָאֲדוֹנִים, הַמַּאֲצִיל הַבוֹרָא וְהַיּוֹצֵר וְהַעוֹשֶׂה, אֲשֶׁר בְּרָאת וַיִּצְרַת אֶת הָאָדָם לְהִיטִיב עִמּוֹ בְּרַב רַחֲמֶיךָ וְחֲסִדֶיךָ, וְלֹא תַחֲפֹץ בְּמוֹת הַמָּוֶת, כִּי אִם בְּשׁוּבוֹ מִדֶּרֶךְ וְחַיָּה. וְאַתָּה הַפּוֹתַח יַד בְּתַשׁוּבָה וַיִּמְיֶנְךָ פְּשׁוּטָה לְקַבֵּל שָׁבִים, וְעַתָּה הִנֵּה בָאתִי לְפָנֶיךָ יְהוָה יֵאֱהַדוֹנָהּ אֱלֹהֵי וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתַי, כִּי יָדַעְתִּי עוֹנוֹתַי עֲצָמוֹ מִסִּפֵּר, וְאַשְׁמוֹתַי עֲצָמוֹ מְלֶהֱזָכִיר, בּוֹשֵׁתִי בְּמַעֲשֵׂי וּנְכַלְמַתִּי מֵעוֹנוֹתַי, כִּי חָטָאתִי בְּתוֹרַתְךָ, וּבִגְדַתִּי בְּאַחֲדוֹתֶיךָ, וְנִתַּתִּי מוֹם בְּקִדְשֵׁי שָׁמַיִם, וּפְגַמְתִּי בַּמִּדּוֹת הָעֲלִיוֹנוֹת וְקִלְקַלְתִּי צְנוּרֵי הַקִּדְשָׁה, וּמִנְעַתִּי הַטּוֹב וְהַשֹּׁפֵעַ הָרְאוּי לְבֹא אֵלֵיהֶם, וּפְגַמְתִּי בְּאוֹת בְּרִית קִדְשׁ חוֹתְמָא דְּמִלְכָא, וּמִלְאֵתִי הָאָרֶץ זָמָה, כִּי אֵין מִסְפָּר לִילְדֵי זְנוּנִים אֲשֶׁר גִּדַּלְתִּי וְרוּמְמַתִּי בְּתַעְלוּלִים וְגִלְגוּלִים, וּבַהֲכַנְּיִס הַקִּדְשׁ בְּמִקוֹם הַטְּנוּפֹת, וְנִתַּץ מִזְבֵּחַ יְהוָה יֵאֱהַדוֹנָהּ וְנִשְׁחָתוּ הַמְּקוֹרוֹת וְנִרְפְּשׁוּ הַמַּעֲיֵנוֹת:

אַנָּא יְהוָה מָה אֲדַבֵּר וּמָה אֲצַטְדֵּק בְּעֲלוֹתִי עַל לִבִּי כָּל אֲשֶׁר הִכְעַסְתִּיךָ, וְהַרְבִּיתִי יָמִים וְשָׁנִים בְּאַרְחוֹת מְקוֹלְקָלִים וְנִתְיָבוֹת לֹא סְלוּלוֹת, לְדַכָּא תַּחַת רַגְלֵי אֶת הַנֶּפֶשׁ הַיְקָרָה, וּבִטְלַתִּי מִצּוֹת הַתְּשׁוּבָה, וְעַתָּה אַחֲרֵי שׁוּבִי

נחמתי, בושתי וגם נכלמתי כי נשאתי חרפת נעורי. והנני שב אליך בתשובה שלמה, והריני מודה לפניך על אשר חטאתי עויתי ופשעתי בהשחתת זרע לבטלה, ובאתי על הזכור, ועברתי על הכתוב ואת זכר לא תשכב משכבי אשה (וגם נבעלתי לזכר) ופגמתי בהוי"ה ואהי"ה במלוי יודי"ן (כל השמות שבסוגריים יכוון בלבן, ולא יוציא מפיו. יו"ד ה"י וי"ו ה"י. אל"ף ה"י יו"ד ה"י). גם פגמתי בשמות אחרים דחכמה ובינה (יו"ד, יו"ד ה"י, יו"ד ה"י וי"ו, יו"ד ה"י וי"ו ה"י. אל"ף, אל"ף ה"י, אל"ף ה"י יו"ד, אל"ף ה"י יו"ד ה"י). והורדתי אותם למקום התפארת, ונתפסו החסדים שלו והיה אור ישראל לחשך. וגם פגמתי בדעת עליון ותחתון וקלקלתי צנורות השפע, ופגמתי בכל הספירות העליונות, והורדתי אותם למדרגה שלמטה מהם, וגרמתי פרוז בארבע אותיות שמך הגדול, וגם פגמתי בשלשה אל"ף אל"ף אל"ף אשר בשמות אהי"ה שבבינה. ועתה הנני מתחרט חרטה גמורה על כל מה שחטאתי עויתי ופשעתי לפניך, ועזב אותם עזיבה גמורה ולא אשוב עוד לעשותם:

ואתה יהוה אבינו אב הרחמן, ברב רחמך הודעת על ידי עבדיך חכמי ישראל, לתקן נפשנו בתענית לצום מאתים ושלשים ושלשה ימים רצופים, כדי לתקן פגם עון משכב זכור, כמספר שמות הקדש אשר פגמנו בהם. וגלוי וידוע לפניך שאין אני יכול להתענות מאתים ושלשים ושלשה ימים רצופים כתקנת חכמים. ולכן אני מפריש מעות אלו שבידי לצדקה, כי כן יסדו עבדיך לפדות בכסף כל תענית. ובכן יהי רצון מלפניך יהוה יאהדונהי אלהינו ואלהי אבותינו, שתעלה עלי כאלו התעניתי מאתים ושלשים ושלשה ימים רצופים, ותהיה חשובה ומקבלת ורצויה הצדקה הזאת אשר הפרשתי, כנגד מאתים ושלשים ושלשה תעניות, כאלו התעניתי מאתים ושלשים ימים רצופים ממש, ונתמעט חלבי ודמי בהם והקרבתיו על מזבחך הקדוש, וכאלו כונתי בכל הכונות הראויות לכונן בתעניות אלו, ובכל התקון הזה. ואתה בטובך תמחול לנו את כל חטאתינו, ותכפר לנו את כל עונותינו, ותמחול ותסלח לכל פשעינו, אשר שנינו ושלשנו בהם כמה פעמים בגלגול זה ובגלגולים אחרים שעברו. ותאיר לכל השמות שפגמנו בהם, ותלקט נצוצי הקדשה אשר פזרנו, ותיחד כל דבר שבקדשה אשר פזרנו, ויתיחדו כל הדברים שבקדשה אשר הפרדנו, ויעלו עליה גמורה ושלמה כל אורות שבקדשה אשר הורדנו, ותמלא כל דבר שבקדשה אשר חסרנו, וישוב הכל לאיתנו הראשון בשלמות כרצונך, ובכן יתיחדו ארבע אותיות שמך הגדול, ונפש, רוח, נשמה, חיה, יחידה דכללות ופרטות אצילות, בריאה, יצירה, עשיה, ביחודא שלים (יהו"ה) בשם כל ישראל. ויהיה כסא שלם אשר בהם יתפשט שפע אין סוף.

אנא בכח גדלת ימינך תתיר צרורה (אב"ג ית"ץ). קבל רנת עמך שגבנו טהרנו נורא (קר"ע שט"ן). אור זרוע לצדיק ולישרי לב שמחה. אנא בכח שם (קר"ע) החתום בסופי תיבות אור זרוע לצדיק, קרע ממלכת הרשעה

כָּלָה, וְכָל נְצוּצֵי הַקְּדוּשָׁה שֶׁל הַטְּפוֹת שֶׁיֵּצְאוּ מִמֶּנִּי לְבַטְלָה שְׁלֵא בְּמִקּוֹם מִצְוָה. יִתְבַּרְרוּ וַיַּעֲלוּ עַד צְדִיק יְסוּד עוֹלָם, וַיִּקְבַּל שׁ"ע אִוְרוֹת וְהָאֵרֶת פְּנִים הָעֲלִיּוֹנִים, וְהַנֶּפֶשׁ הַקְּדוּשָׁה הִיא מוֹצֵאת מְכַל דְּבַר רַע, וְתַעֲשֶׂה טוֹב וּלְיִשְׂרָאֵל לֵב שְׂמֵחָה. צְדִיק וְטוֹב לוֹ. גַּם ה' יִתֵּן הַטּוֹב וְאַרְצֵנוּ תִתֵּן יְבוּלָהּ, נָא גְבוּר דּוֹרְשֵׁי יַחֲזִיק כְּבַבֶּת שְׂמֵרָם (נג"ד יכ"ש).

מִכָּאן יָכוֹל לְנַעוֹל מְנַעֲלָיו, וְלַהֲמַשִּׁיךְ רַגְלֵוֹ.

יֵאמֹר פְּסוּק זֶה שְׁבַע עֲשָׂרָה פְּעָמִים:

אוֹר זְרוּעַ לְצְדִיק וּלְיִשְׂרָאֵל לֵב שְׂמֵחָה:

אַחַר כֵּן יֵאמֹר.

עֲשֵׂה לְמַעַן אֲמַתְךָ. עֲשֵׂה לְמַעַן בְּרִיתְךָ. עֲשֵׂה לְמַעַן גְּדֻלָּךְ. עֲשֵׂה לְמַעַן יְמִינְךָ. עֲשֵׂה לְמַעַן תּוֹרַתְךָ. עֲשֵׂה לְמַעַן צְדָקְתְךָ. (אב"ג ית"ץ):

עֲשֵׂה לְמַעַן קְדוּשַׁתְךָ. עֲשֵׂה לְמַעַן רַחֲמֹנֹתְךָ. עֲשֵׂה לְמַעַן עֶזְךָ. עֲשֵׂה לְמַעַן שְׂמֵךְ. עֲשֵׂה לְמַעַן טוֹבְךָ. עֲשֵׂה לְמַעַן נְצִיחָךְ. (קר"ע שט"ן):

עֲשֵׂה לְמַעַן נְעִימוֹתְךָ. עֲשֵׂה לְמַעַן גְּאוּתְךָ. עֲשֵׂה לְמַעַן דְּתָךְ. עֲשֵׂה לְמַעַן יִשְׂרָאֵל. עֲשֵׂה לְמַעַן כְּבוֹדְךָ. עֲשֵׂה לְמַעַן שְׂמֵךְ. (נג"ד יכ"ש) לְמַעַן יַחֲלִצוּן

יְדִידֶיךָ (רֵאשִׁי תִיבוֹת. שֵׁם יל"י) הוֹשִׁיעָה יְמִינְךָ וְעַנְיִי. חַנּוּנִי וְעַנְיִי וְשִׁמְעֵ תִפְלֹתַי, כִּי אַתָּה שׁוֹמֵעַ תִּפְלֹת כָּל פֶּה. בְּרוּךְ שׁוֹמֵעַ תִּפְלָה. יְהִיו לְרִצּוֹן אֲמַרִי כִּי וְהִגִּיוֹן לְבִי לְפָנֶיךָ יְהוָה יֵאֱהַדוֹנָהי צוּרִי וְגֹאֲלִי:

וַיְדַבֵּר יְהוָה אֶל מֹשֶׁה לֵאמֹר: קַח אֶת הַלְוִיִּם תַּחַת כָּל בְּכוֹר בְּנֵי יִשְׂרָאֵל וְאֶת בְּהֵמַת הַלְוִיִּם תַּחַת בְּהֵמָתָם וְהָיוּ לִי הַלְוִיִּם אֲנִי יְהוָה: וְאֵת פְּדוּיֵי הַשְּׁלֹשָׁה וְהַשְּׁבַעִים וְהַמֵּאֹתִים הָעֶדְפִים עַל הַלְוִיִּם מִבְּכוֹר בְּנֵי יִשְׂרָאֵל:

וְלִקְחֹת חֲמִשָּׁת חֲמִשָּׁת שְׁקָלִים לְגִלְגָּלֶת בְּשִׁקְלֵי הַקֹּדֶשׁ תִּקַּח עֶשְׂרִים גֵּרָה הַשְּׁקָל: וְנָתַתָּה הַכֶּסֶף לְאַהֲרֹן וּלְבָנָיו פְּדוּיֵי הָעֶדְפִים בָּהֶם: וַיִּקַּח מֹשֶׁה אֶת כֶּסֶף הַפְּדִיּוֹם מֵאֵת הָעֶדְפִים עַל פְּדוּיֵי הַלְוִיִּם: מֵאֵת בְּכוֹר בְּנֵי יִשְׂרָאֵל לְקַח

אֶת הַכֶּסֶף חֲמִשָּׁה וְשִׁשִּׁים וְשִׁלֹּשׁ מֵאֹת וְאַלְף בְּשִׁקְלֵי הַקֹּדֶשׁ: וַיִּתֵּן מֹשֶׁה אֶת כֶּסֶף הַפְּדִיּוֹם לְאַהֲרֹן וּלְבָנָיו עַל פִּי יְהוָה כַּאֲשֶׁר צִוָּה אֶת מֹשֶׁה:

פְּדוּת שְׁלַח לְעַמּוֹ צִוָּה לְעוֹלָם בְּרִיתוֹ, קְדוּשָׁה וְנוֹרָא שְׁמוֹ: יַחַל יִשְׂרָאֵל אֶל יְהוָה יֵאֱהַדוֹנָהי כִּי עִם יְהוָה הַחֶסֶד, וְהִרְבָּה עֲמוֹ פְּדוּת: וְהוּא יִפְדֶּה אֶת יִשְׂרָאֵל מִכָּל עוֹנוֹתָיו: צִיּוֹן בְּמִשְׁפַּט תִּפְדֶּה וְשִׁבְיָה בְּצִדְקָה: וּפְדוּיֵי יְהוָה יֵאֱהַדוֹנָהי יִשׁוּבוּן וּבָאוּ צִיּוֹן בְּרִנָּה וְשִׂמְחַת עוֹלָם עַל רֵאשִׁים, שִׁשׁוֹן וְשִׂמְחָה יִשְׁיִגוּ וְנָסוּ יְגוֹן וְאַנְחָה: כִּי יִקְרָא קוֹן צִפּוֹר לְפָנֶיךָ בְּדֶרֶךְ בְּכָל עֵץ אוֹ עַל הָאָרֶץ

אֶפְרָחִים אוֹ בִיצִים וְהָאֵם רִבְצַת עַל הָאֶפְרָחִים אוֹ עַל הַבִּיצִים, לֹא תִקַּח הָאֵם עַל הַבְּנִים: שְׁלַח תִּשְׁלַח אֶת הָאֵם וְאֶת הַבְּנִים תִּקַּח לָךְ לְמַעַן יִיטַב לָךְ וְהָאֶרֶץ יָמִים: אַבְנִים שְׁלֵמוֹת תִּבְנֶה אֶת מִזְבֵּחַ יְהוָה יֵאֱהַדוֹנָהי אֱלֹהֶיךָ, וְהָעֲלִיתָ עָלָיו עוֹלֹת לַיהוָה יֵאֱהַדוֹנָהי אֱלֹהֶיךָ: וְנִתְנָה יְהוָה יֵאֱהַדוֹנָהי לְרֵאשׁ וְלֹא לְזָנָב וְהִיִּיתָ רַק לְמַעְלָה וְלֹא תִהְיֶה לְמַטָּה. כִּי תִשְׁמַע אֶל מִצְוֹת יְהוָה יֵאֱהַדוֹנָהי אֱלֹהֶיךָ אֲשֶׁר אֲנִכִּי מִצּוֹף הַיּוֹם לְשִׁמּוֹר וְלַעֲשׂוֹת: וְהָיוּ הַכֹּרְבָּיִם פְּרִשֵׁי כְנָפִים לְמַעְלָה סִכְכִּים בְּכַנְפֵיהֶם עַל הַכְּפָרֶת וּפְנֵיהֶם אִישׁ אֶל אָחִיו, אֶל הַכְּפָרֶת יְהִיו פְּנֵי הַכֹּרְבָּיִם: לַעֲשֵׂה הַשָּׁמַיִם בְּתַבּוּנָה כִּי לְעוֹלָם חֶסֶדוֹ: כִּי

אם לבניה תקרא, לתבונה תתן קולך: אשרי אדם מצא חכמה, ואדם יפיק תבונה: יהוה יאהדונהי בחכמה יסד ארץ, כוונן שמים בתבונה: אולת שמחה לחסר לב, ואיש תבונה יישר לכת: קנה לב אהב נפשו, שמר תבונה למצא טוב: מים עמקים עצה בלב איש, ואיש תבונה ידלנה: בחכמה יבנה בית, ובתבונה יתכונן:

פסוקים אלו ראשי תיבות שלהם תבונה

תחת כל השמים ישרהו, ואורו על כנפות הארץ: באור פני מלך חיים ורצונו כעב מלקוש: וארח צדיקים כאור נגה הולך ואור עד נכון היום: נר לרגלי דבריך ואור לנתיבותי: העם ההולכים בחשך ראו אור גדול, יושבי בארץ צלמות אור נגה עליהם:

אחר כך יאמר פסוק זה 45 פעמים, ובכל פעם יכוין בשם יוגביהיה. כי גבה מעל גבה שמר וגבהים עליהם: (יוגביהיה) יאמר פסוק זה שלש פעמים.

יהוה זכרנו יברך, יברך את בית ישראל, יברך את בית אהרן: יאמר כל פסוק מפסוקים אלו, פעמיים.

אבן מאסו הבונים, היתה לראש פנה:

מאת יהוה יאהדונהי היתה זאת היא נפלאת בעינינו:

זה היום עשה יהוה יאהדונהי נגילה ונשמחה בו:

אנא יהוה יאהדונהי הושיעה נא, אנא יהוה יאהדונהי הצליחה נא:

אחר כך יביא תשכ"ח (728) פרוטות, ויאחזם בידו ויאמר:

לשם יחוד קודשא בריך הוא ושכינתיה, בדחילו ורחימו ורחימו ודחילו, ליחדא י"ה בו"ה ביחודא שלים (יהו"ה) בשם כל ישראל, הריני מפריש פרוטות אלו שבידי לצדקה לתקן מה שפגמתי בשמות הקדש של ריבוע הוי"ה במילוי יודין, (יו"ד. יו"ד ה"י. יו"ד ה"י וי"ו. יו"ד ה"י וי"ו ה"י.) וריבוע אהיה במילוי יודין, (אל"ף. אל"ף ה"י. אל"ף ה"י יו"ד. אל"ף ה"י יו"ד ה"י.) וברב רחמיה וברב חסדיך יתקנו כל הפגמים שפגמתי בשמות הקדש ובמדות העליונות, ותצרך זכות מצות הצדקה אשר הפרשתי, עם זכות כל מקראי קדש אשר קריתי לפניך והתפלה אשר התפללתי, שיעלה לרצון לפניך לתקן כל העוונות אשר עונתי, ותחזר עטרה לי שנה:

כי צדיק יהוה צדקות אהב, ישר יחזו פנימו: והיה מעשה הצדקה שלום, ועבדת הצדקה השקט ובטח עד עולם: שובה ישראל עד יהוה אלהיך, כי כשלת בעונך: קחו עמכם דברים ושובו אל יהוה, אמרו אליו כל תשא עון וקח טוב, ונשלמה פרים שפתינו: יעזב רשע דרכו ואיש און מחשבתיו, וישב אל יהוה וירחמהו, ואל אלהינו כי ירבה לסלוח:

מי אל כמוך נשא עון ועבר על פשע לשארית נחלתו, לא החזיק לעד אפו כי חפץ חסד הוא: ישוב ירחמנו יכבוש עונתינו, ותשליך במצלות ים כל חטאתם: תתן אמת ליעקב חסד לאברהם, אשר נשבעת לאבותינו מימי קדם:

הוֹשַׁעְנָא, הוֹשַׁעְנָא.

אַנָּא לְמַעַן שֵׁם הַקְּדוֹשׁ שְׁדֵי שְׁהוּא אוֹתִיּוֹת שְׁלֹשָׁה, יִתְקַנּוּ וַיֵּאִירוּ וַיִּתְעַלּוּ שֵׁם הוּי"ה בְּמַלּוּי יוֹדִי"ן, וְשֵׁם אֱהִיָּה בְּמַלּוּי יוֹדִי"ן, שְׁעוּלִים מְסַפֵּר מֵאֲתִים וְשִׁלְשִׁים וְשִׁלְשָׁה. וְגַם יִתְקַנּוּ וַיִּתְעַלּוּ וַיִּשְׁלְמוּ שְׁלֹשָׁה אֶלְפִין שֶׁל אֱהִי"ה, שְׁעוּלִים שְׁלֹשׁ מֵאוֹת וְשִׁלְשִׁים וְשִׁלְשָׁה:

אַנָּא לְמַעַן זְכוֹת אַבְרָהָם יִצְחָק וַיַּעֲקֹב שְׁהֵם אֲבוֹת שְׁלֹשָׁה, יִתְקַנּוּ וַיֵּאִירוּ וַיִּתְעַלּוּ שֵׁם הוּי"ה דְּמַלּוּי יוֹדִי"ן, וְשֵׁם אֱהִי"ה דְּמַלּוּי יוֹדִי"ן, שְׁעוּלִים מְסַפֵּר מֵאֲתִים וְשִׁלְשִׁים וְשִׁלְשָׁה. וְגַם יִתְקַנּוּ וַיִּתְעַלּוּ וַיִּשְׁלְמוּ שְׁלֹשָׁה אֶלְפִין שֶׁל שְׁמוֹת אֱהִי"ה, שְׁהֵם מְסַפֵּר שְׁלֹשׁ מֵאוֹת וְשִׁלְשִׁים וְשִׁלְשָׁה:

אַנָּא לְמַעַן זְכוֹת מֹשֶׁה וְאַהֲרֹן וּמֹרִים, שְׁהֵם רוּעִים שְׁלֹשָׁה, יִתְקַנּוּ וַיֵּאִירוּ וַיִּתְעַלּוּ שֵׁם הוּי"ה דְּמַלּוּי יוֹדִי"ן, וְשֵׁם אֱהִי"ה דְּמַלּוּי יוֹדִי"ן, שְׁעוּלִים מְסַפֵּר מֵאֲתִים וְשִׁלְשִׁים וְשִׁלְשָׁה, וְגַם יִתְקַנּוּ וַיִּתְעַלּוּ וַיִּשְׁלְמוּ שְׁלֹשָׁה אֶלְפִין שֶׁל שְׁמוֹת אֱהִי"ה, שְׁהֵם מְסַפֵּר שְׁלֹשׁ מֵאוֹת וְשִׁלְשִׁים וְשִׁלְשָׁה:

אַנָּא לְמַעַן זְכוֹת תּוֹרָה נְבִיאִים וּכְתוּבִים שְׁהֵם שְׁלֹשָׁה, יִתְקַנּוּ וַיֵּאִירוּ וַיִּתְעַלּוּ שֵׁם הוּי"ה דְּמַלּוּי יוֹדִי"ן, וְשֵׁם אֱהִי"ה דְּמַלּוּי יוֹדִי"ן, שְׁעוּלִים מְסַפֵּר מֵאֲתִים וְשִׁלְשִׁים וְשִׁלְשָׁה. וְגַם יִתְקַנּוּ וַיִּתְעַלּוּ וַיִּשְׁלְמוּ שְׁלֹשָׁה אֶלְפִין שֶׁל שְׁמוֹת אֱהִי"ה, שְׁעוּלִין מְסַפֵּר שְׁלֹשׁ מֵאוֹת וְשִׁלְשִׁים וְשִׁלְשָׁה:

אַנָּא לְמַעַן סוּד מֶן, וְעַנְנֵי כְּבוֹד וּבְאֵר, שְׁהֵם מִתְּנוֹת שְׁלֹשָׁה, יִתְקַנּוּ וַיֵּאִירוּ וַיִּתְעַלּוּ שֵׁם הוּי"ה דְּיוֹדִי"ן, וְשֵׁם אֱהִי"ה דְּיוֹדִי"ן, שְׁעוּלִים מְסַפֵּר מֵאֲתִים וְשִׁלְשִׁים וְשִׁלְשָׁה. וְגַם יִתְקַנּוּ וַיִּתְעַלּוּ וַיִּשְׁלְמוּ שְׁלֹשָׁה אֶלְפִין שֶׁל שְׁמוֹת אֱהִי"ה, שְׁעוּלָה מְסַפֵּר שְׁלֹשׁ מֵאוֹת וְשִׁלְשִׁים וְשִׁלְשָׁה:

אַנָּא לְמַעַן מִצּוֹת סְעֵדוֹת שַׁבַּת קֹדֶשׁ שְׁהֵם שְׁלֹשָׁה, וְנֶרְמְזוּ בְּהַיּוֹם שְׁלֹשָׁה, יִתְקַנּוּ וַיֵּאִירוּ וַיִּתְעַלּוּ שֵׁם הוּי"ה בְּמַלּוּי יוֹדִי"ן, וְשֵׁם אֱהִי"ה בְּמַלּוּי יוֹדִי"ן, שְׁעוּלִין מְסַפֵּר מֵאֲתִים וְשִׁלְשִׁים וְשִׁלְשָׁה, וְגַם יִתְקַנּוּ וַיִּתְעַלּוּ וַיִּשְׁלְמוּ שְׁלֹשָׁה אֶלְפִין שֶׁל שְׁמוֹת אֱהִי"ה, שְׁעוּלִים מְסַפֵּר שְׁלֹשׁ מֵאוֹת וְשִׁלְשִׁים וְשִׁלְשָׁה:

אַנָּא לְמַעַן מִצּוֹת שְׁמִירַת הַמוֹעֲדִים שְׁהֵם רִגְלִים שְׁלֹשָׁה, וּלְמַעַן מִצּוֹת הַרְאִיָּה בְּבֵית הַמִּקְדָּשׁ בְּמוֹעֲדִים שְׁלֹשָׁה, וּלְמַעַן קִדְשַׁת עֲרֵי מִקְלַט בְּאַרְץ יִשְׂרָאֵל שְׁהֵם עָרִים שְׁלֹשָׁה, יִתְקַנּוּ וַיֵּאִירוּ וַיִּתְעַלּוּ שֵׁם הוּי"ה דְּיוֹדִי"ן וְשֵׁם אֱהִי"ה דְּיוֹדִי"ן, שְׁעוּלִים מְסַפֵּר מֵאֲתִים וְשִׁלְשִׁים וְשִׁלְשָׁה. וְגַם יִתְקַנּוּ וַיִּתְעַלּוּ וַיִּשְׁלְמוּ שְׁלֹשָׁה אֶלְפִין שֶׁל שְׁמוֹת אֱהִי"ה, שְׁעוּלִים מְסַפֵּר שְׁלֹשׁ מֵאוֹת וְשִׁלְשִׁים וְשִׁלְשָׁה:

אַנָּא לְמַעַן זְכוֹת נֹחַ הַצַּדִּיק שְׁהוּלִיד בְּנִים שְׁלֹשָׁה, וּלְמַעַן זְכוֹת אַבְרָהָם אַבְיָנוּ אֲשֶׁר נִצְבּוּ עָלָיו אֲנָשִׁים שְׁלֹשָׁה, וּלְמַעַן זְכוֹת יַעֲקֹב אַבְיָנוּ אֲשֶׁר רָאָה בְּאֵר בְּשָׂדֵה רוּבְעִים עָלֶיהָ עֲדָרֵי צֹאן שְׁלֹשָׁה, יִתְקַנּוּ וַיֵּאִירוּ וַיִּתְעַלּוּ שֵׁם הוּי"ה דְּמַלּוּי יוֹדִי"ן, וְשֵׁם אֱהִי"ה דְּמַלּוּי יוֹדִי"ן, שְׁעוּלִים מְסַפֵּר מֵאֲתִים וְשִׁלְשִׁים וְשִׁלְשָׁה. וְגַם יִתְקַנּוּ וַיִּתְעַלּוּ וַיִּשְׁלְמוּ שְׁלֹשָׁה אֶלְפִין שֶׁל שְׁמוֹת אֱהִי"ה, שְׁעוּלָה מְסַפֵּר שְׁלֹשׁ מֵאוֹת וְשִׁלְשִׁים וְשִׁלְשָׁה:

אָנָא לְמַעַן זְכוּת פְּנִיחַס וְכֻלָּב, אֲשֶׁר הִלְכוּ וּבָאוּ הֶהָרָה וַיֵּשְׁבוּ שָׁם יָמִים
 שְׁלֹשָׁה, וּלְמַעַן זְכוּת חֲנֹה הַנְּבִיאָה אֲשֶׁר נִפְקְדָה וַתַּהַר וַתֵּלֶד בְּנִים שְׁלֹשָׁה,
 יִתְקַנּוּ וַיֵּאִירוּ וַיִּתְעַלּוּ שָׁם הוֹי"ה בְּמַלּוּי יוֹדִי"ן, וְשֵׁם אֱהִי"ה בְּמַלּוּי יוֹדִי"ן,
 שְׁעוּלִים מִסְפָּר מֵאֲתִים וּשְׁלֹשִׁים וּשְׁלֹשָׁה. וְגַם יִתְקַנּוּ וַיִּתְעַלּוּ וַיִּשְׁלְמוּ
 שְׁלֹשָׁה אֲלֶפֶיִן שֶׁל שְׁמוֹת אֱהִי"ה, שְׁעוּלָה מִסְפָּרם שְׁלֹשׁ מֵאוֹת וּשְׁלֹשִׁים
 וּשְׁלֹשָׁה:

אָנָא לְמַעַן זְכוּת דָּוִד עֲבָדָךְ מְשִׁיחָךְ, אֲשֶׁר מָלַךְ בִּירוּשָׁלַיִם שְׁנַיִם שְׁלוֹשִׁים
 וּשְׁלֹשָׁה, וּלְמַעַן זְכוּת שְׁלֹמֹה בְּנוֹ אֲשֶׁר דִּבֶּר מִשְׁלִים אֲלֶפֶים שְׁלֹשָׁה, וּלְמַעַן
 זְכוּת בְּנֵיהוּ בֶן יְהוֹדָע אֲשֶׁר לוֹ שֵׁם בְּשְׁלֹשָׁה, יִתְקַנּוּ וַיֵּאִירוּ וַיִּתְעַלּוּ שָׁם
 הוֹי"ה דְיוֹדִי"ן, וְשֵׁם אֱהִי"ה דְיוֹדִי"ן, שְׁמִסְפָּרם מֵאֲתִים וּשְׁלֹשִׁים וּשְׁלֹשָׁה.
 וְגַם יִתְקַנּוּ וַיִּתְעַלּוּ וַיִּשְׁלְמוּ שְׁלֹשָׁה אֲלֶפֶיִן שֶׁל שְׁמוֹת אֱהִי"ה, שְׁעוּלָה
 מִסְפָּרם שְׁלֹשׁ מֵאוֹת וּשְׁלֹשִׁים וּשְׁלֹשָׁה:

אָנָא לְמַעַן זְכוּת עֲבָדָךְ אֱלִיהוּ הַנְּבִיא זְכוּר לְטוֹב, אֲשֶׁר הִחִיָּה אֶת הַיָּלֶד
 בְּהַתְּמוּדָדוֹ עָלָיו פְּעָמִים שְׁלֹשָׁה, וּלְמַעַן קִדְשַׁת שְׁנַיִם עָשָׂר שְׁעָרֵי עִיר
 קִדְשָׁךְ, אֲשֶׁר הֵם לְכָל רוּחַ שְׁעָרִים שְׁלֹשָׁה, יִתְקַנּוּ וַיֵּאִירוּ וַיִּתְעַלּוּ שָׁם הוֹי"ה
 דְּמַלּוּי יוֹדִי"ן, וְשֵׁם אֱהִי"ה דְּמַלּוּי יוֹדִי"ן, שְׁעוּלִים מִסְפָּר מֵאֲתִים וּשְׁלֹשִׁים
 וּשְׁלֹשָׁה. וְגַם יִתְקַנּוּ וַיִּתְעַלּוּ וַיִּשְׁלְמוּ שְׁלֹשָׁה אֲלֶפֶיִן שֶׁל שְׁמוֹת אֱהִי"ה,
 שְׁעוּלִים מִסְפָּר שְׁלֹשׁ מֵאוֹת וּשְׁלֹשִׁים וּשְׁלֹשָׁה: הוֹשַׁעְנָא הוֹשַׁעְנָא. אָנָא
 יְהוָה יֵאֱהַדוֹנְהִי הוֹשִׁיעָה נָא, אָנָא יְהוָה יֵאֱהַדוֹנְהִי הַצְּלִיחָה נָא: אָנָא יְהוָה
 יֵאֱהַדוֹנְהִי הוֹשִׁיעָה נָא, אָנָא יְהוָה יֵאֱהַדוֹנְהִי הַצְּלִיחָה נָא:

יַעֲשֶׂה שְׁבַעֲהָ הַקְּפוֹת מִסְבִּיב לַתְּבָה בְּבֵית הַפְּנִסְתָּ, וּבְכָל הַקְּפָה יֵאמֹר
מְזִמּוֹר הָבּוּ לְה' בְּנֵי אֱלִים, כְּלוּ, וּפְסוּק מִפְּסוּקֵי אָנָא בְּכַח, לְפִי הַסְּדֵר הַזֶּה.
 מְזִמּוֹר לְדוֹד הָבּוּ לִיהוָה בְּנֵי אֱלִים הָבּוּ לִיהוָה כְּבוֹד וְעֵז: הָבּוּ לִיהוָה כְּבוֹד
 שְׁמוֹ הַשְׁתַּחֲוּוּ לִיהוָה בְּהַדְרַת קִדְשׁ: קוֹל יְהוָה עַל הַמַּיִם אֶל הַכְּבוֹד הַרְעִים
 יְהוָה עַל מַיִם רַבִּים: קוֹל יְהוָה בְּכַח קוֹל יְהוָה בְּהַדָּר: קוֹל יְהוָה שֹׁבֵר אַרְזִים
 וַיִּשְׁבֵּר יְהוָה אֶת אַרְזֵי הַלְּבָנוֹן: וַיִּרְקִידֵם כְּמוֹ עֵגֶל לְבָנוֹן וּשְׁרִיוֹן כְּמוֹ בֶן
 רֵאמִים: קוֹל יְהוָה חָצֵב לְהַבּוֹת אֶשׁ: קוֹל יְהוָה יַחִיל מִדְּבַר יְהוָה מִדְּבַר
 קִדְשׁ: קוֹל יְהוָה יַחֲלִיל אֵילוֹת וַיַּחֲשֹׁף יַעֲרוֹת וּבִהִיכְלוּ כְּלוּ אֵמֹר כְּבוֹד: יְהוָה
 לְמַבּוֹל יֵשֵׁב וַיֵּשֵׁב יְהוָה מֶלֶךְ לְעוֹלָם: יְהוָה עֵז לְעַמּוֹ יִתֵּן יְהוָה יְבָרֵךְ אֶת עַמּוֹ
 בְּשָׁלוֹם:

- | | |
|-------------|---|
| (אב"ג ית"ץ) | אָנָא בְּכַח. גְּדוּלַת יְמִינָךְ. תַּתִּיר צְרוּרָה: |
| (קר"ע שט"ן) | קָבַל רַנַּת. עִמָּךְ שֶׁגִּבְנוּ. טַהֲרָנוּ נוֹרָא: |
| (נג"ד יכ"ש) | נָא גְבוּר. דּוֹרְשֵׁי יַחֲוּדָךְ. כְּבַבַּת שְׁמָרָם: |
| (בט"ר צת"ג) | בְּרַכְּם טַהֲרָם. רַחֲמֵי צְדָקָתְךָ. תִּמְיֵד גְּמָלָם: |
| (חק"ב טנ"ע) | חָסִין קִדּוּשׁ. בְּרוּב טוֹבָךְ. נִהַל עֲדָתְךָ: |
| (יג"ל פז"ק) | יַחִיד גָּאָה. לְעִמָּךְ פְּנִיָּה. זוֹכְרֵי קִדּוּשְׁתָּךְ: |
| (שק"ו צי"ת) | שׁוֹעֲתָנוּ קָבַל. וּשְׁמַע צַעֲקָתָנוּ. יוֹדָע תַּעֲלוּמוֹת: |
- בְּרוּךְ שֵׁם כְּבוֹד מַלְכוּתוֹ לְעוֹלָם וָעֵד:

אַחַר כֵּן יֹאמֶר

אִם יֵשׁ עָלַי מְלֶאכֶה אֶחָד מִנִּי אֱלֹהִים, לְהַגִּיד לְאָדָם יִשְׂרָאֵל: וַיֹּאמֶר פְּדֵעֵהוּ מִרְדַּת שַׁחַת מִצְאָתִי כִּפֹּר: וַיֹּאמֶר פְּדֵעֵהוּ מִרְדַּת שַׁחַת מִצְאָתִי כִּפֹּר:

יֹאמֶר שְׁלֹשׁ פְּעָמִים

יְהוָה צְבָאוֹת עִמָּנוּ מִשָּׁגֵב לָנוּ אֱלֹהִים יַעֲקֹב סֵלָה: יְהוָה צְבָאוֹת אֲשֶׁר־י אָדָם בּוֹטַח בָּךְ: יְהוָה הוֹשִׁיעָה הַמֶּלֶךְ יַעֲנֵנוּ בְיוֹם קְרָאֵנוּ:

גַּם פְּסוּק זֶה יֹאמֶר שְׁלֹשׁ פְּעָמִים.

וְאֲנִי תַפְלְתִּי לָךְ יְהוָה יֵאֱהוּנְהִי עֵת רְצוֹן, אֱלֹהִים בְּרַב חַסְדֶּךָ עֲנֵנִי בְּאֵמֶת יִשְׁעֶךָ:

יֹאמֶר זֶה פְּעַם אַחַת.

אֲשֶׁר־י תְּמִימֵי דָרְךָ, הַהֲלָכִים בְּתוֹרַת יְהוָה: ב אֲשֶׁר־י נִצְרִי עֵדוּתִי, בְּכֹל לֵב יִדְרֹשׁוּהוּ: ג אֵף לֹא פָעַלְנוּ עוֹלָה בְּדַרְכֵינוּ הַלְכוּ: ד אֶתְּךָ צוֹיִתָּה פִּקְדֵיךָ לְשֹׁמֵר מְאֹד: ה אֲחֲלִי יִכְנוּ דַרְכֵי לְשֹׁמֵר חֲקִיךָ: ו אֲזִ לֹא אֲבוֹשׁ בְּהִבִּיטִי אֶל כָּל מִצְוֹתֶיךָ: ז אֲוֹדֶךָ בִּישׁוֹר לֵב בְּלִמְדֵי מִשְׁפָּטֶי צְדָקָךָ: ח אֶת חֲקִיךָ אֲשֹׁמֵר אֶל תַּעֲזֹבֵנִי עַד מְאֹד: ט בְּמָה יִזְכֶּה נַעַר אֶת אֲרָחוֹ לְשֹׁמֵר כְּדַבְּרֶךָ: י בְּכֹל לֵבִי דִרְשָׁתִיךָ אֶל תִּשְׁגֵּנִי מִמִּצְוֹתֶיךָ: יא בְּלִבִּי צִפְנֹתִי אִמְרֹתֶךָ לְמַעַן לֹא אֲחַטָּא לָךְ: יב בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה לְמִדְּנֵי חֲקִיךָ: יג בְּשִׁפְתֵי סִפְרֹתֵי כָל מִשְׁפָּטֵי פִיךָ: יד בְּדָרְךָ עֵדוּתֶיךָ שִׁשְׁתִּי כָּעַל כָּל הַיּוֹם: טו בְּפִקְדוֹתֶיךָ אֲשִׁיחָה וְאֲבִיטָה אֲרַחֲתֶיךָ: טז בְּחֻקֶיךָ אֲשַׁתְּעֶשֶׂע לֹא אֲשַׁכַּח דְּבָרֶךָ: יז גָּמַל עַל עֲבֹדְךָ אַחִיָּה וְאֲשִׁמְרָה דְּבָרֶךָ: יח גַּל עֵינַי וְאֲבִיטָה נִפְלְאוֹת מִתּוֹרֹתֶיךָ: יט גֵּר אֲנִי בָאָרֶץ אֶל תִּסְתֵּר מִמֶּנִּי מִצְוֹתֶיךָ: כ גֵּרְסָה נִפְשִׁי לְתֵּאבָה אֶל מִשְׁפָּטֶיךָ בְּכֹל עֵת: כא גְּעַרְתָּ זְדִים אַרְוּרִים הַשְּׂגִים מִמִּצְוֹתֶיךָ: כב גַּל מֵעַלִּי חֲרָפָה וּבוֹז כִּי עֵדוּתֶיךָ נִצְרַתִּי: כג גַּם יִשְׁבוּ שָׂרִים בִּי נִדְּבָרוּ עֲבֹדְךָ יִשִׁיחַ בְּחֻקֶיךָ: כד גַּם עֵדוּתֶיךָ שִׁעֲשֵׂעִי אֲנִשִּׁי עֲצָתִי: כה דְּבַקָּה לְעַפְרָה נִפְשִׁי חֲיִנִּי כְּדַבְּרֶךָ: כו דַּרְכֵי סִפְרֹתֵי וְתַעֲנֵנִי לְמִדְּנֵי חֲקִיךָ: כז דָּרְךָ פִּקְדוֹתֶיךָ הִבִּינֵנִי וְאֲשִׁיחָה בְּנִפְלְאוֹתֶיךָ: כח דְּלַפָּה נִפְשִׁי מִתּוֹגָה קִיַּמְנִי כְּדַבְּרֶךָ: כט דָּרְךָ שִׁקֹּר הִסֵּר מִמֶּנִּי וְתוֹרֹתֶיךָ חֲנֵנִי: ל דָּרְךָ אֲמוּנָה בְּחֻרַתִּי מִשְׁפָּטֶיךָ שׁוֹיִתִּי: לא דְּבַקְתִּי בְּעֵדוּתֶיךָ יְהוָה אֶל תִּבְשִׁינִי: לב דָּרְךָ מִצְוֹתֶיךָ אַרְוֵץ כִּי תִרְחִיב לִבִּי: לג הוֹרֵנִי יְהוָה דָּרְךָ חֲקִיךָ וְאֲצַרְנָה עֵקֶב: לד הִבִּינֵנִי וְאֲצַרְנָה תּוֹרֹתֶיךָ וְאֲשִׁמְרָנָה בְּכֹל לֵב: לה הִדְרִיכֵנִי בְּנִתִּיב מִצְוֹתֶיךָ כִּי בּוֹ חִפְצָתִי: לו הֵט לִבִּי אֶל עֵדוּתֶיךָ וְאֶל בְּצַע: לז הֶעֱבֵר עֵינַי מִרְאוֹת שׁוֹא בְּדַרְכֶּךָ חֲיִנִּי: לח הִקֵּם לְעֲבֹדְךָ אִמְרֹתֶיךָ אֲשֶׁר לִירְאָתֶךָ: לט הֶעֱבֵר חֲרָפְתִּי אֲשֶׁר יִגְרַתִּי כִּי מִשְׁפָּטֶיךָ טוֹבִים: מ הִנֵּה תֵּאבַתִּי לְפִקְדֵיךָ בְּצִדְקֹתֶיךָ חֲיִנִּי: מא וַיִּבְאַנִּי חַסְדֶּךָ יְהוָה תִּשׁוּעָתֶךָ כְּאִמְרֹתֶיךָ: מב וְאֶעֱנֶה חֲרָפִי דָּבָר כִּי בִטְחֹתִי בְּדַבְּרֶךָ: מג וְאֶל תִּצַּל מִפִּי דָּבָר אֵמֶת עַד מְאֹד כִּי לְמִשְׁפָּטֶיךָ יִחַלְתִּי: מד וְאֲשִׁמְרָה תּוֹרֹתֶיךָ תָּמִיד לְעוֹלָם וְעַד: מה וְאֶתְהַלַּכְהָ בְּרַחֲבָה כִּי פִקְדֵיךָ דִרְשָׁתִי: מו וְאֲדַבְּרָה בְּעֵדוּתֶיךָ נֶגֶד מַלְכִים וְלֹא אֲבוֹשׁ: מז וְאֲשַׁתְּעֶשֶׂע בְּמִצְוֹתֶיךָ אֲשֶׁר אֶהְבַּתִּי: מח וְאֲשֵׁא כִפִּי אֶל מִצְוֹתֶיךָ אֲשֶׁר אֶהְבַּתִּי וְאֲשִׁיחָה בְּחֻקֶיךָ: מט זָכֹר דָּבָר לְעֲבֹדְךָ עַל אֲשֶׁר יִחַלְתָּנִי: נ

זאת נחמתי בעניי כי אמרתך חיתני: נא זדים הליצני עד מאד מתורתך
לא נטיתי: נב זכרתי משפטיך מעולם | יהוה ואתנחם: נג זלעפה אחזתני
מרשעים עזבי תורתך: נד זמרות היו לי חקיך בבית מגורי: נה זכרתי
בלילה שמך יהוה ואשמרה תורתך: נו זאת היתה לי כי פקדיך נצרתני: נז
חלקי יהוה אמרתי לשמור דבריך: נח חליתי פניך בכל לב חנני כאמרתך:
נט חשבתי דרכי ואשיבה רגלי אל עדתך: ס חשתי ולא התמהמהתי
לשמור מצותיך: סא חבלי רשעים עודני תורתך לא שכחתי: סב חצות
לילה אקום להודות לך על משפטי צדקה: סג חבר אני לכל אשר יראוך
ולשמרי פקודיך: סד חסדך יהוה מלאה הארץ חקיך למדני: סה טוב
עשית עם עבדך יהוה כדברך: סו טוב טעם ודעת למדני כי במצותיך
האמנותי: סז טרם אענה אני שגג ועתה אמרתך שמרתי: סח טוב אתה
ומטיב למדני חקיך: סט טפלו עלי שקר זדים אני בכל לב אצר פקודיך: ע
טפש כחלב לבם אני תורתך שעשעתי: עא טוב לי כי עניתי למען אלמד
חקיך: עב טוב לי תורת פיך מאלפי זהב וכסף: עג ידיך עשוני ויכוננוני
הבינני ואלמדה מצותיך: עד יראיך יראוני וישמחו כי לדברך יחלתי: עה
ידעתי יהוה כי צדק משפטיך ואמונה עניתני: עו יהי נא חסדך לנחמני
כאמרתך לעבדך: עז יבאוני רחמיך ואחיה כי תורתך שעשעתי: עח יבשו
זדים כי שקר עותוני אני אשיח בפקודיך: עט ישובו לי יראיך וידעי
עדתיך: פ יהי לבי תמים בחקיך למען לא אבוש: פא פלתי לתשועתך
נפשי לדברך יחלתי: פב כלו עיני לאמרתך לאמר מתי תנחמני: פג כי
הייתי כנאד בקיטור חקיך לא שכחתי: פד כמה ימי עבדך מתי תעשה
ברדפי משפט: פה כרו לי זדים שיחות אשר לא כתורתך: פו כל מצותיך
אמונה שקר רדפוני עזרני: פז כמעט כלוני בארץ ואני לא עזבתי פקדיך:
פח כחסדך חניני ואשמרה עדות פיך: פט לעולם יהוה דברך נצב בשמים:
צ לדר ודר אמונתך כוננת ארץ ותעמד: צא למשפטיך עמדו היום כי הכל
עבדיך: צב לולי תורתך שעשעתי אז אבדתי בעניי: צג לעולם לא אשכח
פקודיך כי במ חיתני: צד לך אני הושיעני כי פקודיך דרשתי: צה לי קוו
רשעים לאבדני עדתיך אתבונן: צו לכל תכלה ראיתי קץ רחבה מצותך
מאד: צז מה אהבתי תורתך כל היום היא שיחתי: צח מאיבי תחכמני
מצותך כי לעולם היא לי: צט מכל מלמדי השכלתי כי עדותיך שיחה לי:
ק מזקנים אתבונן כי פקודיך נצרתני: קא מכל ארח רע כלאתי רגלי למען
אשמור דברך: קב ממשפטיך לא סרתני כי אתה הורתני: קג מה נמלצו
לחכי אמרתך מדבש לפי: קד מפקודיך אתבונן על פן שנאתי כל ארח
שקר: קה נר לרגלי דברך ואור לנתיבתי: קו נשבעתי ואקימה לשמור
משפטי צדקה: קז נעניתי עד מאד יהוה חניני כדברך: קח נדבות פי רצה
נא יהוה ומשפטיך למדני: קט נפשי בכפי תמיד ותורתך לא שכחתי: קי
נתנו רשעים פח לי ומפקודיך לא תעיתי: קיא נחלתי עדותיך לעולם כי
ששון לבי המה: קיב נטיתי לבי לעשות חקיך לעולם עקב: קיג סעפים
שנאתי ותורתך אהבתי: קיד סתרי ומגני אתה לדברך יחלתי: קטו סורו

מִמֶּנִּי מֵרַעִים וְאַצְרָה מִצּוֹת אֱלֹהִי: קִטַּז סִמְכֵנִי כְּאַמְרֹתֶךָ וְאַחִיָּה וְאַל
תְּבִישְׁנִי מִשְׁבְּרִי: קִיז סִעַדְנִי וְאוֹשַׁעַה וְאוֹשַׁעַה בְּחֻקֶּיךָ תְּמִיד: קִיח סְלִית כָּל
שׁוּגִים מִחֻקֶּיךָ כִּי שִׁקֵּר תִּרְמִיתָם: קִיט סִגִּים הַשְּׁבֵת כָּל רִשְׁעֵי אֶרֶץ לִכֹּן
אֶהְבֵּתִי עֲדֹתֶיךָ: קכ סִמֹּר מִפְּחָדְךָ בְּשָׂרֵי וּמִמִּשְׁפָּטֶיךָ יִרְאֵתִי: קכא עֲשִׂיתִי
מִשְׁפָּט וְצֶדֶק בַּל תִּנְיַחְנִי לַעֲשֹׂקִי: קכב עֵרַב עֲבָדְךָ לְטוֹב אֶל יַעֲשֻׁקְנֵי זָדִים:
קכג עֵינַי כָּלוּ לִישׁוּעָתְךָ וְלֹאמֶרֶת צְדָקָךָ: קכד עֲשֵׂה עִם עֲבָדְךָ כַּחֲסָדְךָ
וְחֻקֶּיךָ לְמַדְנִי: קכה עֲבָדְךָ אֲנִי הִבֵּינִי וְאַדְעָה עֲדֹתֶיךָ: קכו עֵת לַעֲשׂוֹת
לִיהוֹה הִפְרוּ תוֹרָתְךָ: קכז עַל כֵּן אֶהְבֵּתִי מִצּוֹתֶיךָ מִזֶּהָב וּמִפָּז: קכח עַל כֵּן
כָּל פְּקוּדֵי כָל יִשְׂרָאֵל כָּל אֶרֶץ שִׁקֵּר שִׁנְאַתִּי: קכט פְּלֹאוֹת עֲדוֹתֶיךָ עַל כֵּן
נִצַּרְתָּם נִפְשֵׁי: קל פֶּתַח דְּבָרֶיךָ יֵאִיר מִבֵּין פְּתִיִּים: קלא פִּי פִּעַרְתִּי וְאַשְׁאַפֶּה
כִּי לְמִצּוֹתֶיךָ יֵאָבֵתִי: קלב פָּנָה אֵלַי וְחַנּוּנִי כְּמִשְׁפָּט לְאַהֲבֵי שְׁמֹךָ: קלג פְּעָמַי
הֵכֵן בְּאַמְרֹתֶךָ וְאַל תִּשְׁלַט בִּי כָּל אֹוֹן: קלד פְּדִנִי מֵעֲשָׂק אָדָם וְאַשְׁמְרָה
פְּקוּדֶיךָ: קלה פְּנִיךָ הָאֵר בְּעֲבָדְךָ וּלְמַדְנִי אֵת חֻקֶּיךָ: קלו פִּלְגִי מִיָּם יִרְדּוּ
עֵינַי עַל לֹא שְׁמָרוּ תוֹרָתְךָ: קלז צְדִיק אַתָּה יְהוָה וַיִּשָּׂר מִשְׁפָּטֶיךָ: קלח
צְוִית צֶדֶק עֲדוֹתֶיךָ וְאַמוּנָה מְאֹד: קלט צִמְתַּתְנִי קִנְאַתִּי כִּי שָׁכַח דְּבָרֶיךָ
צָרִי: קמ צְרוּפָה אֲמַרְתָּ מְאֹד וְעֲבָדְךָ אֶהְבֵּה: קמא צָעִיר אֲנִכִּי וְנִבְזָה
פְּקוּדֶיךָ לֹא שָׁכַחְתִּי: קמב צְדָקְתְךָ צֶדֶק לְעוֹלָם וְתוֹרָתְךָ אֱמֶת: קמג צַר
וּמִצּוֹק מִצְאוּנִי מִצּוֹתֶיךָ שֶׁעֲשִׂעִי: קמד צֶדֶק עֲדוֹתֶיךָ לְעוֹלָם הִבֵּינִי וְאַחִיָּה:
קמה קִרְאֵתִי בְּכָל לֵב עֲנִי יְהוָה חֻקֶּיךָ אֲצַרֶה: קמו קִרְאֵתֶיךָ הוֹשִׁיעֵנִי
וְאַשְׁמְרָה עֲדוֹתֶיךָ: קמז קִדְמַתִּי בְּנִשְׁפָּךְ וְאַשׁוּעָה לְדַבְּרֶךָ יִחַלְתִּי: קמח קִדְמוֹ
עֵינַי אֲשַׁמְרוֹת לְשִׁיחַ בְּאַמְרֹתֶךָ: קמט קוֹלִי שָׁמְעָה כַּחֲסָדְךָ יְהוָה כְּמִשְׁפָּטְךָ
חֲיִנִּי: קנ קָרְבוּ רִדְפֵי זִמָּה מִתּוֹרָתְךָ רַחֲקוּ: קנא קָרוֹב אַתָּה יְהוָה וְכָל
מִצּוֹתֶיךָ אֱמֶת: קנב קָדָם יִדְעַתִּי מֵעֲדוֹתֶיךָ כִּי לְעוֹלָם יִסְדַּתָּם: קנג רֵאָה עֲנִי
וְחַלְצֵנִי כִּי תוֹרָתְךָ לֹא שָׁכַחְתִּי: קנד רִיבָה רִיבִי וּגְאַלְנִי לְאַמְרֹתֶךָ חֲיִנִּי: קנה
רְחוֹק מֵרִשְׁעִים יִשׁוּעָה כִּי חֻקֶּיךָ לֹא דָרְשׁוּ: קנו רַחֲמֶיךָ רַבִּים | יְהוָה
כְּמִשְׁפָּטֶיךָ חֲיִנִּי: קנז רַבִּים רִדְפֵי וְצָרִי מֵעֲדוֹתֶיךָ לֹא נִטִּיתִי: קנח רֵאִיתִי
בְּגָדִים וְאַתְקוּטְטָה אֲשֶׁר אֲמַרְתָּ לֹא שָׁמְרוּ: קנט רֵאָה כִּי פְקוּדֶיךָ אֶהְבֵּתִי
יְהוָה כַּחֲסָדְךָ חֲיִנִּי: קס רֵאָשׁ דְּבָרְךָ אֱמֶת וְלְעוֹלָם כָּל מִשְׁפָּט צְדָקָךָ: קסא
שָׂרִים רִדְפוּנִי חֲנָם וּמִדְּבָרְךָ פָּחַד לְבִי: קסב שֵׁשׁ אֲנִכִּי עַל אֲמַרְתְךָ כְּמוֹצֵא
שָׁלַל רֹב: קסג שִׁקֵּר שִׁנְאַתִּי וְאַתְעֵבָה תוֹרָתְךָ אֶהְבֵּתִי: קסד שִׁבְעַת בְּיוֹם
הַלֵּלְתֶיךָ עַל מִשְׁפָּטֵי צְדָקָךָ: קסה שְׁלוֹם רֹב לְאַהֲבֵי תוֹרָתְךָ וְאִין לְמוֹ
מִכְשׁוֹל: קסו שְׁבַרְתִּי לִישׁוּעָתְךָ יְהוָה וּמִצּוֹתֶיךָ עֲשִׂיתִי: קסז שְׁמָרָה נִפְשֵׁי
עֲדוֹתֶיךָ וְאַהֲבֵם מְאֹד: קסח שְׁמֹרְתִי פְקוּדֶיךָ וְעֲדוֹתֶיךָ כִּי כָּל דֶּרֶכִּי נִגְדָּה: קסט
תִּקְרַב רִנְתִּי לְפָנֶיךָ יְהוָה כְּדַבְּרֶךָ הִבֵּינִי: קע תְּבוֹא תַחְנֹתִי לְפָנֶיךָ כְּאַמְרֹתֶךָ
הַצִּילְנִי: קעא תִּבְעֵנָה שְׁפָתַי תִּהְלֶה כִּי תִלְמַדְנִי חֻקֶּיךָ: קעב תַּעַן לְשׁוֹנֵי
אַמְרֹתֶךָ כִּי כָּל מִצּוֹתֶיךָ צְדָק: קעג תְּהִי יָדְךָ לְעִזְרוֹנִי כִּי פְקוּדֶיךָ בְּחַרְתִּי: קעד
תֵּאָבֵתִי לִישׁוּעָתְךָ יְהוָה וְתוֹרָתְךָ שֶׁעֲשִׂעִי: קעה תַּחִּי נִפְשֵׁי וְתִהְלֶלְךָ
וּמִשְׁפָּטְךָ יַעֲזְרוּנִי: קעו תְּעִיתִי כְּשֶׁה אֲבַד בִּקְשׁ עֲבָדְךָ כִּי מִצּוֹתֶיךָ לֹא
שָׁכַחְתִּי:

יאמר ט"ו שיר המעלות, ויכפלם חמש עשרה פעמים.

קכ א שיר המעלות אל יהוה בצרתה לי קראתי ויענני: ב יהוה הצילה נפשי משפת שקר מלשון רמיה: ג מה יתן לך ומה יסיר לך לשון רמיה: ד חצי גבור שנונים עם גחלי רתמים: ה אויה לי כי גרתי משך שכנתי עם אהלי קדר: ו רבת שכנה לה נפשי עם שונא שלום: ז אני שלום וכי אדבר המה למלחמה:

קכא א שיר למעלות אשא עיני אל ההרים מאין יבא עזרי: ב עזרי מעם יהוה עשה שמים וארץ: ג אל יתן למוט רגלך אל ינום שמרך: ד הנה לא ינום ולא ישן שומר ישראל: ה יהוה שמרך יהוה צלך על יד מינך: ו יומם השמש לא יכפה וירח בלילה: ז יהוה ישמרך מכל רע ישמר את נפשך: ח יהוה ישמר צאתך ובואך מעתה ועד עולם:

קכב א שיר המעלות לדוד שמחתי באמרים לי בית יהוה נלך: ב עמדות היו רגלינו בשעריך ירושלים: ג ירושלים הבנויה כעיר שחברה לה יחדו: ד ששם עלו שבטים שבטי יה עדות לישראל להדות לשם יהוה: ה כי שמה ישבו כסאות למשפט כסאות לבית דוד: ו שאלו שלום ירושלים ישליו אהביך: ז יהי שלום בחילך שלוה בארמנותיך: ח למען אחי ורעי אדברה נא שלום בך: ט למען בית יהוה אלהינו אבקשה טוב לך:

קכג א שיר המעלות אליך נשאתי את עיני הישבי בשמים: ב הנה כעיני עבדים אל יד אדוניהם: ג כעיני שפחה אל יד גברתה כן עינינו אל יהוה אלהינו עד שיחננו: ד חננו יהוה חננו כי רב שבענו בוז: ה רבת שבעה לה נפשנו הלעג השאננים הבוז לגאי יונים:

קכד א שיר המעלות לדוד לולי יהוה שהיה לנו יאמר נא ישראל: ב לולי יהוה שהיה לנו בקום עלינו אדם: ג אזי חיים בלעונו בחרות אפם בנו: ד אזי המים שטפוננו נחלה עבר על נפשנו: ה אזי עבר על נפשנו המים הזידונים: ו ברוך יהוה שלא נתננו טרף לשניהם: ז נפשנו כצפור נמלטה מפח יוקשים הפח נשבר ואנחנו נמלטנו: ח עזרנו בשם יהוה עשה שמים וארץ:

קכה א שיר המעלות הבטחים ביהוה כהר ציון לא ימוט לעולם ישב: ב ירושלים הרים סביב לה ויהוה סביב לעמו מעתה ועד עולם: ג כי לא ינוח שבת הרשע על גורל הצדיקים למען לא ישלחו הצדיקים בעולתה ידיהם: ד היטיבה יהוה לטובים ולישרים בלבותם: ה והמטים עקלקלותם יוליכם יהוה את פעלי האון שלום על ישראל:

קכו א שיר המעלות בשוב יהוה את שיבת ציון היינו כחלמים: ב אז ימלא שחוק פינו ולשוננו רנה אז יאמרו בגוים הגדיל יהוה לעשות עם אלה: ג הגדיל יהוה לעשות עמנו היינו שמחים: ד שובה יהוה את שביתנו כאפיקים בנגב: ה הזרעים בדמעה ברנה יקצרו: ו הלוך ילך ובכה נשא משך הזרע בא יבא ברנה נשא אלמתיו:

קכז א שיר המעלות לשלמה אם יהוה לא יבנה בית שוא עמלו בוניו בו אם יהוה לא ישמר עיר שוא שקד שומר: ב שוא לכם משכימי קום

מֵאַחֲרֵי שֶׁבֶת אֲכָלִי לֶחֶם הָעֶצְבִים כֵּן יִתֵּן לִידִידוֹ שֵׁנָא: ג הִנֵּה נִחְלַת יְהוָה
בְּנִים שָׂכַר פְּרִי הַבֶּטֶן: ד כְּחָצִים בְּיַד גְּבוּר כֵּן בְּנֵי הַנְּעוּרִים: ה אֲשֶׁרִי הַגָּבֵר
אֲשֶׁר מָלֵא אֶת אֲשַׁפְתּוֹ מֵהֶם לֹא יִבְשׁוּ כִּי יִדְבְּרוּ אֶת אוֹיְבֵים בַּשָּׁעַר:
קכח א שִׁיר הַמַּעֲלוֹת אֲשֶׁרִי כָל יֵרָא יְהוָה הַהֵלֶךְ בַּדְּרָכָיו: ב יִגִּיעַ כַּפְיִךְ כִּי
תֹאכַל אֲשֶׁרִיךָ וְטוֹב לָךְ: ג אֲשַׁתְּךָ כַּגֶּפֶן פְּרִיָּה בִירְכָתִי בֵיתְךָ בְּנִיךָ כַּשֶּׁתְּלִי
זֵיתִים סָבִיב לְשַׁלְחָנְךָ: ד הִנֵּה כִּי כֵן יִבְרַךְ גָּבֵר יֵרָא יְהוָה: ה יִבְרַכְךָ יְהוָה
מִצִּיּוֹן וְרָאֵה בְטוֹב יְרוּשָׁלַיִם כֹּל יְמֵי חַיֶּיךָ: וְרָאֵה בְנִים לְבְנִיךָ שְׁלוֹם עַל
יִשְׂרָאֵל:

קכט א שִׁיר הַמַּעֲלוֹת רַבַּת צָרְרוֹנִי מִנְעוּרֵי יֹאמֵר נָא יִשְׂרָאֵל: ב רַבַּת צָרְרוֹנִי
מִנְעוּרֵי גַם לֹא יִכְלוּ לִי: ג עַל גְּבִי חָרָשׁוֹ חָרָשִׁים הָאֲרִיכוּ לְמַעֲנִיתֶם: ד יְהוָה
צָדִיק, קִצֵּץ עֲבוֹת רָשָׁעִים: ה יִבְשׁוּ וְיִסְגּוּ אַחֲוֹר כָּל שְׁנָאֵי צִיּוֹן: ו יִהְיוּ כְּחָצִיר
גִּגּוֹת שֶׁקִּדְמַת שַׁלְף יִבָּשׁ: ז שְׁלֹא מָלֵא כַּפּוֹ קוֹצֵר וְחִצְנוֹ מַעְמֹר: ח וְלֹא
אָמְרוּ הָעֵבְרִים בִּרְכַת יְהוָה אֲלֵיכֶם בִּרְכָנוּ אֶתְכֶם בְּשֵׁם יְהוָה:

קל א שִׁיר הַמַּעֲלוֹת מִמַּעַמְקִים קָרָאתִיךָ יְהוָה: ב אֲדַנִּי שָׁמְעָה בְּקוֹלִי
תְּהִינָה אֲזִנֶיךָ קְשׁוּבוֹת לְקוֹל תְּחִנוּנָי: ג אִם עוֹנוֹת תִּשְׁמֹר יְהוָה אֲדַנִּי מִי יַעֲמֹד:
ד כִּי עֲמַךְ הַסְּלִיחָה לְמַעַן תִּתְּנָה: ה קוֹיִתִי יְהוָה קוֹיִתָּה נִפְשִׁי וְלִדְבָרוֹ
הוֹחֵלְתִי: ו נִפְשִׁי לְאֲדָנִי מִשְׁמָרִים לְבַקֵּר שְׁמָרִים לְבַקֵּר: ז יַחַל יִשְׂרָאֵל אֵל
יְהוָה כִּי עִם יְהוָה הַחֶסֶד וְהִרְבָּה עִמּוֹ פְדוּת: ח וְהוּא יַפְדֶּה אֶת יִשְׂרָאֵל מִכָּל
עוֹנֵתָיו:

קלא א שִׁיר הַמַּעֲלוֹת לְדָוִד, יְהוָה לֹא גָבַהּ לְבִי וְלֹא רָמוּ עֵינַי וְלֹא הִלְכָתִי
בְּגִדְלוֹת וּבִנְפִלְאוֹת מִמֶּנִּי: ב אִם לֹא שׁוֹיִתִי וְדוֹמַמְתִּי נִפְשִׁי כְּגִמְלָה עָלַי אֲמוֹ
כְּגִמְלָה עָלַי נִפְשִׁי: ג יַחַל יִשְׂרָאֵל אֵל יְהוָה מַעֲתָה וְעַד עוֹלָם:

קלב א שִׁיר הַמַּעֲלוֹת זְכוֹר יְהוָה לְדָוִד אֶת כָּל עֲוֹנוֹתָיו: ב אֲשֶׁר נִשְׁבַּע לִיהוָה
נִדָּר לְאֲבִיר יַעֲקֹב: ג אִם אָבִא בְּאֵהֶל בֵּיתִי אִם אֶעֱלֶה עַל עֶרְשׁ יְצוּעָי: ד אִם
אֶתֵּן שְׁנֵת לְעֵינַי לְעַפְעָפִי תִנוּמָה: ה עַד אֲמַצָּא מָקוֹם לִיהוָה מִשְׁכָּנוֹת
לְאֲבִיר יַעֲקֹב: ו הִנֵּה שָׁמַעְנוּהָ בְּאֶפְרַתָּה מִצְּאֲנוּהָ בְּשָׁדֵי יַעֲר: ז נְבוֹאָה
לְמִשְׁכָּנוֹתָיו נִשְׁתַּחֲוֶה לְהֵדֵם רִגְלָיו: ח קוֹמָה יְהוָה לְמִנוּחַתְךָ אֶתָּה וְאֶרְוֹן
עֲזָרָה: ט כִּהְנִיךָ יִלְבָּשׁוּ צְדָק וְחִסְדֶּיךָ יִרְנְנוּ: י בַּעֲבוּר דָּוִד עֲבַדְךָ אֵל תִּשָּׁב פְּנֵי
מִשְׁיַחְךָ: יא נִשְׁבַּע יְהוָה לְדָוִד אֶמֶת לֹא יִשׁוּב מִמֶּנָּה מִפְּרִי בִטְנְךָ אֲשִׁית
לְכֶסֶף לָךְ: יב אִם יִשְׁמְרוּ בְנֵיךָ בְּרִיתִי וְעֵדוּתִי זֹו אֲלַמְּדֵם גַּם בְּנֵיהֶם עֲדֵי עַד
יִשְׁבוּ לְכֶסֶף לָךְ: יג כִּי בָחַר יְהוָה בְּצִיּוֹן אֹהֶל לְמוֹשָׁב לוֹ: יד זֹאת מִנוּחַתִּי עֲדֵי
עַד פֹּה אֲשָׁב כִּי אוֹתִיָּה: טו צִידָה בְּרַךְ אֲבִירָה אֲשִׁיבֶנָּה לְחֶם: טז
וְכִהְנִיָּה אֲלִבִּישׁ יִשַׁע וְחִסְדֶּיָּה רִנְן יִרְנְנוּ: יז שֵׁם אֲצַמִּיחַ קֶרֶן לְדָוִד עֲרֻכָתִי נִר
לְמִשְׁיַחִי: יח אוֹיְבָיו אֲלִבִּישׁ בִּשְׁת וְעָלְיוּ יְצִיץ נִזְרוּ:

קלג א שִׁיר הַמַּעֲלוֹת לְדָוִד הִנֵּה מָה טוֹב וּמָה נְעִים שֶׁבֶת אַחִים גַּם יַחַד: ב
כַּשְׁמֹן הַטוֹב עַל הָרֹאשׁ יֵרֵד עַל הַזָּקֵן זָקֵן אֶהְרֹן שִׁירְד עַל פִּי מִדוֹתָיו: ג
כֶּטֶל חֶרְמוֹן שִׁירְד עַל הָרָרִי צִיּוֹן כִּי שֵׁם צִוָּה יְהוָה אֶת הַבְּרָכָה חַיִּים עַד
הָעוֹלָם:

קלד א שִׁיר הַמַּעֲלוֹת הִנֵּה בִּרְכּוֹ אֶת יְהוָה כָּל עַבְדֵי יְהוָה הָעֹמְדִים בְּבֵית

יְהוָה בְּלִילוֹת: ב שָׂאוּ יְדָכֶם קֹדֶשׁ וּבְרָכוּ אֶת יְהוָה: ג יְבָרְכֶךָ יְהוָה מִצִּיּוֹן
עֲשֵׂה שָׁמַיִם וָאָרֶץ:

יאמר פרק זה שבע פעמים.

וַיְהִי נֶעַם אֲדֹנָי אֱלֹהֵינוּ עָלֵינוּ וּמַעֲשֵׂה יְדִינוּ כּוֹנֵנָה עָלֵינוּ וּמַעֲשֵׂה יְדִינוּ
כּוֹנֵנָהוּ: יֵשֶׁב בְּסֵתֶר עֲלִיוֹן בְּצֶל שִׁדֵי יִתְלוֹנֵן: אָמַר לִיהוָה מַחְסֵי וּמְצוּדֹתַי
אֱלֹהֵי אֲבֹטָח בּוֹ: כִּי הוּא יִצְיִלָּךְ מִפֶּחַ יְקוּשׁ מִדְּבַר הַזּוֹת: בְּאַבְרָתוֹ יִסֹּךְ לָךְ
וְתַחַת כְּנָפָיו תַּחְסֶה צְנֵה וְסַחֲרָה אֲמַתּוֹ: לֹא תִירָא מִפֶּחַד לֵילָה מֵחֵץ יְעוֹף
יוֹמָם: מִדְּבַר בְּאֶפֶל יֵהֱלֶךְ מִקְטָב יִשׁוּד צְהָרִים: יִפֹּל מִצִּדָּךְ אֶלֶף וּרְבֵבָה
מִימִינֶךָ אֵלֶיךָ לֹא יִגָּשׁ: רַק בְּעֵינֶיךָ תְּבִיט וּשְׁלֵמַת רִשְׁעִים תִּרְאֶה: כִּי אַתָּה
יְהוָה מַחְסֵי עֲלִיוֹן שְׁמַת מְעוֹנָךְ: לֹא תֵאָנֶה אֵלֶיךָ רָעָה וְנִגַּע לֹא יִקְרַב
בְּאַהֲלָךְ: כִּי מִלְאֲכָיו יִצְוֶה לָךְ לְשִׁמְרָךְ בְּכָל דְּרָכֶיךָ: עַל כַּפֵּיִם יִשְׂאוּנָךְ פֶּן
תִּגָּף בְּאַבֵּן רִגְלֶךָ: עַל שַׁחַל וּפְתָן תִּדְרוֹךְ תִּרְמַס כְּפִיר וְתַנִּין: כִּי בִי חֲשַׁק
וְאֶפְלָטָהוּ אֲשַׁגְּבֶהוּ כִּי יָדַע שָׁמַיִ: יִקְרָאֵנִי וְאֶעֱנֶהוּ עִמּוֹ אֲנֹכִי בְּצָרָה אֲחַלְצֶהוּ
וְאֲכַבְּדֶהוּ: אַרְךְ יָמִים אֲשַׁבִּיעֶהוּ וְאַרְאֶהוּ בִישׁוּעָתִי:

אחר כך יאמר.

יְהִי רְצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יְהוָה אֱלֹהֵי וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתַי, שִׁיְהֶא מְעוֹט חֲלָבִי וְדָמִי
שְׁנַת־מַעַט הַיּוֹם לְפָנֶיךָ בְּתַעֲנִיתִי חָשׁוּב וּמִקְבֵּל לְפָנַי כֶּסֶף כְּבוֹדָךְ כְּאֵלוֹ
הַקְּרַבְתִּיו עַל גְּבִי מִזְבַּחַךְ הַקְּדוֹשׁ, וּבְכַח חֲלָב וְדָם שְׁנַת־מַעַט מִמֶּנִּי, יִתְעוֹרֵר
סוּד ב' זְווגֵי מ"ב דְּחִיר וְגָרוֹן. וּבְכֵן יִמְתַּקּוּ מִסְפָּר אוֹתִיּוֹת דְּמַלּוּי דְרַבּוּעַ
דְּאֱלֹהִים דְּהֵהִי"ן הַעוֹלָה שְׁמוֹנֶה מֵאוֹת, וְעַם מִסְפָּר מֵאָה וּשְׁלֹשִׁים אוֹתִיּוֹת
דְּעֶשֶׂר פְּעָמִים אֱלֹהִים בְּמַלּוּיִם, יַעֲלוּ לְמִסְפָּר תַּעֲנִית.

שְׁמוֹת אֵלוֹ לֹא יוֹצִיאֵם בְּפִיו אֶלָּא יִהְרֶהֱר בְּלִבּוֹ

אלף למד	הה יוד	מם	אלף למד	הה יוד	מם
אלף למד	הה יוד	מם	אלף למד	הה יוד	מם
אלף למד	הה יוד	מם	אלף למד	הה יוד	מם
אלף למד	הה יוד	מם	אלף למד	הה יוד	מם
אלף למד	הה יוד	מם	אלף למד	הה יוד	מם

וַיַּעֲלֶה לְפָנֶיךָ מִדְּרָגָה לְמַעְלָה מִמְּדֻרְגָה, מַעֲשֵׂיָה לִיצִירָה וּמִיצִירָה לְבְרִיאָה
וּמִבְרִיאָה לְאַצִּילוֹת, עַד מוֹחָא סְתִימָאָה מַחְשְׁבָה הַעֲלִיוֹנָה, דְּבוֹרֵר אֶכֶל
וְזָרִיק פְּסֻלָּת, וּמִכַּחַה יִשְׁתַּלְּשֵׁל וַיִּרְדַּ שְׁפַע גְּדוֹל וְרַב עַל כָּל הָעוֹלָמוֹת,
מִדְּרָגָה אַחַר מִדְּרָגָה, מֵאַצִּילוֹת לְבְרִיאָה וּמִבְרִיאָה לִיצִירָה וּמִיצִירָה
לְעֲשֵׂיָה, וּמִשָּׁם יִגִּיעַ וַיַּחוּל עָלַי, לְטַהֵר לְבִי לְעִבְדָּךְ לִירְאָה וּלְאַהֲבָה אֶת
שְׁמֶךָ, וּלְתַת כַּח בְּמַחְשְׁבָתִי וּבְמַחֲסֵי לְבָרֵר וּלְתַקֵּן וּלְהַעֲלוֹת כָּל נִיצוּצֵי
הַקְּדוּשָׁה וְהַנְּפֻשׁוֹת וְהַרוּחוֹת וְהַנְּשָׁמוֹת דְּקְדוּשָׁה, וּלְהַגְבִּיר חֶלֶק הַטּוֹב שִׁישׁ
בִּי עַל הַחֶלֶק הָרַע שִׁישׁ בִּי, וְהִיָּה נָא קְרוֹב לְשׁוּעָתֵנוּ. טָרַם נִקְרָא אֵלֶיךָ
וְאַתָּה תַּעֲנֶנָּה, נִדְבָר וְאַתָּה תִּשְׁמַע, כְּדָבַר שֶׁנֶּאֱמַר "וְהִיָּה טָרַם יִקְרָאוּ וְאֲנִי
אֶעֱנֶה עוֹד הֵם מְדַבְּרִים וְאֲנִי אֲשַׁמְעֵם", כִּי אַתָּה ה' פּוֹדֶה וּמַצִּיל וְעוֹנֶה
וּמְרַחֵם בְּכָל עֵת צָרָה וְצוּקָה וְשׁוֹמֵעַ תְּפִלַּת כָּל פֶּה, בְּרוּךְ שׁוֹמֵעַ תְּפִלָּה.
אָנָּה יְהוָה יֵאֱהַדוֹנֶהי אוֹי נָא לָנוּ כִּי חֲטָאֵנוּ אָנָּה נוֹלִיךְ אֶת חַרְפְּתָנוּ, בֶּן כָּסִיל

תוגת אמו, ואם תפנה לחטאתינו אבד שברנו ותקותינו, ואם תשמר עונינו מי יעמד לפניך מאז אפיה, ובטובך הגדול תעורר רחמיה וראה בעין חמלתך צרת גופינו ונשמתנו וקבל ברב רחמיה תשובתנו וקוראים בשמך יהוה יאהדונהי הושיעה המלך, אל תעזבנו, וביד זעמך אל תטשנו, ולא לארץ אפך תקחנו, כי גלוי וידוע לפניך כי לא עלתה על לבנו להמרות חס ושלוש נגד כבודך ולעשות נגד כונתך, אפס כי עז יצרנו הרע ועל כרחינו נטה ארחנו, ומנע הטוב ממנו, דמיונו כאריה יכסוף לטרף וככפיר יושב במסתרים ופתע פתאום חיים בלעונו ואתה בטובך יהוה יאהדונהי בצדקתך תוציא מצרה נפשנו, הצילה מחרב נפשנו והעלה ארוכה ומרפא לעונינו ויהיו למאורות כל השמות אשר החשכנו בעונותינו וחטאתנו ופשעינו, וטהר לבנו לעבדך באמת ובלבב שלם ביראה ובאהבה, אמן, כן יהי רצון. יהיו לרצון אמרי-פי והגיון לבי לפניך יהוה יאהדונהי צורי וגאלי:

אחר כך יאמר "אדרא זוטא" ויעשה כפירה בתרנגול או במעות, כמו בערב כפור.

יתן הכסף לעניים יראי שמים. ויהי רצון שה' יקבל תשובתו ברצון.

תיקון למי שחשב בזכר (פ"ד תעניות עם ת' שז"ל) הסבר בקו שלוחה 74



פגם זה הוא בשלושה ספירות והם יסודות של 1, יסוד של בינה דחכמה דז"א . 2 , ויסוד של בינה דבינה דז"א . 3, ויסוד של בינה דז"א דז"א, חץ מספר 1: זה הויה דב"ן טיפת הנוק' שעולה חץ מספר 2: טיפת הזכר ונחלק ל 3: הויו"ת מחולקות, הנראה בשלושה מקומות , טיפת הפגם חוזרת למעלה, וטיפת הזכר יורדת למקומה ואז נעשה זיווג בכתרים דיסודות שהוא מספר שלש א' וחוזרים על עניין עלית הטיפה וירידתה פעם ב' וג' ועושים זיווג 3 ב' ו 3 ג', והכל ניתן ליסוד השכינה, וזהו חיבור טיפת המ"ד והמ"ן שבמרכז.

תִּקְוֹן לְעוֹן אִשֶּׁת אִישׁ

צָרִיךְ לְצוּם שְׁלֹשׁ מֵאוֹת וְעֶשְׂרִים וְחֲמֵשׁ תַּעֲנִיּוֹת. וּמִי שֶׁקָּשָׁה לוֹ הַדָּבָר, תִּקְוֹנוֹ רְבוּתֵינוּ הַמְקַבְּלִים לְצוּם רֶק לַיְלָה וַיּוֹם, וְלִפְדוֹת יְמֵי הַתַּעֲנִיּוֹת בְּכֹסֶף שִׁנְתָן לְעֵנִיִּים שׁוֹמְרֵי תוֹרָה וּמִצְוֹת. מִיִּנְיָמוֹם (975 ש"ח)

זֶה סֵדֶר הַתִּקְוֹן:

יְצוּם יוֹם אֶחָד מֵעֵלוֹת הַשַּׁחַר הַחֲמֵה וְעַד לְצֵאת הַכּוֹכָבִים. אוֹ אִם יִכּוֹל מִשְׁקִיעַת הַחֲמֵה וְעַד לְמַחֲרַת בְּצֵאת הַכּוֹכָבִים.

יוֹם לְפָנֵי הַצּוּם יֹאמֵר וְדוֹי זֶה:

הֲרִינִי מוֹכֵן וּמִזְמֵן לְקִים בְּעֶזְרַת הָאֵל יִתְבָּרַךְ מִצּוֹת עֲשֵׂה שֶׁל הַתְּשׁוּבָה, כְּפִתּוּב בַּתּוֹרָה: וְשַׁבַּת עַד יְהוָה יֵאֱהַדּוֹנֵהי אֱלֹהֶיךָ וְשָׁמַעַתָּ בְּקִלּוֹ. וְהֲרִינִי מִתְחַרֵּט עַל כָּל מַה שֶּׁחָטֵאתִי, עֲוִיתִי וּפְשַׁעַתִּי, בֵּין בְּגִלְגּוּל זֶה וּבֵין בְּגִלְגּוּלִים אַחֲרָיִם, חֲרֻטָּה גְמוּרָה וְשִׁלְמָה, וּמְקַבֵּל עָלַי שְׁלֵא לְחַזֵּר וּלְחַטֵּא עוֹד. וְהַשֵּׁם יִתְבָּרַךְ בְּרַחֲמָיו יַעֲזְרֵנִי עַל דְּבַר כְּבוֹד שְׁמוֹ מֵעַתָּה וְעַד עוֹלָם, אָמֵן כֵּן יְהִי רְצוֹן.

אֲנִי יְהוָה יֵאֱהַדּוֹנֵהי אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, תְּבֹא לְפָנֶיךָ תִּפְלֹתֵנוּ וְאֵל תִּתְעַלֵּם מִלִּכְנוּ מִתְחַנְתְּנוּ, שְׂאִין אֲנַחְנוּ עֲזֵי פָנִים וְקָשִׁי עֶרְף לּוֹמֵר לְפָנֶיךָ יְהוָה יֵאֱהַדּוֹנֵהי אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ צְדִיקִים אֲנַחְנוּ וְלֹא חָטְאנוּ. אֲבָל חָטְאנוּ. עֲוִינוּ. פָּשַׁעְנוּ. אֲנַחְנוּ וְאֲבוֹתֵינוּ וְאֲנָשִׁי בֵיתֵנוּ:

אֲשַׁמְנוּ. בְּגַדְנוּ. בְּגַדְתִּי בְּאַחֲדוֹתֶךָ וְנִתְתִּי מוֹם בְּקִדְשֵׁי שָׁמַיִם, וּפְגַמְתִּי בְּמִדּוֹת הָעֲלִיּוֹנוֹת, וְקִלְקַלְתִּי צְנוּרֵי הַשֹּׁפֵעַ, וּמִנְעַתִּי הַטוֹב וְהַשֹּׁפֵעַ הָרְאוּי לְבֹא אֵלֵיהֶם. בְּאִתִּי עַל אִשֶּׁת אִישׁ וּפְגַמְתִּי בְּשִׁמוֹת הַקִּדְשׁ וּבְעוֹלָמוֹת הַקְּדוּשִׁים. וְהַגְּבַרְתִּי כַחוֹת הַדִּינִין, וְגַם גְּרַמְתִּי מְנִיעָה בְּהַתְּפַשְׁטוֹת הָאוֹרוֹת דֶּרֶךְ תִּקְוֹן הַשָּׁנִי דְדִיקְנָא הַנִּקְרָא נוֹשָׂא עוֹן. גְּזַלְנוּ. דְּבַרְנוּ דְפִי וְלִשׁוֹן הָרַע. הָעוִינוּ. וְהִרְשַׁעְנוּ. זָדְנוּ. חִמְסְנוּ. טְפַלְנוּ שֶׁקֶר וּמְרָמָה. יַעֲצֵנוּ עֲצוֹת רָעוֹת. כָּזַבְנוּ. כָּעִסְנוּ. לְצַנוּ. מְרַדְנוּ. מְרִינוּ דְבָרֶיךָ. נֶאֱצַנוּ. נֶאֱפַנוּ. סָרְרְנוּ. עֲוִינוּ. פָּשַׁעְנוּ. פָּגַמְנוּ. צָרְרְנוּ. צָעֲרְנוּ אֵב וְאֵם. קִשְׁיֵנוּ עֶרְף. רִשַׁעְנוּ. שַׁחַתְנוּ. תַּעֲבַנוּ. תַּעֲיִנוּ וְתַעֲתַעְנוּ. וְסָרְנוּ מִמִּצְוֹתֶיךָ וּמִמְשַׁפְּטֶיךָ הַטּוֹבִים וְלֹא שׁוּה לָנוּ. וְאַתָּה צְדִיק עַל כָּל הַבָּא עֲלֵינוּ כִּי אִמַּת עָשִׂיתָ וְאֲנַחְנוּ הִרְשַׁעְנוּ:

מַה נֹּאמֵר לְפָנֶיךָ יֵשֵׁב מְרוֹם, וּמַה נִּסְפֵּר לְפָנֶיךָ שׁוֹכֵן שְׁחָקִים. הֲלֹא הִנְסַתְרוֹת וְהִנְגַּלוֹת אִתָּה יוֹדַע. אִתָּה יוֹדַע רְזִי עוֹלָם וְתַעֲלוּמוֹת סִתְרֵי כָל חֵי. אִתָּה חִפְשׁ כָּל חֲדָרֵי בֵּטָן. רְאֵה כְלִיּוֹת וְלֵב. אִין דְּבַר נַעֲלָם מִמֶּךָ וְאִין נִסְתָּר מִנְּגַד עֵינֶיךָ, יְהִי רְצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יְהוָה יֵאֱהַדּוֹנֵהי אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, שֶׁתִּמְחַל לָנוּ אֶת כָּל חֲטָאתֵינוּ וְתִכְפֹּר לָנוּ אֶת כָּל עֲוֹנוֹתֵינוּ וְתִמְחַל וְתִסְלַח לְכָל פְּשַׁעֵינוּ.

יִלֵּךְ לְמַקְוֵה וַיִּטְבַּל שֶׁבַע טְבִילוֹת לְטַהַר נַפְשׁוֹ, רוּחוֹ וְנִשְׁמָתוֹ, מֵהַקְּלָפָה שֶׁנִּדְבְּקָה בָּהֶם בְּגִלְל עוֹנוֹתָיו, וַיִּכּוֹן שְׁטוּבֵל שֶׁבַע טְבִילוֹת אֱלוֹהִים עַל דַּעַת אֱלִישַׁע הַנָּבִיא שֶׁאָמַר לְנַעֲמָן לְטְבַל מִצְרַעְתּוֹ, וְשִׁכַּן יִטְהַרוּ נַפְשׁוֹ, רוּחוֹ

וְנִשְׁמָתוֹ מִטְמֵאת צָרַעַת עֲוֹנוֹתָיו, וְטְבִילָה שְׁמִינִית יִכּוֹן לְקַבֵּל עָלָיו אַרְבַּע מִיתוֹת בֵּית דִּין, סְקִילָה, שַׁרְפָּה, הָרֶג וְחֶנֶק, עַל קְדוּשַׁת ה', וְשֶׁעַל יְדֵי זֶה יִתְיַחֲדוּ אַרְבַּע אוֹתוֹת יְהו"ה בְּיַחְדָּם שְׁלֹם וְגִמּוּר.

יֵצֵא מִן הַמַּיִם וְיִמְתִּין כְּמוֹ רֶגַע וְיִחְזֹר וְיִכְנָס וְיִטְבֹּל עוֹד חֲמֵשׁ טְבִילוֹת וּבְכָל טְבִילָה יִכּוֹן שֵׁם אֲדֹנָי.

בְּצֵאתוֹ מֵהַמְּקוֹה יִתְלַבֵּשׁ, וַיֹּאמֶר:

מִי אֵל כְּמוֹךָ נִשְׂא עֹון וְעִבֵר עַל פְּשַׁע לְשֹׂאֲרֵית נִחַלְתּוֹ, לֹא הֶחֱזִיק לְעַד אִפּוּ כִּי חִפֵּץ חֶסֶד הוּא: יָשׁוּב יִרְחַמְנוּ יִכְבֹּשׁ עֲוֹנוֹתֵינוּ, וְתִשְׁלִיךְ בְּמַצְלוֹת יָם כָּל חַטָּאתָם: תִּתֵּן אֲמַת לִיעֶקֶב חֶסֶד לְאַבְרָהָם, אֲשֶׁר נִשְׁבַּעְתָּ לְאַבְתֵּינוּ מִיַּמֵּי קֶדֶם:

יִתְפַּלֵּל מִנְחָה מִבְּעוֹד יוֹם, וְיִקְבַּל תְּעֵנִית בְּתַפְלַת הַמִּנְחָה בְּבִרְכַּת "שׁוֹמֵעַ תְּפִלָּה", אוֹ בְּסוּף הָעֲמִידָה לְפָנָי שְׁיֹאמֶר "עוֹשֶׂה שְׁלוֹם". אִם לֹא קִבַּל תְּעֵנִית בְּתוֹךְ תְּפִלַּת הַמִּנְחָה, אֲבָל כְּשֶׁהִתְפַּלֵּל עֲמִידָה שֶׁל מִנְחָה חָשַׁב לְהִתְעַנּוֹת, הָרִי זֶה נֶחֱשָׁב כְּקַבְּלַת תְּעֵנִית וְצָרִיךְ לְהִתְעַנּוֹת.

וְזֶה נִסַּח קַבְּלַת הַתְּעֵנִית:

רְבוּנוּ שֶׁל עוֹלָם, הָרִינִי מִקַּבֵּל עָלַי לְהִתְעַנּוֹת לְמַחֵר לַיְלָה וַיּוֹם מִשְׁקִיעַת הַחֲמָה הַיּוֹם וְעַד לְצֵאת הַכּוֹכָבִים מֵחָר. עַל אֲשֶׁר חָטָאתִי, עֲוִיתִי וּפָשַׁעְתִּי וְחָלַלְתִּי בְרִית קְדֻשָׁךְ וּבֵאתִי עַל אִשְׁתֵּי אִישׁ, (הָאִשָּׁה תֹאמֶר: וְשִׁכַּבְתִּי עִם זָר בְּהִוְיֹתִי אִשְׁתֵּי אִישׁ.) בְּגִלְגּוֹל זֶה וּבְגִלְגּוֹלִים אַחֲרָיִם מֵעוֹדִי וְעַד הַיּוֹם הַזֶּה, וְהָרִינִי מִתְּנֵה שָׂאֵם לֹא אוֹכַל לְהִתְעַנּוֹת, כְּשֹׂאֲפָרִישׁ פְּרוּטָה לְצַדִּיקָה וְאֶכּוֹן לְבַטֵּל הַתְּעֵנִית, אוֹכַל לֶאֱכַל וּלְשַׁתּוֹת לֹא שׁוֹם עֹון כָּלֵל. וְהָרִינִי מִתְּכַוֵּן בְּתְעֵנִית זֶה לְהַקְרִיב חֶלְבִי וְדָמִי לְפָנָי הַקְּדוֹשׁ בְּרוּךְ הוּא בְּמִקּוֹם הַקְּרִיבָן הַנִּקְרָב עַל גְּבִי הַמִּזְבֵּחַ, לְכַפֵּר עַל חַטָּאתִי, וַיְהִי רְצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יְהוָה יֵאֱהַדוֹנֵהִי אֱלֹהֵינוּ וְאַלֵּהִי אֲבֹתֵינוּ, שֶׁתִּתֵּן לִי כַח וּבְרִיאוֹת לְהִתְעַנּוֹת לְפָנֶיךָ, וְתִקְבַּל תְּשׁוּבָתִי וְתְעֵנִיתִי וְתִרְצֵנִי בְּרַחֲמֶיךָ הַרְבִּים.

יִגְמֹר אֲכִילְתּוֹ לְפָנָי שְׁקִיעַת הַחֲמָה, וּפְרוּסָה הָאַחֲרוֹנָה יִטְבַּלְנָה בְּמַעַט אֶפֶר וַיֹּאכְלֶנָה. (וְכֵן יַעֲשֶׂה בְּגִמּוּר הַתְּעֵנִית כְּשִׁיבָא לְסַעַד, יִטְבַּל פְּרוּסָה רִאשׁוֹנָה בְּמַעַט אֶפֶר וַיֹּאכְלֶנָה) מְלַבֵּד אִם הוּא שַׁבַּת אוֹ רֵאשׁ חֹדֶשׁ.

אִם יָכוֹל, יִחְגֹּר עַל מִתְּנִיּוֹ מִתַּחַת לְבִגְדָיו חֲגוּרַת שֶׁק הָעֲשׂוּיָה מִשְׁעָר עֲזִים בְּכָל זְמַן הַתְּעֵנִית.

בְּלִיל הַתְּעֵנִית יִלְמַד מִשְׁנֵיּוֹת קְרִיאֵי מוֹעֵד לַחֲג הַשְּׁבוּעוֹת וּמִשְׁנֵיּוֹת מִסַּכַּת שַׁבַּת וַיִּשְׁתַּדֵּל לְהַבִּין לְפָחוֹת פְּרוּשׁ הַמַּלִּים. אַחַר כֵּן יִלְמַד "אֲדָרָא זֹטָא" וּכְשִׁישְׁכַב עַל מִטָּתוֹ, יִנִּיחַ אֶבֶן תַּחַת רֵאשׁוֹ בֵּין הַמַּצָּע וְהַכֹּר, וַיִּכּוֹן בְּשֵׁם יו"ד ה"ה וְא"ו ה"ה, הָעוֹלָה בְּגִימַטְרִיא כְּמִנְיֵן אֶבֶן.

בְּיוֹם הַצּוּם יֹאמֶר:

הָרִינִי מוֹכֵן וּמִזְמֵן לְקַיֵּם בְּעֲזָרַת הָאֵל יִתְבָּרַךְ מִצּוֹת עֲשֵׂה שֶׁל הַתְּשׁוּבָה, כְּכַתוּב בַּתּוֹרָה: וְשַׁבַּת עַד יְהוָה יֵאֱהַדוֹנֵהִי אֱלֹהֶיךָ וְשִׁמְעֵתָ בְּקִלּוֹ. וְהָרִינִי מִתְּחַרֵּט עַל כָּל מַה שֶּׁחָטָאתִי, עֲוִיתִי וּפָשַׁעְתִּי, בֵּין בְּגִלְגּוֹל זֶה וּבֵין בְּגִלְגּוֹלִים אַחֲרָיִם, חֲרֻטָּה גְּמוּרָה וְשִׁלְמָה, וּמִקַּבֵּל עָלַי שְׁלֵא לְחַזֵּר וּלְחַטֵּא עוֹד. וְהַשֵּׁם יִתְבָּרַךְ בְּרַחֲמָיו יַעֲזְרֵנִי עַל דְּבַר כְּבוֹד שְׁמוֹ מֵעַתָּה וְעַד עוֹלָם, אָמֵן כֵּן יְהִי רְצוֹן.

אָנָא יְהוָה יֵאֱהוּדוֹנְהִי אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, תָּבֵא לְפָנֶיךָ תְּפִלָּתֵנוּ וְאֵל תִּתְעַלֵּם מִלַּכְנוּ מִתְחַנְתְּנוּ, שְׂאִין אֲנַחְנוּ עֲזִי פָנִים וְקָשִׁי עֶרֶךְ לֹמֵר לְפָנֶיךָ יְהוָה יֵאֱהוּדוֹנְהִי אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ צְדִיקִים אֲנַחְנוּ וְלֹא חָטָאנוּ. אָבֵל חָטָאנוּ. עֹיִנוּ. פִּשְׁעֵנוּ. אֲנַחְנוּ וְאֲבוֹתֵינוּ וְאֲנָשִׁי בֵּיתֵנוּ:

אֲשַׁמְנוּ. בְּגָדְנוּ. בְּגָדְתִי בְּאֲחֻדוֹתַי וְנִתְתִּי מוֹם בְּקִדְשֵׁי שָׁמַיִם, וּפְגַמְתִּי בַּמִּדּוֹת הָעֲלִיוֹנִים וְקִלְקַלְתִּי צְנוּרֵי הַקִּדְשָׁה, וּמִנְעַתִּי הַטּוֹב וְהַשְּׁפַע הָרְאוּי לָבֵא עַל יְדֵיהֶם. בְּאִתִּי עַל אִשְׁתִּי אִישׁ וּפְגַמְתִּי בְּשִׁמוֹת הַקִּדְשׁ וּבְעוֹלָמוֹת הַקִּדּוּשִׁים. וְהִגְבַּרְתִּי כַחוֹת הַדִּינִין, וְגַם גִּרְמַתִּי מִנִּיעָה בְּהַתְּפַשְׁטוֹת הָאוֹרוֹת דֶּרֶךְ תִּקּוֹן הַשְּׁנִי דְדִיקְנָא הַנִּקְרָא נוֹשָׂא עוֹן. גִּזְלָנוּ. דְּבַרְנוּ דּוֹפִי וְלִשׁוֹן הָרַע. הָעוִינּוּ. וְהִרְשַׁעְנוּ. זָדְנוּ. חִמְסָנוּ. טְפַלְנוּ שִׁקְרָה וּמְרָמָה. יַעֲצָנוּ עֲצוֹת רָעוֹת. כְּזָבְנוּ. כְּעָסָנוּ. לָצָנוּ. מְרָדְנוּ. מְרִינוּ דְּבַרְיָךְ. נֶאֱצָנוּ. נֶאֱפָנוּ. סָרְרָנוּ. עֹיִנוּ. פִּשְׁעֵנוּ. פְּגַמְנוּ. צָרְרָנוּ. צַעֲרָנוּ אַב וְאִם. קָשִׁינוּ עֶרֶךְ. רִשְׁעֵנוּ. שַׁחַתְנוּ. תַּעֲבָנוּ. תַּעֲיִנוּ וְתַעֲתַעְנוּ. וְסָרְנוּ מִמִּצְוֹתֶיךָ וּמִמְשַׁפְּטֶיךָ הַטּוֹבִים וְלֹא שָׁוָה לָנוּ. וְאִתָּה צְדִיק עַל כָּל הַבָּא עֲלֵינוּ כִּי אִמַּת עֲשִׂית וְאֲנַחְנוּ הִרְשַׁעְנוּ:

מָה נֹאמֵר לְפָנֶיךָ יֵשֵׁב מְרוֹם, וּמָה נִסְפָּר לְפָנֶיךָ שׁוֹכֵן שְׁחָקִים. הֲלֹא הִנְסַתְרוֹת וְהִנְגְלוֹת אִתָּה יוֹדַע. אִתָּה יוֹדַע רְזִי עוֹלָם וְתַעֲלוּמוֹת סִתְרֵי כָל חַי. אִתָּה חִפְשׁ כָּל חֲדָרֵי בֵּטָן. רְאֵה כְלִיוֹת וְלֵב. אִין דְּבַר נַעֲלָם מִמֶּךָ וְאִין נִסְתָּר מִנְּגֵד עֵינֶיךָ: יְהִי רְצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יְהוָה יֵאֱהוּדוֹנְהִי אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, שִׁתְּמַחַל לָנוּ אֶת כָּל חָטָאתֵינוּ וְתִכְפֹּר לָנוּ אֶת כָּל עוֹנוֹתֵינוּ וְתִמְחַל וְתִסְלַח לְכָל פִּשְׁעֵינוּ.

יֵלֶךְ לְמִקְוֵה וְיִטְבּוֹל חֲמֵשׁ טְבִילוֹת וּבְכָל טְבִילָה יִכּוּיֵן שֵׁם אֲדָנִי.

יִלְבַּשׁ בְּגָדָיו וְיִרְחֹץ יָדָיו, וְיַעֲשֶׂה "סִדְר הַתְּשֻׁלִּיךְ", עַל שְׂפַת יָם, אוֹ נְהַר, אוֹ מַעַיִן אוֹ בּוֹר מַיִם. (וְאִם אֵי אֲפִשֶׁר יַעֲשֶׂהוּ בְּדִיעֵבֶד עַל דְּלֵי מַלְא מַיִם, וּבִיּוֹם אַחֵר כְּשִׁימְצָא מְקוֹר מַיִם, יַעֲשֶׂהוּ שְׁנִית.) וְקוֹדֵם יֹאמֵר בְּקִשָּׁה זוֹ:

לְשֵׁם יְחִוּד קוֹדְשָׁא בְּרִיךְ הוּא וְשִׁכְנִיתִיָּהּ בְּדַחֲלֵנוּ וּרְחִימוּ וּרְחִימוּ וּדְחִילוּ לִיחֻדָּא שֵׁם י"ה בְּשֵׁם ו"ה בְּיַחְוּדָא שְׁלִים בְּשֵׁם כָּל יִשְׂרָאֵל. הַרִינִי מוֹכֵן לֹמֵר שְׁלֹשָׁה עָשָׂר פְּסוּקִים הַכְּתוּבִים עַל יְדֵי מִיכָה הַנְּבִיא, הָא תְּלִיסַר מְכִילָן דְּרַחֲמֵי אֲתַחֲזוֹן הַכָּא, וְכִלְהוּ נְפַקִין מִתְּלִיסַר מְבוּעֵין דְּמִשַׁח רַבּוֹת דְּתַקּוּנֵי דִיקְנָא קְדִישָׁא עֵתִיקָא דְעֵתִיקִין טְמִירָא דְטְמִירִין. הָא תְּלִיסַר מְכִילָן דְּרַחֲמֵי מַעֲתִיקָא קְדִישָׁא. מִי אֵל כְּמוֹךְ חַד. נוֹשָׂא עוֹן תְּרִי. וְעוֹבֵר עַל פִּשְׁעַ תְּלַת. לְשִׁאֲרִית נַחֲלַתוֹ אַרְבַּע. לֹא הַחֲזִיק לְעַד אֲפּוֹ חֲמֵשׁ. כִּי חִפֵּץ חֶסֶד הוּא שִׁית. יָשׁוּב יִרְחַמְנוּ שְׁבַעַה. יִכְבַּשׁ עוֹנוֹתֵינוּ תְּמַנְיָא. וְתִשְׁלִיךְ בְּמַצְלוֹת יָם כָּל חָטָאתָם תִּשְׁעָה. תִּתֵּן אִמַּת לִיעֲקֹב עֲשָׂרָה. חֶסֶד לְאַבְרָהָם חַד סָר. אֲשֶׁר נִשְׁבַּעְתָּ לְאַבְוֹתֵינוּ תְּרִיסַר, מִימֵי קָדָם תְּלִיסַר: לְקַבֵּיל דָּא, אֵל מְדָה חַד, רַחוּם מְדָה תְּרִין. וְחַנּוּן מְדָה תְּלַת. אַרְךְ מְדָה אַרְבַּע. אֲפִים מְדָה חֲמֵשׁ. וְרַב חֶסֶד מְדָה שִׁית. וְאִמַּת מְדָה שְׁבַעַה. נוֹצַר חֶסֶד מְדָה תְּמַנְיָא. לְאַלְפִים מְדָה תִשְׁעָה. נוֹשָׂא עוֹן מְדָה עֲשָׂרָה. וּפִשְׁעַ מְדָה חַד סָר. וְחִטָּאָה מְדָה תְּרִיסַר. וְנִקְהָ מְדָה תְּלִיסַר:

וְיְהִי רְצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יְהוָה יֵאֱהוּדוֹנְהִי אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, שִׁתְּהִיָּה חֲשׁוּבָה וּמְקַבֵּלַת וְרַצוּיָה לְפָנֶיךָ קְרִיאַת הַפְּסוּקִים הַנְּרַמְזִים בְּהֵם שְׁלֹשׁ עֲשָׂרָה מִדּוֹת שֶׁל רַחֲמִים, הָאֲמוּרִים עַל יַד נְבִיאָךְ מִיכָה, הַמְּכַוְּנִים אֶל שְׁלֹשׁ עֲשָׂרָה

מדות האמורים על ידי משה עבדך. ויעלה לפניך כאלו כונתי בכל הכונות הראויות לכון בהם, וכאלו השגתי כל הסודות הרמוזים בהם. ותהיה שעה זו עת רצון לפניך, ויגלו רחמיה על מדותיך, ותתנהג יהוה יאהדונהי אלינו במדת החסד ובמדת הרחמים, ותעורר רחמיה בקריאתי זאת, להמשיך שפע והארה מן המזל העליון תקון השמיני הנקרא נוצר חסד, (יו"ד ה"י וי"ו ה"י). אל התקון התשיעי הנקרא לאלפים, (אל"ף ה"ה יו"ד ה"ה). ובזה יתמתקו שמות אלה"ם אדנ"י מתוך גמור ושלם כרצונה, ובכן ותשליך במצלות ים כל חטאתינו. וכל המקטרגים רעים ישלכו במצלות ים. ואתה בטובה תעורר רחמיה. ועל ידי שם אל"ף ה"י יו"ד ה"י יתבררו ויעלו כל נצוצי הקדשה מבררים ומנקים ומלבנים, ונקה להם להעלותם למקום הקדש. ויהי נעם אדני אלהינו עלינו ומעשה ידינו כוננה עלינו ומעשה ידינו כוננהו:

סדר תשליך

פתח רבי שמעון ואמר: וי מאן דאשיט ידוי בדיקנא יקירא עלאה דסבא קדישא טמירא סתימא דכלא. דיקנא דההיא תשבחתא. דיקנא דסתים ויקיר מכל תקונוי. דיקנא דלא ידעין עלאין ותתאין. דיקנא דהיא תושבחתא דכל תשבחין. דיקנא דלא הוה בר נש נביאה וקדישא דיקרב למחמי ליה. דיקנא דהיא תליא בשערוי עד טבורא דלבא, חורא כתלגא, יקירא דיקרין, טמירא דטמירין מהימנותא דמהימנותא דכלא. תאנא בצניעותא דספרא דהאי דיקנא מהימנותא דכולא, נפיק מאודנוי ונחית סוחרניה דפומא קדישא ונחית וסליק וחפי בתקובתא דבוסמא טבא חורא דיקירא. ונחית בשקולא וחפי עד טבורא, הוא דיקנא יקירא מהימנא שלימא דנגדין ביה תלת עשר נביעין מבוועין דמשח רבות טבא, בתלת עשר תקונין מתתקנא:

תקונא קדמאה (מי אל כמוך במדה א' אל) מתתקן שערא מלעילא ושארן מההוא תקונא דשער רישיה דסליק בתקונוי לעילא מאודנוי ונחית מקמי פתחא דאדנין בחד חוטא בשקלא טבא עד רישא דפומא: תקונא תניינא, (נושא עון במדה ב' רחום) מתתקן שערא מרישא דפומא, וסליק עד רישא אחרא דפומא בתקונא שקיל:

תקונא תליתאה, (ועובר על פשע במדה ג' וחנון) מאמצעיתא דתחות חוטמא מתחות תרין נוקבין נפיק חד ארחא, ושערא אתפסק בההוא ארחא. ומלי מהאי גיסא ומהאי גיסא שערא בתקונא שלים סוחרנה דההוא ארחא:

תקונא רביעאה, (לשארית נחלתו במדה ד' ארף) מתתקן שערא ונחית תחות פומא מרישא חדא לרישא חדא בתקונא שלים:

תקונא חמישאה, (לא החזיק לעד אפו במדה ה' אפים) תחות פומא נפיק ארחא אחרא בשקולא דארחא דלעילא, ואלין תרין ארחין רשימין על פומא מכאן ומכאן:

תקונא שתיתאה, (כי חפץ חסד הוא במדה ו' ורב חסד) מתתקן שערא וסליק ונפיק מלרע לעיל לרישא דפומא וחפי תקובתא דבוסמא טבא עד רישא דפומא דלעילא. ונחית שערא לרישא דפתחא דארחא תתאה

דפומא:

תְּקוּנָא שְׁבִיעָא, (יִשׁוּב יִרְחֲמֵנוּ בַמְדָה ז' וְאַמֶּת) פְּסִיק שְׁעָרָא וְאַתְחַזֵּן תְּרִין תְּפוּחִין בְּתַקְרוּבָתָא דְבוּסְמָא טָבָא שְׁפִירָן וְיֵאֵן לְמַחְזִי. בְּגִינְהוּן אֲתַקִּים עֲלֵמָא הָדָא הוּא דְכְּתִיב בְּאוּר פְּנֵי מֶלֶךְ חַיִּים:

תְּקוּנָא תְּמִינָא, (יִכְבוֹשׁ עוֹנוֹתֵינוּ בַמְדָה ח' נוֹצֵר חֶסֶד) נְפִיק חַד חוּטָא דְשַׁעְרֵי סוּחְרָנִי דְדִיקְנָא, וְתַלְיִין בְּשַׁקּוּלָא עַד טְבוּרָא:

תְּקוּנָא תְּשִׁיעָא, (וְתִשְׁלִיךְ בְּמִצּוֹלוֹת יָם כָּל חֲטָאתֶם בַּמְדָה ט' לְאַלְפִים) מִתְעַרְבִין וּמִתְעַרְבִין שְׁעָרֵי דִיקְנָא עִם אֵינוּן שְׁעָרֵי דְתַלְיִין בְּשַׁקּוּלָא, וְלֹא נְפִיקֵי דָא עִם דָּא:

תְּקוּנָא עֲשִׂירָא, (תִּתֵּן אֶמֶת לֵיעֶקֶב בַּמְדָה י' נִשְׂא עֵוֹן) נִחְתִּין שְׁעָרֵי תַּחוֹת דִּיקְנָא וְחַפִּיִין בְּגִרוּנָא תַּחוֹת דִּיקְנָא:

תְּקוּנָא חַד סָר, (חֶסֶד לְאַבְרָהָם בַּמְדָה י"א וּפְשַׁע) דְּלֹא נְפִיקִין נִימָא מִן נִימָא וּמִתְשַׁעֲרִין בְּשִׁיעוּרָא שְׁלִים:

תְּקוּנָא תְּרִיסָר, (אֲשֶׁר נִשְׁבַּעְתָּ לְאַבוֹתֵינוּ בַּמְדָה י"ב וְחֲטָאָה) דְּלֹא תַלְיִין שְׁעָרֵי עַל פּוּמָא, וּפּוּמָא אֲתַפְּנִי מִכָּל סְטְרוֹי וְיֵאֵן שְׁעָרֵי סַחֲוֹר סַחֲוֹר לִיה:

תְּקוּנָא תְּלִיסָר, (מִימֵי קֶדֶם בַּמְדָה י"ג וְנִקְהָ) דְּתַלְיִין שְׁעָרֵי בְּתַחוֹת דִּיקְנָא מִכָּאֵן וּמִכָּאֵן. בִּיקְרָא יָאָה בִּיקְרָא שְׁפִירָא מְחַפִּיִין עַד טְבוּרָא. לֹא אֲתַחְזִי מִכָּל אַנְפֵי תַקְרוּבָתָא דְבוּסְמָא. בַּר אַנוּן תְּפוּחִין שְׁפִירָן חוּרִין דְּמַפְקִין חַיִּין לְעֲלֵמָא. וּמַחְזִין חַדוּ לְזַעִיר אַנְפִּין. בְּתַלִּיסָר תְּקוּנִין אֵלִין נְגִדִין וְנְפִיקִין תְּלִיסָר מְבוּעִין דְּמִשַׁח רְבוּת, וְנְגִדִין לְכָל אַנוּן דְּלִתְתָא. וְנִהְרִין בְּהַהוּא מִשַׁחָא. וּמִשִּׁיחִין מִהַהוּא מִשַׁחָא דְּבְתַלִּיסָר תְּקוּנִין אֵלִין. בְּתַלִּיסָר תְּקוּנִין אֵלִין אֲתַרְשִׁים דִּיקְנָא יְקִירָא סְתִימָאָה דְּכָלָא דְּעַתִּיק דְּעַתִּיקִין:

יְגִבִיה שְׁנֵי צַדֵי הַגְּלִימָה אוֹ הַמַּעִיל, וַיֹּאמֶר מִי אֵל כַּמוֹךָ וְגו' מִלָּה בַמְלָה, וַיְכוּיֵן בַּלְבוֹ שֶׁהֵם כְּנֶגֶד י"ג מִדּוֹת כַּמְסוּדָר כֹּאן, וְכַשִּׁיאֵמֵר וְתִשְׁלִיךְ וְגו', יִנְעַר הַבְּגָד עַל הַמַּיִם, וַיְכוּיֵן שְׁכָל הַמַּלְאָכִים הַרְעִים שֶׁנִּבְרְאוּ מִכַּח עוֹנוֹתֵינוּ וְגַם הַמַּקְטָרֵג הָעֲלִיּוֹן יוֹשְׁלֵכּוּ בַּמִּצּוֹלוֹת יָם הָעֲלִיּוֹן דְּפִלוּנֵי וְנַחֲשׁ.

ויחזור כסדר שלש פעמים:

מִי אֵל כְּמוֹךָ נִשְׂא עֵוֹן וְעַבֵּר עַל פְּשַׁע לְשֹׂאֲרֵית נִחְלָתוֹ, לֹא הִחְזִיק לְעַד אִפּוּ כִּי חָפֵץ חֶסֶד הוּא: יִשׁוּב יִרְחֲמֵנוּ יִכְבוֹשׁ עוֹנוֹתֵינוּ, וְתִשְׁלִיךְ בְּמִצּוֹלוֹת יָם כָּל חֲטָאתֶם: תִּתֵּן אֶמֶת לֵיעֶקֶב חֶסֶד לְאַבְרָהָם, אֲשֶׁר נִשְׁבַּעְתָּ לְאַבְתֵּינוּ מִימֵי קֶדֶם:

אחר כך יאמר פסוקים אלו:

וְהִנְעִירָה טוֹבֵת מִרְאָה מֵאֵד בְּתוֹלָה וְאִישׁ לֹא יִדְעָה, וְתִרְדַּד הָעֵינָה וְתִמְלֵא כְּדָה וְתַעַל: וְעוֹשֶׂה חֶסֶד לְאַלְפִים לְאַהֲבֵי וּלְשֹׂמְרֵי מִצְוֹתָי: הַקָּטוֹן יִהְיֶה לְאַלְף וְהַצֵּעִיר לְגוֹי עֲצוּם, אֲנִי יְהוָה יִאֱהַדוֹנְהִי בְּעַתָּה אֲחִישְׁנָה: כְּמִגְדַּל דָּוִד צוּאֲרָךְ בְּנוֹי לְתַלְפִּיּוֹת, אֶלְף הַמָּגֵן תְּלוּי עֲלָיו כָּל שְׁלֹטֵי הַגְּבוּרִים: כָּרֶם הִיָּה לְשִׁלְמָה בְּבַעַל הַמּוֹן נָתַן אֶת הַכָּרֶם לְנוֹטְרִים, אִישׁ יְבִיא בְּפִרְיוֹ אֶלְף כֶּסֶף: כָּרְמֵי שְׁלֵי לְפָנַי הָאֶלְף לְךָ שְׁלֵמָה, וּמֵאֲתָיִם לְנוֹטְרִים אֶת פְּרִיּוֹ: וְעַתָּה אֲדַנִּי אֱלֹהֵינוּ אֲשֶׁר הוֹצֵאת אֶת עַמְּךָ מֵאֶרֶץ מִצְרַיִם בְּיַד חֲזָקָה וְתַעַשׂ לְךָ שֵׁם כְּהַיּוֹם הַזֶּה, חֲטָאֵנוּ רְשַׁעֵנוּ: אֲדַנִּי כְּכָל צְדָקוֹתֶיךָ יִשׁוּב נָא אִפְּךָ וְחַמְתָּךְ מֵעִירָךְ יְרוּשָׁלַיִם הַר קְדֻשָׁה, כִּי בַחֲטָאֵינוּ וּבְעוֹנוֹת אֲבוֹתֵינוּ, יְרוּשָׁלַיִם וְעַמְּךָ

לְחַרְפָּה לְכָל סְבִיבוֹתֵינוּ: וְעַתָּה שָׁמַע אֱלֹהֵינוּ אֶל תְּפִלַּת עֲבָדְךָ וְאֶל תַּחֲנוּנֵינוּ, וְהָאֵר פְּנִיךָ עַל מְקַדְשְׁךָ הַשָּׁמַיִם, לְמַעַן אֲדַנִּי: הִטָּה אֱלֹהֵי אֲזִנְךָ וּשְׁמַע פִּקְחַ עֵינֶיךָ וּרְאֵה שׁוֹמְמוֹתֵינוּ וְהַעִיר אֲשֶׁר נִקְרָא שִׁמְךָ עָלֵינוּ, כִּי לֹא עַל צְדָקוֹתֵינוּ אֲנַחְנוּ מִפִּילִים תַּחֲנוּנֵינוּ לְפָנֶיךָ כִּי עַל רַחֲמֶיךָ הַרְבִּים: אֲדַנִּי שְׁמַעְהָ אֲדַנִּי סִלְחָה אֲדַנִּי הַקְּשִׁיבָה וְעֲשֵׂה אֶל תְּאַחֵר, לְמַעַנְךָ אֱלֹהֵי כִּי שִׁמְךָ נִקְרָא עַל עִירְךָ וְעַל עַמְּךָ: וַיֹּאמֶר אֱלֹהִים נַעֲשֵׂה אָדָם בְּצַלְמִנוּ כְּדַמוֹתֵנוּ, וַיִּרְדּוּ בַדְּגַת הַיָּם וּבַעוֹף הַשָּׁמַיִם וּבַבְּהֵמָה וּבְכָל הָאָרֶץ וּבְכָל הַרְמֵשׁ הַרוֹמֵשׁ עַל הָאָרֶץ: וַיִּבְרָא אֱלֹהִים אֶת הָאָדָם בְּצַלְמוֹ בְּצַלֵּם אֱלֹהִים בָּרָא אוֹתוֹ, זָכָר וּנְקֵבָה בָּרָא אוֹתָם: זֶה סֵפֶר תּוֹלְדוֹת אָדָם בְּיוֹם בָּרָא אֱלֹהִים אָדָם, בְּדַמוֹת אֱלֹהִים עֲשֵׂה אוֹתוֹ: זָכָר וּנְקֵבָה בָּרָא, וַיְבָרֶךְ אוֹתָם וַיִּקְרָא אֶת שְׁמֵם אָדָם בְּיוֹם הַבְּרָאָה: וַיַּעֲנֶךָ וַיִּרְעַבְךָ וַיֹּאכַלְךָ אֶת הַמֶּן אֲשֶׁר לֹא יָדַעְתָּ וְלֹא יָדְעוֹן אֲבוֹתֶיךָ, לְמַעַן הוֹדִיעֶךָ כִּי לֹא עַל הַלֶּחֶם לִבְדּוֹ יַחִיהַ הָאָדָם, כִּי עַל כָּל מוֹצֵא פִי יִהְיֶה יֵאֱהָדוֹנֵהי יַחִיהַ הָאָדָם: אֲשֶׁרִי אָדָם מֵצֵא חֲכָמָה, וְאָדָם יִפִּיק תְּבוּנָה: נֵר יִהְיֶה יֵאֱהָדוֹנֵהי נְשִׁמַּת אָדָם, חוֹפֵשׁ כָּל חֲדָרֵי בֵּטֶן: כִּי רָצוּ עֲבָדֶיךָ אֶת אֲבִנְיָה, וְאֶת עַפְרָה יַחֲוֹנְנוּ: שֵׁשׁ אֲנֹכִי עַל אִמְרֹתֶיךָ, כְּמוֹצֵא שֶׁלֶל רֵב: גֹּל מַעֲלֵי חֲרָפָה וּבוֹז, כִּי עֲדוֹתֶיךָ נִצְרַתִּי: שֶׁשֶׁם יֵרַח עֵמֶד זְבוּלָה, לְאוֹר חֲצִיךָ יִהְלְכוּ: בְּרַבּוֹת הַטּוֹבָה רַבּוֹ אוֹכְלֶיהָ, וַיְמַה כְּשֶׁרוֹן לְבַעֲלֶיהָ כִּי אִם רְאוֹת עֵינָיו אִמְרַתִּי אֲשַׁמְרָה דְרָכֵי מַחֲטוּא בְּלִשׁוֹנִי אֲשַׁמְרָה לְפִי מַחֲסוּם, בְּעוֹד רָשָׁע לְנִגְדֵי: תִּפְלָה לְעֵנִי כִּי יַעֲטֹף, וּלְפָנַי יִהְיֶה יֵאֱהָדוֹנֵהי יִשְׁפָּךְ שִׁיחוֹ:

אַחַר כֵּן יֹאמֶר פְּסוּקִים אֵלּוּ שֶׁהֵם רֵאשֵׁי תִיבוֹת אֶל"ף, דל"ת, נו"ן, יו"ד. אֶל"ף, דל"ת, מ"ם. יו"ד, ה"א, וא"ו, ה"א.

אֶל"ף

אֲדַנִּי שְׁפַתִּי תִפְתַּח, וּפִי יִגִּיד תְּהִלָּתְךָ: לֹא לָנוּ יִהְיֶה יֵאֱהָדוֹנֵהי לֹא לָנוּ כִּי לְשִׁמְךָ תֵּן כְּבוֹד, עַל חֲסִדְךָ עַל אֱמֶתְךָ: פְּנֵה אֵלַי וְחַנּוּנֵי תְנֵה עִזְךָ לְעֲבָדְךָ וְהוֹשִׁיעָה לְבֶן אֱמֶתְךָ:

דל"ת

דַּרְשַׁתִּי אֶת יְהוָה יֵאֱהָדוֹנֵהי וְעֲנֵנִי, וּמִכָּל מַגּוּרוֹתַי הַצְּלֵנִי: לְמַעַן שִׁמְךָ יִהְיֶה יֵאֱהָדוֹנֵהי, וְסִלְחַת לְעוֹנֵי כִּי רַב הוּא: תִּכּוֹן תְּפִלַּתִּי קִטְרַת לְפָנֶיךָ, מִשְׁאֵת כְּפִי מִנְחַת עָרֵב:

נו"ן

נַפְשֵׁנוּ חִכְתָּה לִיהוָה יֵאֱהָדוֹנֵהי, עֲזָרְנוּ וּמְגִנָּנוּ הוּא: וַיְהִי נַעַם אֲדַנִּי אֱלֹהֵינוּ עָלֵינוּ וּמַעֲשֵׂה יְדֵינוּ כּוֹנֵנָה עָלֵינוּ וּמַעֲשֵׂה יְדֵינוּ כּוֹנֵנָהוּ: נְדַבּוֹת פִּי רָצָה נֹא יִהְיֶה יֵאֱהָדוֹנֵהי, וּמִשְׁפָּטֶיךָ לְמִדְנֵי:

יו"ד

יַחַל יִשְׂרָאֵל אֶל יְהוָה יֵאֱהָדוֹנֵהי כִּי עִם יְהוָה יֵאֱהָדוֹנֵהי הַחֲסֵד, וְהַרְבֵּה עֲמוֹ פְדוּת: וְהוּא יַפְדֶּה אֶת יִשְׂרָאֵל מִכָּל עוֹנוֹתָיו: דְּבַקְתִּי בְעֲדוֹתֶיךָ יְהוָה, אֶל תְּבִישְׁנִי:

אֶל"ף

אֱלֹהִים יַחֲנֵנוּ וַיְבָרְכֵנוּ, יֵאֵר פְּנֵינוּ אֶתְנוּ סֵלָה: לֵב טָהוֹר בָּרָא לִי אֱלֹהִים, וְרוּחַ נְכוֹן חֲדָשׁ בְּקִרְבִּי: פּוֹתַח אֶת יְדֶיךָ, וּמִשְׁבִּיעַ לְכָל חַי רָצוֹן:

דל"ת

דְּבַקָה נַפְשִׁי אַחֲרֶיךָ, בִּי תִמְכָּה יְמִינְךָ: לְמַעַן שִׁמְךָ יְהוָה יֵאֱהַדוֹנֵהי תַחֲיִינִי,
בְּצַדִּיקְתָּךְ תּוֹצִיא מִצָּרָה נַפְשִׁי: תִּשְׁמִיעֵנִי שִׁשׁוֹן וְשִׁמְחָה, תִּגְלֶנָּה עֲצָמוֹת
דְּכִיתָ:
מ"ם

מִן הַמִּצָּר קָרָאתִי יְהוָה, עָנְנִי בַמְּרוֹחַב יְהוָה: מִכָּל פִּשְׁעֵי הַצִּילָנִי, חֲרַפְתָּ נָבֶל אֶל
תְּשִׁימֵנִי:
י"ד

יְהִי חֶסֶדְךָ יְהוָה יֵאֱהַדוֹנֵהי עָלֵינוּ, כַּאֲשֶׁר יַחֲלֵנוּ לָךְ: וְאֲנִי בַחֲסִדְךָ בִּטְחֹתִי יִגַּל
לְבִי בִישׁוּעַתְךָ אֲשִׁירָה לַיהוָה יֵאֱהַדוֹנֵהי כִּי גָמַל עָלַי: דָּלַפָּה נַפְשִׁי מִתּוֹגָה,
קִימֵנִי כַדְבָּרְךָ:
ה"א

הַסֵּתֵר פָּנֶיךָ מִחֻטְאֵי וְכָל עֲוֹנוֹתֵי מִיחָה: אָנָּה יְהוָה יֵאֱהַדוֹנֵהי הוֹשִׁיעָה נָא, אָנָּה
יְהוָה יֵאֱהַדוֹנֵהי הַצְּלִיחָה נָא:
וּא"ו

וְאֲנִי עָנִי וְכוֹאֵב, יִשׁוּעַתְךָ אֱלֹהִים תִּשְׁגֹּבֵנִי: אֹרֶז זֶרַע לְצַדִּיק וּלְיִשְׂרָאֵל לֵב
שִׁמְחָה: וְתִתֵּן לִי מִגֵּן יִשְׁעֶךָ וַיְמִינֶךָ תִּסְעֶדְנִי, וְעֲנוֹתְךָ תִּרְבֵּנִי:
ה"א

הִנֵּה כְּעֵינֵי עֲבָדִים אֶל יַד אֲדוֹנֵיהֶם כְּעֵינֵי שִׁפְחָה אֶל יַד גְּבֻרָתָהּ כֵּן עֵינֵינוּ אֶל
יְהוָה יֵאֱהַדוֹנֵהי אֱלֹהֵינוּ עַד שִׁיחַנְנוּ: אִזּוּ יִמְלֵא שְׁחוֹק פִּינוּ וּלְשׁוֹנֵנוּ רִנָּה, אִזּוּ
יֹאמְרוּ בַגּוֹיִם הַגְּדִיל יְהוָה יֵאֱהַדוֹנֵהי לַעֲשׂוֹת עִם אֱלֹהִים:

יִקַּח בְּיָדוֹ כֶּסֶף פְּדִיּוֹן שֵׁל שְׁלֹשׁ מְאוֹת וְעֶשְׂרִים וְחֲמִשׁ תַּעֲנִיּוֹת. וְאִם אֶפְשָׁר
לוֹ, יִקַּח פְּדִיּוֹן שֵׁל שְׁלֹשׁ פְּעֻמִּים שְׁלֹשׁ מְאוֹת וְעֶשְׂרִים וְחֲמִשׁ תַּעֲנִיּוֹת שֶׁהֵם
975 דָּמֵי אַרוּחוֹת.

יְפָרוֹט אֶת כֶּסֶף הַפְּדִיּוֹן אוֹ חֶלְקוֹ לַתִּשְׁעַ מְאוֹת וְשִׁבְעִים וְחֲמִשׁ מְטֵבְעוֹת,
וְיִסְדְּרֵם עַל הַשְּׁלַחַן בְּסֹדֵר זֶה, וַיִּמְנַם בְּפִיו.

שׁוֹרָה רֵאשׁוֹנָה. 1, 4, 50, 10. 1, 4, 50, 10. 1, 4, 50, 10. 1, 4, 50, 10. 1, 4, 50, 10.

שׁוֹרָה שְׁנִיָּה 1, 4, 50, 10. 1, 4, 50, 10. 1, 4, 50, 10. 1, 4, 50, 10. 1, 4, 50, 10.

1, 4, 50, 10. - וַיַּחְבְּרֵם יַחַד וַיִּוְסִיף עֲלֵיהֶם עוֹד 5 מְטֵבְעוֹת וְעֲלֵיהֶם 5. וַיַּצְבְּרֵם
יַחַד, וַיִּנְיַחֵם בְּצַד.

שׁוֹרָה שְׁלִישִׁית. 1, 5, 4, 6, 10. 1, 5, 4, 6, 10. 1, 5, 4, 6, 10. 1, 5, 4, 6, 10. 1, 5, 4, 6, 10.

1, 5, 4, 6, 10. 1, 5, 4, 6, 10. 1, 5, 4, 6, 10. 1, 5, 4, 6, 10. 1, 5, 4, 6, 10.

וְעֲלֵיהֶם יוֹסִיף עוֹד 5 מְטֵבְעוֹת, וְעֲלֵיהֶם עוֹד 5, וַיַּעֲרֵבֵם יַחַד וַיַּחְבְּרֵם.
אַחַר כֵּן יַחְבֵּר אֶת כָּל הַכֶּסֶף בְּיַחַד, וַיֹּאחֲזֵם בְּיָדוֹ הַיְמָנִית, וַיִּוְסִיף עֲלֵיהֶם אֶת
שְׂאֵר דָּמֵי הַפְּדִיּוֹן.

יַעֲמֹד יַחַף וּפָנָיו לְצַד מְעָרָב וַיֹּאמֶר.

עָנְנוּ אֲבֵינוּ עָנְנוּ בְּיוֹם צוֹם הַתַּעֲנִיּוֹת הַזֶּה, כִּי בְצָרָה גְדוֹלָה אָנִי עַל כִּי עֲוֹנוֹתַי
עָבְרוּ רֵאשִׁי וְכַמְשָׂא כְבֹד כְּבֹדוֹ מִמֶּנִּי. טִבְעֹתַי בִּיּוֹן מְצוּלָה וְאִין מְעַמָּד.
בְּאֵתִי בַמַּעֲמָקִי מִיָּם וְשִׁבּוֹלֵת שִׁטְפָתִי. יִרְאֶה וְרַעַד יָבוֹא בִּי בַעַת עֲמָדִי
לְהַתְּפַלֵּל לְפָנֶיךָ עַל רַע מַעֲשֵׂי אֲשֶׁר עָשִׂיתִי. בּוֹשָׁתִי וְגַם נִכְלַמְתִּי לְהָרִים

אלהי פני אליך. כי עונותי רבו למעלה ראש ואשמותי גדלו עד השמים. לך יהוה הצדקה ולנו בשת הפנים. מה אענה ומה אמר מה אדבר ומה אצטדק. כבן סורר ומורה הייתי לפניך ולא שמעתי אל מצותיך הקדושות. לדבריך לא הטיתי אזני. ועברתי על מצות עשה ועל מצות לא תעשה. עברתי על כריתות ומיתות בית דין. עברתי על דברי קבלה ודברי סופרים ופגמתי במדות העליונות וקלקלתי צנורות השפע. וגרמתי בעונותי להפיל ניצוצות הקדשה במעמקי הקלפות. ונתתי כח בקלפות להתחזק ולעלות למעלה ולהתאחז ולינק מן הקדשה. וגרמתי בעונותי לעקר ולהכרית את נפשי הקדושה ממקורה העליון מארץ החיים ולהורידה אל ירכתי בור. בורות נשברים אשר לא יכילו המים. אוי ואבוי עלי. אהה על נפשי. על מי אנוס לעזרה ואנה אפנה לישועה. בושתי וגם נכלמתי כי נשאתי חרפת נעורי. אבל גלוי וידוע לפניך יהוה יאהדונהי אלהי ואלהי אבותי, כי לא במרד ובמעל עשיתי, ולא להכעיסך נתכונתי, רק יצרי גבר עלי ומעשה שטן הצליח, כי הוא מאש ואני מבשר ודם, והוא אשר הסיתני ופתני לעבר על מצותיך, ונסכלתי ועשיתי עון זה אשר באתי על אשת איש, (האשה תאמר: אשר חטאתי בעוון אשת איש). ועתה אני בוש ממעשי ומכלם אני מעונותי, ומתנחם ומתחרט אני על כל מה שחטאתי ועויתי ופשעתי לפניך מעודי עד היום הזה. עזבתי את דרכי הרעים ואת ארחותי המקלקלים, דכתיב: יעזב רשע דרכו ואיש און מחשבותיו וישוב אל יהוה וירחמהו ואל אלהינו כי ירבה לסלח. ובאתי בלב נשבר ונדכה להתנפל לפני כסא כבודך ולזפק על שערי רחמיך ולבקש מִמֶּךָ מחילה וסליחה וכפרה, כי אל מלך חנון ורחום אתה וימינה פשוטה לקבל שבים.

אנא יהוה יאהדונהי, סלח נא לחטאים ולעונות ולפשעים אשר חטאתי ועויתי ופשעתי לפניך מעודי על האדמה ועד היום הזה, **כאן יפרט חטאיו** ואל תבוא במשפט את עבדך כי לא יצדק לפניך כל חי. כי אתה יהוה יאהדונהי טוב וסלח ורב חסד לכל קוראיך. ואל נא תבזה ענות עני אשר עניתי בצום נפשי, ברפי כשלו מצום ובשרי כחש משמן. ויהיה חשוב ומקבל ומרצה לפניך מעוט חלבי ודמי אשר נתמעט היום בתעניתי כחלב ודם הנקרב על גבי מזבחך הקדוש. וברב רחמיך וחסדיך הודעתנו על ידי עבדיך לתקן את פגם נפשנו במספר ובמפקד שמות הקדושים אשר פגמנו בהם. וגלוי וידוע לפניך כי חפץ הייתי לעשות תקון זה בכל לב, אך אין בי כח, וכשל כחי להתענות כל כך ימים רצופים זה אחר זה, ולכן אני מפריש צדקה לפדיון תעניות אלו. ותהיה חשובה ומקבלת הצדקה שאני נותן בעבור התעניות כאלו התענית, וכל התקונים וברור ניצוצות הקדשה הראוים להתברר ולצאת על ידי התעניות, יהיו מתבררים ויוצאים על ידי הצדקה של פדיון התעניות. ואתה ברחמיך הרבים תטהר את הפגמים ואת הכתמים אשר נעשו בגופי ונפשי, רוחי ונשמת. וכל ניצוצות הקדשה שנפלו בקלפות על ידי חטאתי ונבראו מהם משחיתים מחבלים כרמים, יהי רצון מלפניך שימותו כל אותם קלפות, ויחזרו כל ניצוצות הקדשה במקום שרשם בעולמות העליונים למען שמך הקדוש (חב"ו)

הַרְמוֹז בְּרֵאשֵׁי תְבוֹת חַיִל בְּלַע וַיִּקְיָאנוּ מִבְּטָנוּ יוֹרִישָׁנוּ אֵל, וּמִפְּסוּק חַלְקָם בְּחַיִּים וַיִּצְפוּנָה תְּמַלֵּא בְטָנָם, וְלִמְעַן שִׁמְךָ הַגְּדוֹל (בי"ט) הַרְמוֹז בְּרֵאשֵׁי תְבוֹת בְּזִרְעוֹ יִקְבֵץ ט' לַאִים. וְתִשְׁמַע אֶת תְּפִלָּתִי וְעֵתִירָתִי לְמַעַן שִׁמְךָ הַקְּדוֹשׁ (ארארית"א) הַרְמוֹז בְּרֵאשֵׁי תְבוֹת אֵינָא רַחֲמֶיךָ אֶת רַגְזָךָ יִכְבְּשׁוּ תְּמַחֹל אֲשֵׁמוּתֵינוּ. כִּי אֵל שׁוֹמֵעַ תְּפִלוֹת וְתַחֲנוּנִים אֶתָּה, בְּרוּךְ שׁוֹמֵעַ תְּפִלָּה. יְהִי לְרַצוֹן אִמְרֵי פִי וְהִגִּיוֹן לְבִי לְפָנֶיךָ יְהוָה יֵאֱהַדוֹנְהִי צוּרֵי וְגֵאלֵי.

רְבוֹן הָעוֹלָמִים אֱלֹהֵי הָאֱלֹהִים וְאֲדֹנֵי הָאֲדוֹנִים, הַמֵּאֲצִיל הַבוֹרָא וְהַיּוֹצֵר וְהַעוֹשֶׂה, אֲשֶׁר בְּרֵאת וַיִּצְרָת וְעָשִׂית אֶת הָאָדָם לְהִיטִיב עִמּוֹ כְּרַב רַחֲמֶיךָ וְכְרַב חֶסְדֶיךָ, וְלֹא תַחֲפוֹץ בְּמוֹת הַמֵּת כִּי אִם בְּשׁוּבוֹ מִדְּרָכּוֹ וְחִיָּה, וְאֶתָּה הַפּוֹתַח יָד בְּתִשׁוּבָה וַיְמִינָךָ פְּשׁוּטָה לְקַבֵּל שְׁבִים. וְהִנֵּה עָתָה בָּאתִי לְפָנֶיךָ יְהוָה יֵאֱהַדוֹנְהִי אֱלֹהֵי וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתַי, כִּי יִדְעָתִי כִּי עוֹוֹנוֹתַי עֲצֻמוֹ מִסֵּפֶר, וְאֲשֵׁמוּתַי רַבּוֹ מִלְּהַזְכִּיר, בְּשֵׁתִי בְּמַעֲשֵׂי וּנְכַלְמַתִּי מִעוֹוֹנוֹתַי, כִּי חֲטָאתִי בְּתוֹרָתְךָ וּבִגְדַתִּי בְּאֲחֻדוֹתֶיךָ וְנִתְתִּי מוֹם בְּקִדְשֵׁי שָׁמַיִם, וּפְגַמְתִּי בַּמִּדּוֹת הָעֲלִיוֹנוֹת, וְקִלְקַלְתִּי צְנוּרוֹת הַקְּדוֹשָׁה, וּמִנְעַתִּי הַטּוֹב וְהַשֹּׁפֵעַ הַרְאוּי לְבֹא אֵלֵיהֶם, וּפְגַמְתִּי בְּאוֹת בְּרִית קְדֹשׁ חוֹתֵמָא דְּמַלְכָּא וּמִלְּאֵתִי הָאָרֶץ זְמָה, כִּי אֵין מִסֵּפֶר לִילְדֵי זְנוּנִים אֲשֶׁר גִּדְּלַתִּי וְרוֹמַמְתִּי בְּתַעֲלוּלִים וְגִלּוּלִים, וּבְהַכְנִיס הַקְּדֹשׁ בְּמִקּוֹם הַטְּנוּפֹת, וְנִתַּץ מִזְבַּח יְהוָה יֵאֱהַדוֹנְהִי וְנִשְׁחַתּוּ הַמִּקְוֹרוֹת וְנִרְפְּשׁוּ הַמַּעֲיֵנוֹת:

אֵינָא יְהוָה יֵאֱהַדוֹנְהִי מָה אֲדַבֵּר וּמָה אֲצַטְדֵק, בְּעֵלוֹתַי עַל לְבָבִי כֹל אֲשֶׁר הִכְעַסְתִּיךָ, וְהִרְבִּיתִי יָמִים וְשָׁנִים בְּאַרְחוֹת מְקוֹלְקָלוֹת וְנִתְיָבוֹת לֹא סְלוּלוֹת, לְדַכָּא תַחַת רַגְלֵי אֶת הַנֶּפֶשׁ הַיְקָרָה, וּבִטְלַתִּי מִצּוֹת הַתִּשׁוּבָה. וְעָתָה אַחֲרֵי שׁוּבֵי נַחֲמַתִּי, בְּשֵׁתִי וְגַם נְכַלְמַתִּי כִּי נִשְׁאֲתִי חֶרְפַּת נְעוּרַי. וְעָתָה הִנְנִי שָׁב אֵלֶיךָ יְהוָה יֵאֱהַדוֹנְהִי בְּתִשׁוּבָה שְׁלֵמָה, וְהִרְיֵנִי מוֹדָה לְפָנֶיךָ עַל אֲשֶׁר חֲטָאתִי עִוִּיתִי וּפְשַׁעְתִּי, כִּי בָאתִי עַל אִשָּׁת אִישׁ, וְעִבְרַתִּי עַל מִצּוֹתֶיךָ, וּפְגַמְתִּי בְּשֵׁמוֹת הַקְּדֹשׁ וּבְעוֹלָמוֹת הַקְּדוֹשִׁים וְהַגְּבֻרָתִי כַחוֹת הַדִּינִין, וְגַם גִּרַמְתִּי מִנִּיעַת הַתְּפִשְׁטוֹת הָאוּרוֹת דְּרַךְ הַתְּקוּן הַשְּׁנִי דְּדִיקְנָא קְדִישָׁא הַנִּקְרָא נוֹשָׂא עוֹן. וְעָתָה הִנְנִי מִתְחַרֵּט חֶרְטָה גְּמוּרָה עַל כֹּל אֲשֶׁר חֲטָאתִי עִוִּיתִי וּפְשַׁעְתִּי לְפָנֶיךָ, וְעִזַּב אֹתָם עֲזִיבָה גְּמוּרָה וְלֹא אָשׁוּב לַעֲשׂוֹתָם עַד עוֹלָם:

וְעָתָה יְהוָה יֵאֱהַדוֹנְהִי אֲבִינוּ אָב הַרְחָמֵן, בְּרַב רַחֲמֶיךָ הוֹדַעְתָּ עַל יְדֵי עִבְדֶיךָ חֲכָמֵי יִשְׂרָאֵל, לְתַקֵּן נַפְשָׁנוּ בְּתַעֲנִית לְהַתְּעַנּוֹת שְׁלֹשׁ מֵאוֹת וְעֶשְׂרִים וְחֲמִשָּׁה יָמִים רְצוּפִים, לְתַקֵּן עוֹן הַבִּיָּאָה עַל אִשָּׁת אִישׁ. וְגִלּוּי וַיְדוּעַ לְפָנֶיךָ כִּי אֵין אֵין יָכוֹל לְהַתְּעַנּוֹת שְׁלֹשׁ מֵאוֹת וְעֶשְׂרִים וְחֲמִשָּׁה יָמִים תַּעֲנִיּוֹת רְצוּפִים כְּתַקְנַת חֲכָמִים, וְלָכֵן אֲנִי מִפְּרִישׁ מַעוֹת אֱלוֹ שְׁבִידֵי לְצַדִּיקָה, כִּי כֹן יִסְדּוּ עִבְדֶיךָ חֲכָמֵי יִשְׂרָאֵל לְפָדוֹת בְּכֶסֶף כֹּל תַּעֲנִיּוֹת:

וּבְכֵן יְהִי רַצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יְהוָה יֵאֱהַדוֹנְהִי אֱלֹהֵי וְאֱלֹהֵי אֲבֹתַי, שְׁתַּעֲלֶה עָלַי כְּאֵלוֹ הַתַּעֲנִיּוֹתִי שְׁלֹשׁ מֵאוֹת וְעֶשְׂרִים וְחֲמִשָּׁה יָמִים רְצוּפִים, וְתִהְיֶה חֲשׁוּבָה וּמְקַבֵּלַת וְרְצוּיָה לְפָנֶיךָ הַצַּדִּיקָה הַזֹּאת אֲשֶׁר הִפְרַשְׁתִּי, כְּאֵלוֹ הַתַּעֲנִיּוֹתִי שְׁלֹשׁ מֵאוֹת וְעֶשְׂרִים וְחֲמִשָּׁה תַּעֲנִיּוֹת גְּמוּרִים וְשְׁלֵמִים וְרְצוּפִים כְּתַקְנַת חֲכָמִים, וְכְאֵלוֹ כְּוִנַּתִּי בְּכֹל הַכְּוִנּוֹת הַרְאוּיּוֹת לְכַוֵּן בְּתַעֲנִיּוֹת אֱלוֹ וּבְכֹל הַתְּקוּן הַזֶּה. וְאֶתָּה בְּטוֹבָךָ תְּמַחֹל לָנוּ אֶת כֹּל חֲטָאתֵינוּ, וְתִכְפֹּר לָנוּ אֶת כֹּל

עונותינו, ותמחול ותסלח לכל פשעינו, אשר שנינו ושלשנו בהם כמה פעמים בגלגול זה ובגלגולים שעברו, וברב רחמיה וחסדיה תתקן כל אשר עותנו, והאר לכל השמות שפגמנו בהם, ויתמתקו כל הגבורות והדינים, ותלקט כל נצוצות הקדש אשר פזרנו, ותיחד כל דבר שבקדשה אשר הפרדנו, ותמלא כל דבר שבקדשה אשר חסרנו, וישוב הכל לאיתנו הראשון בשלמות כרצונה. עשה למען שמך, עשה למען ימינה, עשה למען תורתך, עשה למען קדושתך, למען יחלצון ידידיך (ראשי תיבות: יל"י) הושיעה ימינה וענני, יהיו לרצון אמרי פי והגיון לבי לפניך יהוה צורי וגאלי.

מכאן יכול לנעול מנעליו ולהמשיך רגיל.

וידבר יהוה אל משה לאמר: קח את הלויים תחת כל בכור בבני ישראל ואת בהמת הלויים תחת בהמתם והיו לי הלויים אני יהוה: ואת פדווי השלשה והשבעים והמאתים העדפים על הלויים מבכור בני ישראל: ולקחת חמשת חמשת שקלים לגלגלת בשקל הקדש תקח עשרים גרה השקל: ונתתה הכסף לאהרן ולבניו פדווי העדפים בהם: ויקח משה את כסף הפדיום מאת העדפים על פדווי הלויים: מאת בכור בני ישראל לקח את הכסף חמשה וששים ושלש מאות ואלף בשקל הקדש: ויתן משה את כסף הפדיום לאהרן ולבניו על פי יהוה כאשר צוה יהוה את משה:

פדות שלח לעמו צוה לעולם בריתו: יחל ישראל אל יהוה יאהדונהי כי עם החסד והרבה עמו פדות, והוא יפדה את ישראל מכל עונותיו: ופדווי יהוה יאהדונהי ישובו ובאו ציון ברנה ושמחת עולם על ראשם, ששון ושמחה ישיגו ונסו יגון ואנחה: כי צדיק יהוה יאהדונהי צדקות אהב, ישר יחזו פנימו: והיה מעשה הצדקה שלום, ועבודת הצדקה השקט ובטח עד עולם: שובה ישראל עד יהוה יאהדונהי אלהיך כי כשלת בעונך: קחו עמכם דברים ושובו אל יהוה יאהדונהי, אמרו אליו כל תשא עון וקח טוב ונשלמה פרים שפתינו: יעזוב רשע דרכו ואיש און מחשבתיו, וישב אל יהוה יאהדונהי וירחמהו, ואל אלהינו כי ירבה לסלוח:

יאמר שלש פעמים:

מי אל כמוך. נשא עון. ועבר על פשע. לשארית נחלתו. לא החזיק לעד אפו. כי חפץ חסד הוא: ישוב ירחמנו. יכבוש עונותינו. ותשליך במצלות ים כל חטאתם: תתן אמת ליעקב. חסד לאברהם. אשר נשבעת לאבותינו. מימי קדם:

יאמר מזמור זה שלש פעמים:

שיר המעלות ממעמקים קראתי יהוה: אדני שמעה בקולי תהיינה אזניך קשבות לקול תחנוני: אם עונות תשמר יה אדני מי יעמד: כי עמך הסליחה למען תורא: קויתי יהוה קוטה נפשי ולדברו הוחלתי: נפשי לאדני משמרים לבקר שמרים לבקר: יחל ישראל אל יהוה כי עם יהוה החסד והרבה עמו פדות: והוא יפדה את ישראל מכל עונותיו:

אחר כך יאמר

אנא יהוה יאהדונהי האל הגדול הגבור והנורא, למען אות ה"א ראשונה של שמך הגדול שמספרה חמשה, ולמען אות ה"א אחרונה שמספרה

חֲמֹשֶׁה, וּלְמַעַן אוֹת ה"א ראשונה של שִׁמְךָ הַקָּדוֹשׁ אֱהִי"ה שְׁמִסְפָּרָה חֲמֹשֶׁה, וּלְמַעַן אוֹת ה"א אַחְרוֹנָה שְׁמִסְפָּרָה חֲמֹשֶׁה, יִתְקַנּוּ וַיֵּאִירוּ וַיִּתְמַתְקוּ וַיִּתְעַלּוּ חֲמֹשֶׁה שְׁמוֹת שֵׁם אֲדֹנָי שְׁמִסְפָּרָם שְׁלֹשׁ מֵאוֹת וְעֶשְׂרִים וְחֲמֹשֶׁה:
אֲנִי לְמַעַן שֵׁם אֱלֹהֵי הַמַּאִיר בְּבְרִיאָה שֶׁהוּא אוֹתִיּוֹת חֲמֹשֶׁה, וּלְמַעַן שֵׁם צְבָאוֹת שֶׁהוּא אוֹתִיּוֹת חֲמֹשֶׁה, יִתְקַנּוּ וַיִּתְעַלּוּ חֲמֹשֶׁה שְׁמוֹת שֵׁם אֲדֹנָי שְׁמִסְפָּרָם שְׁלֹשׁ מֵאוֹת וְעֶשְׂרִים וְחֲמֹשֶׁה:

אֲנִי לְמַעַן תּוֹרָה שֶׁבִּכְתָב שֶׁהִיא סְפָרִים חֲמֹשֶׁה, וּלְמַעַן עֶשְׂרֵת הַדְּבָרוֹת הַכְּתוּבִים עַל הַלוֹחֹת חֲמֹשֶׁה חֲמֹשֶׁה, וְהַשְּׁמַעְתֶּם אוֹתָנוּ בְּקוֹלוֹת חֲמֹשֶׁה, יִתְקַנּוּ וַיֵּאִירוּ וַיִּתְמַתְקוּ וַיִּתְעַלּוּ חֲמֹשֶׁה שְׁמוֹת שֵׁם אֲדֹנָי שְׁמִסְפָּרָם שְׁלֹשׁ מֵאוֹת וְעֶשְׂרִים וְחֲמֹשֶׁה:

אֲנִי לְמַעַן הַחֲסָדִים שֶׁהֵם אוֹרוֹת חֲמֹשֶׁה, וּלְמַעַן שֵׁם אֱלֹהִים הַקָּדוֹשׁ שֶׁהוּא אוֹתִיּוֹת חֲמֹשֶׁה, וּלְמַעַן אוֹתִיּוֹת מִנְצֵפ"ךְ שֶׁהֵם חֲמֹשֶׁה, וּלְמַעַן סוּד חֲמֹשֶׁה מוֹצֵאוֹת הַפֶּה שֶׁהֵם חֲמֹשֶׁה, יִתְקַנּוּ וַיֵּאִירוּ וַיִּתְמַתְקוּ וַיִּתְעַלּוּ חֲמֹשֶׁה שְׁמוֹת שֵׁם אֲדֹנָי שְׁמִסְפָּרָם שְׁלֹשׁ מֵאוֹת וְעֶשְׂרִים וְחֲמֹשֶׁה:

אֲנִי לְמַעַן מִצּוֹת קַרְבָּנוֹת הַנְּשִׂאִים אֲשֶׁר הַקָּרִיבוּ זֶבַח הַשְּׁלָמִים אֵלֶיךָ חֲמֹשֶׁה, עֲתוּדִים חֲמֹשֶׁה, כְּבָשִׂים בְּנֵי שָׁנָה חֲמֹשֶׁה, יִתְקַנּוּ וַיֵּאִירוּ וַיִּתְמַתְקוּ וַיִּתְעַלּוּ חֲמֹשֶׁה שְׁמוֹת שֵׁם אֲדֹנָי שְׁמִסְפָּרָם שְׁלֹשׁ מֵאוֹת וְעֶשְׂרִים וְחֲמֹשֶׁה:

אֲנִי לְמַעַן מִצּוֹת רֵאשִׁית הַגֶּזֶז מִצֵּאֵן חֲמֹשֶׁה, וּלְמַעַן מִצּוֹת פְּדִיּוֹן הַבְּכוֹר אֲשֶׁר הִיא בְּכֶסֶף שְׁקָלִים חֲמֹשֶׁה, וּלְמַעַן הַבְּרָכָה שֶׁל פְּסוּקַת יֵאֵר יְהוָה יֵאֱהוּדוֹנָהי פָּנָיו אֵלֶיךָ וַיַּחֲנֹךְ שֶׁהוּא תְּבוּת חֲמֹשֶׁה, יִתְקַנּוּ וַיֵּאִירוּ וַיִּתְמַתְקוּ וַיִּתְעַלּוּ חֲמֹשֶׁה שְׁמוֹת שֵׁם אֲדֹנָי שְׁמִסְפָּרָם שְׁלֹשׁ מֵאוֹת וְעֶשְׂרִים וְחֲמֹשֶׁה:

אֲנִי לְמַעַן זְכוֹת יוֹסֵף הַצַּדִּיק שֶׁנֹּסַף בְּשֵׁמוֹ אוֹת הֵיא שְׁמִסְפָּרָה חֲמֹשֶׁה, וּלְמַעַן זְכוֹת בְּנֵימִין הַצַּדִּיק אֲשֶׁר רַבָּה מִשְׁאֲתוֹ יְדוֹת חֲמֹשֶׁה, וּלְמַעַן זְכוֹת פִּנְחָס וְהַצֵּבֵא אֲשֶׁר הִרְגוּ אֶת מַלְכֵי מִדְיָן חֲמֹשֶׁה. יִתְקַנּוּ וַיֵּאִירוּ וַיִּתְמַתְקוּ וַיִּתְעַלּוּ חֲמֹשֶׁה שְׁמוֹת שֵׁם אֲדֹנָי שְׁמִסְפָּרָם שְׁלֹשׁ מֵאוֹת וְעֶשְׂרִים וְחֲמֹשֶׁה:

אֲנִי לְמַעַן זְכוֹת דָּוִד עַבְדְּךָ מְשִׁיחְךָ אֲשֶׁר בָּחַר לוֹ מִן הַנַּחַל חֲלוּקֵי אֲבָנִים חֲמֹשֶׁה, וּלְמַעַן זְכוֹת מְרַדְכֵי הַצַּדִּיק אֲשֶׁר לָבַשׁ לְבוּשֵׁי מַלְכוּת חֲמֹשֶׁה, יִתְקַנּוּ וַיֵּאִירוּ וַיִּתְמַתְקוּ וַיִּתְעַלּוּ חֲמֹשֶׁה שְׁמוֹת שֵׁם אֲדֹנָי שְׁמִסְפָּרָם שְׁלֹשׁ מֵאוֹת וְעֶשְׂרִים וְחֲמֹשֶׁה:

אֲנִי יְהוָה יֵאֱהוּדוֹנָהי הָאֵל הַגָּדוֹל הַגְּבוּר וְהַנּוֹרָא, לְמַעַן שִׁמְךָ הַגָּדוֹל בְּנִקּוּד פֶּת"ח (יְהוָה) שֶׁהוּא בְּחֻכְמָה, שְׁמִסְפָּרוֹ עוֹלָה עֶשְׂרוֹת חֲמֹשֶׁה, יִתְקַנּוּ וַיֵּאִירוּ וַיִּשְׁלְמוּ וַיִּתְעַלּוּ שִׁבְעָה שְׁמוֹת הַוַי"ה בְּמַלּוּי אֶלְפִין שְׁעוֹלָה מִסְפָּרָם שְׁלֹשׁ מֵאוֹת וְעֶשְׂרֵה וְחֲמֹשֶׁה:

אֲנִי לְמַעַן שֵׁם הַקָּדוֹשׁ (י"ל") הַרְמוּז בְּרֵאשִׁי תְּבוּת לְמַעַן יַחְלִצוּן יְדִידֶךָ, וּבְרֵאשִׁי תְּבוּת יְהוָה יֵאֱהוּדוֹנָהי לְמַבּוּל יֵשֵׁב, שְׁעוֹלָה מִסְפָּר עֶשְׂרוֹת חֲמֹשֶׁה, יִתְקַנּוּ וַיֵּאִירוּ וַיִּשְׁלְמוּ וַיִּתְעַלּוּ שִׁבְעָה שְׁמוֹת הַוַי"ה בְּמַלּוּי אֶלְפִין שְׁעוֹלָה מִסְפָּרָם שְׁלֹשׁ מֵאוֹת וְעֶשְׂרֵה וְחֲמֹשֶׁה:

אֲנִי לְמַעַן בֵּינָה הַעֲלִיּוֹנָה שֵׁשׁ בָּהּ שְׁעָרִים עֶשְׂרוֹת חֲמֹשֶׁה, יִתְקַנּוּ וַיִּשְׁלְמוּ וַיִּתְעַלּוּ שִׁבְעָה שְׁמוֹת הַוַי"ה בְּמַלּוּי אֶלְפִין שְׁעוֹלָה מִסְפָּרָם שְׁלֹשׁ מֵאוֹת וְעֶשְׂרֵה וְחֲמֹשֶׁה:

אֲנִי לְמַעַן שֵׁם הַקָּדוֹשׁ אֵל בְּמַלּוּאוֹ אֶלְפֵי לָמָד, שְׁעוֹלָה מִסְפָּרוֹ מֵאָה

ושמונים וחמשה, יתקנו ואירו וישלמו ויתעלו שבעה שמות הוי"ה במלוי אלפין שעולה מספרם שלש מאות ועשרה וחמשה:
אנא יהוה יאהדונה האל הגדול הגבור והנורא, למען קדשת שבת קדשך שהוא לימים שבעה, וקדשת שנת השמטה שהיא לשנים שבעה, וקדשת היובל שהוא לקץ שבועים שבעה, יאירו ויתקנו וישלמו ויתעלו אדם שבעה:

אנא למען ספירות הבנין שהם שבעה, ולמען צדיקים כורתי ברית שהם שבעה, ולמען מצות שמירת חג המצות שהוא ימים שבעה, ולמען שמירת חג הסוכות שהוא ימים שבעה, יאירו ויתקנו וישלמו ויתעלו אדם שבעה:

אנא למען ברכות של קריאת שמע ערב ובקר שהם שבעה, ולמען מצות הברכות של חתן וכלה שהם שבעה בימים שבעה, ולמען פריכות ורצועות התפלין על הזרוע שהם שבעה, יאירו ויתקנו וישלמו ויתעלו אדם שבעה:
אנא למען היכלות של אצילות, בריאה, יצירה, עשיה, שהם שבעה שבעה, ולמען הברכה של פסוק ישא יהוה פניו אליך וישם לך שלום, שהוא תבות שבעה, יאירו ויתקנו וישלמו ויתעלו אדם שבעה. יהיו לרצון אמרי פי והגיון לבי לפניך יהוה צורי וגאלי:

ילמד התנ"ך של ליל שבועות. ויקרא את כל התהילים פעמים ואחר כך יקרא עוד עשרים ואחד פרקים ראשונים וארבעה פרקים אחרונים. שיעלה הכל לסך של שלש מאות ועשרים וחמשה פרקים. ואחר כך יקרא "אדרא זוטא". (אם לא הספיק לגמור התפילות, התהלים, או האדרא זוטא, ביום הצום ישלים אותם בשבתות שלאחר מכן).

אחר כך יאמר

יהי רצון מלפניך יהוה אלהי ואלהי אבותי, שיהא מעוט חלבי ודמי שנתמעט היום לפניך בתעניתי חשוב ומקבל לפני כסא כבודך כאלו הקרבתיו על גבי מזבחך הקדוש, ובכח חלב ודם שנתמעט ממני, יתעורר סוד ב' זוגי מ"ב דחיק וגרון. ובכן ימתקו מספר אותיות דמלוי דרבווע דאלהים דההי"ן העולה שמונה מאות, ועם מספר מאה ושלשים אותיות דעשר פעמים אלהים במלויים, יעלו למספר תענית.

שמות אלו לא יוציאם בפיו אלא יהרהר בלבו	
אלף למד הה יוד מס	אלף למד הה יוד מס
אלף למד הה יוד מס	אלף למד הה יוד מס
אלף למד הה יוד מס	אלף למד הה יוד מס
אלף למד הה יוד מס	אלף למד הה יוד מס
אלף למד הה יוד מס	אלף למד הה יוד מס

ויעלה לפניך מדרגה למעלה ממדרגה, מעשיה ליצירה ומיצירה לבריאה ומבריאה לאצילות, עד מוחא סתימאה מחשבה העליונה, דבורר אכל וזריק פסלת, ומכחה ישתלשל וירד שפע גדול ורב על כל העולמות, מדרגה אחר מדרגה, מאצילות לבריאה ומבריאה ליצירה ומיצירה לעשיה, ומשם יגיע ויחול עלי, לטהר לבי לעבדך ליראה ולאהבה את שמך, ולתת כח במחשבותי ובמחי לברר ולתקן ולהעלות כל ניצוצי הקדשה והנפשות

והרוחות והנשמות דקדשה, ולהגביר חלק הטוב שיש בי על החלק הרע שיש בי, והיה נא קרוב לשועתנו. טרם נקרא אליך ואתה תענה, נדבר ואתה תשמע, כדבר שנאמר "והיה טרם יקראו ואני אענה עוד הם מדברים ואני אשמע", כי אתה ה' פודה ומציל ועונה ומרחם בכל עת צרה וצוקה ושומע תפלת כל פה, ברוך שומע תפלה.

אנא יהוה יאהדונהי אוי נא לנו כי חטאנו אנא נוליק את חרפתנו, בן כסיל תוגת אמו, ואם תפנה לחטאתינו אבד שברנו ותקותינו, ואם תשמר עונינו מי יעמד לפניך מאז אפיה, ובטובך הגדול תעורר רחמיך וראה בעין חמלתיך צרת גופינו ונשמתנו וקבל ברב רחמיך תשובתנו וקוראים בשמך יהוה יאהדונהי הושיעה המלך, אל תעזבנו, וביד זעמך אל תטשנו, ולא לארך אפך תקחנו, כי גלוי וידוע לפניך כי לא עלתה על לבנו להמרות חס ושלוש נגד כבודך ולעשות נגד כונתך, אפס כי עז יצרנו הרע ועל כרחינו נטה ארחנו, ומנע הטוב ממנו, דמיונו כאריה יכסוף לטרף וככפיר יושב במסתרים ופתע פתאום חיים בלעונו ואתה בטובך יהוה יאהדונהי בצדקתך תוציא מצרה נפשנו, הצילה מחרב נפשנו והעלה ארוכה ומרפא לעונינו ויהיו למאורות כל השמות אשר החשכנו בעונותינו וחטאתינו ופשעינו, וטהר לבנו לעבדך באמת ובלבב שלם ביראה ובאהבה, אמן, כן יהי רצון. יהיו לרצון אמרי-פי והגיון לבי לפניך יהוה יאהדונהי צורי וגאלי:

יעשה כפירה בתרנגול. או במעות (והנקבה בתרנגולת) כמו בערב יום הכפורים ובשלוש פעמים שמשובבו על ראשו יאמר בכל פעם פסוק זה: ויחננו ויאמר פדעוהו מרדת שחת, מצאתי כפר, מצאתי כפר, מצאתי כפר. יעשה שבעה הקפות לתבה בבית הכנסת, ובכל הקפה יאמר מזמור הבו לה בני אלים, כלו, ופסוק מפסוקי אנא בכח, לפי הסדר הזה.

מזמור לדוד הבו ליהוה בני אלים הבו ליהוה כבוד ועז: הבו ליהוה כבוד שמו השתחוו ליהוה בהדרת קדש: קול יהוה על המים אל הכבוד הרעים יהוה על מים רבים: קול יהוה בכח קול יהוה בהדר: קול יהוה שבר ארזים וישבר יהוה את ארזי הלבנון: וירקידם כמו עגל לבנון ושריון כמו בן ראמים: קול יהוה חצב להבות אש: קול יהוה יחיל מדבר יחיל יהוה מדבר קדש: קול יהוה יחולל אילות ויחשף יערות ובהיכלו כלו אמר כבוד: יהוה למבול ישב וישב יהוה מלך לעולם: יהוה עז לעמו יתן יהוה יברך את עמו בשלום:

(אב"ג ית"ץ)	אנא בכח. גדולת מינך. תתיר צרורה:
(קר"ע שט"ן)	קבל רנת. עמך שגבנו. טהרנו נורא:
(נג"ד יכ"ש)	נא גבור. דורשי יחודך. כבבת שמרם:
(בט"ר צת"ג)	ברכם טהרם. רחמי צדקתך. תמיד גמלים:
(חק"ב טנ"ע)	חסין קדוש. ברוב טובך. נהל עדתך:
(יג"ל פז"ק)	יחיד גאה. לעמך פנה. זוכרי קדושתך:
(שק"ו צי"ת)	שועתנו קבל. ושמע צעקתנו. יודע תעלומות:

ברוך שם כבוד מלכותו לעולם ועד:

ידליק שבעה נרות בבית הכנסת ויכון בכל נר שהוא כנגד שם (יו"ד ה"א וא"ו ה"א) ולא יוציא השם בפיו, חס ושלום. ויתן את הכסף לצדקה

תִּקּוּן לַעֲוֹן הַגּוֹיָה.

לְדַעַת הַמִּקְבָּלִים צָרִיךְ לְהִתְעַנּוֹת מֵאֲתִים וְשִׁשָּׁה עָשָׂר יוֹם. וְלְהִתְגַּלְגַּל תִּשְׁעַ פְּעָמִים כָּל גּוּפוֹ בְּשִׁלְג. וּמִי שֶׁקָּשָׁה לוֹ הַדָּבָר, תִּקְנֵנו רַבּוֹתֵינוּ הַמִּקְבָּלִים לְצוּם רַק לַיְלָה וַיּוֹם וּלְפָדוֹת יְמֵי הַתְּעַנִּית וְגִלְגּוּלֵי הַשִּׁלְג, בְּכֶסֶף שִׁינְתָן לְצַדִּיקָה לְעֵנִיִּים שׁוֹמְרֵי תוֹרָה וּמִצְוֹת. (648 טו)

וְהֵיחֹטֵא וְהַחֹטֵא בְּחֹטֵא זֶה, אִם לֹא תִקֵּן מֵעַשְׂיוֹ יָבֵא אַחֵר מוֹתוֹ בְּגִלְגּוּל כָּלֵב, לְכֵן הִשָּׁב בְּתִשׁוּבָה טוֹב שִׁיכָּבְלוּ אֶת רַגְלָיו לְפָחוֹת שְׁלֹשׁ שָׁעוֹת, כְּדֵי שִׁיסוּרֵי הַכָּבֵל יִצְלוּהוּ מִיִּסוּרֵי הַכָּלֵב. (אִפְשָׁר גַּם בְּשַׁעַת הַשָּׁנָה לְקַשׁוֹר אֶת רַגְלָיו)

וְזֶה סֵדֵר הַתִּקּוּן.

יְצוּם יוֹם אֶחָד מֵעֲלוֹת הַשַּׁחַר הַחֲמָה וְעַד לְצֵאת הַכּוֹכָבִים. אוֹ אִם יִכּוֹל מִשְׁקִיעַת הַחֲמָה וְעַד לְמַחֲרַת בְּצֵאת הַכּוֹכָבִים.

יוֹם לְפָנֵי הַצּוּם יֵאמָר וְדוּי זֶה:

אֲנִי יְהוָה יֵאֱהַדוֹנָהי אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, תָּבֵא לְפָנֶיךָ תְּפִלָּתֵנוּ וְאַל תִּתְעַלֵּם מִלִּכְנוּ מִתְחַנְּתֵנוּ, שְׂאִין אֲנַחְנוּ עֲזֵי פָנִים וְקִשִּׁי עֶרֶף לֹאמֹר לְפָנֶיךָ יְהוָה יֵאֱהַדוֹנָהי אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ צְדִיקִים אֲנַחְנוּ וְלֹא חֹטְאֵנוּ. אֲבָל חֹטְאֵנוּ. עוֹיְנוּ. פִּשְׁעֵנוּ. אֲנַחְנוּ וְאֲבוֹתֵינוּ וְאֲנָשֵׁי בֵיתֵנוּ:

אֲשַׁמְנוּ. בְּגַדְנוּ. גָּזַלְנוּ. דִּבְרַנּוּ דְפִי וְלִשׁוֹן הָרַע. הֵעוֹיְנוּ. וְהִרְשַׁעְנוּ. זָדְנוּ. חִמְסְנוּ. טִפְלְנוּ שֶׁקֶר וּמְרָמָה. יַעֲצֵנוּ עֲצוֹת רָעוֹת. כָּזַבְנוּ. כָּעִסְנוּ. לְצַנוּ. מְרַדְנוּ. מְרִינוּ דְבָרֶיךָ. נֶאֱצְנוּ. נֶאֱפְנוּ. סָרְרְנוּ. עוֹיְנוּ. פִּשְׁעֵנוּ. פִּגְמְנוּ. צָרְרְנוּ. צַעֲרְנוּ אֵב וְאִם. קִשִּׁינוּ עֶרֶף. רִשְׁעֵנוּ. שַׁחַתְנוּ. (הַזְכֵּר יֵאמָר, שֶׁכִּבְתִּי עִם גּוֹיָה נְדָה שֶׁפָּחָה זֹנָה), (הַנִּקְבָּה תֵאמָר, שֶׁכִּבְתִּי עִם גּוֹי טָמֵא). וּפְגַמְתִּי בְּשֵׁם הַיְיָ הַבְּמִלּוּי הַיְיָ אֲשֶׁר הוּא בְּמַלְכוּת דְּקִדְשָׁה וְהוּא הַמַּעֲלָה מִיָּן נוֹקְבִין שָׁבָה. אוֹי לִי אוֹיָה עָלַי כִּי גִרְמַתִּי רַע לְעַצְמִי, לְהֵיחֹטֵא בְּכָלֵב הַמַּעֲלָה מִיָּן נוֹקְבִין שֶׁל הַקְּלָפָה. תִּעֲבַנּוּ. תִּעֲיְנוּ וְתִעַתְעֵנוּ. וְסָרְנוּ מִמִּצְוֹתֶיךָ וּמִמִּשְׁפָּטֶיךָ הַטּוֹבִים וְלֹא שׁוּה לָנוּ. וְאַתָּה צְדִיק עַל כָּל הַבָּא עֲלֵינוּ כִּי אֲמַת עֲשִׂיתָ וְאֲנַחְנוּ הִרְשַׁעְנוּ:

מֵה נֵאמָר לְפָנֶיךָ יֵשֵׁב מְרוֹם, וּמֵה נִסְפָּר לְפָנֶיךָ שׁוֹכֵן שְׁחָקִים. הֲלֹא הַנְּסִתְרוֹת וְהַנְּגָלוֹת אַתָּה יוֹדֵעַ. אַתָּה יוֹדֵעַ רְזֵי עוֹלָם וְתַעֲלוּמוֹת סִתְרֵי כָּל חַי. אַתָּה חִפְשׁ כָּל חֲדָרֵי בֵּטָן. רֵאָה כְּלִיּוֹת וְלֵב. אִין דְּבָר נֶעֱלַם מִמֶּךָ וְאִין נִסְתָּר מִנְּגַד עֵינֶיךָ: יְהִי רְצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יְהוָה יֵאֱהַדוֹנָהי אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, שֶׁתִּמְחַל לָנוּ אֶת כָּל חֹטְאֵתֵינוּ וְתִכְפֹּר לָנוּ אֶת כָּל עוֹנוֹתֵינוּ וְתִמְחַל וְתִסְלַח

לכל פשעינו.

יִלֶךְ לַמְקוֹה וְיִטְבֵּל שְׁבַע טְבִילוֹת רֵאשׁוֹנוֹת לְטָהַר נַפְשׁוֹ, רוּחוֹ וְנַשְׁמָתוֹ, מֵהַקְּלָפָה שֶׁנִּדְבְּקָה בָּהֶם בְּגִלְלַת עוֹן הַגּוֹיָה, וַיִּכּוֹן שְׁטוּבֵל טְבִילוֹת אֱלוֹהִים עַל דַּעַת אֱלִישֵׁעַ הַנְּבִיא שֶׁאָמַר לְנַעֲמָן לְטְבֵּל מִצְרַעְתּוֹ, וְשִׁכַּן יִטְהַרוּ נַפְשׁוֹ, רוּחוֹ וְנַשְׁמָתוֹ מִטְּמֵאת צְרַעַת עוֹנוֹתֶיהָ, וְטְבִילָה שְׁמִינִית יִכּוֹן לְקַבֵּל עָלָיו אַרְבַּע מִיתוֹת בֵּית דִּין, סְקִילָה, שַׁרְפָּה, הָרֶג וְחִנּוּק, עַל קְדוּשַׁת ה', וְשַׁעַל יָדָי זֶה יִתְיַחֲדוּ אַרְבַּע אוֹתֵיּוֹת יְהוָה בִּיחּוּד שְׁלָם.

יִתְפַּלֵּל מִנְחָה מִבְּעוֹד יוֹם, וַיִּקְבַּל תְּעַנִּית בְּתַפְלַת הַמִּנְחָה בְּבִרְכַּת "שׁוֹמֵעַ תְּפִלָּה", אוֹ בְּסוּף הָעֲמִידָה לִפְנֵי שִׁיאֵמַר "עוֹשֶׂה שְׁלֹם".

אִם לֹא קָבַל תְּעַנִּית בְּתוֹךְ תְּפִלַּת הַמִּנְחָה, אֲבָל כְּשֶׁהִתְפַּלֵּל עֲמִידָה שֶׁל מִנְחָה חָשַׁב לְהִתְעַנּוֹת, הֵרִי זֶה נֶחֱשָׁב כְּקַבְּלַת תְּעַנִּית וְצָרִיךְ לְהִתְעַנּוֹת.

וְזֶה נִסַּח קַבְּלַת הַתְּעַנִּית:

רְבוּנוֹ שֶׁל עוֹלָם, הֲרִינִי מִקַּבֵּל עָלַי לְהִתְעַנּוֹת לְמַחַר מַעֲלוֹת הַשַּׁחַר וְעַד לְצֵאת הַכּוֹכָבִים (אוֹ לְמִי שֶׁמֵּתַעֲנֶה יוֹם שְׁלָם: מִשְׁקִיעַת הַחֲמָה הַיּוֹם וְעַד לְצֵאת הַכּוֹכָבִים מֵחָר). עַל אֲשֶׁר חָטָאתִי, עוֹיֵתִי וּפְשַׁעֵתִי וְחִלְלֵתִי בְּרִית קְדֻשָׁה וּבְאֵתִי עַל בֵּית אֵל נִכְרָה בְּגִלְגוּל זֶה וּבְגִלְגוּלִים אֲחֵרִים מֵעוֹדֵי וְעַד הַיּוֹם הַזֶּה, וְהֲרִינִי מִתְּנֶה שְׁאֵם לֹא אוֹכֵל לְהִתְעַנּוֹת, כְּשֶׁאֲפָרִישׁ פְּרוּטָה לְצַדִּיקָה וְאֲכוֹן לְבִטֵּל הַתְּעַנִּית, אוֹכֵל לְאֹכֵל וְלִשְׁתוֹת לְלֹא שׁוֹם עוֹן כָּלֵל. וְהֲרִינִי מִתְּכַוֵּן בְּתְעַנִּית זֶה לְהִקְרִיב חֶלְבִי וְדָמִי לִפְנֵי הַקְּדוֹשׁ בְּרוּךְ הוּא בְּמִקוֹם הַקְּרִיבָן הַנִּקְרָב עַל גִּבֵּי הַמִּזְבֵּחַ, לְכַפֵּר עַל חָטָאתִי. וַיְהִי רְצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יְהוָה יֵאֱהוּדוּנְהִי אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, שֶׁתִּתֵּן לִי כַח וּבְרִיאוֹת לְהִתְעַנּוֹת לְפָנֶיךָ, וְתִקְבַּל תְּשׁוּבָתִי וְתְעַנִּיתִי וְתִרְצַנִּי בְּרַחֲמֶיךָ הַרְבִּים.

(אִם מֵתַעֲנֶה לַיְלָה וַיּוֹם יִגְמַר אֲכִילָתוֹ לִפְנֵי שְׁקִיעַת הַחֲמָה, וּפְרוּסָה הָאֲחֵרוֹנָה יִטְבֵּלָנָה בְּמַעַט אֵפֶר וַיֵּאֲכִלָנָה. מְלַבֵּד אִם הוּא שֶׁבֶת אוֹ רֹאשׁ חֹדֶשׁ).

טוֹב לְלַמּוֹד בְּלֵיל הַתְּעַנִּית מִשְׁנֵיּוֹת מִסַּכַּת שֶׁבֶת וַיִּשְׁתַּדֵּל לְהַבִּין לְפָחוֹת פְּרוּשׁ הַמַּלְיָם. וּכְשֶׁיִּשְׁכַּב עַל מִטָּתוֹ, יִנִּיחַ אֶבֶן תַּחַת רֵאשׁוֹ בֵּין הַמַּצָּע וְהַפֶּר, וַיִּכּוֹן בְּשֵׁם יו"ד ה"ה וּא"ו ה"ה, הָעוֹלָה בְּגִימְטְרִיא כְּמִנְיֵן אֶבֶן.

טוֹב וְרְצוּי מְאֹד, אִם יָכוֹל, לְחַגֵּר עַל מִתְּנִיּוֹ מִתַּחַת לְבַגְדָיו חֲגוּרַת שֶׁקֶה עֲשׂוּיָה מִשַּׁעַר עֵזִים בְּכָל זְמַן הַתְּעַנִּית.

טוֹב וְרְצוּי לְקוֹם אַחַר חֲצוֹת לַיְלָה וְלִזְמַן הַשַּׁחַר וְתִקּוֹן חֲצוֹת בְּכוֹנָה גְדוּלָה. אֲשֶׁה פְּטוּרָה מִלְּמוּד הַמִּשְׁנֵיּוֹת, וְתִקּוֹן חֲצוֹת.

בְּיוֹם הַצּוּם יֵאמַר:

הֲרִינִי מוֹכֵן וּמִזְמֵן לְקַיָּם בְּעִזְרַת הָאֵל יִתְבַּרַךְ מִצוֹת עֲשֵׂה שֶׁל הַתְּשׁוּבָה, כְּפִתּוּב בַּתּוֹרָה: וְשֶׁבֶת עַד יְהוָה יֵאֱהוּדוּנְהִי אֱלֹהֶיךָ וְשִׁמְעֵתָ בְּקִלּוֹ. וְהֲרִינִי מִתְּחַרֵּט עַל כָּל מַה שֶׁחָטָאתִי, עוֹיֵתִי וּפְשַׁעֵתִי, בֵּין בְּגִלְגוּל זֶה וּבֵין בְּגִלְגוּלִים אֲחֵרִים, חֲרֻטָה גְּמוּרָה וְשִׁלְמָה, וּמִקַּבֵּל עָלַי שְׁלֹא לְחַזֵּר וְלְחַטֵּא עוֹד. וְהַשֵּׁם יִתְבַּרַךְ בְּרַחֲמָיו יַעֲזָרֵנִי עַל דְּבַר כְּבוֹד שְׁמוֹ מֵעַתָּה וְעַד עוֹלָם, אָמֵן כֵּן יְהִי רְצוֹן.

אָנָא יְהוָה יֵאֱהוּדוּנְהִי אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, תָּבֵא לְפָנֶיךָ תְּפִלָּתֵנוּ וְאֵל תִּתְעַלֵּם מִלְּכֵנוּ מִתַּחֲנַתֵּנוּ, שְׂאִין אֲנַחְנוּ עֲזִי פָנִים וְקָשִׁי עֶרְף לֹמֵר לְפָנֶיךָ יְהוָה יֵאֱהוּדוּנְהִי אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ צְדִיקִים אֲנַחְנוּ וְלֹא חָטְאוּנוּ. אָבֵל חָטְאוּנוּ. עֹיְנוּ. פִּשְׁעֵנוּ. אֲנַחְנוּ וְאֲבוֹתֵינוּ וְאֲנָשִׁי בֵיתֵנוּ:

אֲשַׁמְנוּ. בְּגַדְנוּ. גִּזְלָנוּ. דִּבְרָנוּ דְּפִי וְלִשׁוֹן הָרַע. הָעֹיְנוּ. וְהִרְשַׁעְנוּ. זָדְנוּ. חָמְסָנוּ. טִפְלָנוּ שָׁקֵר וּמְרָמָה. יַעֲצָנוּ עֲצוֹת רְעוּת. כִּזְבָּנוּ. כָּעֲסָנוּ. לְצָנוּ. מְרַדְנוּ. מְרִינוּ דְּבָרֶיךָ. נֶאֱצָנוּ. נֶאֱפָנוּ. סָרְרָנוּ. עֹיְנוּ. פִּשְׁעֵנוּ. פִּגְמָנוּ. צָרְרָנוּ. צַעֲרָנוּ אָב וְאִם. קָשִׁינוּ עֶרְף. רָשַׁעְנוּ. שָׁחַתְנוּ. (הַזְכֵּר יֹאמֵר, שְׁכַבְתִּי עִם גּוֹיָה נְדָה שְׁפָחָה זֹנָה,) (הַנִּקְבָּה תֹאמֵר, שְׁכַבְתִּי עִם גּוֹי טָמֵא.) וּפְגַמְתִּי בְּשֵׁם הַיְיִ"ה בְּמַלְוֵי הַיְיִ"ן אֲשֶׁר הוּא בְּמַלְכוּת דְּקִדְשָׁה וְהוּא הַמַּעֲלָה מִיָּן נוֹקְבִין שָׁבָה. אוֹי לִי אוֹיָה עָלַי כִּי גִרְמַתִּי רַע לַעֲצָמִי, לִהְיוֹת נִקְשָׁר בְּכָלֵב הַמַּעֲלָה מִיָּן נוֹקְבִין שֶׁל הַקְּלָפָה. תִּעֲבָנוּ. תִּעֲתַעְנוּ. וְסָרְנוּ מִמִּצְוֹתֶיךָ וּמִמִּשְׁפָּטֶיךָ הַטּוֹבִים וְלֹא שָׁוָה לָנוּ. וְאַתָּה צְדִיק עַל כָּל הַבָּא עֲלֵינוּ כִּי אָמַת עֲשִׂיתָ וְאֲנַחְנוּ הִרְשַׁעְנוּ:

מָה נֹאמֵר לְפָנֶיךָ יֹשֵׁב מְרוֹם, וּמָה נִסְפָּר לְפָנֶיךָ שׁוֹכֵן שְׁחָקִים. הֲלֹא הַנְּסִתָּרוֹת וְהַנְּגָלוֹת אַתָּה יוֹדֵעַ. אַתָּה יוֹדֵעַ רְזִי עוֹלָם וְתַעֲלוּמוֹת סִתְרֵי כָל חַי. אַתָּה חִפְשׁ כָּל חֲדָרֵי בֵּטָן. רֵאָה כְּלִיּוֹת וְלֵב. אִין דְּבַר נֶעְלָם מִמֶּךָ וְאִין נִסְתָּר מִנְּגֵד עֵינֶיךָ: יְהִי רְצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יְהוָה יֵאֱהוּדוּנְהִי אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, שְׁתַּמְחַל לָנוּ אֶת כָּל חֲטָאֵתֵינוּ וְתִכְפֹּר לָנוּ אֶת כָּל עֲוֹנוֹתֵינוּ וְתִמְחַל וְתִסְלַח לְכָל פִּשְׁעֵינוּ.

יִטְבֹּל תִּשְׁע טְבִילוֹת בְּמִקְוֵה בְּמֵים קָרִים, אוּ בַיָּם בְּמִקְוֵם צָנוּעַ. וּמִי שָׂאֲנוֹס וְאִי אֶפְשָׁר לוֹ לְטְבֹל בְּמֵים קָרִים, בְּדִיעֵבַד לְפָחוֹת יְרַחֵץ גּוֹפוֹ בְּמֵים קָרִים תִּשְׁע פְּעָמִים.

לְפָנֶי הַטְּבִילָה אוּ הַרְחֵצָה יֹאמֵר.

רְבוּנוּ שֶׁל עוֹלָם גְּלוּי וְיָדוּעַ לְפָנֶיךָ אֲשֶׁר חָטְאתִי עֹוִיתִי וּפִשְׁעֵתִי בְּעוֹן (הַזְכֵּר יֹאמֵר, אֲשֶׁר שְׁכַבְתִּי עִם גּוֹיָה נְדָה שְׁפָחָה זֹנָה, וּפְגַמְתִּי בְּשֵׁם הַיְיִ"ה בְּמַלְוֵי הַיְיִ"ן (י"ד ה"ה ו"ו ה"ה), אֲשֶׁר הוּא בְּמַלְכוּת דְּקִדְשָׁה וְהוּא הַמַּעֲלָה מִיָּן נוֹקְבִין שָׁבָה.) (וְהַנִּקְבָּה תֹאמֵר, אֲשֶׁר שְׁכַבְתִּי עִם גּוֹי עֶרְל לֵב, וְעֶרְל בָּשָׂר, וְטָמֵא.) וְגִרְמַתִּי רַע לַעֲצָמִי לִהְיוֹת נִקְשָׁר בְּכָלֵב הַמַּעֲלָה מִיָּן נוֹקְבִין שֶׁל הַקְּלָפָה. וְאַתָּה בְּרַחֲמֶיךָ הַיּוֹדֵעַת עַל יְדֵי עֲבָדֶיךָ חֲכָמֵי יִשְׂרָאֵל לְתַקֵּן הַפְּגָם הַזֶּה לְטְבֹל תִּשְׁע פְּעָמִים בְּשִׁלְג, וְעַל יְדֵי טְבִילָה בְּשִׁלְג יִתְקַן הַפְּגָם וְיִסָּר קִשְׁרֵת הַשְּׁגֵל שֶׁהוּא הַכָּלֵב הַחִיצוֹן שֶׁבְּקְלָפָה, וְגְלוּי וְיָדוּעַ לְפָנֶיךָ שְׂאִין אֲנִי יְכוֹל לַעֲשׂוֹת הַתְּקוּן הַזֶּה שֶׁל טְבִילָה בְּשִׁלְג כְּרָאוּי: לָכֵן יְהִי רְצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יְהוָה אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ שִׁיְהִיו חֲשׁוּבִים וּמְקַבְּלִים וּרְצוּיִים לְפָנֶיךָ תִּשְׁע טְבִילוֹת (רַחֲצוֹת) אֵלּוּ שְׂאֲנִי טוֹבֵל (רוֹחֵץ) בְּמֵים, כְּאֵלּוּ טְבַלְתִּי תִשְׁע פְּעָמִים בְּשִׁלְג, וּבְרַב רַחֲמֶיךָ וּבְרַב חֲסָדֶיךָ יִתְקַן הַפְּגָם שֶׁפְּגַמְתִּי בְּשִׁמְךָ הַקְּדוֹשׁ, וְיִסָּר מִמֶּנִּי קִשְׁרֵת הַכָּלֵב שֶׁבְּקְלָפָה, וְיַעֲלֶה לְפָנֶיךָ כְּאֵלּוּ כְּוִנְתִּי בְּכָל הַכְּוִנוֹת הַרְּאוּיוֹת לְכוּן, וְיִהִי נֵעַם אֲדָנִי אֱלֹהֵינוּ עֲלֵינוּ וּמַעֲשֵׂה יְדֵינוּ כְּוִנְנָה עֲלֵינוּ וּמַעֲשֵׂה יְדֵינוּ כְּוִנְנָה:

וּבְנִיָּהוּ בֶן יְהוֹדָע בֶּן אִישׁ חֵיל רַב פְּעָלִים מְקַבְּצָאֵל הוּא הִכָּה אֶת שְׁנֵי אֲרָאֵל מוֹאֵב וְהוּא יָרַד וְהִכָּה אֶת הָאָרִי בְּתוֹר הַבְּאֵר בְּיוֹם הַשְּׁלֵג: וְהוּא הִכָּה אֶת אִישׁ מִצְרֵי אִישׁ מְרָאָה וּבֵיד הַמִּצְרֵי חֲנִית וַיֵּרַד אֵלָיו בְּשֶׁבֶט וַיִּגְזַל אֶת הַחֲנִית מִיַּד הַמִּצְרֵי וַיַּהַרְגֵהוּ בַּחֲנִיתוֹ: אֵלֶּה עֲשֵׂה בְנִיָּהוּ בֶן יְהוֹדָע וְלוֹ שֵׁם בְּשֵׁלֶשֶׁה הַגְּבָרִים: מִן הַשְּׁלֵשִׁים נִכְבָּד וְאֵל הַשְּׁלֶשֶׁה לֹא בָא וַיִּשְׁמָהוּ דוֹד אֵל מִשְׁמַעְתּוֹ: לָכוּ נָא וְנִנְכַּחְהָ יֹאמֵר יְהוָה יֵאֱהַדוֹנָהי אִם יִהְיוּ חֲטָאִיכֶם כְּשָׁנִים כְּשֵׁלֵג יִלְבִּינוּ אִם יֵאָדִימוּ כְּתוֹלַע כְּצֶמֶר יִהְיוּ: כִּי כֹאֲשֶׁר יָרַד הַגֶּשֶׁם וְהַשְּׁלֵג מִן הַשָּׁמַיִם וְשָׁמָּה לֹא יֵשׁוּב כִּי אִם הַרְוָה אֶת הָאָרֶץ וְהוֹלִידָהּ וְהִצְמִיחָהּ וְנָתַן זֶרַע לְזֵרַע וְלֶחֶם לְאֹכֵל: כֵּן יִהְיֶה דְבָרֵי אֲשֶׁר יֵצֵא מִפִּי לֹא יֵשׁוּב אֵלַי רִיקָם כִּי אִם עֲשֵׂה אֶת אֲשֶׁר חִפְצָתִי וְהִצְלִיחַ אֲשֶׁר שְׁלַחְתִּיו: אִם הִתְרַחֲצָתִי בְּמֵי שֵׁלֵג וְהִזְכֹּתִי בְּבוֹר כְּפִי: כִּי לְשֵׁלֵג יֹאמֵר הוּא אֶרֶץ, וְגֶשֶׁם מְטָר וְגֶשֶׁם מְטָרֹת עֵזוֹ: תַּחֲטָאֵנִי בְּאֵזוֹב וְאֶטְהַר תְּכַבֵּסְנִי וּמִשְׁלֵג אֲלַבֵּן: בְּפֶרֶשׁ שְׂדֵי מַלְכִים בָּהֶּ תִּשְׁלַג בְּצִלְמוֹן: הַנָּתַן שֵׁלֵג כְּצֶמֶר כְּפוֹר כְּאֶפֶר יִפְזֹר: לֹא תִירָא לְבֵיתָהּ מִשְׁלֵג כִּי כָל בֵּיתָהּ לָבֵשׁ שָׁנִים:

יִטְבֹּל תִּשַׁע טְבִילוֹת בְּמִקְוֵה מַיִם קָרִים. הָאָנוּס יִרְחֹץ גּוֹפּוֹ בְּמַיִם קָרִים תִּשַׁע פְּעָמִים.

יִלְבֹּשׁ בְּגָדָיו וַיִּרְחֹץ יָדָיו וַיַּחְזֹר לְקָרוֹת כָּל הַפְּסוּקִים מוּבְנִיָּהוּ בֶן יְהוֹדָע, עַד לָבֵשׁ שָׁנִים. וְאַחַר כֵּן יֹאמֵר פְּסוּקִים אֵלּוּ שְׁלֹשׁ פְּעָמִים:

מִי אֵל כְּמוֹךָ נִשְׂאָ עוֹן וְעִבֵר עַל פְּשַׁע לְשֹׂאֲרֵית נַחֲלָתוֹ, לֹא הִחֲזִיק לְעַד אִפּוֹ כִּי חִפֵּץ חֶסֶד הוּא: יֵשׁוּב יִרְחַמְנוּ יִכְבֹּשׁ עֲוֹנֵתֵינוּ, וְתִשְׁלַיְךָ בְּמַצְלוֹת יָם כָּל חֲטָאתֶם: תִּתֵּן אֶמֶת לִיעֶקֶב חֶסֶד לְאַבְרָהָם, אֲשֶׁר נִשְׁבַּעְתָּ לְאַבְתֵּינוּ מִיַּמֵּי קֶדֶם:

יִקַּח בְּיָדוֹ שְׁלֹשׁ מְאוֹת וּשְׁלֹשִׁים וּשְׁלֹשׁ פְּרוּטוֹת וַיֹּאמֶר:

לְשֵׁם יְחִוֵּד קוֹדֶשׁא בְּרִיךְ הוּא וְשִׁכְנַתִּיהּ בְּדַחְלוֹ וּרְחַמּוֹ, וּרְחַמּוֹ וּדְחַלּוֹ, לְיַחְדָּא שֵׁם י"ה בּו"ה בְּיַחְוֵדָא שְׁלִים בְּשֵׁם כָּל יִשְׂרָאֵל, הִרִינִי מִפְּרִישׁ שְׁלֹשׁ מְאוֹת וּשְׁלֹשִׁים וּשְׁלֹשׁ פְּרוּטוֹת אֵלּוּ שְׁבִידֵי לְצַדִּיקָה. וַיְהִי רְצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יְהוָה יֵאֱהַדוֹנָהי אֱלֹהֵי וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתַי, שְׁתַּעֲשֵׂה לְמַעַן רַחֲמֶיךָ וְחֲסָדֶיךָ, וּלְמַעַן פְּסוּקֵי תוֹרָה נְבִיאִים וּכְתוּבִים שְׁקָרִיתִי לְפָנֶיךָ, וּלְמַעַן סוּדוֹתֵיהֶם, וּלְמַעַן הַפְּרִשְׁתָּ שְׁלֹשׁ מְאוֹת וּשְׁלֹשִׁים וּשְׁלֹשׁ פְּרוּטוֹת אֵלּוּ אֲשֶׁר הַפְּרִשְׁתִּי לְצַדִּיקָה, שְׂיִהְיֶה חָשׁוּב וּמְקַבֵּל וּמְרוּצָה לְפָנֶיךָ כְּאֵלּוּ עֲשִׂיתִי תִקּוֹן הַשְּׁלֵג כְּרֵאוּי בְּכָל הַכּוֹנֹת הָרְאוּיִים לְכוֹן, לְתִקּוֹן הַפָּגָם שְׁפָגַמְתִּי בְּשִׁמְךָ הַגָּדוֹל בְּמַלּוּי הַהִי"ן (י"ד ה"ה ו"ו ה"ה) בְּשִׁכְבִּי עִם הַגּוֹיָה נִדְּהָ שְׁפָחָה זֹנָה (הָאִשָּׁה תֹאמֵר, בְּשִׁכְבִּי עִם גּוֹי עָרַל לֵב וְעָרַל בֶּשֶׂר, וְטָמֵא). וַיּוֹסֵר מִמֶּנִּי קְשִׁירַת הַכֶּלֶב שֶׁבְקַלְפָּה. יִהְיוּ לְרְצוֹן אֲמָרֵי פִי וְהִגִּיוֹן לְבִי לְפָנֶיךָ, יְהוָה יֵאֱהַדוֹנָהי צוּרֵי וְגֹאֲלֵי:

יֹאמֵר פְּסוּקֵי זֶה שְׁלֹשׁ פְּעָמִים

וְאֲנִי תִפְלָתִי לָךְ יְהוָה יֵאֱהַדוֹנָהי עַת רְצוֹן אֱלֹהִים בְּרַב חֲסָדֶיךָ, עֲנֵנִי בְּאֶמֶת יִשְׁעֶיךָ.

יֹאמֵר מְזִמּוֹר זֶה עֶשֶׂר פְּעָמִים:

שִׁיר הַמַּעֲלוֹת מִמַּעַמְקִים קִרְאתֶיךָ יְהוָה: אֲדַנִּי שְׁמָעָה בְּקוֹלִי תִהְיֶינָה אֲזִנֶיךָ
קִשְׁבוֹת לְקוֹל תַּחֲנוּנָי: אִם עֲוֹנוֹת תִּשְׁמַר יְהוָה אֲדַנִּי מִי יַעֲמֹד: כִּי עִמָּךְ
הַסְּלִיחָה לְמַעַן תִּוְרָא: קוֹיִתִי יְהוָה קוֹתָה נַפְשִׁי וּלְדַבְּרוּ הוֹחֲלֵתִי: נַפְשִׁי
לְאֲדַנִּי מִשְׁמָרִים לְבַקֵּר שְׁמָרִים לְבַקֵּר: יַחַל יִשְׂרָאֵל אֵל יְהוָה כִּי עִם יְהוָה
הַחֶסֶד וְהִרְבָּה עִמּוֹ פְדוֹת: וְהוּא יַפְדֶּה אֶת יִשְׂרָאֵל מִכָּל עֲוֹנוֹתָיו:
יֹאמֶר פְּסוּקִים אֱלוֹ שְׁרָאשִׁי תִיבוֹת שְׁלֵהֶם יו"ד ה"ה ו"ו ה"ה.

יַחַל יִשְׂרָאֵל אֵל יְהוָה כִּי עִם יְהוָה הַחֶסֶד, וְהִרְבָּה עִמּוֹ פְדוֹת: וְהוּא יַפְדֶּה
אֶת יִשְׂרָאֵל מִכָּל עֲוֹנוֹתָיו: דַּרְשֵׁתִי אֶת יְהוָה וְעֲנֵנִי, וּמִכָּל מְגוּרוֹתֵי הַצִּלָּנִי:
ה"ה

הַשִּׁיבָה לִי שְׁשׁוֹן יִשְׁעֶךָ, וְרוּחַ נְדִיבָה תִסְמְכֵנִי: הִנֵּה כַעֲיֵנִי עֲבָדִים אֵל יָד
אֲדוֹנֵיהֶם כַּעֲיֵנִי שִׁפְחָה אֵל יָד גְּבֻרָתָהּ, כֵּן עֵינַיִנוּ אֵל יְהוָה אֱלֹהֵינוּ עַד
שִׁיחֲנוּנוּ:
ו"ו

וְאֲנִי בַחֲסֶדְךָ בְּטַחְתִּי יָגַל לִבִּי בִישׁוּעָתְךָ אֲשִׁירָה לִיהוָה יֵאֱהַדוֹנָהי כִּי גָמַל
עָלַי: וְאֲנִי תִפְלֵתִי לָךְ יְהוָה יֵאֱהַדוֹנָהי עֵת רְצוֹן אֱלֹהִים בְּרַב חֲסֶדְךָ. עֲנֵנִי
בְּאֵמַת יִשְׁעֶךָ:
ה"ה

הַסִּתֵּר פְּנֵיךָ מִחֲטָאֵי וְכָל עֲוֹנוֹתֵי מַחָה: הֶרֶב כַּבְּסֵנִי מֵעוֹנֵי וּמִחֲטָאֵי טַהֲרֵנִי:
יֹאמֶר פְּסוּק זֶה שְׁלֹשׁ פְּעָמִים
וּלְכָל | בְּנֵי יִשְׂרָאֵל לֹא יַחֲרֹץ כָּלֵב לְשַׁנּוֹ לְמֵאִישׁ וְעַד בְּהֵמָה לְמַעַן תִּדְעוּן
אֲשֶׁר יִפְלֶה יְהוָה יֵאֱהַדוֹנָהי בֵּין מִצְרַיִם וּבֵין יִשְׂרָאֵל:
יֹאמֶר פְּסוּק זֶה חֲמֻשִׁים וּשְׁתַּיִם פְּעָמִים:
הַצִּלָּה מִחֶרֶב נַפְשִׁי מִיַּד כָּלֵב יַחֲדַתִּי:
יֹאמֶר פְּסוּק זֶה חֲמֻשִׁים וּשְׁתַּיִם פְּעָמִים:
עֵינַי תִּמְיֵד אֵל יְהוָה, (יו"ד ה"ה ו"ו ה"ה.) כִּי הוּא יוֹצֵיא מִרְשַׁת רַגְלִי:
יֹאמֶר מְזֻמּוֹר זֶה שְׁתֵּי פְעָמִים:

לְמַנְצַח מְזֻמּוֹר לְדוֹד: יַעֲנֶךָ יְהוָה יֵאֱהַדוֹנָהי בְּיוֹם צָרָה יִשְׁגְּבֶךָ שֵׁם אֱלֹהֵי
יַעֲקֹב: יִשְׁלַח עֲזָרְךָ מִקֹּדֶשׁ. וּמִצִּיּוֹן יִסְעֶדְךָ: יִזְכֹּר כָּל מְנַחֲתֶךָ. וְעוֹלָתְךָ יִדְשָׁנָה
סֵלָה: יִתֵּן לָךְ כָּלֵבֶכָהּ. וְכָל עֲצָתְךָ יִמְלֵא: נִרְנְנָה בִישׁוּעָתְךָ וּבְשֵׁם אֱלֹהֵינוּ
נִדְגַל. יִמְלֵא יְהוָה יֵאֱהַדוֹנָהי כָּל מִשְׁאֲלוֹתֶיךָ: עֲתָה יִדְעֵתִי כִּי הוֹשִׁיעַ יְהוָה
יֵאֱהַדוֹנָהי מִשִּׁיחוֹ. יַעֲנֶהוּ מִשְׁמֵי קֹדֶשׁוֹ. בְּגִבְרוֹת יִשַׁע יִמְיָנוּ: אֱלֹהֵי בְרֻכָב
וְאֱלֹהֵי בְּסוּסִים. וְאַנְחָנוּ בְּשֵׁם יְהוָה יֵאֱהַדוֹנָהי אֱלֹהֵינוּ נִזְכִּיר: הֵמָּה כָּרְעוּ
וְנִפְלוּ וְאַנְחָנוּ קָמְנוּ וְנִתְעוֹדַד: יְהוָה יֵאֱהַדוֹנָהי הוֹשִׁיעָה הַמֶּלֶךְ יַעֲנֵנוּ בְּיוֹם
קִרְאָנוּ:

אַחַר כֵּן יִדְלִיק שְׁבַע נֵרוֹת בְּבֵית הַכְּנֶסֶת, כְּנֶגֶד שְׁבַע סְפִירוֹת חֶסֶד גְּבוּרָה
תְּפָאֶרֶת נֶצַח הוֹד יְסוּד מַלְכוּת. וְיִדְלִיק עוֹד שְׁנֵי נֵרוֹת, אֶחָד לְכָבוֹד יוֹסֵף
הַצַּדִּיק, וְאֶחָד לְכָבוֹד נִשְׁמַת בְּנֵיהוּ בֶן יְהוֹיָדָע, עֲלֵיהֶם הַשָּׁלוֹם.
אִם יִזְדַּמֵּן בְּאוֹתוֹ זְמַן שְׁלֵג, יִקַּח חֲתִיכַת שְׁלֵג, וְאִם לֹא, אִם אִפְשָׁר יִקְפִּיא

מִים בְּמִקְרָר חֲשַׁמְלִי, וַיִּגְלַגֵּל יָדָיו בָּהּ יָמִין וּשְׂמָאל, אֲצַבְעוֹת וְכַף וְזָרוּעַ,
פָּנִים וְאַחֹר, וַיֹּאמֶר בְּתַחֲלָה בִקְשָׁה זֹאת:

לְשֵׁם יַחֲוֹד קוֹדֶשׁא בְּרִיךְ הוּא וּשְׂכִינְתִּיה בְּדַחְלוֹ וּרְחֻמוֹ, וּרְחֻמוֹ וּדְחָלוֹ,
לְיַחְדָּא שֵׁם י"ה בּו"ה בְּיַחְוֹדָא שְׁלִים בְּשֵׁם כָּל יִשְׂרָאֵל, הַרִינִי מוֹכֵן וּמְזַמֵּן
לְגַלְגַּל אֲצַבְעוֹתַי וְכַפֵּי זָרוּעַי הַיְמִין וְהַשְּׂמָאל בְּשִׁלְג תִּשְׁע פְּעָמִים, וַיְהִי
רְצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יְהוָה יֵאֱהוּדוּנְהִי אֱלֹהֵי וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתַי, שְׁתֵּהא חֲשׁוּבָה וּמְקַבְּלַת
וּרְצוּיָה לְפָנֶיךָ גְּלָגוּל יָדַי בְּשִׁלְג תִּשְׁע פְּעָמִים, כְּאִלּוּ גְּלָגַלְתִּי כָּל גּוֹפִי כְּלוֹ
בְּשִׁלְג תִּשְׁע פְּעָמִים, לְתַקֵּן מָה שֶׁפָּגַמְתִּי בְּשֵׁם הַי"ה בְּמַלּוּי הַהִי"ן (י"ו"ד
ה"ה ו"ו ה"ה) אֲשֶׁר הוּא בְּמַלְכוּת דְּקֻדְשָׁה, וְהוּא הַמַּעֲלָה מִן נוֹקְבִין
קֻדְיִשִׁין שְׁבָה, וְעַל יָדַי גְּלָגוּל יָדַי בְּשִׁלְג תִּשְׁע פְּעָמִים, יְתַקֵּן הַפָּגַם אֲשֶׁר
פָּגַמְתִּי, וַיּוֹסֶר מִמֶּנִּי קְשִׁירַת הַשֶּׁגֶל שֶׁהוּא הַכָּלֵב הַחֲיִצוֹן שֶׁבְּקַלְפָּה. וַיְהִי
נַעַם אֲדֹנָי אֱלֹהֵינוּ עָלֵינוּ וּמַעֲשֵׂה יָדֵינוּ כּוֹנֵנָה עָלֵינוּ וּמַעֲשֵׂה יָדֵינוּ כּוֹנֵנָה:

**יִקַּח פְּדִיוֹן מְאֵתִים וְשֵׁשׁ עֶשְׂרֵה תַעֲנִיּוֹת (648 ט) וַיַּעֲמֵד יַחַף וּפְנָיו לְצַד
מַעֲרָב וַיֹּאמֶר.**

עֲנֵנוּ אֲבִינוּ עֲנֵנוּ בְּיוֹם צוּם הַתַּעֲנִית הַזֶּה, כִּי בְּצָרָה גְּדוֹלָה אָנִי עַל כִּי עוֹנוֹתַי
עָבְרוּ רֵאשִׁי וְכַמְשָׂא כְּבֵד כְּבֵדוֹ מִמֶּנִּי. טְבַעְתִּי בִּיּוֹן מְצוּלָה וְאִין מַעֲמֵד.
בְּאֵתִי בְּמַעֲמָקֵי מַיִם וּשְׁבוּלַת שְׁטַפְתָּנִי. יִרְאֶה וְרַעַד יָבּוּא בִּי בַּעַת עֲמָדִי
לְהַתְּפַלֵּל לְפָנֶיךָ עַל רַע מַעֲשֵׂי אֲשֶׁר עָשִׂיתִי. בּוֹשְׁתִי וְגַם נִכְלַמְתִּי לְהַרִים
אֱלֹהֵי פָנָי אֵלַיךָ. כִּי עוֹנוֹתַי רַבּוּ לְמַעֲלָה רֵאשׁ וְאֲשֵׁמוֹתַי גְּדָלוּ עַד הַשָּׁמַיִם.
לָךְ יְהוָה יֵאֱהוּדוּנְהִי הַצְּדָקָה וְלָנוּ בִּשְׁתַּת הַפָּנִים. מָה אַעֲנֶה וּמָה אֹמַר מָה
אֲדַבֵּר וּמָה אֲצַטְדֵּק. כְּבֵן סוֹרֵר וּמּוֹרָה הֵייתִי לְפָנֶיךָ וְלֹא שָׁמַעְתִּי אֶל
מְצוֹתֶיךָ הַקְּדוֹשׁוֹת. לְדַבְּרֶיךָ לֹא הִטִּיתִי אָזְנִי. וְעִבְרַתִּי עַל מְצוֹת עֲשֵׂה וְעַל
מְצוֹת לֹא תַעֲשֵׂה. עִבְרַתִּי עַל כְּרִיתוֹת וּמִיתוֹת בֵּית דִּין. עִבְרַתִּי עַל דְּבָרֵי
קְבֵלָה וְדַבְּרֵי סוֹפְרִים וּפְגַמְתִּי בְּמִדּוֹת הָעֲלִיוֹנוֹת וְקַלְקַלְתִּי צְנוּרוֹת הַשֶּׁפַע.
וְגִרְמַתִּי בְּעוֹנוֹתַי לְהַפִּיל נִיצוּצוֹת הַקְּדוֹשָׁה בְּמַעֲמָקֵי הַקְּלָפוֹת. וְנַתַּתִּי כַּח
בְּקַלְפוֹת לְהַתְּחַזֵּק וְלַעֲלוֹת לְמַעֲלָה וְלְהַתְּאַחַז וְלִינֵק מִן הַקְּדוֹשָׁה. וְגִרְמַתִּי
בְּעוֹנוֹתַי לְעַקֵּר וְלְהַכְרִית אֶת נַפְשֵׁי הַקְּדוֹשָׁה מִמְּקוֹרָה הָעֲלִיוֹן מֵאַרְצֵן
הַחַיִּים וְלְהוֹרִידָהּ אֶל יַרְכְּתֵי בּוֹר. בּוֹרוֹת נִשְׁבָּרִים אֲשֶׁר לֹא יְכִילוּ הַמַּיִם. אוֹי
וְאֲבוֹי עָלַי. אָהָה עַל נַפְשִׁי. עַל מִי אָנוּס לְעִזְרָה וְאָנֹה אֶפְנֶה לִישׁוּעָה.
בּוֹשְׁתִי וְגַם נִכְלַמְתִּי כִּי נִשְׂאֵתִי חֶרְפַּת נְעוּרַי. אֲבָל גְּלוּי וַיְדוּעַ לְפָנֶיךָ יְהוָה
יֵאֱהוּדוּנְהִי אֱלֹהֵי וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתַי, כִּי לֹא בְּמֶרֶד וּבְמַעַל עָשִׂיתִי, וְלֹא לְהַכְעִיֵּסֶךָ
נִתְּפוֹנְתִּי, רַק יִצְרִי גָבַר עָלַי וּמַעֲשֵׂה שְׁטָן הַצְּלִיחַ, כִּי הוּא מֵאֵשׁ וְאִנִּי מִבֶּשֶׂר
וְדָם, וְהוּא אֲשֶׁר הִסִּיתָנִי וּפְתָנִי לְעִבֵר עַל מְצוֹתֶיךָ, וְנִסְכַּלְתִּי וְעָשִׂיתִי עוֹן זֶה
(הַזְּכֹר יֹאמֶר, אֲשֶׁר שָׁכַבְתִּי עִם גּוֹיָה נָדָה שֶׁפָּחָה זוֹנָה.) (הַנִּקְבָּה תֹּאמֶר,
אֲשֶׁר שָׁכַבְתִּי עִם גּוֹי, טָמֵא, עָרַל לֵב, וְעָרַל בֶּשֶׂר.) וְעַתָּה אָנִי בּוֹשׁ מִמַּעֲשֵׂי
וּמִכָּלֵם אָנִי מֵעוֹנוֹתַי, וּמִתְנַחֵם וּמִתְחַרֵּט אָנִי עַל כָּל מָה שֶׁחֲטָאתִי וְעוֹיֵתִי
וּפָשַׁעְתִּי לְפָנֶיךָ מֵעוֹדִי עַד הַיּוֹם הַזֶּה. עֲזֹבְתִי אֶת דְּרֹכֵי הָרָעִים וְאֶת אֲרָחוֹתִי
הַמְּקַלְקְלִים, דְּכַתִּיב: יַעֲזֹב רָשָׁע דְּרֹכּוֹ וְאִישׁ אֶן מִחֲשָׁבוֹתָיו וַיָּשׁוּב אֶל יְהוָה
וַיִּרְחַמְהוּ וְאֶל אֱלֹהֵינוּ כִּי יִרְבֶּה לְסַלַח. וּבְאֵתִי בְּלֵב נִשְׁבָּר וְנִדְּכָה לְהַתְּנַפֵּל

לפני פסא כבודך ולדפק על שערי רחמיך ולבקש ממך מחילה וסליחה וכפרה, כי אל מלך חנון ורחום אתה וימינה פשוטה לקבל שבים. אנא יהוה יאהדונהי, סלח נא לחטאים ולעונות ולפשעים אשר חטאתי ועויתי ופשעתי לפניך מעודי על האדמה ועד היום הזה, **כאן יפרט חטאיו** ואל תבוא במשפט את עבדך כי לא יצדק לפניך כל חי. כי אתה יהוה יאהדונהי טוב וסלח ורב חסד לכל קוראיה. ואל נא תבזה ענות עני אשר עניתי בצום ונפשי, ברכי כשלו מצום ובשרי כחש משמן. ויהיה חשוב ומקבל ומרצה לפניך מעוט חלבי ודמי אשר נתמעט היום בתעניתי כחלב ודם הנקרב על גבי מזבחך הקדוש. וברב רחמיך וחסדיך הודעתנו על ידי עבדיך לתקן את פגם נפשנו במספר ובמפקד שמות הקדושים אשר פגמנו בהם. וגלוי וידוע לפניך כי חפץ הייתי לעשות תקון זה בכל לב, אך אין בי כח, וכשל כחי להתענות כל כך ימים רצופים זה אחר זה, ולכן אני מפריש צדקה לפדיון תעניות אלו. ותהיה חשובה ומקבלת הצדקה שאני נותן בעבור התעניות כאילו התענית, וכל התקונים וברור ניצוצות הקדשה הראוים להתברר ולצאת על ידי התעניות, יהיו מתבררים ויוצאים על ידי הצדקה של פדיון התעניות. ואתה ברחמיך הרבים תטהר את הפגמים ואת הכתמים אשר נעשו בגופי ונפשי, רוחי ונשמת. וכל ניצוצות הקדשה שנפלו בקלפות על ידי חטאתי ונבראו מהם משחיתים מחבלים פרמים, יהי רצון מלפניך שימותו כל אותם קלפות, ויחזרו כל ניצוצות הקדשה במקום שרשם בעולמות העליונים למען שמך הקדוש (חב"ו) הרמוז בראשי תבות ח"ל ב'לע ו'יקיאנו מבטנו יורישנו אל, ומפסוק ח'לקם ב'חיים ו'צפונה תמלא בטנם, ולמען שמך הגדול (בי"ט) הרמוז בראשי תבות ב'זרועו י'קבץ ט'לאים. ותשמע את תפילתי ועתירתי למען שמך הקדוש (ארארית"א) הרמוז בראשי תבות א'נא ר'חמיך א'ת ר'גזך י'כבשו ת'מחול א'שמותינו. כי אל שומע תפלות ותחנונים אתה, ברוך שומע תפלה. יהיו לרצון אמרי פי והגיון לבי לפניך יהוה יאהדונהי צורי וגאלי.

לשם יחוד קודשא בריך הוא ושכנתיה, בדחלו ורחמו, ורחמו ודחלו, ליחדא שם י"ה בו"ה ביחודא שלים (יהו"ה) בשם כל ישראל, הריני מפריש מעות אלו שבידי לצדקה. ויהי רצון מלפניך יהוה אלהי ואלהי אבותי שתהיה חשובה לפניך מצות הפרשת הצדקה, כאילו התענית לפניך מאתים וששה עשר יום רצופים, בעבור תקון הפגם שפגמתי בשמותיך הקדושים, בעון ששכבתי עם גויה נדה שפחה זונה, (האשה תאמר, גוי ערל לב וערל בשר וטמא), כי כן יסדו עבדיך חכמי ישראל לפדות בכסף כל תענית, ויעלה לפניך כאילו התענית וכונתי בכל הפונות הראויות לכוון בתקון עון זה. ויהי נעם אדני אלהינו ומעשה ידינו כוננה עלינו ומעשה ידינו כוננה: ויהי נעם אדני אלהינו ומעשה ידינו כוננה עלינו ומעשה ידינו כוננה:

מכאן יכול לנעול מנעליו, ולהמשיך רגילו.

וַיִּסַּע מִלֶּאֶרְךָ הָאֱלֹהִים הַהֵלֶךְ לִפְנֵי מַחְנֵה יִשְׂרָאֵל וַיִּלְךְ מֵאַחֲרֵיהֶם וַיִּסַּע עִמּוֹד הָעֵנָן מִפְּנֵיהֶם וַיַּעֲמֵד מֵאַחֲרֵיהֶם: וַיָּבֹא בֵּין מַחְנֵה מִצְרַיִם וּבֵין מַחְנֵה יִשְׂרָאֵל וַיְהִי הָעֵנָן וְהַחֹשֶׁךְ וַיֵּאָר אֶת הַלַּיְלָה וְלֹא קָרַב זֶה אֶל זֶה כָּל הַלַּיְלָה: וַיִּט מֹשֶׁה אֶת יָדוֹ עַל הַיָּם וַיּוֹלֶךְ יְהוָה אֶת הַיָּם בְּרוּחַ קָדִים עֲזָה כָּל הַלַּיְלָה וַיִּשַׁם אֶת הַיָּם לַחֲרֹבָה וַיִּבְקְעוּ הַמַּיִם:

וַיְדַבֵּר יְהוָה אֶל מֹשֶׁה לֵאמֹר: קַח אֶת הַלְוִיִּם תַּחַת כָּל בְּכוֹר בְּנֵי יִשְׂרָאֵל וְאֶת בְּהֵמַת הַלְוִיִּם תַּחַת בְּהֵמַתָּם וְהָיוּ לִי הַלְוִיִּם אֲנִי יְהוָה: וְאֵת פְּדוּיֵי הַשְּׁלֹשָׁה וְהַשְּׁבַעִים וְהַמֵּאֹתִים הָעֶדְפִים עַל הַלְוִיִּם מִבְּכוֹר בְּנֵי יִשְׂרָאֵל: וְלִקְחַת חֲמִשָּׁת חֲמִשָּׁת שְׁקָלִים לַגִּלְגָּלֶת בְּשֶׁקֶל הַקֹּדֶשׁ תִּקַּח עֶשְׂרִים גֵּרָה הַשְּׁקָל: וְנָתַתָּה הַכֶּסֶף לְאַהֲרֹן וּלְבָנָיו פְּדוּיֵי הָעֶדְפִים בָּהֶם: וַיִּקַּח מֹשֶׁה אֶת כֶּסֶף הַפְּדִיּוֹם מֵאֵת הָעֶדְפִים עַל פְּדוּיֵי הַלְוִיִּם: מֵאֵת בְּכוֹר בְּנֵי יִשְׂרָאֵל לִקַּח אֶת הַכֶּסֶף חֲמִשָּׁה וְשָׁשִׁים וּשְׁלֹשׁ מֵאוֹת וְאַלְפֵי בְּשֶׁקֶל הַקֹּדֶשׁ: וַיִּתֵּן מֹשֶׁה אֶת כֶּסֶף הַפְּדִיּוֹם לְאַהֲרֹן וּלְבָנָיו עַל פִּי יְהוָה כַּאֲשֶׁר צִוָּה יְהוָה אֶת מֹשֶׁה:

אַחַר כֵּן יָבֹא אָדָם אַחֵר וַיָּבִיא כַּבְּלִי בְרָזָל וַיִּתֵּן שְׁנֵי רַגְלָיו בָּהֶם, וְקוֹדֵם שִׁיתָנֶם בְּרַגְלָיו יֹאמֵר בְּקִשָּׁה זֹ:

הַרִינִי מוֹכֵן לְקַבֵּל בְּלִבְ שָׁלֵם וּבְנִפְשׁ חֲפִצָּה צַעַר וְעֲנוּי שֶׁל כַּבְּלִי בְרָזָל, לְכַפֵּר עֵוֹן שְׁחָטָתִי בְּבִיאַתִּי עַל גּוֹיָה נִכְרִיָּה וְשִׁכַּבְתִּי אוֹתָהּ, וַיְהִי רִצּוֹן מִלְּפָנֶיךָ יְהוָה יֵאֱהַדוֹנֵהי אֱלֹהֵי וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתַי, שִׁיְהִיָּה חֲשׁוֹב וּמְקַבֵּל וּמְרוֹצֵה לְפָנֶיךָ צַעַר כַּבְּלִי בְרָזָל שֶׁאֲנִי מִצְטַעַר בּו בַּיּוֹם הַזֶּה, שֶׁתְּצִילֵנִי בְּרַחֲמֶיךָ מִן גִּלְגּוֹל הַכְּלָב שֶׁהוּא אוֹתִיּוֹת כַּב"ל, וַיְהִיָּה צַעֲרִי בַכְּבֵל הַזֶּה תְּמוֹרֶת גִּלְגּוֹל הַכְּלָב, וְתְצִילֵנִי בְּרַחֲמֶיךָ וְחֲסִדֶיךָ לְמַעַן שִׁמְךָ הַגָּדוֹל (י"ד ה"ה ו"ו ה"ה) וּלְמַעַן זְכוּת אֲבִרָהּם אִישׁ הַחֶסֶד שֶׁנֶּאֱמַר בּו וְאַבְרָהָם זָקֵן בָּא בַּיָּמִים וַיְהוֶה יֵאֱהַדוֹנֵהי בְּרַךְ אֶת אֲבִרָהּם בַּכ"ל, וּלְמַעַן זְכוּת יוֹסֵף צַדִּיקָךְ שֶׁנֶּאֱמַר בּו עֲנוּ בַכְּב"ל רַגְלוֹ בְרָזָל בָּאָה נִפְשׁוֹ, עַד עַתָּה בָּא דְבַרְוֹ אִמְרַת יְהוָה יֵאֱהַדוֹנֵהי צַרְפָּתָהּ: שְׁלַח מֶלֶךְ וַיִּתִּירָהּ מוֹשֵׁל עַמִּים וַיִּפְתַּחְהוּ. וּלְמַעַן זְכוּת עֲבָדְךָ כָּלֵב בֶּן יִפּוֹנָה, שֶׁנֶּאֱמַר בּו וְעַבְדִּי כָלֵב עֵקֵב הֵיטָה רוּחַ אַחֲרַת עַמּוֹ וַיִּמְלֵא אַחֲרָי. וּלְמַעַן זְכוּת עֲבָדְךָ בְּנִיָּהּ בֶּן יְהוֹיָדָע, שֶׁנֶּאֱמַר בּו וּבְנִיָּהּ בֶּן יְהוֹיָדָע בֶּן אִישׁ חַיִל רַב פְּעָלִים מְקַבְּצָאֵל, הוּא הִכָּה אֶת שְׁנֵי אַרְיֵאל מוֹאָב וְהוּא יָרַד וְהִכָּה אֶת הָאֲרִי בְּתוֹךְ הַבּוֹר בַּיּוֹם הַשְּׁלֵג. וּלְמַעַן זְכוּת עֲבָדְךָ אֱלִיהוּ הַנְּבִיא זְכוּר לְטוֹב, שֶׁכְּתוּב בּו וַיַּעַל אֱלִיהוּ בְּסַעֲרָה הַשָּׁמַיִם, וּמִסְפָּר שְׁמוֹ עוֹלָה בִּ"ן, יְהִיו לְרִצּוֹן אֲמָרִי פִי וְהִגִּיּוֹן לְבִי לְפָנֶיךָ יְהוָה יֵאֱהַדוֹנֵהי צוּרִי וְגֹאֲלִי. וַיְהִי נַעַם אֲדָנִי אֱלֹהֵינוּ עֲלֵינוּ וּמַעֲשֵׂה יַדֵּינוּ כּוֹנֵנָה עֲלֵינוּ וּמַעֲשֵׂה יַדֵּינוּ כּוֹנֵנָה: וַיְהִי נַעַם אֲדָנִי אֱלֹהֵינוּ עֲלֵינוּ וּמַעֲשֵׂה יַדֵּינוּ כּוֹנֵנָה עֲלֵינוּ וּמַעֲשֵׂה יַדֵּינוּ כּוֹנֵנָה:

יְשִׁים בַּכְּבֵל שְׁתֵּי רַגְלָיו, וַיִּשְׁאָרוּ רַגְלָיו בַּכְּבֵל לְפָחוֹת שְׁלֹשׁ שָׁעוֹת, וְאִם יְהִיו יוֹתֵר, עֲדִיף. וּבַעֲת שֶׁרַגְלָיו בַּכְּבֵל יֹאמֵר **פָּרַק זֶה שְׁלֹשׁ פְּעָמִים**. אֲשֶׁרִי תְמִימֵי דָרְךָ, הַהֲלֹכִים בְּתוֹרַת יְהוָה: בְּ אֲשֶׁרִי נִצְרִי עֲדַתִּיו, בְּכָל לֵב יִדְרְשׁוּהוּ: גֵּ אֵף לֹא פָעֵלוּ עוֹלָה בְּדַרְכֵי הַלְכוּ: ד אֶתָּה צוּיְתָה פְּקָדֶיךָ לְשִׁמּוֹר מְאֹד: ה אַחֲלֵי יִכְנוּ דַרְכֵי לְשִׁמּוֹר חֲקִיָּה: ו אַז לֹא אֲבוֹשׁ בְּהִבִּטִּי אֶל כָּל

מְצוֹתַיָּךְ: ז אֹדֶךָ בְּיָשָׁר לִבִּי בְּלִמְדֵי מִשְׁפָּטֵי צְדָקָךָ: ח אֵת חֻקֶיךָ אֲשֶׁמֶר אֶל
תִּעְזְבוּנִי עַד מָאֵד: ט בַּמָּה יִזְכֶּה נַעַר אֶת אֲרוֹחוֹ לִשְׁמֹר כְּדַבְּרֶךָ: י בְּכָל לִבִּי
דְּרָשְׁתִּיךָ אֶל תִּשְׁגֵּנִי מִמְצוֹתַיָּךְ: יא בְּלִבִּי צִפְנֹתִי אִמְרֹתֶךָ לְמַעַן לֹא אֲחַטָּא
לָךְ: יב בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה לְמִדְּנֵי חֻקֶיךָ: יג בִּשְׁפָתַי סִפְרֹתַי כָּל מִשְׁפָּטֵי פִיךָ: יד
בְּדֶרֶךְ עֵדוּתֶיךָ שִׁשְׁתִּי כְּעַל כָּל הַיּוֹם: טו בְּפִקּוּדֶיךָ אֲשִׁיחָה וְאֲבִיטָה אֲרוּחֹתֶיךָ:
טז בַּחֲקֹתֶיךָ אֲשַׁתְּעֶשֶׂע לֹא אֲשַׁכַּח דְּבָרֶךָ: יז גָּמַל עַל עֲבֹדְךָ אַחִיָּה
וְאֲשִׁמְרָה דְּבָרֶךָ: יח גַּל עֵינַי וְאֲבִיטָה נִפְלְאוֹת מִתּוֹרֹתֶךָ: יט גַּר אֲנֹכִי בָאָרֶץ
אֶל תִּסְתֵּר מִמֶּנִּי מִצוֹתֶיךָ: כ גֵּרְסָה נִפְשִׁי לְתֹאבָה אֶל מִשְׁפָּטֶיךָ בְּכָל עֵת: כא
גְּעַרְתָּ זֵדִים אֲרוּרִים הַשְּׂגִים מִמְצוֹתֶיךָ: כב גַּל מֵעַלִּי חֲרָפָה וּבוֹז כִּי עֵדוּתֶיךָ
נִצַּרְתִּי: כג גַּם יֵשְׁבוּ שָׂרִים בִּי נִדְּבְרוּ עֲבֹדְךָ יִשִׁיחַ בַּחֻקֶיךָ: כד גַּם עֵדוּתֶיךָ
שָׁעֲשָׂעִי אֲנֹשִׁי עֲצָתִי: כה דְּבָקָה לְעַפְרֹן נִפְשִׁי חֲיִנִּי כְּדַבְּרֶךָ: כו דֶּרְכֵי סִפְרֹתִי
וְתַעֲנִנֵי לְמִדְּנֵי חֻקֶיךָ: כז דֶּרֶךְ פִּקּוּדֶיךָ הִבִּינִי וְאֲשִׁיחָה בְּנִפְלְאוֹתֶיךָ: כח
דִּלְפָּה נִפְשִׁי מִתּוֹגָה קִימֵנִי כְּדַבְּרֶךָ: כט דֶּרֶךְ שִׁקְרֵי הַסּוֹר מִמֶּנִּי וְתוֹרֹתֶךָ חֲנִנִּי:
ל דֶּרֶךְ אֱמוּנָה בַּחֲרָתִי מִשְׁפָּטֶיךָ שׁוֹיִתִּי: לא דְּבָקָתִי בְּעֵדוּתֶיךָ יְהוָה אֶל
תִּבְיָשְׁנִי: לב דֶּרֶךְ מִצוֹתֶיךָ אֲרוּץ כִּי תִרְחִיב לִבִּי: לג הוֹרֵנִי יְהוָה דֶּרֶךְ חֻקֶיךָ
וְאֲצַרְנָה עֵקֶב: לד הִבִּינִי וְאֲצַרָה תּוֹרֹתֶךָ וְאֲשִׁמְרָנָה בְּכָל לֵב: לה הַדְרִיכֵנִי
בְּנֹתֵיב מִצוֹתֶיךָ כִּי בּוֹ חִפְצָתִי: לו הֵט לִבִּי אֶל עֵדוּתֶיךָ וְאֶל אֵל בְּצַע: לז
הֶעֱבֵר עֵינַי מִרְאוֹת שׁוֹא בְּדֶרֶךְ חֲיִנִּי: לח הִקֵּם לְעֲבֹדְךָ אִמְרֹתֶךָ אֲשֶׁר
לִירְאָתֶךָ: לט הֶעֱבֵר חֲרָפָתִי אֲשֶׁר יִגְרָתִי כִּי מִשְׁפָּטֶיךָ טוֹבִים: מ הִנֵּה
תֹאבָתִי לְפִקּוּדֶיךָ בְּצְדָקָתֶךָ חֲיִנִּי: מא וַיִּבְאֵנִי חֲסֹדְךָ יְהוָה תִּשְׁוַעְתָּךְ כְּאִמְרֹתֶךָ:
מב וְאֶעֱנֶה חֲרָפִי דָבָר כִּי בִטַּחֲתִי בְּדַבְּרֶךָ: מג וְאֶל תִּצַּל מִפִּי דָבָר אֱמֶת עַד
מָאֵד כִּי לְמִשְׁפָּטֶךָ יִחַלְתִּי: מד וְאֲשִׁמְרָה תּוֹרֹתֶךָ תָּמִיד לְעוֹלָם וְעַד: מה
וְאֶתְהַלַּכְהָ בְּרַחֲבָהּ כִּי פִקּוּדֶיךָ דְרָשְׁתִּי: מו וְאִדְבַּרְהָ בְּעֵדוּתֶיךָ נֶגֶד מְלָכִים וְלֹא
אֲבוֹשׁ: מז וְאֲשַׁתְּעֶשֶׂע בְּמִצוֹתֶיךָ אֲשֶׁר אֶהְבַּתִּי: מח וְאֲשָׂא כִפִּי אֶל מִצוֹתֶיךָ
אֲשֶׁר אֶהְבַּתִּי וְאֲשִׁיחָה בַּחֻקֶיךָ: מט זָכַר דָּבָר לְעֲבֹדְךָ עַל אֲשֶׁר יִחַלְתִּנִּי: נ
זֹאת נַחֲמֵתִי בְּעֵנַי כִּי אִמְרֹתֶךָ חִיתִּנִּי: נא זֵדִים הִלִּיצֵנִי עַד מָאֵד מִתּוֹרֹתֶךָ
לא נְטִיתִי: נב זְכַרְתִּי מִשְׁפָּטֶיךָ מֵעוֹלָם | יְהוָה וְאֶתְנַחֵם: נג זִלְעָפָה אַחֲזַתִּנִּי
מִרְשָׁעִים עֲזָבִי תּוֹרֹתֶךָ: נד זְמֵרוֹת הָיוּ לִי חֻקֶיךָ בְּבַיִת מְגוּרִי: נה זְכַרְתִּי
בְּלִילָה שִׁמּוֹךְ יְהוָה וְאֲשִׁמְרָה תּוֹרֹתֶךָ: נו זֹאת הֵיטָה לִּי כִּי פִקּוּדֶיךָ נִצַּרְתִּי: נז
חֻלְקִי יְהוָה אִמְרֹתִי לִשְׁמֹר דְּבָרֶיךָ: נח חֲלִיתִי פָּנֶיךָ בְּכָל לֵב חֲנִנִּי כְּאִמְרֹתֶךָ:
נט חֲשַׁבְתִּי דֶּרְכֵי וְאֲשִׁיבָה רַגְלִי אֶל עֵדוּתֶיךָ: ס חֲשַׁתִּי וְלֹא הִתְמַהֲמַהֲתִי
לִשְׁמֹר מִצוֹתֶיךָ: סא חֲבָלֵי רִשְׁעִים עוֹדֵנִי תּוֹרֹתֶךָ לֹא שָׁכַחְתִּי: סב חֲצוֹת
לַיְלָה אֶקוּם לְהוֹדוֹת לָךְ עַל מִשְׁפָּטֵי צְדָקָךָ: סג חָבַר אָנִי לְכָל אֲשֶׁר יִרְאוּךָ
וְלִשְׁמֹרֵי פִקּוּדֶיךָ: סד חֲסֹדְךָ יְהוָה מְלֵאָה הָאָרֶץ חֻקֶיךָ לְמִדְּנֵי: סה טוֹב
עֲשִׂיתָ עִם עֲבֹדְךָ יְהוָה כְּדַבְּרֶךָ: סו טוֹב טַעַם וְדַעַת לְמִדְּנֵי כִּי בְּמִצוֹתֶיךָ
הֶאֱמַנְתִּי: סז טָרַם אֶעֱנֶה אָנִי שִׁגְג וְעַתָּה אִמְרֹתֶךָ שִׁמְרֹתִי: סח טוֹב אַתָּה
וּמְטִיב לְמִדְּנֵי חֻקֶיךָ: סט טָפְלוּ עָלַי שִׁקְרֵי זֵדִים אָנִי בְּכָל לֵב אֲצַר פִּקּוּדֶיךָ: ע
טָפַשׁ כַּחֲלָב לִבִּי אָנִי תּוֹרֹתֶךָ שָׁעֲשַׁעְתִּי: עא טוֹב לִי כִּי עֲנִיתִי לְמַעַן אֶלְמַד
חֻקֶיךָ: עב טוֹב לִי תּוֹרַת פִּיךָ מֵאֲלָפֵי זָהָב וְכֶסֶף: עג יָדֶיךָ עֲשׂוּנִי וַיְכַוְּנוּנִי

הבינני ואלמדה מצותיך: עד יראיך יראוני וישמחו כי לדברך יחלתי: עה
ידעתי יהוה כי צדק משפטיך ואמונה עניתני: עו יהי נא חסדך לנחמני
כאמרתך לעבדך: עז יבאוני רחמיך ואחיה כי תורתך שעשעי: עח יבשו
זדים כי שקר עותוני אני אשיח בפקודיך: עט ישובו לי יראיך וידעי
עדתיך: פ יהי לבי תמים בחקיך למען לא אבוש: פא פלטה לתשועתך
נפשי לדברך יחלתי: פב פלו עיני לאמרתך לאמר מתי תנחמני: פג כי
הייתי כנאד בקיטור חקיך לא שכחתי: פד כמה ימי עבדך מתי תעשה
ברדפי משפט: פה פרו לי זדים שיחות אשר לא כתורתך: פו כל מצותיך
אמונה שקר רדפוני עזרני: פז כמעט פלוני בארץ ואני לא עזבתי פקדיך:
פח כחסדך חניני ואשמרה עדות פיה: פט לעולם יהוה דברך נצב בשמים:
צ לדר ודר אמונתך כוננת ארץ ותעמד: צא למשפטיך עמדו היום כי הכל
עבדיך: צב לולי תורתך שעשעי אז אבדתי בעניי: צג לעולם לא אשכח
פקודיך כי בם חייטני: צד לך אני הושיעני כי פקודיך דרשתי: צה לי קוו
רשעים לאבדני עדתיך אתבונן: צו לכל תכלה ראיתי קץ רחבה מצותך
מאד: צז מה אהבתי תורתך כל היום היא שיחתי: צח מאיבי תחכמני
מצותך כי לעולם היא לי: צט מכל מלמדי השכלתי כי עדותיך שיחה לי:
ק מזקנים אתבונן כי פקודיך נצרתני: קא מכל ארח רע פלאתי רגלי למען
אשמר דברך: קב ממשפטיך לא סרתי כי אתה הורתני: קג מה נמלצו
לחכי אמרתך מדבש לפי: קד מפקודיך אתבונן על פן שנאתי כל ארח
שקר: קה נר לרגלי דברך ואור לנתיבתי: קו נשבעתי ואקימה לשמור
משפטי צדקה: קז נעניתי עד מאד יהוה חניני כדברך: קח נדבות פי רצה
נא יהוה ומשפטיך למדני: קט נפשי בכפי תמיד ותורתך לא שכחתי: קי
נתנו רשעים פח לי ומפקודיך לא תעיתי: קיא נחלתי עדותיך לעולם כי
ששון לבי המה: קיב נטיתי לבי לעשות חקיך לעולם עקב: קיג סעפים
שנאתי ותורתך אהבתי: קיד סתרי ומגני אתה לדברך יחלתי: קטו סורו
ממני מרעים ואצרה מצות אלהי: קטז סמכני כאמרתך ואחיה ואל
תבישני משברי: קיז סעדני ואושעה ואשעה בחקיך תמיד: קיח סלית כל
שוגים מחקיך כי שקר תרמיתם: קיט סגים השבת כל רשעי ארץ לכן
אהבתי עדתיך: קכ סמר מפחדך בשרי וממשפטיך יראתי: קכא עשיתי
משפט וצדק בל תניחני לעשקי: קכב ערב עבדך לטוב אל יעשקני זדים:
קכג עיני פלו לישועתך ולאמרת צדקה: קכד עשה עם עבדך כחסדך
וחקיך למדני: קכה עבדך אני הבינני ואדעה עדתיך: קכו עת לעשות
ליהוה הפרו תורתך: קכז על פן אהבתי מצותיך מזהב ומפז: קכח על פן
כל פקודי כל ישרתי כל ארח שקר שנאתי: קכט פלאות עדותיך על פן
נצרתם נפשי: קל פתח דבריך יאיר מבין פתיים: קלא פי פערתי ואשאפה
כי למצותיך יאבתי: קלב פנה אלי וחנני כמשפט לאהבי שמך: קלג פעמי
הכן באמרתך ואל תשלט בי כל און: קלד פדני מעשק אדם ואשמרה
פקודיך: קלה פניך האר בעבדך ולמדני את חקיך: קלו פלגי מים ירדו
עיני על לא שמרו תורתך: קלז צדיק אתה יהוה וישר משפטיך: קלח

צוֹיֵת צְדָק עֲדוֹתֶיךָ וְאִמוּנָה מְאֹד: קִלַּט צְמַתְתַּנִּי קִנְאַתִּי כִּי שָׁכַחוּ דְבָרֶיךָ צָרִי: קִמַּ צְרוּפָה אִמְרָתְךָ מְאֹד וְעִבְדֶּךָ אֶהְבֵּה: קִמָּא צְעִיר אֲנֹכִי וְנִבְזָה פְּקֻדֶיךָ לֹא שָׁכַחְתִּי: קִמַּב צְדָקָתְךָ צְדָק לְעוֹלָם וְתוֹרָתְךָ אֱמֶת: קִמַּג צָר וּמִצּוֹק מִצְאוּנִי מִצּוֹתֶיךָ שֶׁעָשִׂעִי: קִמַּד צְדָק עֲדוֹתֶיךָ לְעוֹלָם הִבִּינִנִי וְאֶחִיָּה: קִמַּה קָרָאתִי בְּכָל לֵב עֲנִנִי יְהוָה חֲקִיךָ אֶצְרֶה: קִמּוּ קָרָאתֶיךָ הוֹשִׁיעֵנִי וְאֶשְׁמְרֶה עֲדוֹתֶיךָ: קִמַּז קִדְמָתִי בְּנִשְׁפָּךְ וְאֶשׁוּעָה לְדַבְרֶךָ יַחֲלֵתִי: קִמַּח קִדְמוֹ עֵינַי אֶשְׁמְרוֹת לְשִׁיחַ בְּאִמְרָתְךָ: קִמַּט קוֹלִי שָׁמְעָה כַּחֲסֻדְךָ יְהוָה כְּמִשְׁפָּטְךָ חֲיִנִי: קִנַּ קָרְבוֹ רֹדְפֵי זִמָּה מִתּוֹרָתְךָ רַחֲקוּ: קִנַּא קָרוֹב אֶתָּה יְהוָה וְכָל מִצּוֹתֶיךָ אֱמֶת: קִנַּב קָדָם יַדְעֵתִי מֵעֲדוֹתֶיךָ כִּי לְעוֹלָם יִסְדָּתָם: קִנַּג רָאָה עֲנִנִי וְחִלַּצְנִי כִּי תוֹרָתְךָ לֹא שָׁכַחְתִּי: קִנַּד רִיבָה רִיבִי וּגְאֻלְנִי לְאִמְרָתְךָ חֲיִנִי: קִנַּה רַחוּק מִרְשָׁעִים יִשׁוּעָה כִּי חֲקִיךָ לֹא דָרְשׁוּ: קִנּוּ רַחֲמֶיךָ רַבִּים | יְהוָה כְּמִשְׁפָּטֶיךָ חֲיִנִי: קִנַּז רַבִּים רֹדְפֵי וְצָרִי מֵעֲדוֹתֶיךָ לֹא נִטִּיתִי: קִנַּח רָאִיתִי בְּגִדִים וְאֶתְקוּטְטָה אֲשֶׁר אִמְרָתְךָ לֹא שָׁמְרוּ: קִנַּט רָאָה כִּי פְּקוּדֶיךָ אֶהְבֵּתִי יְהוָה כַּחֲסֻדְךָ חֲיִנִי: קִס רָאֵשׁ דְּבָרְךָ אֱמֶת וְלְעוֹלָם כָּל מִשְׁפָּט צְדָקָה: קִסֵּא שָׂרִים רֹדְפוּנִי חֲנָם וּמִדְּבָרְךָ פָּחַד לְבִי: קִסַּב שֶׁשׁ אֲנֹכִי עַל אִמְרָתְךָ כְּמוֹצֵא שָׁלַל רֹב: קִסַּג שָׁקֵר שָׁנֵאתִי וְאֶתְעַבֶּה תּוֹרָתְךָ אֶהְבֵּתִי: קִסַּד שָׁבַע בַּיּוֹם הַלְּלֵתֶיךָ עַל מִשְׁפָּטֵי צְדָקָה: קִסַּה שְׁלוֹם רֹב לְאֶהְבִּי תּוֹרָתְךָ וְאִין לָמוֹ מְכַשׁוֹל: קִסוּ שִׁבְרָתִי לִישׁוּעָתְךָ יְהוָה וּמִצּוֹתֶיךָ עָשִׂיתִי: קִסַּז שְׁמְרֶה נַפְשִׁי עֲדוֹתֶיךָ וְאֶהֱבֵם מְאֹד: קִסַּח שְׁמֵרָתִי פְּקוּדֶיךָ וְעֲדוֹתֶיךָ כִּי כָל דְּרָכֵי נִגְדָה: קִסַּט תִּקְרַב רִנָּתִי לִפְנֶיךָ יְהוָה כַּדְּבָרְךָ הִבִּינִנִי: קַע תְּבוֹא תַּחֲנֹתִי לִפְנֶיךָ כְּאִמְרָתְךָ הִצִּילְנִי: קַעֵא תִבְעֵנָה שִׁפְתֵי תְהִלָּה כִּי תִלְמַדְנִי חֲקִיךָ: קַעַב תַּעַן לְשׁוֹנֵי אִמְרָתְךָ כִּי כָל מִצּוֹתֶיךָ צְדָק: קַעַג תְּהִי יָדְךָ לְעֶזְרִנִּי כִּי פְּקוּדֶיךָ בַּחֲרָתִי: קַעַד תִּאֲבָתִי לִישׁוּעָתְךָ יְהוָה וְתוֹרָתְךָ שֶׁעָשִׂעִי: קַעַה תַּחִּי נַפְשִׁי וְתַהֲלִלְךָ וּמִשְׁפָּטְךָ יַעֲזָרְנִי: קַעוּ תַעֲיִתִי כְּשֶׁה אֲבָד בִּקְשׁ עִבְדֶּךָ כִּי מִצּוֹתֶיךָ לֹא שָׁכַחְתִּי:

וְעוֹד יֹאמַר אַחֲרֶיהָ ט"ו שִׁיר הַמַּעֲלוֹת, וַיְכַפְּלֵם גַּם כֵּן שְׁלֹשׁ פַּעַמִּים.

קכ א שִׁיר הַמַּעֲלוֹת אֶל יְהוָה בְּצִרְתָּהּ לִי קָרָאתִי וַיַּעֲנֵנִי: ב יְהוָה הִצִּילָה נַפְשִׁי מִשִּׁפְּת שִׁקָּר מִלְּשׁוֹן רַמְיָה: ג מָה יִתֵּן לָךְ וּמָה יִסִּיף לָךְ לְשׁוֹן רַמְיָה: ד חֲצִי גִבּוֹר שְׁנוּנִים עִם גַּחְלֵי רַתְּמִים: ה אוֹיָה לִי כִּי גִרְתִּי מִשֶּׁךְ שִׁכְנַתִּי עִם אֱהִלֵי קִדְר: ו רַבַּת שִׁכְנָה לָהּ נַפְשִׁי עִם שׁוֹנָא שְׁלוֹם: ז אֲנִי שְׁלוֹם וְכִי אֲדַבֵּר הִמָּה לְמַלְחָמָה:

קכא א שִׁיר לְמַעֲלוֹת אֲשָׁא עֵינַי אֶל הַהָרִים מֵאִין יָבֵא עֶזְרִי: ב עֶזְרִי מֵעַם יְהוָה עֲשֵׂה שָׁמַיִם וָאָרֶץ: ג אֶל יִתֵּן לְמוֹט רַגְלְךָ אֶל יְנוּם שְׁמֵרָה: ד הִנֵּה לֹא יְנוּם וְלֹא יִישָׁן שׁוֹמֵר יִשְׂרָאֵל: ה יְהוָה שְׁמֵרָה יְהוָה צִלְךָ עַל יַד יְמִינְךָ: ו יוֹמָם הַשֶּׁמֶשׁ לֹא יִכְפֶּה וַיִּרַח בְּלִילָה: ז יְהוָה יִשְׁמְרֶךָ מִכָּל רָע יִשְׁמַר אֶת נַפְשְׁךָ: ח יְהוָה יִשְׁמַר צִאתְךָ וּבּוֹאְךָ מֵעַתָּה וְעַד עוֹלָם:

קכב א שִׁיר הַמַּעֲלוֹת לְדוֹד שְׁמַחְתִּי בְּאִמְרִים לִי בֵּית יְהוָה נִלְךָ: ב עֲמֻדוֹת הָיוּ רַגְלֵינוּ בְּשַׁעְרֶיךָ יְרוּשָׁלַיִם: ג יְרוּשָׁלַיִם הַבְּנוּיָה כְּעִיר שֶׁחֲבָרָה לָהּ יַחְדּוֹ: ד שְׁשֵׁם עָלוּ שְׁבֻטִים שְׁבֻטֵי יְהוָה עֲדוֹת לְיִשְׂרָאֵל לְהַדוֹת לְשֵׁם יְהוָה: ה כִּי שָׁמָּה

יָשְׁבוּ כְסָאוֹת לְמִשְׁפַּט כְּסָאוֹת לְבֵית דָּוִד: וּ שְׁאֵלוּ שְׁלוֹם יְרוּשָׁלַיִם יִשְׁלִי
אֶהְיֶיךָ: זֵי הִי שְׁלוֹם בְּחִילְךָ שְׁלוֹה בְּאַרְמְנוֹתֶיךָ: ח לְמַעַן אַחִי וְרַעִי אֲדַבְּרָה
נָא שְׁלוֹם בְּךָ: ט לְמַעַן בֵּית יְהוָה אֱלֹהֵינוּ אֲבַקֶּשֶׁה טוֹב לָךְ:

קכג א שִׁיר הַמַּעֲלוֹת אֵלֶיךָ נִשְׁאֲתִי אֶת עֵינַי הַיֹּשְׁבִי בַשָּׁמַיִם: ב הִנֵּה כְּעֵינַי
עֹבְדִים אֶל יַד אֲדוֹנֵיהֶם: ג כְּעֵינַי שֹׁפְחָה אֶל יַד גְּבֻרָתָהּ כֵּן עֵינֵינוּ אֶל יְהוָה
אֱלֹהֵינוּ עַד שְׁיִחַנְנוּ: ד חֲנַנּוּ יְהוָה חֲנַנּוּ כִי רַב שִׁבְעָנוּ בּוֹז: ה רַב־תְּשֻׁבָה לָהּ
נִפְשָׁנוּ הַלְעַג הַשְּׂאֲנָנִים הַבּוֹז לְגֵאֵי יוֹנִים:

קכד א שִׁיר הַמַּעֲלוֹת לְדָוִד לְוִלִי יְהוָה שֶׁהָיָה לָנוּ יֹאמֵר נָא יִשְׂרָאֵל: ב לְוִלִי
יְהוָה שֶׁהָיָה לָנוּ בְּקוֹם עַלֵינוּ אָדָם: ג אֲזֵי חַיִּים בְּלַעֲנוּנוּ בְּחָרוֹת אָפֶם בָּנוּ: ד
אֲזֵי הַמַּיִם שִׁטְפוּנוּ נַחֲלָה עֵבֶר עַל נִפְשָׁנוּ: ה אֲזֵי עֵבֶר עַל נִפְשָׁנוּ הַמַּיִם
הַזֵּידוֹנִים: ו בְּרוּךְ יְהוָה שֶׁלֹּא נִתְּנָנוּ טָרְף לְשֹׁנֵיהֶם: ז נִפְשָׁנוּ כְּצִפּוֹר נִמְלָטָה
מִפֶּחַ יוֹקָשִׁים הַפֶּחַ נִשְׁבַּר וְאִנְחָנוּ נִמְלָטָנוּ: ח עֲזָרְנוּ בְּשֵׁם יְהוָה עֲשֵׂה שָׁמַיִם
וְאַרְצִי:

קכה א שִׁיר הַמַּעֲלוֹת הַבְּטָחִים בִּיהוָה כְּהַר צִיּוֹן לֹא יִמוּט לְעוֹלָם יִשָּׁב: ב
יְרוּשָׁלַיִם הָרִים סְבִיב לָהּ וַיהוָה סְבִיב לְעַמּוֹ מַעַתָּה וְעַד עוֹלָם: ג כִּי לֹא יִנוּחַ
שִׁבְט הָרָשָׁע עַל גּוֹרֵל הַצַּדִּיקִים לְמַעַן לֹא יִשְׁלַחוּ הַצַּדִּיקִים בְּעוֹלָתָהּ
יְדֵיהֶם: ד הִיטִיבָהּ יְהוָה לְטוֹבִים וּלְיִשְׂרָאֵל בְּלִבּוֹתָם: ה וְהַמַּטִּים עַקְלָקְלוֹתָם
יִזְלִיכֶם יְהוָה אֶת פְּעֻלֵי הָאָוֶן שְׁלוֹם עַל יִשְׂרָאֵל:

קכו א שִׁיר הַמַּעֲלוֹת בְּשׁוֹב יְהוָה אֶת שִׁיבַת צִיּוֹן הֵינּוּ כְּחַלְמִים: ב אֲזֵי יִמְלֵא
שִׁחוּק פִּינוּ וּלְשׁוֹנֵנוּ רִנָּה אֲזֵי יֹאמְרוּ בְּגוֹיִם הַגְּדִיל יְהוָה לַעֲשׂוֹת עִם אֱלֹהֵי: ג
הַגְּדִיל יְהוָה לַעֲשׂוֹת עִמָּנוּ הֵינּוּ שְׂמֵחִים: ד שׁוֹבָה יְהוָה אֶת שְׁבִיתָנוּ
כְּאִפְיָקִים בְּנִגְבִּי: ה הַזְרַעִים בְּדַמְעָה בְּרִנָּה יִקְצְרוּ: ו הַלּוֹךְ יֵלֶךְ וּבָכָה נִשְׂא
מִשָּׁךְ הַזְרַע בָּא יָבֵא בְרִנָּה נִשְׂא אֶלְמַתִּיו:

קכז א שִׁיר הַמַּעֲלוֹת לְשִׁלְמָה אִם יְהוָה לֹא יִבְנֶה בַּיִת שׁוּא עֲמָלוֹ בּוֹנִיו בּוֹ
אִם יְהוָה לֹא יִשְׁמַר עִיר שׁוּא שִׁקְד שׁוֹמֵר: ב שׁוּא לָכֶם מִשְׁכִּימֵי קוֹם
מֵאַחֲרֵי שֶׁבֶת אֲכָלִי לֶחֶם הָעַצְבִּים כֵּן יִתֵּן לִידִידוֹ שִׁנְאָה: ג הִנֵּה נַחֲלַת יְהוָה
בְּנֵי שָׂכָר פְּרִי הַבֶּטֶן: ד כְּחֻצִים בְּיַד גְּבוּר כֵּן בְּנֵי הַנְּעוּרִים: ה אֲשֶׁרִי הַגְּבֹר
אֲשֶׁר מָלֵא אֶת אֲשַׁפְתּוֹ מֵהֶם לֹא יִבְשׁוּ כִּי יִדְבְּרוּ אֶת אוֹיְבֵים בַּשֶּׁעַר:

קכח א שִׁיר הַמַּעֲלוֹת אֲשֶׁרִי כָל יִרְאֵה יְהוָה הֵהֵלֶךְ בְּדַרְכָיו: ב יִגִּיעַ כַּפְיֶךָ כִּי
תֹאכַל אֲשֶׁרִיךָ וְטוֹב לָךְ: ג אֲשַׁתְּךָ כְּגִפְן פְּרִיָהּ בִּירְכָתִי בֵּיתְךָ בְּנִיךָ כִּשְׁתְּלִי
זֵיתִים סְבִיב לְשַׁלְחָנְךָ: ד הִנֵּה כִּי כֵן יְבָרֶךְ גְּבֹר יִרְאֵה יְהוָה: ה יְבָרְכֶךָ יְהוָה
מִצִּיּוֹן וְרֹאֵה בְּטוֹב יְרוּשָׁלַיִם כָּל יְמֵי חַיֶּיךָ: וְרֹאֵה בְּנֵים לְבְנִיךָ שְׁלוֹם עַל
יִשְׂרָאֵל:

קכט א שִׁיר הַמַּעֲלוֹת רַבַּת צָרְרוֹנֵי מִנְעוּרֵי יֹאמֵר נָא יִשְׂרָאֵל: ב רַבַּת צָרְרוֹנֵי
מִנְעוּרֵי גַם לֹא יִכְלוּ לִי: ג עַל גְּבֵי חֲרָשׁוֹ חֲרָשִׁים הָאֲרִיכוּ לְמַעַנֵיתָם: ד יְהוָה
צַדִּיק, קִצֵּץ עֲבוֹת רָשָׁעִים: ה יִבְשׁוּ וַיִּסְגּוּ אַחֲוֹר כָּל שְׂנְאֵי צִיּוֹן: ו יִהְיוּ כְּחֻצִיר
גִּגּוֹת שִׁקְדָּמַת שְׁלֶף יִבֶּשׁ: ז שֶׁלֹּא מָלֵא כַפּוֹ קוֹצֵר וְחֻצָּנוּ מְעַמָּר: ח וְלֹא
אֲמָרוּ הָעֵבֶרִים בְּרַכָּת יְהוָה אֲלֵיכֶם בְּרַכְנוּ אֶתְכֶם בְּשֵׁם יְהוָה:

קל א שִׁיר הַמַּעֲלוֹת מִמַּעַמְקִים קִרְאֲתֶיךָ יְהוָה: ב אֲדַנִּי שִׁמְעָה בְּקוֹלִי

תְּהִינָה אֲזִנֶיךָ קְשׁוּבוֹת לְקוֹל תַּחֲנוּנָי: ג אִם עֲוֹנוֹת תִּשְׁמֹר יְהוָה אֲדֹנָי מִי יַעֲמֹד:
ד כִּי עִמָּךְ הַסְּלִיחָה לְמַעַן תִּזְכָּר: ה קוֹיִתִי יְהוָה קִוְיָה נַפְשִׁי וּלְדַבְּרוּ
הוֹחֲלִתִי: ו נַפְשִׁי לְאֲדֹנָי מִשְׁמָרִים לְבַקֵּר שְׁמָרִים לְבַקֵּר: ז יַחַל יִשְׂרָאֵל אֶל
יְהוָה כִּי עִם יְהוָה הַחֶסֶד וְהִרְבָּה עִמּוֹ פְדוּת: ח וְהוּא יַפְדֶּה אֶת יִשְׂרָאֵל מִכָּל
עֲוֹנוֹתָיו:

קלא א שִׁיר הַמַּעֲלוֹת לְדָוִד, יְהוָה לֹא גָבַהּ לְבִי וְלֹא רָמוּ עֵינַי וְלֹא הִלְכֹתִי
בְּגִדְלוֹת וּבִנְפִלְאוֹת מִמֶּנִּי: ב אִם לֹא שׁוֹיִתִי וְדוֹמַמְתִּי נַפְשִׁי כְּגֹמֶל עָלַי אֲמוּ
כְּגֹמֶל עָלַי נַפְשִׁי: ג יַחַל יִשְׂרָאֵל אֶל יְהוָה מַעֲתָה וְעַד עוֹלָם:

קלב א שִׁיר הַמַּעֲלוֹת זְכוֹר יְהוָה לְדָוִד אֶת כָּל עֲוֹנוֹתָיו: ב אֲשֶׁר נִשְׁבַּע לַיהוָה
נְדָר לְאֲבִיר יַעֲקֹב: ג אִם אָבִא בְּאֵהֶל בֵּיתִי אִם אֶעֱלֶה עַל עֵרֶשׁ יְצוּעֵי: ד אִם
אֲתֵן שָׁנָת לְעֵינַי לְעַפְעַפֵּי תְנוּמָה: ה עַד אֲמַצֵּא מָקוֹם לַיהוָה מִשְׁכָּנוֹת
לְאֲבִיר יַעֲקֹב: ו הִנֵּה שָׁמַעְנוּהָ בְּאֶפְרַתָּה מִצְּאֲנוּהָ בְּשֵׁדֵי יַעֲר: ז נְבוֹאָה
לְמִשְׁכָּנוֹתָיו נִשְׁתַּחֲוֶה לְהֵדֵם רַגְלָיו: ח קוּמָה יְהוָה לְמִנוּחֶתְךָ אֲתָה וְאֲרוֹן
עֲזָרְךָ: ט כְּהִנֵּךְ יִלְבָּשׁוּ צְדָק וְחִסְדֶּיךָ יִרְנְנוּ: י בְּעֵבֹר דָּוִד עֲבַדְךָ אֵל תִּשָּׁב פְּנֵי
מִשְׁיַחְךָ: יא נִשְׁבַּע יְהוָה לְדָוִד אֱמֶת לֹא יִשׁוּב מִמֶּנָּה מִפְּרִי בִטְנְךָ אִשִּׁית
לְכֶסֶף לָךְ: יב אִם יִשְׁמְרוּ בְנֶיךָ בְּרִיתִי וְעֲדֹתַי זֹו אֲלַמְּדֵם גַּם בְּנֵיהֶם עֲדֵי עַד
יִשָּׁבוּ לְכֶסֶף לָךְ: יג כִּי בָחַר יְהוָה בְּצִיּוֹן אֹנֶה לְמוֹשָׁב לּוֹ: יד זֹאת מִנוּחֶתִי עֲדֵי
עַד פֹּה אֲשָׁב כִּי אֹתִיָּה: טו צִידָה בָּרַךְ אֲבִירָה אֲבִיוֹנִיָּה אֲשַׁבֵּעַ לָחֶם: טז
וְכַהֲנִיָּה אֲלַבִּישׁ יִשַׁע וְחִסְדֶּיךָ רִנְן יִרְנְנוּ: יז שֵׁם אֲצַמִּיחַ קֶרֶן לְדָוִד עֲרֹכֶתִי נִר
לְמִשְׁיַחִי: יח אֹיְבָיו אֲלַבִּישׁ בִּשְׁתַּת וְעָלְיוּ יְצִיץ נִזְרוּ:

קלג א שִׁיר הַמַּעֲלוֹת לְדָוִד הִנֵּה מָה טוֹב וּמָה נְעִים שַׁבַּת אַחִים גַּם יַחַד: ב
כְּשֶׁמֶן הַטּוֹב עַל הָרֹאשׁ יֵרֵד עַל הַזָּקֵן זָקֵן אֶהְרֵן שִׁירְד עַל פִּי מִדּוֹתָיו: ג
כָּטַל חֶרְמוֹן שִׁירְד עַל הַרְרֵי צִיּוֹן כִּי שֵׁם צִוָּה יְהוָה אֶת הַבְּרָכָה חַיִּים עַד
הָעוֹלָם:

קלד א שִׁיר הַמַּעֲלוֹת הִנֵּה בָּרְכוּ אֶת יְהוָה כָּל עַבְדֵי יְהוָה הַעֲמָדִים בְּבֵית
יְהוָה בְּלִילוֹת: ב שְׂאוּ יְדְכֶם קֹדֶשׁ וּבָרְכוּ אֶת יְהוָה: ג יְבָרְכֶךָ יְהוָה מִצִּיּוֹן
עֲשֵׂה שָׁמַיִם וָאָרֶץ:

אָחֵר כֶּן יָבֵא אוֹתוֹ אָדָם, וַיִּתֵּר הַכֶּבֶל וַיּוֹצֵא רַגְלָיו מִמֶּנּוּ. וְקוֹדֶם שִׁיתִּירְנוּ
יֹאמֶר אוֹתוֹ אָדָם פְּסוּק זֶה:

וַיִּחַנְנוּ וַיֹּאמְרוּ פְדֵעֵהוּ מִרְדַּת שַׁחַת, מִצָּאֲתִי כִפֹּר, מִצָּאֲתִי כִפֹּר, מִצָּאֲתִי כִפֹּר,
וְסֹר עוֹנֶךָ וְחִטָּאתְךָ תִּכְפֹּר:

לְאַחַר שֶׁהוֹצִיא רַגְלָיו מִן הַכֶּבֶל. יַעֲמֹד וַיֹּאמֶר בְּקִשָּׁה זֹו:

יְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יְהוָה יֵאֱהֹוֶנָה אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ שִׁיְהֵא חָשׁוּב
וּמְקַבֵּל וּמְרוֹצֵה לְפָנֶיךָ הַצֶּעֵר וְהַעֲנוּי שִׁיְהֵא לִי בְּכַבֵּל בְּרָזֶל, שִׁתְּצִילֵנִי מִן
גִּלְגוּל הַכְּלָב, וְתַעְזְרֵנִי עַל דְּבַר כְּבוֹד שְׁמֶךָ. תוֹדִיעֵנִי אֲרַח חַיִּים שִׁבַּע
שְׁמֹחוֹת אֶת פְּנֵיךָ נְעִימוֹת בִּימִינְךָ נִצַּח: כִּי עִמָּךְ מְקוֹר חַיִּים בְּאוֹרֶךָ נִרְאָה
אוֹר: יְהִי לְרָצוֹן אֲמַרִי פִי וְהִגִּיּוֹן לְבִי לְפָנֶיךָ יְהוָה יֵאֱהֹוֶנָה צוּרִי וְגֹאֲלִי:

אָחֵר כֶּן יֹאמֶר.

יְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יְהוָה אֱלֹהֵי וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתִי, שִׁיְהֵא מַעוֹט חֻלְבֵי וְדָמֵי

שְׁנַת־מַעַט הַיּוֹם לְפָנֶיךָ בְּתַעֲנִיתִי חָשׁוּב וּמִקְבֵּל לְפָנֶיךָ כֶּסֶף כְּבוֹדְךָ כְּאֵלֹהֵי
הַקְּרִבְתִּי עַל גְּבִי מִזְבִּיחֶךָ הַקְּדוֹשׁ, וּבִכַח חֶלֶב וְדָם שְׁנַת־מַעַט מִמֶּנִּי, יִתְעוֹרֵר
סוּד ב' זְוֹגֵי מ"ב דְּחִיךְ וְגֵרוֹן. וּבִכֵּן יִמְתְּקוּ מִסֵּפֶר אוֹתוֹת דְּמַלּוּי דְרַבּוּעַ
דְּאֱלֹהִים דְּהֵי"ן הַעוֹלָה שְׁמוֹנֶה מֵאוֹת, וְעַם מִסֵּפֶר מֵאָה וּשְׁלֹשִׁים אוֹתוֹת
דְּעֶשֶׂר פְּעָמִים אֱלֹהִים בְּמַלּוּיִם, יַעֲלוּ לְמִסֵּפֶר תַּעֲנִית.

שְׁמוֹת אֱלֹהֵי לֹא יוֹצִיאִם בְּפִי אֱלֹהֵי יְהוָה בְּלִבּוֹ
אלף למד הה יוד מם אלף למד הה יוד מם
אלף למד הה יוד מם אלף למד הה יוד מם
אלף למד הה יוד מם אלף למד הה יוד מם
אלף למד הה יוד מם אלף למד הה יוד מם
אלף למד הה יוד מם אלף למד הה יוד מם

וַיַּעַל לְפָנֶיךָ מִדְרָגָה לְמַעְלָה מִמִּדְרָגָה, מַעֲשֵׂיהָ לִיצִירָה וּמִיצִירָה לְבְרִיאָה
וּמִבְרִיאָה לְאַצִּילוֹת, עַד מוֹחָא סְתִימָאָה מִחֲשֵׁבָה הַעֲלִיּוֹנָה, דְּבוֹרֵר אֶכְל
וְזָרִיק פְּסֻלָּת, וּמִכַּחַה יִשְׁתַּלְּשַׁל וַיֵּרֵד שְׁפַע גְּדוֹל וְרַב עַל כָּל הָעוֹלָמוֹת,
מִדְרָגָה אַחֵר מִדְרָגָה, מֵאַצִּילוֹת לְבְרִיאָה וּמִבְרִיאָה לִיצִירָה וּמִיצִירָה
לַעֲשֵׂיהָ, וּמִשָּׁם יִגִּיעַ וַיַּחוּל עָלַי, לְטַהֵר לְבִי לְעַבְדְּךָ לִירְאָה וּלְאַהֲבָה אֶת
שְׁמֶךָ, וְלִתֵּת כַּח בְּמַחֲשַׁבְתִּי וּבְמַחֲוֵי לְבַרְר וּלְתַקֵּן וּלְהַעֲלוֹת כָּל נִיצוּצֵי
הַקְּדוּשָׁה וְהַנְּפֻשׁוֹת וְהַרוּחוֹת וְהַנְּשָׁמוֹת דְּקְדוּשָׁה, וּלְהַגְבִּיר חֶלֶק הַטּוֹב שֵׁישׁ
בִּי עַל הַחֶלֶק הָרַע שֵׁישׁ בִּי, וְהִיָּה נָא קְרוֹב לְשׁוֹעֲתֵנוּ. טָרַם נִקְרָא אֵלֶיךָ
וְאַתָּה תַעֲנֶנָּה, נִדְבָר וְאַתָּה תִשְׁמַע, כְּדָבָר שֶׁנֶּאֱמַר "וְהִיָּה טָרַם יִקְרָאוּ וְאֲנִי
אֶעֱנֶה עוֹד הֵם מְדַבְּרִים וְאֲנִי אֲשַׁמַּע", כִּי אַתָּה ה' פּוֹדֶה וּמַצִּיל וְעוֹנֶה
וּמְרַחֵם בְּכָל עֵת צָרָה וְצוּקָה וְשׁוֹמֵעַ תְּפִלַּת כָּל פֶּה, בְּרוּךְ שׁוֹמֵעַ תְּפִלָּה.
אֲנִי יְהוָה יֵאֱהַדוֹנֶהי אוֹי נָא לָנוּ כִּי חֲטָאנוּ אֲנִי נוֹלִיךְ אֶת חַרְפְּתֵנוּ, בֶּן כֶּסֶל
תּוֹגַת אָמוֹ, וְאִם תִּפְנֶה לְחֲטָאֵתֵנוּ אֲבָד שְׁבָרֵנוּ וְתַקּוּתֵנוּ, וְאִם תִּשְׁמַר
עוֹנֵינוּ מִי יַעֲמֵד לְפָנֶיךָ מֵאֵז אִפְיָךָ, וּבְטוֹבֶךָ הַגְּדוֹל תְּעוֹרֵר רַחֲמֶיךָ וְרָאה בְּעֵין
חַמְּלָתֶיךָ צָרַת גּוֹפֵינוּ וְנִשְׁמַתֵּנוּ וְקִבֵּל בְּרַב רַחֲמֶיךָ תִּשׁוּבַתֵּנוּ וְקוֹרְאִים
בְּשִׁמְךָ יְהוָה יֵאֱהַדוֹנֶהי הוֹשִׁיעָה הַמֶּלֶךְ, אֵל תַּעֲזֹבֵנוּ, וּבִיד זַעֲמָךְ אֵל תִּטְשֵׁנוּ,
וְלֹא לְאַרְךָ אִפְךָ תִּקְחֵנוּ, כִּי גְלוּי וַיְדוּעַ לְפָנֶיךָ כִּי לֹא עָלְתָה עַל לְבָנוּ לְהַמְרוֹת
חַס וְשָׁלוֹם נֶגֶד כְּבוֹדְךָ וּלְעַשׂוֹת נֶגֶד כְּוֹנְתְךָ, אֶפְסָ כִּי עַז יִצְרָנוּ הָרַע וְעַל
כְּרַחֲמֵינוּ נָטָה אֲרַחֲנוּ, וּמִנַּע הַטּוֹב מִמֶּנּוּ, דְּמִיּוֹנוּ כְּאַרְיָה יִכְסוּף לְטָרֶף וְכִכְפִּיר
יֹשֵׁב בְּמִסְתָּרִים וּפְתַע פְּתָאוֹם חַיִּים בְּלַעֲוֵנוּ וְאַתָּה בְּטוֹבֶךָ יְהוָה יֵאֱהַדוֹנֶהי
בְּצַדִּיקְתְךָ תּוֹצִיא מִצָּרָה נַפְשֵׁינוּ, הַצִּילָה מִחֲרַב נַפְשֵׁנוּ וְהַעֲלָה אֲרוּכָה
וּמִרְפָּא לְעוֹנֵינוּ וַיְהִי לְמֵאוֹרוֹת כָּל הַשְּׁמוֹת אֲשֶׁר הִחֲשַׁכְנוּ בְּעוֹנוֹתֵנוּ
וְחֲטָאֵתֵנוּ וּפְשָׁעֵנוּ, וְטַהֵר לְבָנוּ לְעַבְדְּךָ בְּאַמֶּת וּבְלִבָּב שָׁלוֹם בִּירְאָה
וּבְאַהֲבָה, אָמֵן, כֵּן יְהִי רְצוֹן. יְהִי לְרְצוֹן אִמְרֵי-פִי וְהַגִּיוֹן לְבִי לְפָנֶיךָ יְהוָה
יֵאֱהַדוֹנֶהי צוּרֵי וְגֵאֲלֵי:

יַעֲשֵׂה שְׁבַעֲהָ הַקְּפוֹת לְתַבָּה בְּבֵית הַכְּנֶסֶת, וּבְכָל הַקְּפָה יֵאֱמַר מִזְמוֹר הָבוּ
לֵה' בְּנֵי אֱלֹהִים, כָּלוּ, וּפְסוּק מִפְּסוּקֵי אֲנָא בְּכַח, לְפִי הַסֵּדֵר הַזֶּה.
מִזְמוֹר לְדוֹד הָבוּ לִיהוָה בְּנֵי אֱלֹהִים הָבוּ לִיהוָה כְּבוֹד וְעֵז: הָבוּ לִיהוָה כְּבוֹד

שְׁמוֹ הַשְּׁתַּחֲוֹו לַיהוָה בְּהַדְרַת קִדְשׁ: קוֹל יְהוָה עַל הַמַּיִם אֶל הַכְּבוֹד הַרְעִים
 יְהוָה עַל מַיִם רַבִּים: קוֹל יְהוָה בְּכַח קוֹל יְהוָה בְּהַדָּר: קוֹל יְהוָה שִׁבַר אַרְזִים
 וַיִּשְׁבַּר יְהוָה אֶת אַרְזֵי הַלְּבָנוֹן: וַיִּרְקִידֵם כְּמוֹ עֵגֶל לְבָנוֹן וּשְׂרִיּוֹן כְּמוֹ בֶן
 רֵאמִים: קוֹל יְהוָה חֲצַב לַהֲבוֹת אֵשׁ: קוֹל יְהוָה יַחִיל מִדְּבַר יַחִיל יְהוָה מִדְּבַר
 קִדְשׁ: קוֹל יְהוָה יַחֲלִיל אֵילוֹת וַיַּחֲשֶׁף יַעֲרוֹת וּבִהִיכְלוֹ כְּלוֹ אָמַר כְּבוֹד: יְהוָה
 לְמַבּוֹל יֵשֶׁב וַיֵּשֶׁב יְהוָה מֶלֶךְ לְעוֹלָם: יְהוָה עַז לְעַמּוֹ יִתֵּן יְהוָה יְבָרֵךְ אֶת עַמּוֹ
 בְּשָׁלוֹם:

(אב"ג ית"ץ)	אָנָּה בְּכַח. גְּדוּלַת יְמִינָךְ. תִּתִּיר צְרוּרָה:
(קר"ע שט"ן)	קִבַּל רִנַּת. עֲמָךְ שִׁגְבָנוּ. טְהַרְנוּ נוֹרָא:
(נג"ד יכ"ש)	נָא גְבוּר. דּוֹרְשֵׁי יְחֻדְךָ. כְּבַבַת שְׁמַרְם:
(בט"ר צת"ג)	בְּרַכְּם טְהַרְם. רַחֲמֵי צְדָקָתְךָ. תִּמְיֵד גְּמִלָּם:
(חק"ב טנ"ע)	חֲסִין קְדוֹשׁ. בְּרוּב טוֹבְךָ. נִהַל עֲדַתְךָ:
(יג"ל פז"ק)	יַחִיד גָּאֵה. לְעַמָּךְ פְּנֵה. זֹכְרֵי קְדוּשַׁתְךָ:
(שק"ו צי"ת)	שׁוֹעֲתָנוּ קִבַּל. וּשְׁמַע צַעֲקָתָנוּ. יוֹדַע תְּעֵלוֹמוֹת:

בְּרוּךְ שֵׁם כְּבוֹד מַלְכוּתוֹ לְעוֹלָם וָעֵד:

יִתֵּן הַכֶּסֶף לְעַנְיִים שׁוֹמְרֵי תּוֹרָה, וַיְהִי רָצוֹן שְׁה' יִקְבַּל תְּשׁוּבָתוֹ בְּרָצוֹן.

לטהר המחשבה, יחשוב זאת תמיד.

כתב מהרח"ו יכוון בתיבת מחשבה **חשב מ"ה** שיחשוב ה"פ
 רבוע מ"ה העולה בגימטריא נת"ר

יוד, יוד הא, יוד הא ואו, יוד הא ואו הא
 יוד, יוד הא, יוד הא ואו, יוד הא ואו הא
 יוד, יוד הא, יוד הא ואו, יוד הא ואו הא
 יוד, יוד הא, יוד הא ואו, יוד הא ואו הא
 יוד, יוד הא, יוד הא ואו, יוד הא ואו הא

הסבר על הנ"ל: שם מ"ה הוא מילוי אותיות שם הוי"ה פשוט.

תִּקּוּן לְהַפְלָה מִלְאֲכוֹתֵיית

כיוון שבשמים מחשיבים עוון זה כרצח ממש ואשה העושה זאת רוב הפעמים מסובבת בצרות רבות, בלא שמבינה כלל את חומר האיסור ולא מבינה שפשוט רצחה נפש מישראל, שהינו מעשה נתעב ודחוי אחד משלושה עברות המורות שעליהם נאמר יהרג ואל יעבור, וכאשר באים עליה יסורים אינה מבינה שזה מחמת אותו מעשה ולא מחשיבה אותו כלל לעוון, על כן אם רוצה להתנקות מזה החטא חייבת לעשות ככל הכתוב להלן.

הנה תיקון זה הוא בארבעים וחמש תעניות. מינימום (135 ש) והתשובה והידיוי, והרצון והמחשבה, הם עקר התיקון ומעשה התענית והפדיון משלים התיקון. ולכן תתן פדיון נפשה לצדקה לעניים ככל אשר תוכל.

תצום יום אחד מעלות השחר ועד צאת הכוכבים, או אם יכולה: משקיעת החמה ועד למחרתו בצאת הכוכבים ותתן צדקה פדיון תעניות לפי הסדר כדלהלן: טוב שתעשה תקון זה לפחות 3 פעמים בחייה.

אם יכולה תלך למקוה ותטבל שבע טבילות, ותכוון שטובלת שבע טבילות אלו על דעת אלישע הנביא שאמר לנעמן לטבל מצרעתו, ושכן יטהרו נפשה, רוחה ונשמתה מטמאת צרעת עון ההפלה.

יום לפני הצום תאמר וידוי זה:

אנא יהוה יאהדונהי אלהינו ואלהי אבותינו, תבא לפניך תפלתנו ואל תתעלם מלכנו מתחנתנו, שאין אנחנו עזי פנים וקשי ערף לומר לפניך יהוה יאהדונהי אלהינו ואלהי אבותינו צדיקים אנחנו ולא חטאנו. אבל חטאנו. עוינו. פשענו. אנחנו ואבותינו ואנשי ביתנו:

אשמנו. בגדנו. גזלנו. דברנו דפי ולשון הרע. העוינו. והרשענו. זדנו. חמסנו. טפלנו שקר ומרמה. יעצנו עצות רעות. כזבנו. כעסנו. לצנו. מרדנו. מרינו דבריה. נאצנו. נאפנו. סררנו. עוינו. פשענו. פגמנו. צררנו. צערנו אב ואם. קשינו ערף. רשענו. שחתתי זרע קודש לבטלה והפלתי פרי בטני. תעבנו. תעינו ותעתענו. וסרנו ממצותיך וממשפטיך הטובים ולא שוה לנו. ואתה צדיק על כל הבא עלינו. כי אמת עשית. ואנחנו הרשענו:

מה נאמר לפניך ישב מרום, ומה נספר לפניך שוכן שחקים. הלא הנסתרות והנגלות אתה יודע. אתה יודע רזי עולם ותעלומות סתרי כל חי. אתה חפש כל חדרי בטן. ראה כליות ולב. אין דבר נעלם מך ואין נסתר מנגד עיניך: יהי רצון מלפניך יהוה יאהדונהי אלהינו ואלהי אבותינו,

שְׁתַּמְחַל לָנוּ אֶת כָּל חַטָּאתֵינוּ וְתַכְפֵּר לָנוּ אֶת כָּל עֲוֹנוֹתֵינוּ וְתִמְחַל וְתִסְלַח לְכָל פְּשָׁעֵינוּ.

תְּתַפְּלֵל תְּפִילַת מִנְחָה. (ראוי וכדאי בציבור בעזרת נשים) וּלְפָנַי שְׁתַּפְּסַע שְׁלֹשׁ פְּסִיעוֹת שֶׁל "עוֹשֶׂה שָׁלוֹם", תֹּאמֶר:

רְבוּנוּ שֶׁל עוֹלָם, הֲרִינִי מִקְּבֵל עָלַי לְהִתְעַנּוֹת לְמַחַר מַעֲלוֹת הַשָּׁחַר וְעַד לְצֵאת הַכּוֹכָבִים (או לְמִי שֶׁמִּתְעַנֶּה יוֹם שָׁלוֹם: מִשְׁקִיעַת הַחֶמֶה הַיּוֹם וְעַד לְצֵאת הַכּוֹכָבִים מִחָר). לְכַפֵּר עַל כָּל חַטָּאתֵי שְׁחַטָּאתֵי וְשַׁעֲוִיתֵי וְשִׁפְשַׁעְתִּי לְפָנֶיךָ מֵעוֹדִי וְעַד הַיּוֹם הַזֶּה, וּבִפְרֹט בְּכֹךָ שֶׁהִפַּלְתִּי פְּרִי בִטְנִי וְהִשְׁחַתִּיו אֶרְצָה. וְאִם לֹא אוּכַל לְהִתְעַנּוֹת אוֹ לֹא אֶרְצָה, כְּשֶׁאַתָּן פְּרוּטָה לְצַדִּיקָה כְּדִי לְבַטֵּל הַתְּעֵנִית אוּכַל לְאָכּוֹל לְלֹא שׁוֹם אִיסוּר כָּלֵל. וְיֵהִי רְצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יְהוָה אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ שֶׁתִּתֵּן לִי כַח וּבְרִיאוֹת לְהִתְעַנּוֹת לְפָנֶיךָ וְתִקְבַּל תְּשׁוּבָתִי וְתִרְצַנִּי:

אִם שָׁכַחָה לֹאמֹר זֹאת בְּתִפִּילַת הַמִּנְחָה, אֲבָל כְּשֶׁהִתְפַּלְלָה מִנְחָה חֲשָׁבָה לְהִתְעַנּוֹת, הֲרִי זֶה נֶחֱשָׁב כְּקַבֵּלַת תְּעֵנִית וְצָרִיכָה לְהִתְעַנּוֹת.

בְּיוֹם הַצּוֹם תֹּאמֶר:

הֲרִינִי מוֹכֵנָה וּמִזְמֵנָת לְקַיִם בְּעִזְרַת הָאֵל יִתְבָּרַךְ מִצּוֹת עֲשֵׂה שֶׁל הַתְּשׁוּבָה, כְּפָתוּב בַּתּוֹרָה: וְשַׁבַּת עַד יְהוָה יֵאֱהַדוֹנָהי אֱלֹהֶיךָ וְשִׁמְעֵתָ בְּקִלּוֹ. וְהֲרִינִי מִתְחַרְטֵת עַל כָּל מָה שְׁחַטָּאתִי, עוֹוִיתִי וּפְשַׁעְתִּי, בֵּין בְּגִלְגוּל זֶה וּבֵין בְּגִלְגוּלִים אַחֲרָיִם, חֲרֻטָּה גְמוּרָה וְשִׁלְמָה, וּמִקְבֵּלַת עָלַי שֶׁלֹּא לְחַזֵּר וּלְחַטֵּא עוֹד. וְהַשֵּׁם יִתְבָּרַךְ בְּרַחֲמָיו יַעֲזָרֵנִי עַל דְּבַר כְּבוֹד שְׁמוֹ מֵעַתָּה וְעַד עוֹלָם, אָמֵן כֵּן יְהִי רְצוֹן.

אֲנִי יְהוָה יֵאֱהַדוֹנָהי אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, תָּבֵא לְפָנֶיךָ תְּפִלָּתֵנוּ וְאֵל תִּתְעַלֵּם מִלְּכֵנוּ מִתְחַנְּנֵנוּ, שְׂאִין אֲנַחְנוּ עֵזִי פָּנִים וְקָשִׁי עֲרָף לֹאמֹר לְפָנֶיךָ יְהוָה יֵאֱהַדוֹנָהי אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ צְדִיקִים אֲנַחְנוּ וְלֹא חַטָּאנוּ. אֲבָל חַטָּאנוּ. עוֹיְנוּ. פְּשַׁעְנוּ. אֲנַחְנוּ וְאֲבוֹתֵינוּ וְאֲנָשֵׁי בֵיתֵנוּ:

אֲשַׁמְנוּ. בְּגַדְנוּ. גָּזַלְנוּ. דִּבְרַנּוּ דָּפִי וְלִשׁוֹן הָרַע. הֵעוֹיְנוּ. וְהִרְשַׁעְנוּ. זִדְנוּ. חִמְסְנוּ. טְפַלְנוּ שֶׁקֶר וּמְרָמָה. יַעֲצֵנוּ עֲצוֹת רַעוֹת. כִּזְבְּנוּ. כְּעַסְנוּ. לְצָנוּ. מְרַדְנוּ. מְרִינוּ דְּבָרֶיךָ. נֶאֱצָנוּ. נֶאֱפָנוּ. סָרְרָנוּ. עוֹיְנוּ. פְּשַׁעְנוּ. פִּגְמְנוּ. צָרְרָנוּ. צַעֲרָנוּ אֵב וְאִם. קָשִׁינוּ עֲרָף. רִשַׁעְנוּ. שְׁחַתֵּתִי זֶרַע קוֹדֵשׁ לְבַטְלָה וְהִפַּלְתִּי פְּרִי בִטְנִי. תִּעֲבָנוּ. תְּעִינוּ וְתַעֲתַעְנוּ. וְסָרְנוּ מִמִּצְוֹתֶיךָ וּמִמִּשְׁפָּטֶיךָ הַטּוֹבִים וְלֹא שָׁוָה לָנוּ. וְאַתָּה צְדִיק עַל כָּל הַבָּא עֲלֵינוּ. כִּי אֵמֶת עָשִׂיתָ. וְאֲנַחְנוּ הִרְשַׁעְנוּ:

מָה נֹאמֵר לְפָנֶיךָ יֵשֵׁב מְרוֹם, וּמָה נִסְפֵּר לְפָנֶיךָ שׁוֹכֵן שְׁחָקִים. הֲלֹא הַנְּסִתְרוֹת וְהַנְּגָלוֹת אַתָּה יוֹדֵעַ. אַתָּה יוֹדֵעַ רְזִי עוֹלָם וְתַעֲלוּמוֹת סִתְרֵי כָּל חַי. אַתָּה חִפְּשׂ כָּל חֲדָרֵי בֵּטָן. רָאָה כְּלִיּוֹת וְלֵב. אֵין דְּבַר נֶעְלָם מִמֶּךָ וְאֵין נִסְתָּר מִנְּגַד עֵינֶיךָ: יְהִי רְצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יְהוָה יֵאֱהַדוֹנָהי אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, שְׁתַּמְחַל לָנוּ אֶת כָּל חַטָּאתֵינוּ וְתַכְפֵּר לָנוּ אֶת כָּל עֲוֹנוֹתֵינוּ וְתִמְחַל וְתִסְלַח

לְכֹל פְּשָׁעֵינוּ.

וַיֵּשֶׁב אַבְרָהָם אֶל נְעָרָיו וַיִּקְמוּ וַיֵּלְכוּ יַחְדָּו אֶל בְּאֵר שָׁבַע וַיֵּשֶׁב אַבְרָהָם
בְּבְאֵר שָׁבַע: וַיֵּשֶׁב יִצְחָק וַיַּחְפֹּר | אֶת בְּאֵרֹת הַמַּיִם אֲשֶׁר חָפְרוּ בְיַמֵּי
אַבְרָהָם אָבִיו וַיִּסְתְּמוּם פְּלִשְׁתִּים אַחֲרֵי מוֹת אַבְרָהָם וַיִּקְרָא לָהֶן שְׁמוֹת
כְּשֵׁמֹת אֲשֶׁר קָרָא לָהֶן אָבִיו: וַיַּחְפְּרוּ עַבְדֵי יִצְחָק בְּנַחַל וַיִּמְצְאוּ שֵׁם בְּאֵר
מַיִם חַיִּים: וַיְרִיבוּ רַעֲיֵי גֶרָר עִם רַעֲיֵי יִצְחָק לֵאמֹר לָנוּ הַמַּיִם וַיִּקְרָא שֵׁם
הַבְּאֵר יַעֲשֶׂק כִּי הִתְעַשְׂקוּ עִמּוֹ: וַיַּחְפְּרוּ בְּאֵר אַחֶרֶת וַיְרִיבוּ גַם עָלֶיהָ וַיִּקְרָא
שְׁמָהּ שִׁטְנָה: וַיַּעֲתֶק מִשָּׁם וַיַּחְפֹּר בְּאֵר אַחֶרֶת וְלֹא רָבוּ עָלֶיהָ וַיִּקְרָא שְׁמָהּ
רְחֹבוֹת וַיֹּאמֶר כִּי עֵתָה הִרְחִיב יְהוָה יְאֵהֲדוֹנָהּ לָנוּ וּפְרִינוּ בְּאֶרֶץ: וַיַּעַל מִשָּׁם
בְּאֵר שָׁבַע: וַיְהִי בַיּוֹם הַהוּא וַיָּבֹאוּ עַבְדֵי יִצְחָק וַיִּגְדּוּ לוֹ עַל אֲדוֹת הַבְּאֵר
אֲשֶׁר חָפְרוּ וַיֹּאמְרוּ לוֹ מִצְאָנוּ מַיִם: וַיִּקְרָא אֹתָהּ שְׁבַעָה עַל כֵּן שֵׁם הָעִיר
בְּאֵר שָׁבַע עַד הַיּוֹם הַזֶּה:

וַעֲשִׂיתָ אֶת נִרְתִּיָּה שְׁבַעָה וְהַעֲלֵה אֶת נִרְתִּיָּה וְהֵאִיר עַל עֵבֶר פְּנֵיהָ: כִּי הִנֵּה
הָאֵבֶן אֲשֶׁר נָתַתִּי לְפָנָי יְהוֹשֵׁעַ עַל אֵבֶן אַחַת שְׁבַעָה עֵינַיִם הִנְנִי מִפְתַּח
פְּתָחָהּ נָאִם יְהוָה יְאֵהֲדוֹנָהּ צְבָאוֹת וּמִשְׁתִּי אֶת עֵוֹן הָאָרֶץ הֵיאָבִיָּא בַּיּוֹם אֶחָד:
בַּיּוֹם הַהוּא נָאִם יְהוָה יְאֵהֲדוֹנָהּ צְבָאוֹת תִּקְרָאוּ אִישׁ לְרֵעֵהוּ אֶל תַּחַת גִּפְּוֹן
וְאֶל תַּחַת תְּאֲנָה: וַיֵּשֶׁב הַמְּלֶאךָ הַדָּבָר בֵּי וַיַּעֲרִנֵנִי כְּאִישׁ אֲשֶׁר יַעֲזֹר מִשְׁנָתוֹ:
וַיֹּאמֶר אֵלַי מָה אַתָּה רֹאֶה וַאֲמַר רְאִיתִי וְהִנֵּה מְנוֹרֹת זָהָב כְּלָה וְגִלְהָ עַל
רֵאשָׁה וְשְׁבַעָה נִרְתִּיָּה עָלֶיהָ שְׁבַעָה וְשְׁבַעָה מוֹצְקוֹת לְנִרוֹת אֲשֶׁר עַל
רֵאשָׁה: אֲמָרוֹת יְהוָה יְאֵהֲדוֹנָהּ אֲמָרוֹת טְהוֹרוֹת כְּסָף צְרוּף בְּעֵלִיל לְאֶרֶץ
מִזְקֶק שְׁבַעֲתַיִם: חֲכָמוֹת בְּנִתָּה בֵּיתָה חֲצָבָה עֲמוּדֶיהָ שְׁבַעָה:
אַחַר כֵּן תִּקַּח בְּיָדָהּ 88 מִטְּבָעוֹת, וְתִסְדְּרֶם עַל הַשּׁוֹלְחָן בְּשׁוֹרָה אַחַת
בְּסֹדֶר זֶה:

10 .6 .4 .5 .1 .6 .1 .1 .5 .1 .1 .5 .1 .10 .5 .1 .5 .6 .5 .1

תִּמְנָה אֶת הַמִּסְפָּרִים בְּפִיָּה, וְאַחַר כֵּן תֹּאמֶר שְׁלֹשׁ פְּעָמִים.
”שׁוֹפֵף דָּם הָאָדָם בְּאָדָם דָּמוֹ יִשְׁפֹּף.”

**תְּעַרְב כָּל הַמִּטְּבָעוֹת בְּיָדָהּ הַיְמָנִית וְתֹאחַז אוֹתָם בְּיַד יְמִין וְתוֹסִיף לְצַדְקָה
כְּמָה שְׁאֵפְשׁוֹר וְתַעֲמוֹד יַחְפָּה וּפְנֵיהָ לְצַד מְעַרְב וְתֹאמֶר:**

עֲנֵנוּ אָבִינוּ עֲנֵנוּ בַּיּוֹם צוּם הַתַּעֲנִית הַזֶּה, כִּי בְצָרָה גְדוֹלָה אָנִי עַל כִּי עוֹנוֹתַי
עָבְרוּ רֵאשִׁי וְכִמְשָׂא כְבֵד כְּבָדוֹ מִמֶּנִּי. טְבַעְתִּי בֵּינוֹן מְצוּלָה וְאִין מְעַמָּד.
בְּאִתִּי בְּמַעֲמָקֵי מַיִם וְשִׁבּוֹלֹת שְׁטַפְתָּנִי. יְרֹאֶה וְרַעַד יָבֹא בִּי בְּעַת עֲמָדִי
לְהִתְפַּלֵּל לְפָנֶיךָ עַל רַע מַעֲשֵׂי אֲשֶׁר עֲשִׂיתִי. בּוֹשְׁתִּי וְגַם נִכְלַמְתִּי לְהָרִים
אֱלֹהֵי פָנָי אֵלַיךָ. כִּי עוֹנוֹתַי רַבּוּ לְמַעַלָּה רֵאשׁ וְאֲשֵׁמוֹתַי גָּדְלוּ עַד הַשָּׁמַיִם.
לָךְ יְהוָה יְאֵהֲדוֹנָהּ הַצַּדִּיקָה וְלָנוּ בִּשְׁתַּת הַפְּנִיִם. מָה אַעֲנֶה וּמָה אֹמַר מָה
אֲדַבֵּר וּמָה אֲצַטְדֵּק. כָּבֶת סוּרְרַת וּמוֹרָה הֵייתִי לְפָנֶיךָ וְלֹא שָׁמַעְתִּי אֶל
מְצוֹתֶיךָ הַקְּדוֹשׁוֹת. לְדַבְּרֶיךָ לֹא הִטִּיתִי אָזְנִי. וְעַבְרַתִּי עַל מְצוֹת עֲשֵׂה וְעַל
מְצוֹת לֹא תַעֲשֵׂה. עַבְרַתִּי עַל כְּרִיתוֹת וּמִיתוֹת בֵּית דִּין. עַבְרַתִּי עַל דְּבָרֵי

קבלה ודברי סופרים ופגמתי במדות העליונות וקלקלתי צנורות השפעה. וגרמתי בעונותי להפיל ניצוצות הקדשה במעמקי הקלפות. ונתתי כח בקלפות להתחזק ולעלות למעלה ולהתאחז ולינק מן הקדשה. וגרמתי בעונותי לעקר ולהכרית את נפשי הקדושה ממקורה העליון מארץ החיים ולהורידה אל ירכתי בור. בורות נשברים אשר לא יכילו המים. אוי ואבוי עלי. אהה על נפשי. על מי אנוס לעזרה ואנה אפנה לישועה. בושתי וגם נכלמתי כי נשאתי חרפת נעורי. אבל גלוי וידוע לפניך יהוה יאהדונהי אלהי ואלהי אבותי, כי לא במרד ובמעל עשיתי, ולא להכעיסך נתפונתי, רק יצרי גבר עלי ומעשה שטן הצליח, כי הוא מאש ואני מבשר ודם, והוא אשר הסיתני ופתני לעבר על מצותיך, ונסכלתי ועשיתי עון זה אשר הפלתי פרי בטני ושחתתיו ארצה, ועתה אני בוש ממעשי ומכלמת אני מעונותי, ומתנחמת ומתחרטת אני על כל מה שחטאתי ועויתי ופשעתי לפניך מעודי עד היום הזה. עזבתי את דרכי הרעים ואת ארחותי המקלקלים, דכתיב: יעזב רשע דרכו ואיש און מחשבותיו וישוב אל יהוה יאהדונהי וירחמהו ואל אלהינו כי ירבה לסלח. ובאתי בלב נשבר ונדכה להתנפל לפני כסא כבודך ולדפק על שערי רחמיך ולבקש ממך מחילה וסליחה וכפירה, כי אל מלך חנון ורחום אתה וימינך פשוטה לקבל שבים.

אנא יהוה יאהדונהי, סלח נא לחטאים ולעונות ולפשעים אשר חטאתי ועויתי ופשעתי לפניך מעודי על האדמה ועד היום הזה, **כאן תפרט חטאותיה.** ואל תבוא במשפט את עבדך כי לא יצדק לפניך כל חי. כי אתה יהוה יאהדונהי טוב וסלח ורב חסד לכל קוראיך. ואל נא תבזה ענות עני אשר עניתי בצום נפשי, ברפי כשלו מצום ובשרי כחש משמן. ויהיה חשוב ומקבל ומרצה לפניך מעוט חלבי ודמי אשר נתמעט היום בתעניתי כחלב ודם הנקרב על גבי מזבחך הקדוש. וגלוי וידוע לפניך כי חפצה הייתי לעשות תקון זה בכל לב, אך אין בי כח, וכשל כחי להתענות כל כך ימים רצופים זה אחר זה, ולכן אני מפרישה צדקה לפדיון תעניות אלו. ותהיה חשובה ומקבלת הצדקה שאני נותנת בעבור התעניות כאלו התעניתי, וכל התקונים וברור ניצוצות הקדשה הראוים להתברר ולצאת על ידי התעניות, יהיו מתבררים ויוצאים על ידי הצדקה של פדיון התעניות. ואתה ברחמיך הרבים תטהר את הפגמים ואת הכתמים אשר נעשו בגופי ונפשי, רוחי ונשמת. וכל ניצוצות הקדשה שנפלו בקלפות על ידי חטאתי ונבראו מהם משחיתים מחבלים כרמים, יהי רצון מלפניך שימותו כל אותם קלפות, ויחזרו כל ניצוצות הקדשה במקום שרשם בעולמות העליונים למען שמך הקדוש (חב"ו) הרמוז בראשי תבות ח"ל ב'לע ו'יקיאנו מבטנו יורישנו אל, ומפסוק ח'לקם ב'חיים ו'צפונה תמלא בטנם, ולמען שמך הגדול (בי"ט) הרמוז בראשי תבות ב'זרועו י'קבץ

ט'לאים. ותשמע את תפלתי ועתירתי למען שמך הקדוש (ארארית"א)
הרמוז בראשי תבות א'נא ר'חמיה א'ת ר'גזף י'כבשו ת'מחול א'שמותינו.
כי אל שומע תפלות ותחנונים אתה, ברוך שומע תפלה. יהיו לרצון אמרי
פי והגיון לבי לפניך יהוה צורי וגאלי.

מכאן יכולה לנעול מנעליה, ולהמשיך רגיל.

(אב"ג ית"ץ)	אנא בכח. גדולת מינה. תתיר צוריה:
(קר"ע שט"ן)	קבל רנת. עמך שגבנו. טהרנו נורא:
(נג"ד יכ"ש)	נא גבור. דורשי יחודה. כבבת שמרם:
(בט"ר צת"ג)	ברכם טהרם. רחמי צדקתך. תמיד גמלם:
(חק"ב טנ"ע)	חסין קדוש. ברוב טובך. נהל עדתך:
(יג"ל פז"ק)	יחיד גאה. לעמך פנה. זוכרי קדושתך:
(שק"ו צי"ת)	שועתנו קבל. ושמע צעקתנו. יודע תעלומות:

ברוך שם כבוד מלכותו לעולם ועד:

יהי רצון מלפניך יהוה אלהי ואלהי אבותי, שיהא מעוט חלבי ודמי
שנתמעט היום לפניך בתעניתי חשוב ומקבל לפני כסא כבודה כאלו
הקרבתיו על גבי מזבחך הקדוש, ובכח חלב ודם שנתמעט ממני יגיע
ויחול עלי, לטהר לבי לעבדך ליראה ולאהבה את שמך, ולתת פח
במחשבותי ובמחי לברר ולתקן ולהעלות כל ניצוצי הקדשה והנפשות
והרוחות והנשמות דקדשה, ולהגביר חלק הטוב שיש בי על החלק הרע
שיש בי, והיה נא קרוב לשועתנו. טרם נקרא אליך ואתה תענה, נדבר
ואתה תשמע, כדבר שנאמר "והיה טרם יקראו ואני אענה עוד הם
מדברים ואני אשמע", כי אתה ה' פודה ומציל ועונה ומרחם בכל עת צרה
וצוקה ושומע תפלת כל פה, ברוך שומע תפלה.

אנא יהוה יאהדונהי אוי נא לנו כי חטאנו אנא נוליק את חרפתנו, בת
כסילה תוגת אמה, ואם תפנה לחטאתינו אבד שברנו ותקותינו, ואם
תשמור עונינו מי יעמד לפניך מאז אפיה, ובטובך הגדול תעורר רחמיה
וראה בעין חמלתיה צרת גופינו ונשמתינו וקבל ברב רחמיה תשובתינו
וקוראים בשמך יהוה הושיעה המלך, אל תעזבנו, וביד זעמך אל תטשנו,
ולא לארך אפך תקחנו, כי גלוי וידוע לפניך כי לא עלתה על לבנו להמרות
חס ושלום נגד כבודה ולעשות נגד כוננתך, אפס כי עז יצרנו הרע ועל
כרחינו נטה ארחנו, ומנע הטוב ממנו, דמיונו כאריה יכסוף לטרף וככפיר
יושב במסתרים ופתע פתאום חיים בלעונו ואתה בטובך יהוה בצדקתך
תוציא מצרה נפשינו, הצילה מחרב נפשנו והעלה ארוכה ומרפא לעונינו
ויהיו למאורות כל השמות אשר החשכנו בעונותינו וחסאתינו ופשעינו,
וטהר לבנו לעבדך באמת ובלבב שלם ביראה ובאהבה, אמן כן יהי רצון.

יהיו לרצון אמרי פי והגיון לבי לפניך יהוה צורי וגאלי:

תשתדל לומר את כל ספר תהלים (ואם אפשר פעמיים, עדיף) ותתן הפסך לעניים
שומרי מצוות ויהי רצון שה' יקבל תשובתה ברצון.